

ཐུབ་པ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པ།

藏史简论

——少年史纲

ཐུབ་པ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ།

ཐུབ་པ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ།



Kamtsang Prayers

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པའི་དགའ་སྟོན།

土登彭措 著

索朗旺青、洛桑普赤、扎西措 译



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།



བཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་མ་བཟུ། རྩ་པ་མཁས་པ་པལ་ལྟོ་ལྟོ་པ་ལྟོ་ལྟོ་པ་



ཀམ་ལི་ཕུག་གིས།
སྤྱོད་བཅོན་སྒྲུབ་པོ་
ལ་སོགས་མིང་སྤྱོད་
རིམ་བྱུང་རྣམས།



བཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་མ་བཟུ། རྩ་པ་མཁས་པ་པོ་ལོན་ཏན་པའམ་པ་



ཡོན་ཏན་ཕུག་གིས།
མགོན་པོ་རྣམ་ལྟུང་
ལ་སོགས་མི་རྣམ་དང་
རིམ་གཞན།

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

གངས་རིའི་པང་དུ་མ་ཡིས་ཀྱང་ཞོས་བསྐྱེད། །
 མི་ཆེའི་མདུན་ལམ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཅའ། །
 ཡིག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ་བ་གསར་པ་རྒྱུད། །
 རྒྱལ་ཁབ་འགྲིམས་ཀྱང་རང་གི་སྡེ་ལ་ཞེན། །

སྒྲིབ་རྒྱན་རིག་གཞུང་རིག་གསར་སྒྲིབ་དུ་སྒྱུར། །
 དེར་རབས་ཤེས་བྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་ནས་སྒྲུབ། །
 རང་སྡེའི་རིགས་ལ་དགོས་པའི་རིག་གཞུང་འགར། །
 དཔུང་པའི་རྣམ་བཤད་ཤུ་ཉི་བདུན་ཕྱག་གཉིས། །

གནའ་རབས་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད། །
 དེར་རབས་ཆོན་རིག་གཞན་གྱིས་བཤད་སྒྲིབ་འཛོལ། །
 ཡིག་རིགས་གང་འདོད་སྒྲིབ་མའི་སྐྱེས་རྒྱུ་བཞེད། །
 མཁན་སྒྲིབ་མཁས་པའི་གསུང་དང་འདི་མི་འདྲ། །

གཞུང་གི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་བདག་བཟུང་བྱེད། །
 དཔུང་འབྲས་གང་དགོས་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཉོ། །
 ཞིབ་འཇུག་མེད་ཀྱང་དཔུང་ཚོམ་ཆར་ལྷར་འབབ། །
 སྒྲིབ་ཀྱའི་དཔོན་རིགས་ཚོམ་དང་འདི་མི་འདྲ། །

རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཅུས་པའི་བཅུད་དུ་སྒྲུབ། །
 དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་ནས་བཅའ། །
 ཡིག་འབྲུ་རེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཚ་ལམ་བརྒྱད། །
 རྒྱུངས་ཁྱག་དོན་མོས་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་ཚོམ་ཡིན། །

ཁོ་ཙོག་ཞེན་ཅུའི་ཅུས་སུ་རིག་གནས་གསར་བཟུང་སྐབས་དང་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་

དགེ་ཚུན་ཐང་སྒྲ་ཆོ་དབང་དང་། རྒྱལ་མཆོ་ཕན་བདེ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོག་ལ། ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་། དབུ་མཛེད་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲིབ་གཞིར་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་རྟགས་དག་གསུམ། རྟན་ངག་། རྒྱུ་ཅིས་དང་འབྱུང་ཅིས། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་། གཞུང་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང་། རང་བརྟག་རྒྱུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ལའང་བག་ཆགས་ཅམ་འདྲིལ་པའི་སློབ་གཞིར་བྱས། བཅོས་བརྒྱུར་སློབ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་སྤྲོད་ཁྱེད་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཐོན་ཆོད་ཡིག་སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་སློབ་གྲུ་ནས་ཐོན་རྗེས་སྒྲ་པེ་ཅིང་གྲུང་དབྱེད་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆོན་མའི་ནང་དུ་དགེ་ཚུན་གྱི་ལས་ཀ་ཐོབ། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོ་ནས་ད་བར་ལོ་ལྷུར་ལོ་རྒྱུད་དང་། ཨ་རི་སོགས་ལུབ་སྦྱགས་ཀྱི་སློབ་གྲུ་ཆོན་མོ་ཁག་ལ་ཕན་རྒྱུན་རིག་གནས་བརྒྱུ་ལོན་གྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་འབྲུག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཆགས། དེར་བརྟེན་དེར་རབས་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་སློབ་དང་། འཕེལ་སྦྱགས་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སྒྲ་མཐུད་དེ་ཐོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་རིག་གནས་དང་བརྟེན་ཞིང་། རྒྱུ་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་དེར་རབས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་བཤད་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །

འདི་ནི་ཐོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནང་དུ་དེར་རབས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་རྣམས་རང་སོར་བཞག་ཅིང་། རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུན་པའི་གནའ་ཐོའི་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་བཤད་གང་ཡོད་དེར་རབས་ཆོན་རིག་གི་རྣམ་བཤད་ལྟར་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ། ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་མཐའ་དབྱེད་བཏང་སྟེ་བྱིས་ཡོད་སྟབས། བརྟན་བཅོས་སོ་སོ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །

༡ སྒྲུལ་རྟགས་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་ཆོས། གཙོ་བོ་སི་རུའི་འབྲེལ་ཆོན་གྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ལས་ཆོག་སྐབས་སྒྲ་སི་རུའི་འབྲེལ་ཆོན་ལས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མིན་ཞེས་པ་དང་། བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་དཔེར་བཞིན་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཆོག་རང་གི་དོན་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ལས་ཆོག་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའམ་བདག་གཞན་ཤེད་མཚུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཡིག་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་ངོས་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤད་གསལ་ཐོར་བྱས་ཡོད། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་འདོན་ཡང་དེར་རྒྱུ་བརྒྱུད་རིག་པའི་ནང་གི། བྱེད་ཅིས་པ། 主语 ལས་ཞེས་པ། 谓语 བྱ་

ཞེས་པ། 冥語 དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོར་བྱས་ཡོད་པ་འདི་ཡིས་རྟགས་
 འཇུག་གི་དཀའ་རྒྱུ་མཐའ་དག་སེལ་རུས། ལྷག་པར་དུ་ཁུམ་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་
 གྱི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཐའ་དབྱེད་
 བཀོད་ཡོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ། བརྗོད་རིག་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་རིགས་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། །

༩ ལྷན་རག་འགྲེལ་པའི་བྱད་ཆོས། ལྷན་རག་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་ཆ་ཆོག་ལ་ཆོག་
 འགྲེལ་མདོར་བསྟུན་གྱི་སྒྲིབ་བྱས། ལྷན་རྒྱུན་ལ་སོགས་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་
 འབྲུག་ཁམས་སྒྲུལ་དང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་འགྲེལ་བྱས་ཤིང་དོན་གསལ་བར་བྱས། བྱད་ཆོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བོད་མཁས་པའི་
 དཔེར་བརྗོད་ཆ་ཆོད་ལ་གོ་དཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཆོག་རྣམས་
 ཐང་ལྷ་ཆོད་བང་མཐུན་ནས། ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིད་རྒྱུན་རྣམས་སྤྲས་གསང་མེད་པར་ཡི་གེར་
 བཀོད་ཡོད། །

༩ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱད་ཆོས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷུ་མིག་ཅིས་པ་འདི་ནི།
 དེར་དུས་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིའི་ནང་དུ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆར་
 རྣམས་བརྟག་ཅིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རིམ་མི་འདྲ་བ་དག་ལྷུ་དགུར་སྤྲེལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བའདི་ནི་བན་བན་
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆར་རྟེན་པ་དག་དང་། རྒྱུའི་ཡིག་ཆར་རྟེན་པ། དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཡོད་
 པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཆ་རྟེན་པ་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལ་དགོས་
 པའི་མཐུན་ཆེན་རྣམས་མ་ཆོད་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་ལྷུ་མིག་གི་བོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བསྒྲིགས་ཡོད། །

༡༠ ལོ་རྒྱུས་བྱིས་པའི་དཀའ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱད་ཆོས། པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷུ་མིག་གི་ཡན་ལག་དུ་ལྷུར་
 པའི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་མ་ལས་དང་
 མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོད་བའི་ཆེད་དུ། ལོ་རྒྱུས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷུ་མིག་ནང་དུ་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ཀྱི་གོ་བདེ་
 པའི་དག་སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ་བྱིས་ཡོད། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ།
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད། །

༡༡ བྱིས་པའི་དཀའ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྱད་ཆོས། འདི་ནི་གནའ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡ་ཐོག་ནས་ཉེ་དུས་
 པར་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱ་ཡིག་དུ་བྱུང་པ། ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱུར་བའི་གོ་རིམ་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ནང་དུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིག་ནང་དུ་

ུ ཁམས་ཀྱི་ས་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཁམས་ཞེས་པའི་རིག་གནས་
ཀྱི་ས་ཁོངས་དེ་ཆོད་གཞི་གང་ཡིན། བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆོད་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལྟར་
ཅིག་ཏུ་སྟོགས་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་མིག་སྒར་ཁམས་ཀྱི་རིག་གནས་ས་ཁོངས་གང་ཡིན་ཐེངས་དང་
པོར་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་སྡེ་དཔེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མི་ཉག་ལྷི་ཤེའི་ལོ་
རྒྱུས་གཉིས་ནི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆོད་གཉིས་སུ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཞིར་བཞག་ ཁྲིའི་ཐོག་
ཏུ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དག་གིས་ཁ་བསྐྱངས། ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་
ཀླན་པོ་ཤེས་ཡོན་པ་རྣམས་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
སྐོར་རྣམས་ཀྱང་ཁ་སྟོན་བྱས་ཡོད། །

ཕ) གསེ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ། འདི་ནི་(国家社科基金-重大项目) རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་
ཚོགས་ཚུལ་རིག་གི་གལ་ཆེན་ལས་གཞི་དང་། ཁམས་པའི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གསེ་རིག་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལས་
མས་ཅམ་ནས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཁང་ཁྱེད་གི་གསེ་རིག་བྱུང་ཚུལ་དང་། བྱུང་བའི་རྒྱུ་རབས་
ནམས་གནད་པོ་འདི་རྒྱུ་རིག་གི་གསེ་རིག་ལོ་རྒྱུས་དང་། བན་ཚུན་གོ་བསྟར་གྱིས་སློབ་ནས་དབྱེད་པ་
བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རབས་རིམ་བྱུང་ནམས་ལྟ་ཁྱེད་པོ་ད་གསེ་རིག་དང་། ཁང་ཁྱེད་པོ་ད་
བཙན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ནས། པོ་ད་ལྟུང་སྟོན་སྟེད་བར་གསུམ་རྒྱུ་གསེ་བ་རིག་པ་རི་
ལྟར་འབེལ་རྒྱུས་བྱུང་ཚུལ་དང་། མཁས་དབང་གང་ཞིག་ཕྱོད་ཚུལ་མོགས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གཙུ་
སྟེ་བའི་ལྟ་བར་གཞི་བཟུང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་པོ་ད་གྱི་གསེ་རིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དག་པ་
ཞིག་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་གི་ཐབས་ལམ་གཙུ་པོ། གནད་པོ་འདི་གསེ་རིག་བྱུང་ཚུལ་ལ་མི་རིགས་
རིག་པ་དང་། གནད་ཐུག་རྟོག་ཞིབ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བཅས་རིག་ཚན་ཁག་མང་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་སློབ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

༡ འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ནི། འབྲུང་ཅིས་ནི་གཙོ་པོར་གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་
 རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དངོས་པོའི་ཁམས་ལ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཐོག་མར་རྟེན་པའི་རིག་གནས་རྟེན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེས་ན་འབྲུང་ཅིས་
 ཉེར་མཁོ་བྱས་བཟང་ནང་གི་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་། མོ་དཀར་བའི་
 རིགས་རྣམས་ལ་རེུ་མིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ཏུ་བག་སྒྲིལ། གཤིན་ལས།
 ས་དབྱུང་སོགས་དམངས་སྲོལ་གསལ་ཆེ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིགས་བསྐྱེས་བྱས་ཡོད། །

༡ སྐུ་རྒྱལ་གྱི་བླ་མོས་ནི། བོད་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་ནི་གནའ་བོའི་ལེས་པོ་རྩམས་གྱིས་རང་བྱུང་
ཁམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ནས། རྩོགས་བཤེས་ཀྱས་པའི་ཆོན་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ལོག་

རེད། དེ་བའི་དེའི་ནང་གནས་པོའི་ཞང་ཞུང་རྒྱ་པོའི་ངག་རྩིས་སྐྱེས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་
 དབྱུང་པའི་གནས་གཤིས་རིག་པ་དང་། དཔལ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་རྩིས་ལེན་པོད་ཡིག་རྩ་
 བསྐྱར་བའི་གྲངས་རྩིས་སྒྲོ་ནས་གཟུང་སྐར་གོ་ལའི་རྒྱང་འགྲོས་(公转) དང་། རང་འགྲོས་(自
 传) གྱི་ཐུར་བུལ་གྱི་གྲངས་ཆོད་རྣམས་ཨང་གྲངས་དང་སྐྱར་ནས་བོད་གྱི་ཡུལ་རྩལ་དང་བསྐྱར་
 པའི་རྩལ་རྣམས་གནས་དབྱུང་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རེད། དེ་བའི་དེའི་ནང་རྩ་གཙོ་
 པོའི་བྱད་ཆོས་དེ། ལྷ་བསྐྱེས་དང་། གཟུང་ལྷ། ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ། གོ་ལའི་རྣམ་བཤད་
 བཅས་དང་རབས་རྩིས་རིག་གི་ཨང་རྩིས་གྱི་སྒྲིཊ་འགྲོས་ཆ་ཆོད་ཞིག་བཞོད་ཡོད། གཞན་ཡང་
 རྩལ་ཕྱིས་རྒྱ་དཀར་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། བོད་གྱི་དམངས་ཁྲོད་གྱི་ཚོང་ས་དང་གྱི་བསམ་སྒྲོ་
 སལ་ཆེར་ཕྱིར་དོར་བྱས་ཤིང་། གནས་ས་གོ་ལའི་ཆགས་རྩལ་དང་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་སྐོར་
 རྣམས་དང་རབས་གནས་ས་གོ་ལའི་རྣམ་བཤད་དང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཡོད། །

༡༠ གསེ་བ་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་བྱད་ཆོས་ནི། དང་པོ། བོད་གྱི་གསེ་རིག་གཞུང་གི་
 ཉེས་པ་གསུམ་(三因) དང་། འབྱུང་བ་བཞི་(四大元素) རྣམས་དང་རབས་གསེ་རིག་ནང་
 གི་རྣམ་རིགས་དང་སྐྱར་ནས། འགྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ་ཐོག་མ་དེ་ཁོ་པོའི་དཔེ་ཆ་འདི་
 ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ལོར་ཁོ་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བོད་སྐད་སྒྲོ་བའི་བྱད་བྱེད་སར་འགྲོ་སྐབས། དེའི་གོང་གི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་སྤྱི་བཞུགས་པའི་བོད་གྱི་སྤྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། འབྱུང་བ་
 བཞི་ཟེར་བ་དེ། ལྷས་གྱི་ནང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་རྣམ་རིགས་ཡིན་
 པར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཤེས་མཁན་སྤྱི་ཡང་བྱུང་མི་འདུག །རྒྱ་མཚན་དེས་བོད་སྤྱན་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་མཁན་སྤྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་འདྲི་བཅུད་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན།
 ཁོ་པོས་འདི་དག་ནི་དང་རབས་གསེ་རིག་གཞུང་རྩ་བཤད་པའི་ལྷས་གྱི་ཁྱབ་ཆའི་ནང་གི་འབྱུང་
 བའི་སྤྱ་རྣམས་(微量元素) ཟེར་བ་འདི་དང་གཅིག་པར་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ། བོད་སྤྱན་གཞུང་གི་མངལ་ཆགས་པའི་རྩལ་དང་དང་རབས་ལྷགས་གཉིས་རྒྱབ་
 འགལ་ཏག་ཏག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པོས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་གི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
 ལྷགས་དང་། དང་རབས་ལྷགས་གཉིས་མངལ་ཆགས་པའི་རྩལ་ཆོགས་གཅིག་མཐུན་རྩ་དོས་
 འཛིན་བྱས་ཡོད། བཤད་རྒྱུད་ལས། མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བར། ཞེས་དང་
 རབས་ལྷགས་གྱི་མངལ་ཆགས་པའི་རྩལ་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱུང་བ་དེ། བར། པར་ལ་བསྐྱར་
 པས་དང་རབས་ལྷགས་དང་ལྷ་རྩལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་ཡོད། །

གསུམ། ཟུར་མཁར་བ་དང་། དེལ་དམར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་དོ་པོ་འབྱུང་བ་ས་
 རྒྱུ་མི་རྒྱུད་རྣམས་སན་རྩལ་འདུ་འབྱུང་མི་འདུ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་པ་(药效) དང་། ཡོན་ཏན་

(功 能) མི་འདྲ་བར་རྒྱུར་པའི་རེའུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཁུ་རྟེན་དཀའ། དེས་ནས་ཁོ་པོས་བཤད་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་《མིས་པོའི་ཞལ་ལུང་》དང་། བོན་གྱི་གསོ་རིག་ཡིག་ཚང་《འབྲུམ་བཞི》 འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་བཤད་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་《གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏེར་》ནམས་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ། བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནམས་སོ་སོར་བཀོད་དེ་འབྲུང་བའི་ཁུས་པ་རེའུ་མིག་བརྒྱ་དང་ད་བཞི་ཅན་(元素周期表) སོགས་རེའུ་མིག་གསར་པ་འགའ་ཞིག་གསར་བཅོ་བྱས་ནས་དཔེ་སྟུན་བྱས་པ་ཡིན། །

༡༡ དབྱིན་ཡིག་དུ་བྱིས་པའི་བོད་སྐད་གྱི་ཁྱད་ཆོས། འདི་ནི་《བོད་སྐད་འབྲུང་ཆས་ཞིབ་འཇུག》(书名——藏医元素研究) ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་བོད་སྐད་རྩོད་བྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུར་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པ་དང་། འབྲུང་བཞི་ཁུས་པ་བརྒྱད། མེ་དྲོད། ལས་རྒྱུད་དང་། ཡེ་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་གྲུབ་ཆའི་འབྲུང་བའི་ཆས་ནམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ཆས་འབྱུར་དང་། རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མིང་ནམས་བཤད་རྒྱུ་ཅིང་། འཆད་ཁྲིད་བྱས་པའི་བེན་བྱིས་ནམས་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཡིན། །

༡༢ བོད་རིག་པའི་སྒྱི་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། འདི་ནི་ཀྱང་དབྱར་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་211ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བོད་ཀྱི་ལྷན་ཁམས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ། རིག་གནས། ལྷན་སློལ། རི་རྒྱ་སོགས་མདོར་བསྟུས་པའི་སྒྲིབ་རྩོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ཆོད་མའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཀྱང་དབྱར་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་སློབ་དེབ་ཆེད་དུ་ས་པའ་ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་གྱི་རབ་བྱེད་ཐོག་མ་བཞིའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། རིགས་ལམ་ནམས་ར་སྒྲིབ་མཁན་སོ་སྟུབ་ནོར་གྱི་མཐུན་ནས་ཐོབ་པའི་ཞལ་གསུང་ནམས་བེན་བྱིས་བཏབ་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་རིགས་ལམ་སྒྲིབ་ནམས། རྗོད་རྒྱུ་བྲག་འགོ་དགེ་བཤེས་སློབ་མཚན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན། བརྗོད་བྱས་ཀྱི་ཆས་གཉིས་པོ་ཆ་ཆོད་བ་ཞིག་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་ནི་བསྟུས་པའི་རིགས་ལམ་ནང་དུ་སྐར་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཡིན། །

༡༣ ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་ཁྱད་ཆོས། གསར་སྐྱབས་ནང་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་གནད་དུ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷན་སློབ་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷན་ཤེས་དཔོན་པ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ལྷན་སློབ་འདི་ནི་སྐར་ལྷན་ལྷན་གསར་རྒྱ་མ་བྱས་པར་ཀན་པོ་ནམས་ལ་ལྷན་ཁམས་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ། ལག་ལེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བརྒྱན་ན་རིང་འཆོ་ཆེ་ཡི་བརུད་ལེན་གྱི་ཡན་ལག་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལྷན་དངོས་པོའི་གནས་ལྷན་ཤེས་མཁན་གྱི་མཁས་པ་རེ་བྱུང་ལས་བྱུང་མི་འདུག །ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་དང་། ཟུར་མཁར་བ་སློབ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐད་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་རེ་འགའ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གསར་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་ནམ་འབྱོར་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་སློབ་མ་

དགོས། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་བསྐྱོན་བྱིན་པལ་ཆེར་སྟོང་སྟོན་ཅམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཚ་དབུ་
 རྒྱང་རོ་གསུམ་ཅམ་ཡང་། རོས་འཛིན་ཡང་དག་པར་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དགོན་པོ་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་འདིའི་ནང་གི་ཚ་དབུ་རྒྱང་རོ་གསུམ་དང་། ཐོད་ཀྱི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་
 གནས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱུར་པའི་ཚ་སུམ་བསྐྱར་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཚ་
 དང་། ཀྱན་འཕྱངས་མ་དང་། དབང་པོའི་ཚ་རྣམས་སོ་སོ་གང་ཡིན་ཅུབ་ལུགས་གསོ་རིག་དང་
 རྒྱར་ནས་རོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། །

༡༥ མཐའ་དབུད་སེང་གའི་ང་རོ་ནི། མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་རང་གི་འོས་འགན་གྱི་
 སྟོབ་ཆོན་ལོ་རྒྱུས་དང་། བརྒྱ་སྟོད་སོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་དབུད་
 རྒྱུ་རྣམས་ C རིམ་པའི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ་དང་། སྟོག་ཤིང་གི་རིག་གཞུང་དུས་དེབ (C 刊
 有、核心刊物) རྣམས་སུ་བཀོད་བྱིན་པ་ཁག་གཅིག་སྟོགས་བསུས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་
 མི་ལོ་བཞི་ཅུ་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་དག་
 ལས་མིག་སྤར་སྟེ་ཆོགས་ཐོག་བེད་སྟོད་ཡོད་རིགས་རྣམས། མོ་སྤྲ་བའི་ཆོག་གིས་བཀྲལ་ཡོད་པ་
 འདི་ཡིས་ཐོད་རིགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟེད་ཅུང་ཟད་སྟོབ་པའི་གསོས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བའི་
 རེ་སྟོན་དང་། ཕྱི་རབས་ཐོད་རིགས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་དབུད་གཞི་དང་། བསྟོ་སྟེང་གི་གར་
 རྟེགས་ཤིག་དུ་འགྱུར་བའི་རེ་སྟོན་ཡོད། གཞན་ཡང་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་
 རང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཀ་ཐོད་རྣམས་ལས། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་སོགས་ལ་ཆོག་
 འགྲེལ་ཅམ་ཞིག་བྲིས་ན། པལ་ཆེར་དེང་དུས་མཁན་སྤྲལ་ལ་སོགས་གྲགས་ཆེན་འདི་དག་གིས་
 བྲིས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གྲགས་པ་དེ་དག་ལས་མོ་བདེ་བ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་བཤད་སྟོང་པས། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དཀའ་བ་སྒྲམ་ནས་རེ་
 ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། ད་ལན་ཁམས་པའི་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་
 ཡན་རྒྱར་ཏེ། ཁོ་བོའི་མི་ཆོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་པར་སྒྲན་དང་།
 འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྟུགས་རྩི་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟབ་བསྟན་སྟན་ཆོགས་དེས་ལྟོ་ཅུབ་མི་རིགས་སྟོབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་
 དུ་བྲིས་སོ། །

内 容 提 要

非为大师与大官，
云游四海求学问，
一生钻研诸文献，
获得不少新观点。

儿时隐蔽听旧学，
青年云游长见闻，
融合古今探藏学，
汇成文集十四册。

登上宝座说道法，
抄袭古文弄玄妙，
糊涂论说蒙自他，
此说非同他人说。

陋室书籍堆如山，
积累妙语如觅食，
此无过目费解语，
此论非同他人论。

求取知识之精华，
找出智慧之真谛，
字字经过深思书，
故为心血之结晶。

我小时候，遭遇文化大革命运动，学习文化知识必须得隐蔽。我秘密拜唐拉泽旺、晓钦潘德、颜登彭措、颜登巴桑、乌则瑟巴等著名藏族大学者们为师，系统地学了藏文文法、藏文修辞学、藏族历算、藏医藏药等藏学通用学科理论，以及五部大论、内观三续、功课仪轨等

少量的佛教理论。改革开放以后，我到四川省藏文学校，系统地学习了藏族传统文化十明学科的理论知识。公元1986年，我毕业分配到北京中央民族大学任教，成为一名普通的高校教师。公元1994年至今，我有幸赴欧洲、北美等西方众多的大学，陆续开展学术访问、学术交流和学术研究工作，我的学术视野得以拓宽，我的现代文化和学术观念得以成熟，我因此步入了新的学习与研究之路。此后，我能够把藏族传统文化和世界其它文化对比起来研究，能够对藏族传统文化做取其精华和去其糟粕的研究。我先后撰写《藏文文法》等藏学理论著作，尽最大可能地用现代科学理论来诠释藏族传统学科知识，使其跟上现代文明发展的步伐。

今天，我再次仔细修改完善我的所有文章和著作，其中符合现代科学理论的观点和说法没有作变动，因为时代背景原因出现明显违背现代科学理论的错误观点和错误说法，作了修改与完善。我的所有文章和著作，都经过了文献依据与逻辑理论的再三推敲，应该具有非同一般的特色。

1 《藏文文法通论》：在继承《司徒文法》当中文法释难理论的基础上，《藏文音势论》当中的及物动词与不及物动词的分别方面，经过仔细研究《司徒文法》当中的相关理论与列子，得出新结论是：动词本身在现在式与未来式当中有变化，则为及物动词；动词本身在现在式与未来式当中没有变化，则为不及物动词。我把藏文文法当中的动作、作者及能所与现代语法当中的主语、谓语及宾语结合起来诠释，很好地排除了其中的疑惑与困难。

2 《藏文文论与诗学明鉴》：对《诗学明镜》进行通俗易懂的阐释之余，语音多义的修辞手法等难点，结合珠康楚的《修辞学明镜注释》与居米旁的《修辞学明镜注释》等的观点，作了仔细深入地阐释。在解读博克巴的《修辞学明镜列子诗句》方面，结合作者的时代历史文化背景作了具有充分说服力的还原释读，其中的隐喻诗句，根据恩师唐拉泽旺的讲解，作了正本清源的解读。

3《藏史纲要》：以世界历史为时空背景，把藏族历史纳入现代世界历史的理论框架内，以全篇九章的大信息量创新性地诠释了藏族历史。为了撰写这部新的历史著作，我查阅了藏传佛教本教与班迪（指

非本教的宗派)等各宗各派的大量文献,研究了汉文史籍和英文史书当中与藏族历史有关的文献资料,研究了大量的考古文物,最终形成了这部叙述藏族六千余年文明发展史的历史著作。

4.《藏史简论·少年史纲》:是《藏史纲要》的通俗浓缩版,主要是为了满足藏史初学者们学习藏族历史知识的需求而编写。减掉大量的文献引用、繁复的理论解释和复杂的逻辑论证之后,以少年儿童容易接受的话语,娓娓道来藏族文明发展历史的大致脉络。

5.《藏史简论·少年史纲》:汉文版:这是第一本描绘藏区从原始社会到近现代发展的通俗史学作品。本书对照汉藏文献,在翻译的过程中增补了许多藏文史书并未记载却可见于汉文史书的一些珍贵的历史资料。

6:《康巴地区史》:从藏汉历史文献中寻找康巴的文化区域,叙述康巴地区的人文史。其中德格地方史与木雅西夏史方面,在研究梳理藏汉史书中相关记载的基础上,查阅和研究众多相关人物的传记作了文献依据的补充。除此之外,访问康巴地区名人和学者,对康巴地区的近代史作了补充。

7《藏医药历史》:这部著作是我承担国家社科基金重大项目与康巴文化研究院科研项目的成果之一。藏医药起源于公元前1800年左右的古代象雄地区(今西藏阿里及周边地区),其与古代希腊医药学有不少相似之处,我把这两者联系起来作了对比研究。针对古代象雄邦国并入吐蕃帝国之后,藏医药学怎样传播到藏区各地,期间整个藏区出现了哪些藏医药大师等问题,我严格按照历史唯物主义观点和方法,仔细梳理和研究现存文献资料和文物后,给出了符合科学规律的解答。

8《藏族民族与元素历算教程》:元素算在藏区具有悠久的起源发展历史,是非常重要的藏族民间文化。针对《元素算相关知识宝瓶》当中疑难术语,我作了通俗易懂的解释,并且配有令人耳目一新的表格。除此之外,我还增加了《婚事元素算》、《丧事元素算》、《风水知识》等相关文献诠释。

9《藏族楚派历算通论》:历算是藏族先辈经过长期观察大自然种种现象,不断总结经验后形成的一套科学理论知识。这部著作里,通过正确解读《象雄古历算》当中的观察自然天文历算理论,以及译成

藏文之《时轮金刚历算》当中的行星公转与自转的速度计算法等，结合藏区特有的季节变化与气候规律推出了符合青藏高原地域的历算解说。其中，舍去了晚期从印度和汉地翻译过来的迷信说法，增加了现代科学解释宇宙起源、星球运行、日食月食等的理论知识。

10《藏医药学人体与疾病研究》：一、经过长期研究后，我首次提出了结合古今中外医药学的藏医三因、四大元素诠释论。公元1994年，我到国外传授藏医藏药理论与实践的时候，国内外还没有把三因和四大元素解释清楚，且误认为它是人体的某种能量或功能，不清楚它是人体的物质元素。针对种种疑惑和提问，我向国内外藏医药研究人员，从微量元素论的角度详细解释了藏医三因、四大元素理论。二、以前，藏医的胚胎形成时间论与现代医学胚胎形成时间论有矛盾。我通过一个字的改写纠正，把藏医的胚胎形成时间论与现代医学胚胎形成时间论做到完全一致的解读。三、藏文文献记载，苏喀巴与迪玛巴就藏药的地、水、风、火属性不同，合成药物服用后产生不同的药效与功能的问题，造有一目了然的图表。可是今天的我们找不到这些图表，我根据《藏医释续注疏先辈导言》、《本教四部医经》、珠巴·白玛噶波所著《释续注疏》等文献的比较研究，重新汇编出版了104格的藏医元素周期图表。

11 《藏医元素研究》英文版：本书主要是面向国外学者与学生讲解藏医学中人体构造、物质元素论和藏药药材元素成分论等讲稿的汇编。

12 《藏学概论》：本书是中央民族大学的211项目，主要探讨了藏区地理、人文、民俗文化、山水文化等。因明学部分是用于中央民族大学教学教材，其中重点阐释了萨迦大学士《理量宝藏论》前四章的要点，逻辑论证源于恩师然果·图诺堪布的讲课笔记，辩证法源于炉霍格西洛桑丹珠的讲课笔记。把藏文文法理论纳入因明逻辑框架里面，是本书的一大特色。

13《人体与心理》：是一种保健医学的辅读物，修炼密宗深密圆满次第时，知晓气、脉、明点所在身体的内外结构、运动规律等极为重要，以前这些都处于保密当中，为了帮助老年朋友通过身心锻炼达到健康的目的，我作了公开的著书解释。过去，真正知晓人的身体结构与活动规律的学者不多，噶玛巴·让炯多吉和苏喀·洛珠加波二者

是其中的佼佼者，他们无疑属于密宗瑜伽行者。藏区的诸多修行开示法，强调观修空性，清楚知晓人体内左、中、右三脉的也不多。我在本书中，结合现代西医理论阐释了人体的左、中、右三脉，藏医的人体结构论，气在人体各个部位运行的通道，神经网络的布局和功能作用等。

14《思辨狮子吼》：本书收录有本人近30年教学科研成果，主要是藏族历史与藏医、藏文文法等的研究论文。系已经发表在各类学术C刊及核心期刊当中的论文。

本人近40年从事藏学与藏族文化研究的成果，为了使藏族青年学子们容易理解，都作了通俗易懂的阐释。希望这部文集能够成为未来藏族青年学子们的重要参考资料，以及经常进行讨论的焦点。本人年轻的时候系统学习过佛教理论著作《入中观论》、《入菩萨行论》等，对这些论著作一个浅显易懂的阐释，可以胜过现在很多的活佛与堪布，但是没有经过亲自修持与具备修炼经验的夸夸其谈，并不能帮助他人，所以没有做徒劳的事情。

我衷心地感谢康巴文化研究院赞助、我毕生从事的教学科研成果，汇成文集出版发行！

土登彭措
书于西南民族大学家中

Abstract

A Tibetan world vagabond who has never obtained
Such status as an enthroned lama or high official,
The core of my life immersed in the swamp of textual archives,
Finding new perspectives from within old texts.

I interpreted and explained Tibetan culture and knowledge
By synthesizing in fourteen distinct volumes
The traditions I learned secretly in my childhood
And the things I saw and heard while traveling the world in my youth.

These books are unlike contemporary scholar productions,
Such as religious preaching with symbolic gestures from high thrones,
Or the copying of ancient scriptures by today's students
Without understanding those difficult points themselves.

They are unlike contemporary scholarly research,
Such as piling up textual archives like mountains in offices,
Compiling diverse papers like various grains,
Which can be viewed with one's eyes, but not seen with the brain

They are instead scholarly works produced with warm blood,
Extracting all the fields of knowledge as its marrow,
Seeking the fundamental reality from the matrix of wisdom,
And each syllable running through brain's neural pathways.

At a young age, I had the opportunity to familiarize with the common fields of Tibetan knowledge such as linguistics, literature, astronomy, and medicine and Buddhist fields of knowledge such as the Five Volumes of Sutra, Tibetan commentaries of Tantra such as the Profound Inner Meaning by the Third Karmapa, as well as ritual practices through studying secretly with my main teacher Thanglha Tsewang, Kyapché Pendé, Yönten Pelzang, the then lead-chanter Zöpa, and so forth during the 1960-70s. During the Reform and Opening era, I have studied Tibetan traditional fields of knowledge systematically at the Sichuan Provincial Tibetan School. In 1986, right after graduation from the school, I was recruited to teach at the Central University for Nationalities (now Minzu Univeristy of China) in Beijing. Since 1994, I have been able to visit many universities in the West, such as Europe and North America, to carry out academic exchanges and research. Therefore, I was able to study and research the ways of modern knowledge systems and their development, through and against which I have compared and analyzed Tibetan knowledge traditions to sustain and improve them. I

thus have attempted to offer new interpretations on Tibetan culture and knowledge according to the contemporary sciences and epistemologies in this collection of writings.

In particular, I have kept the views and interpretations in Tibetan knowledge traditions that are accordant with modern scientific understandings intact while improving the outdated understandings and misconceptions that contradict the scientific views today. The books are further produced with thorough analysis through the means of logics and citations. Each book thus has its own unique characteristics, which I have briefly introduced below:

Book 1, Commentary of Tibetan Grammar

This is mainly a commentary on the difficult points in the Sidu's Grand Commentary of Tibetan Grammar. Particularly, after having carefully analyzed Sidu's point that whether or not "action" (bya) and "agent" (byed) are separable (tha dad pa) is equivalent to whether or not "self" (dbag) and "other" (gzhan) forms of a verb has the same capacity (shed mtshung pa) and the examples he gave in his Grand Commentary, I have concluded and explained clearly that a verb that is "tha dad pa" can be understood as a verb's "self" and "other" forms has the same capacity, that is, if the verb has different present and future forms it is a separable or "tha dad pa" and its "self" and "other" forms have the same capacity. If the verb has the same form of present and future tenses, it is then inseparable or "tha mi dad pa". Additionally, I have identified the categories of bya or action, byed or agent, las or object in Tibetan grammar as verb, subject, and object in modern linguistics respectively, which should have clarified some of confusions and difficulties in Tibetan grammar.

Book 2, Commentary of Mirror of Poetry and Tibetan literature

This book offers a concise and simple interpretation on the root text of Mirror of Poetry or snyan ngag me long ma. Particularly, I use commentaries by Druk Khamtrül and Ju Mipam to elaborate on certain embellishments that are considered more difficult in general. Another unique feature of the book is that it openly documents the historical contexts of all the examples and riddles written by Ji Mipam that I have orally received from my teacher Thanglha Tsewang.

Book 3, The Ruby Lotus Key. A Comprehensive History of Tibet

This book has exemplified a new way of historical writing in the history of Tibet as it presents Tibetan historical texts and narratives in the contemporary frameworks of historiography. It engages a wide range of source materials including Tibetan archives of both Buddhist and Bonpo sources, Chinese archives on Tibet, sources written in English as well as archeological artifacts excavated in Tibet to represent the history of Tibetan civilization spanning 6,000 years.

Book 4, The Celebrations of Children: A History of Tibetan Civilization

As a branch of the History of Tibet, this book is intended for elementary Tibetan students. Therefore, it synthesizes the main arguments from The Ruby Lotus Key in simple and colloquial Tibetan. Like other Tibetan literary treatises, the book is also unique in providing root texts written in verse followed by commentaries of the root text in prose.

Book 5, A History of Tibetan Civilization (Chinese Translation)

This book consists of not only the translation of The Celebrations of Children: History of Tibetan Civilization but also of interpretations of and annotations on the accounts of Tibetan imperial history that are only available in Chinese language in the New and Old Books of Tang and Zizhi Tongjian (Comprehensive Mirror in Aid of Governance).

Book 6, The Regional History of Kham

This is the first scholarly work that demarcates the cultural region of Kham based on the previous accounts of Kham as a cultural region in Tibetan and Chinese historical sources. In addition to the history of Degé Kingdom and Minyak Tangut Empire that are available in Tibetan and Chinese accounts, biographies of Tibetan scholars from Kham are used to supplement the writing of this regional history of Kham. Furthermore, I have conducted interviews with elite figures and intellectuals of the region to compose the recent history of Kham.

Book 7, History of Tibetan Medicine

This is a result of a major national project funded by the Chinese National Social Sciences Foundation and collaborated with the Institute of Kham Cultural Studies. I have analyzed the history of Tibetan history that began in approximately the year 1800 BCE in Zhangzhung Empire and its development by comparing it with the history of Greek medicine in this book. Using historical materialism approach, I then attempted to present an objective account on the development of Tibetan medicine and the important learned medicinal doctor/scholars lived in Zhangzhung and Tibet before and throughout Tibet once Zhangzhung was incorporated into Tibet during imperial Tibet.

Book 8, The Nectar Stream: An Exposition of Tibetan Elemental Astrology

Tibetan elemental astrology is a folk culture that has roots in ancient Tibetan society. I have interpreted and explicated the terminologies and difficult tabulates in the Virtuous Vase of the Necessary Elemental Astrology ('byung rtsis nyer mkhor bum bzang) as well as compiled important aspects of the Tibetan elemental astrology regarding wedding, funeral, and geomancy.

Book 9, The Earthly Radiance: An Exposition of Tibetan Tshur Astronomy

Tibetan astronomy is a science that our ancestors have articulated through long term observations of natural phenomena surrounding them. I have determined the ways to

measure and interpret time and seasons that are unique to the Tibetan plateau based on Tibetan accounts of old astronomies such as the Oral Astronomy of Zhangzhung Elders and the calculations of orbital speeds of stars' rotation in Kalachakra astronomy. Additionally, I have cleared the misconceptions in the later astronomy texts that were translated from India and China and incorporated the contemporary astronomical studies of stars and the universe.

Book 10, The Radiance of Snow Mountains: An Exposition of Tibetan Medicine

There are several special features to this work: First, this is the first book that explains the concepts of three humors (nyes pa gsum) and four elements ('byung ba bzhi) in Tibetan medicine in comparison to chemical elements in the western medicine. Tibetan medicine doctors in and outside of the country had always understood three humors and four elements of Tibetan medicine only as internal abilities of one's body not as chemical elements prior to 1994 when I started to teaching Tibetan medicine in western universities. As a result, foreign researchers of Tibetan medicine have persistently inquired about it. I thus have argued that the three humors and four elements of Tibetan medicine are similar to microelements in the western medicine. Secondly, I have corrected a serious contradiction with regard to the time of embryonic formation in Tibetan medicine and the western medicine by simply changing one syllable in the Tibetan medicine text, namely, changing བར (of མངལ་ཁ་བྱེ་ནས་ཞག་ནི་བརྩ་གཞིས་བར།) into བར། in the Instructional Tantra (bshad rgyud). Thirdly, I have created charts of elemental combinations of medicinal materials and their efficacies. Although Tibetan medicine scholars such as Zurkharpa and Delmarpa have mentioned the existence of charts detailing medicinal abilities and efficacies of different elemental combinations, such charts are hardly available today. I thus have compiled a chart consisting of 154 frames that documents the different views on elemental combinations and their abilities by comparing and contrasting various commentaries of Instructional Tantra such as Oral Instructions of Ancestors (mes po'i zhal lung) and Drukpa Pékar's Commentary of Instructional Tantra ('brug pa pad khar gyi bdad rgyud 'grel pa) as well as Bumzhi medical texts of Bon tradition.

Book 11, Elements for the Study of Tibetan Medicine

This is a collection of lectures that I have given to foreign scholars and students on elements of human body and elements of medicinal materials in Tibetan medicine tradition.

Book 12, A General Introduction to Tibetan Studies

As a part of "project 211" at the Minzu University of Beijing, this book generally introduces Tibetan geography, the history of human inhabitation in Tibet, Tibetan civilization, customs, and landscape and ecological systems. In particular, the chapter on Tibetan epistemology is based on my own notes on teachings of Sakya Pandita's

Treasury of Epistemology by Khenpo Rakor Thubnor. The path of reasoning in this perspective is alike that of Drango Geshi Lobsang Dondrub. It is also unique in including a complete grammar session in the path of reasoning in the elementary level of Tibetan epistemology.

Book 13, The Illuminating Mirror: On the Relationship Between Body and Mind

In the generation stage of Tantric practice, it is very important to understand the ways of material body when doing bodily practices by pressing key points of channels (rtsa), essence (thigle, and wind (rlung). Unlike previous traditions of restraining the access to these practices, if they are made available to ordinary people, it could benefit their health and quality of life. However, there were only a few scholars who have really mastered the ways of how material body work in Tibetan history. It is undoubtful that masters such as Kamarpa Rangjung Dorjé and Zurkhar Lodrö Gyelpo were truly great masters of medicine and Tantric practices. However, most of the Tibetan meditation teachings are on the nature of emptiness; few can correctly identify the different channels (tsa dbu rkya ro). Therefore, I have explained the three main channels, anatomy of human body in Tibetan medical texts, and various other channels through which five winds travel from four cardinal directions and eight intermediate directions of the body along with modern western medicine.

Book 14, A Lion's Roar: A Collection of Academic Papers and Public Scholarship

This book is a collection of academic papers that are the results of my teaching and researching for over 30 years in the academy. Many of them have been published in key academic journals before.

In conclusion, in these books, I have tried to make the scholarly work of my past 40 some years on Tibetan culture and knowledge systems that are valuable for today's society accessible to the public. It is my hope that they will become a source of courage and enlightening for young Tibetans and that they will serve as a platform for intellectual analysis and discussions for the future generations of Tibetan people. Additionally, I may be able to write a commentary on the Buddhist main teachings such as Introduction to the Middle Way and Ways of Bodhisattva based on my studies in youth that is more accessible than many of the commentaries written by contemporary reincarnated lamas and Khenpos. However, due to my lack of actual practices of these teachings, a commentary from mere intellectual understandings will be unlikely useful, I thus put it aside for now. I

sincerely thank the Khamba Institute for publishing and disseminating the fruit of my life's research and education.

Written by Thubten Phuntsok at his home at the Southwest University for Nationalities

目 录

第一章 初劫时期	(1)
第二章 初权时期	(9)
第一节 初权时期的起源	(9)
第二节 吐蕃姓氏起源	(11)
第三节 早期青藏高原十二朝代	(19)
第三章 布杰王朝时期	(47)
第一节 布杰王朝的形成	(47)
第二节 布杰王朝的衰落	(67)
第四章 吐蕃王朝时期	(85)
第一节 恢复了吐蕃政权	(86)
一、松赞刚布统一吐蕃大地	(87)
二、制定宪法	(92)
三、建立十二个边防军营	(100)
四、建立外交关系	(104)
五、吐蕃军队建立的钛索桥	(108)
第二节 吐蕃攻占北方诸国	(116)
第三节 佛苯斗争及建立桑耶寺	(121)
第四节 印度佛经翻译藏文	(125)
第五节 吐蕃进行对三次贫富平衡	(128)
第六节 苯教文献进行更改为佛试文献	(131)
第七节 碧若扎纳驱除拉萨	(136)
第八节 赤松德赞圆寂后的一些事件	(138)
一、穆帝和穆茹两弟兄的执政业绩	(138)
二、关于赤热巴的业绩及暗杀	(142)
1 番唐条约及石碑	(143)
2 编写了新梵藏词典	(144)
3 藏王暗杀的策划	(146)

三、藏王隆达玛被暗杀	(148)
第五章 吐蕃分裂时期	(150)
第一节 因藏王被暗杀吐蕃帝国灭亡	(150)
第二节 朵康地区产生的邦国	(159)
第三节 关于藏传佛教各教派产生	(164)
第四节 医学历算文化之发展概况	(183)
第五节 蒙古帝国概要及吐蕃关系	(186)
第六章 萨迦巴统治时期	(191)
第一节 忽必烈建立萨迦王朝	(191)
第二节 关于文化发扬	(207)
第三节 区域内战	(214)
第七章 帕竹统治时期	(226)
第一节 建立帕竹王朝	(226)
第二节 宗教文化与手工艺	(239)
第三节 弘扬文化	(245)
第四节 区域内战	(259)
第八章 藏巴汗统治时期	(273)
第一节 藏巴汗的大业绩	(273)
第二节 藏区内乱	(284)
第九章 甘丹颇章时期	(291)
第一节 五世达赖执政时期	(291)
第二节 历代噶丹颇章摄政王名单	(300)
第三节 蒙藏官员之战	(302)
第四节 七世达赖喇嘛执政变动	(311)
第五节 满清乾隆皇帝建立了噶厦政府	(328)
第六节 关于热、夏、德等内斗	(349)
第七节 动荡不定的土登嘉措执政	(368)
第八节 热达事件及藏区革命	(395)
后记:	(415)

第一章； 原始社会 初劫时期^①

在那圆形的地球之上
五大洲之一的亚细亚
青藏高原那神圣仙境
便从那远古藏地而来
看大千世界初创之时
这净土实为汪洋大海
地势颇低又浓荫繁茂
植被茂盛且物种丰富

我们所熟知的藏地到底位于何处呢？俯瞰地球的东部，亚洲便像一张巨大的手掌占据着王者的地位。而藏地便处于这片土地的最高处，世人称之为“世界屋脊”。亿万年前，当地球刚刚形成之时。雪域高原却是这样一幅景象——地势整体处于极为低缓的程度，这里几乎就是一片无边的大海。在这早期的热带地域里生长着大量的树木，并且逐步形成繁密的森林，在这里生存着丰富的物种。我们的雪域先民便是由猿与猴子的相交而逐渐形成，这一说法最早来源于一则唯美的神话故事，后来人们发现——这一故事所阐述的基本道理与英国博物学家达尔文^②的“进化论”有着众多的相似之处。

① 原始社会的佛教词汇。成劫之初，人寿万年，日食地味及香稻等不耕之食以度日。

② 查尔斯·罗伯特·达尔文（Charles Robert Darwin）英国著名博物学家，生物学家，著有《物种起源》等。



(早期的雪域高原)

从此圣地的南方而望
泽当贡布山的绿荫中
那史前的猿群与猴群
在此生存嬉戏万代传
渐渐时光如流水逝去
那嗜血而生的猿系族
与食果而生的猴子俩
终结合逐成雪域先民

数十万年后经过了大陆板块的分离与重组，藏地也顺应了地球的变迁，逐步由海洋转变成陆地。其中在印度板块与欧亚板块的挤压下原先深不可测的内海变成了喜马拉雅山脉。与此同时，在现在山南泽当境内贡布山附近的森林内，原始的猿族与猴族共同享有着这一片土

地。到了后来猿与猴互相接触并熟悉对方后便开始尝试结合。不久，便诞生了新物种——早期的藏民便由此而来。这种动物不仅拥有像猿一般的头脑，还具有猴一样灵敏的肢体感觉。在经过漫长的繁衍后，家庭成员的数量渐渐增多，到了后来先民们不得不寻找更好的栖息地。最终他们来到了果实丰富，树木茂盛的“藤鸟之林”（纳玛齐措林，位于现山南境内。），并在此生存了数十年。但好日子很快便结束了，由于在觅食的过程中过于随意，导致果实被浪费，树枝被破坏，食物很快便将耗尽。于是，族群里开始慌张起来，所有的人都在承受着饥饿与痛苦。最后猴类先辈想出了一个好办法——用果实的种子来重新种植，自己来生产食物，自供自足。于是藏族先民们便开始了原始的耕种，并将技术传授给下一代，以便继续生存下去。早期的劳作由此而来。随着文献和考古发现的结合研究，我们对于史前青藏高原的历史发展的认知将会更加细致。

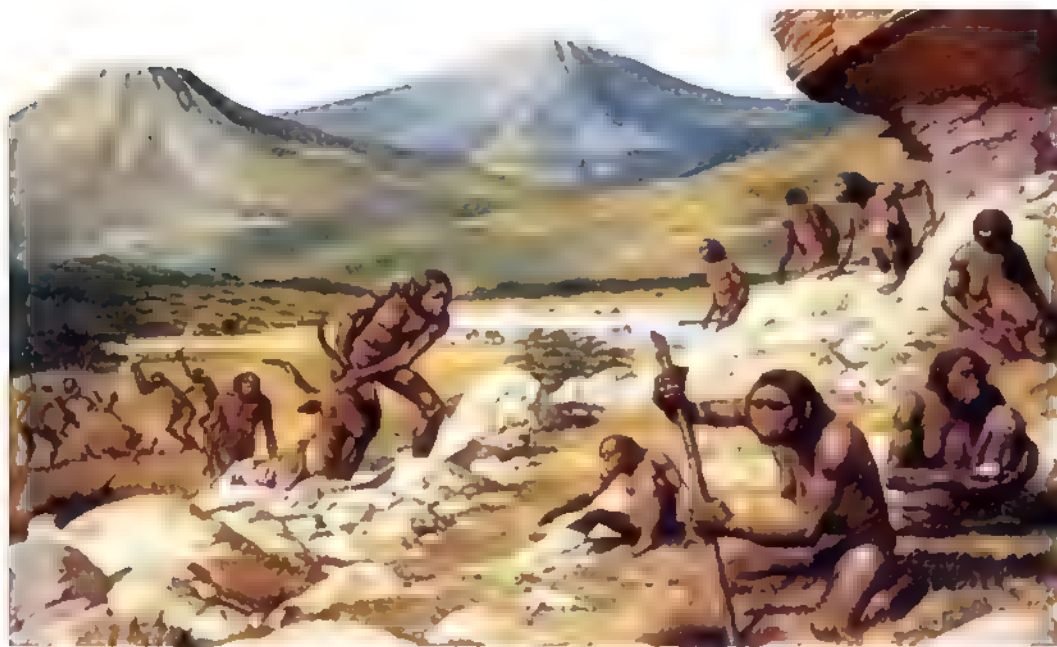


（藏族人类祖先）

这非猿非猴的新物种
繁衍数量似那天上星
食物有限却不知怜惜
终食尽饿肚而痛悲鸣
族系猴类使其食素果
族系猿类使其善狩猎
学会种植使其体毛减
头部进化尾巴也变没
崇爱本族看重纯血统
一母而成几个子系里
长者职责在于扶后辈
年轻壮者尽力苦求食
只靠仅有叶植来挡寒
只靠自然之物来足食
总是将其痕迹存天地
浓荫洞穴便当家来住

学习了耕种之法的先民们，通过劳动换取了温饱，换取了安定。之后，先民们开始改造耕种之法，无论是从劳动工具还是时节的选择，农作物的养护等，都有了极大的改善。通过耕种与狩猎时的脑部活动，先民们的大脑变得发达与成熟起来，这是内部变化。而表面上，身体上的体毛逐步变少，尾巴由短到消失，形貌越加近似现代人。当时处于母系社会的先民中如一母之子一般的子系群们生活在森林或洞穴等荒野之地。他们在生活中逐渐使用了“长育幼，壮养家”的生活习俗，在穿着上他们用树叶、兽毛、树皮等来挡寒保暖。同现

在人与自然恶劣的关系不同，那时的人与动物保持着极为和谐的关系，而他们的地位也与其他动物别无他异。现在的人们想要更好地了解那时的情况，就必须翻阅古籍。如巴邬·祖拉成瓦^①的《智者喜宴》^②中记载：“因其食用谷类之举终成人，食天然之谷而养，凭叶皮之材而暖，林中似禽而居。若不明其生存之法，见珞巴、门巴便知其陋。而其习性皆源自父母猴猿之神姿。”



（雪域先民）

① 巴邬·祖拉成瓦（1504-1566），藏传佛教噶玛噶举派黑帽第八代弥觉多吉的弟子，二世巴邬活佛，洛扎拉隆寺住持，佛学家，历史学家。

② 《智者喜宴》成书于1545-1564年，是一部依靠古文献与古碑文而著成的史书。

生命之水与树木果实
天然所生一切谷粮等
这自然界中的万物属
皆归于族中人来共享
主与仆似关系不存在
富与贫似等级不存在
你与我之区别并非真
此地所拥众宝皆归公
前述众貌同属初劫时
现在概论则为原始期

此时藏区的万物资源都是藏民所共享，“人人平等”是这一时期最重要的思想。没有主仆、敌我、亲疏及族系的区别。人们互相关心，和谐共存。经过数十万年的发展，藏民们的生活及思想境遇变得更为丰富多彩。在初劫时代的末期，藏民们渐渐开始运用石、木、植被等做为工具来更好的生存。此时出现了一项最为重要的交流方式即语言交流，以自己族群为准开始了方言的产生。夏天藏民们前往山阴与雪山上去避暑，而冬天则下山来到森林及陆地上暖和的地方来抵挡严寒，这就是原始时期藏区早期的游牧生活。在藏族古籍中这一时期被称为“初劫时期”，也就是现在所说的“原始社会”。



（早期 藏族先民制作石器）

看与此同时的地球上
这永不停止的蓝星球
永恒四大洋与七大洲
板块裂合所成种种样
神圣珠穆朗玛屹立着
雪域海洋终成那高原
青藏圣地从此永不变
雪域藏地净土史源此
简述初劫原始第一章

之前所述的化海为陆，是吐蕃原始时期最显著的特征。这海拔第一的腹地东连汉地，南接印度，西通波斯，北达喀什。对此时期有一最为精辟的总说——源于《智者喜宴》：

原始之湖澄澈且清凉，
地壳松动海面渐渐低，
水渗地皮藏地四区现，
威严福佑灵地从此存。



第二章；阶级社会的起源 初权时期^①

第一节，阶级起源

早期先民至此进化来
 血缘族系主仆等区别
 源于脑部进化人不同
 这一时期历史如下述
 先谈谈这雪域高原上
 从事耕种而得所食粮
 从事狩猎而得奶乳酪
 上述所得一切食之材
 毛类制品牛羊毛帐篷
 毡子氍毹^②还有细绳等
 皮质物品坐褥软垫类
 皆为智慧劳作所得品
 先民生活习性怪哉已
 现时所需必当现时寻
 今时所得必当今时耗
 己物可与众人共分享
 从不关心未来如何度

在这一时期，人与人关系由平等逐步变得等级化。统治行为第一次出现在了藏地。在初劫时期逝去的数十万年中，人们不断改进农业

① 初权时期，藏语直译为统治者时期。可理解为早期氏族社会和奴隶社会的结合过程体。

② 氍毹，一种手工业厚毛织品，品质最上刷毛未剪者为胥玛，已剪为协玛，中者依次为胥沃，劲玛，最次为洛瓦。

与牧业的劳动方式，头脑在不断的思考中变得愈加发达。初权时期的劳动形式主要分为三种。第一种是以农耕为主的种植业，农民通过开垦荒土，播种种子来获得丰收。第二种是以放牧为主的游牧业，如牧民通过养殖牦牛、羊等牲畜来获得白食，红食两大食品。所谓白食，是指挤奶后用奶制成的酥油及奶渣等。而红食则是指杀死牲口取得的肉类品。第三种是以农牧合作为准的新型模式，如牧民提供牲畜的皮毛，随后与农民一同来制作手工艺品：用毛制作的牛毛帐篷、毡、氈氍等及用皮制作的羔裘、皮靴等。初权时期开始几年里，人们的生活模式还很简单，总体来说他们并不会去考虑明天，而是将今天需要的，获得的一次性解决掉。



那聪慧通事的部分人
经储存衣食终家致富

那忍饥挨饿的穷人啊
为生计只有忍辱追从
因智慧之别分为穷富
又因贫富之别生主仆
渐渐主变上等仆变民
这等级制度从此而来

早期的一部分人开始将一天剩余的食物进行贮存，渐渐地他们成为了部落中富足的一类。而另一部分人由于懒惰等一系列原因，最终穷困潦倒，难以生计。贫富之分便由此而来。在后来的日子里这一等级还将产生另一个全新的政治概念——主仆。主人在不断积累与拓展中，变为了地区的实际统治者，而仆人由于权利的缺失，逐步沦落为下层平民，受人欺辱。这样的部落群体在后来出现了许多。很多时候为了本部的利益(实际上更多是统治者的利益)，争斗常常发生。战胜的一方不仅抢夺战败一方的资源，还迫使战败的民众成为他们的仆人，早期青藏高原的奴隶社会就是这样诞生的。

第二节：吐蕃姓氏起源

兄系噶珠惹董四大族
弟系卫达二族并六系
早期藏民始为此六系
传统血脉从此代代传
六族分管藏区六大域
繁衍生息雪域日渐壮

达仓宗巴·班觉桑波^①所著《印藏史集》^②、巴鄂·祖拉成瓦所著《智者喜宴》、竹·扎西嘉措所著《姓氏集·白莲花园》及各种天文经典中对藏族古代族系有着不同的说法。总的来说，在初劫时代末期，各个部落为了争夺土地与奴隶，经常会发生战争。到了混战末期，只有四支族系存留下来，他们便是“噶珠惹董”四大中心族系。但是在史学经典中这四支族系有着不同的说法与写法。说法上：“噶珠惹董”也称“色木董东”，其中色、琼、惹指同一支族系，木，噶指同一族系，东、珠指同一族系。从写法上看：ཁ་རྩ་与 ཁ་རྩ་ལ་指董系。ཁ་与 ཁ་指色系。རྩ་与 རྩ་指惹系。ལ་与 ལ་指珠系。ལ་与 ལ་指木系。ལ་与 ལ་指噶系。但无论名称如何改变，都只代表“噶珠惹董”四大族系。据《印藏史集》记载：

【很久很久以前，在“麦·克须亚雪”的最高处，宇宙之王（斯巴王）的儿子“丹格”，一共有三个儿子，他们分别是甲、博、霍^③。博·赤朵青波一共有六个儿子，即董氏、惹氏、珠氏、噶氏、卫氏与达氏，这就是藏民初期的六族系。后来，在“麦·克须热地达巴”，甲、博、霍为这六子分封地。大儿子董氏得到“巴马赖邦”，二儿子惹氏得到“热木热扎”，三儿子珠氏得到“竹母冲冲”，四儿子噶氏得到

①达仓宗巴·班觉桑波，竹巴噶举高僧。

②《印藏史集》著书于1434年。

③现在说到“甲”只会联想到汉地与印度，说到“霍”会联想到蒙古，这是因为没有认真看藏族古籍的原因。历史中最早的“甲、博、霍”中的博是指藏王聂赤赞普之前的“十二邦国”而“甲、霍”是指当时位于冈底斯山的两个邦国，三者皆是当时的邦国名。

“嘎玛美波”，两个小儿子卫氏与达氏得到了甲部落与博部落边境上方区域。】

姓氏与元素的关系：“喇”^㉑根据《元素历算经典^①》书籍记载：原始初期藏人出现了五大族氏即：董、珠、惹、郭、噶，这族系的姓氏与人体中含有的五大元素有关系，元素造就了性格、行为等个性特征，同时每一个族系姓氏也象征着青藏高原的五个动物模型，这五个动物是各个姓氏的“喇”（喇）的象征，“喇”是藏族人独特的文化观念，他们认为五大元素合成体就是体自身，这合成体中的元素功能的展现就叫“喇”。《元素历算经典》记载：

董氏元素是土、将鹿作为喇。

珠氏元素是水、将“雅”^②作为喇，

惹氏元素是金、将野马指作为喇，

郭氏元素是火、将山羊作为喇，

噶氏元素是木、将绵羊作为喇。

各个姓氏发音特征：木氏发音嗓子颤抖；火氏发音来自双牙齿间；土氏发音来自丹田厚重；金氏发音重在鼻音；水氏发音双腮煽动伴随吐沫。分说六系

1、董氏的脉系与控制区域，董氏元素是土、将鹿作为喇。博·赤朵青波的妃子们为他生了六个孩子，即六大族系的祖先。六个兄弟内部并不团结，赤朵王只得将他们叫到“麦·克须热地达巴”来划分土

① 《元素历算经典》是由第八世司徒曲琼的胞弟嘎玛温勒写。

② 青藏高原的公牦牛

地。大儿子董氏分到“巴马赖邦”，在这儿生存的人被统称为“兄董氏的后代”。“巴马赖邦”地理区域的范围在《姓氏集》中有这样的记录：木雅（旧称弭药）——康区的东部与南部两地。董氏早期分白董氏、黑董氏、花董氏和青董氏等。



2. 阿嘉珠氏；脉系一说，珠氏元素是水、将雅作为喇。威力就如猛虎的利齿，这就是阿嘉珠的族人。赤朵王第三个儿子珠氏得到了“竹母冲冲”这个地方。据《姓氏集》所介绍的大致方位，“竹母冲冲”即苏比地区①。

① 今康区的西部和北部。



3. 色琼惹氏；脉系一说，惹氏元素是金、将野马指作为喇。据说这一族系的人都勇敢威猛，诚信友爱。赤朵王的第二个儿子惹氏得到了“热木热扎”，“热木热扎”的原始居民都被称为“色琼惹的后代”。在《姓氏集》中有这样的记载：“热木热扎”大致即为象雄一带^①。



^① 阿里、拉达克、后藏上区。

4. 木擦噶；脉系一说，噶氏元素是木、将绵羊作为喇。牛羊成群，富得流油，这就是木擦噶的族人。赤朵王第四个儿子噶氏的到了“嘎玛美波”这块福地。“嘎玛美波”到底位于何处？《姓氏集》是这样记载——“嘎玛美波”即阿夏地区①。



5. 卫，达的脉系与地理区域，郭氏元素是火、将山羊作为喇。在《印藏史集》中记载：卫氏与达氏得到了甲、博部落的边境区域“塔热孔玛②”，书中并未说明具体区域。这里的居民被称为“弟卫达部族”。据《元素历算》顺序这应该是“郭”氏脉系。郭氏是舅家脉系的，包括卫氏与达氏两个支氏。《元素历算经典》记载：

① 从嘴巴到康藏东部，青海等地。

② 射箭上区。

郭氏元素是火、将山羊作为喇。

所谓的“舅家郭氏”来自于卫达两个氏族。其中卫氏出“舅家”，而达氏则出“甥家”，两者以“甥舅之家”而称。卫氏中有央和培擦等分支，达氏中有沃科与蒙等诸多分支；一般认为，甥舅之民皆出自此类氏族。



此外在大族系下还有许多小族系，董氏的大俄十八族、大擦十八族、大须十八族、大乳十八族等小分支族系已有较为详细的记录。

1. 【董氏的大冬十八族系】

这一族系起源于董·青波布赤，他一共有十八个儿子。对于这十八个儿子，史书有这样的记载——“觉、觉滋、觉若此三子，犹如广

阔的田野一般；仲、琼波、达瓦此三子，犹如锐利的双眼一般；贞、拉隆、拉孜此三子，犹如强健的右手一般；章、袞巴、库纳此三子，犹如必须的左手一般；凝、才崩、卢囊此三子，犹如健康的身体一般；宁、普龚、塔桑此三子，犹如跳动的心脏一般。”

2. 【董氏的大擦十八族系】

这十八族系的名称都有“擦”一字：恰擦、蒙擦、果擦、布擦、朵擦、伊擦、桑擦、热擦、白擦、嘎擦、坚擦、佟擦、威擦、策擦、扎擦、涅擦及嘉擦。

3. 【董氏的大须十八族系】

这十八个族系的名称都有“须”一字：曼须、玉须（玉树）、敦须、若须、潘须、威须、崔须、文须、袞须、恰须、曲须（曲水）、日须、凝须、克须、罗须、果须、亚须、达须。这些地方大致位于康区，这些名称到现在还在用。有的用于地名，还有的用于族名。

4. 【色琼惹的小分支】

这个族系拥有一种大小循环的族系关系（兄弟循环或叔侄循环），即象雄、琼波、玛巴、普兰、热克、娘勒、麦夏、麦参、吐谷浑、朵尼、廓波、廓热。其中象雄、琼波、玛巴和普兰现在仍被用于称呼现吐蕃的西部地区。其他地区若在吐蕃旧时的上、中、下区寻找也可以找到。

第三节：早期青藏高原十二朝代^①

一般的藏文文献会将前吐蕃时期的历史阶段称呼为“མངའ་མཁའ་བཟུ་གཤིན།”十二朝统治者时期，而这十二朝时期的统治群体一般都会被冠以在现在看来“非人”的称呼。我们有理由相信这里除了表现早期信仰传统对于历史自身的叙述习惯外；更重要是在佛教进入吐蕃之后，佛教学者对于早期历史进行了“非历史”或者“非人化”的改造以增强佛教史观的神圣性。其中第三时期，第四时期和第六时期的统治者被称为“ལྷ།”（鲁），“བཅའ།”（赞）和“ནག་མོ་བདུད།”（黑堆）。原本称呼苯教神灵鬼怪的词汇被用以称呼早期先民，这里或许是将宗教属性和文化属性叠加的结果。在文献中他们的特征被描述为“绿人绿马”，“红人红马”和“黑人黑马”；我们大可把这一类颜色的区分作为划分历史阶段的符号。

（ 1 ）

第一麦江是由拉氏建
片石山与雪山便是家
古时称此地拉羽贡堂
人与自然生物和平处
此朝前后共存数十万

^① 古时的佛教历史学家将这一时期的统治者完全妖魔鬼神化，作者指出这些统治者是人，只是被当时的社会舆论变异了。可以通过这些名称了解当时的政治情况。



据吐蕃的旧文记载：这时期藏民一般生活在片石山（青色天然石板所成之山）与雪山的下面，他们并不会对自然界的其他生物造成危险，一种和谐，友爱的生活模式充溢着大地。人们将那时的领地称之为“拉羽贡堂”，古籍中描述此时的人为“白马白人”。

（ 2 ）

第二玛桑是由聂氏建
此地称之为凝羽色东
片石山与草坡森林等
皆是藏民生存栖息地
捕杀动物食肉做衣裳



在数十万年的发展人们的头脑变得愈加机灵，通过积累经验他们开始使用石器与棍木，并且通过这些器具来捕杀猎物，翻垦种植。在使用器具的同时，他们也在思考如何改进器具。首先他们想到了将木柄插入石器里，结合木与石的特性制造了早期的斧头。其次他们还创造了锄头，“嘎赖^①”等更为进步的器材。他们捕杀动物并且食用肉类，用皮毛来制造衣服。不仅如此，他们还发明用骨头来制作小刀，针等新式用品，这类器具主要依靠骨头的锋利与坚硬。“玛桑”时期的人们将“初劫”时期的早期农业变得更为进步与熟，这不仅表现在器具的改革，更表现在人们对农业种植的认识。此时的地名被称称为“凝羽色东”，古籍中描述此时的人为“金马金人”。

(3)

第三朝代是由鲁氏建
此地旧称为纳热森温
水涧河旁就为居住地
善骑马畜并向神龙祭



① 镐与锄同义。

那时人们经常会受到地震、岩石坍塌、水涝、泥石流、“策与吞巴”^①的危害。由于人们无法理解这些自然灾害的本质，便开始认为这个世界存在利己的神灵与害己的鬼怪。久而久之人们便开始进行一些类似敬祀天神，驱逐魔鬼的仪式，而这就是吐蕃早期宗教的起源。此时的人们一般都居住在像湖、池沼、江河的岸边，他们开始捉捕野马来供自己骑用。如果人或家畜得病，他们便会在居住地旁的水域进行对于龙（鲁）的供奉，来寻求福祉。古籍中记载此时的人为“绿人绿马”，这一时期被称为“齐瓦^②鲁时期”。

（ 4 ）

这第四朝是由赞氏建
此地称为红脸赞氏域
人们居于陡峭与森林
弓箭出现争斗逐渐多



① 策与吞巴：“策”指因干旱植被无法生长，“吞巴”总指一切干旱的灾害。

② 齐瓦：走，行动不便的意思。

在此期间的数万年里人们开始捉捕动物来独自圈养。在生活中他们逐步学会如何去挤奶，如何去制作食物。由于生活的需要，藏民开始使用绳子，他们用毛来织像“夏体^①”，“库体^②”一样的细绳。不仅如此，他们还纺织出了毡，氍毹等衣着铺用，大大丰富了人们的生活方式。更新驯马技术也是这一时期运输与交通方面的极大进步。人们捉捕动物并将其圈养起来，由野生转变为家畜，这就是藏区牧业的起源。之后经历了很多年，人群中经常会发生争斗与抢夺。如果生活在地势平缓处，就容易受到敌方、小偷、强盗三者的打击与报复。为了抵御潜在的危害，藏民们将驻地迁往陡峭或深林当中，并且发明了许多御敌的好方法。在“红脸赞氏”的时期，人们建造祭祀窟来举行宗教仪式。人们用弓箭来消灭敌人与山禽等。由于这些原因，人们渐渐产生了极为强烈的宗教意识，从而促进了早期吐蕃原始宗教的发展。人们开始模拟神怪，如地方神、天神、鲁神、赞神等。为了灭敌护己，人们便开始供奉赞神，从此便有了拜赞神，供赞神的习俗。

“赞氏王朝”最为先进的技术是创造了弓与箭这一组合，从此在捉捕时人们便可远距离的捕杀猎物。这一时期等级制度变得更为森严，主仆之分成为了不成文的规矩。当时的领地称为“红脸赞氏域，古籍中

① 圈索，有活扣的套索。

② 背带，搬运用绳。

记载此时的人为“红马红人，这一时期也被称为“聂金^①赞氏时期”。

(5)

第五朝是由森波氏建
此时领地称森域那波
在岩与森林间建国度
捕杀猎物喜好嗜血肉
身着皮服并用毛织衣
这红脸食肉的森波氏
用骨质工具与投石带
为祈福消灾血祭域神^②

这一时期人们主要从事捕猎，食物也由红食组成，因此将这一时期的人称为“红脸食肉的森波”。这一时期的藏民将血祭域神的习俗变得更为正规与丰富起来。他们捕捉野兽飞禽来举行血祭域神的仪式，并建立了一整套详细的祭祀礼仪。人们通过结合投石碗与套索，发明了这一时期最为重要的工具——投石器，投石器对于藏民的生产与御敌作出了极为重大的贡献。由于猎物与俘虏数量的不断增多，人们开始大量使用“夏体”。此时的领地称为“森域那波”，古籍中称此朝为“红脸森波时期”。《智者喜宴》等藏族历史文献中所描述的第四朝赞氏和第五朝森波氏族文明发展和生活方式就像康巴玉树地区长江沿岸发现的岩画图比较相似。玉树长江源发现岩画分布特点为：一、近源头的曲麻莱县境内，是以通体凿刻法为主的岩画，主要内容

^① 聂金：一种藏族古代的世间神，被归于诺拉（财神）的一类。

^② 域神：藏族各地的地方神。

为狩猎场景，与战争场面，有手持弓箭的猎人，虎豹，骆驼，及大量牦牛图像。二、中段治多县境内，为蜗纹表现法线刻岩画，内容为狩猎为主，以鹿和牦牛图像为主，共时出现猎犬，岩羊，等形象。三、到了下游段玉树市及称多县境内，主要以朴素法的线刻为主，内容除了狩猎外出现了，各种符号如雍仲万字符，六芒星，塔形物等。



（居住在岩石与森林中。捕杀猎物并食用生肉，饮用鲜血。使用投石器，进行血祭）

（ 6 ）

第六朝是由黑堆氏建
那时领地称康热绒古
居于草木铺顶的石屋

制造武器使用大板斧
到处存有土匪与强盗
多少时光如此悄悄逝



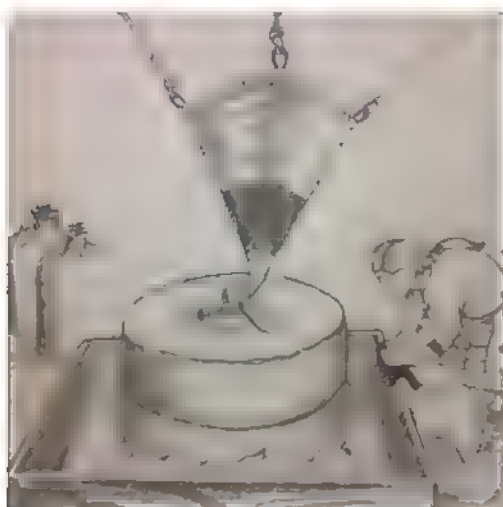
人们在温暖的，花草果实繁盛的地方建造木屋与石屋，并逐步形成据点与村落。处于草地的人们将春夏秋冬的居住地固定下来。由于普通斧头无法满足战争与生产的需求，所以人们改进了斧头，制作出了口径更大的战斧与板斧。当时的领地称为“堆域康热绒古”（即古籍中的“贡布之地”），包括现在的波隅（今波密县境内）、尺墨、察隅及墨脱等。据说这一带人的战斗力极强。人们喜欢骑黑马，着黑衣。有时，此地“黑人黑马”的军队到别处去侵占抢夺，他们在抢夺过程中不仅抢宝物，抢牲畜，还让失败一方的人去做自己的奴隶。古籍称这一时期为“堆氏时期”。

（ 7 ）

第七由袞波九兄弟创
此时领地称昂玉南波
建造水渠水沟来引水
滋润农田水力磨青稞



这一时期的人充分利用水的力量。他们在田间安置水渠并挖出水沟，将水引向田中，使植被不再受干旱的侵扰。不仅如此，藏民还想到用水作为动力来磨青稞，史称“水磨机”^①。这一先进工具大大提高了出粮量，加快了农业的发展进程。人们将领地称为“昂玉南波”，古籍中称此时的当权者为“衮波九兄弟”。



（向田中引水，用水磨磨青稞出糌粑）

^① 藏语称“曲青”或“曲塔”

(8)

第八朝代是由木氏建
矛与套索合力兴众业
捉拿敌人为奴杀山禽
木氏子孙传遍象雄区

之后的这个朝代是由木吉库杰所建立的“木氏”朝。在这一时期人们开始使用矛与套索。在混战中战士将矛插入敌人的身体，并用套索套住活着的敌人，把他们作为战俘带回去。在后来的生产生活中，人们史无前例的将矛与套索结合在一起，发明出了“东夏^①”。当人们在打仗或狩猎时，“东夏”可以在远距离投出并准确得杀死对方，随后使用“东夏”上的绳索来套战俘或猎物。此时的领地命名为“昂云”，统治者被称为木吉库杰。



(用矛与套索杀死猎物)

① 带绳镖，标枪，投出可以收回来。

(9)

第九朝由玛桑九族建
此时领地称博康六洲
爱骑马儿还爱弄饰品
箭筒放右弓绳放在左
身着盔甲手带盾挡矛
使用色子投注戏赌博
利用惹与桑来测计量
农牧互相交易开商机
此地此时兴盛算生肖
还有巴卡美瓦及琼瓦
据此卜卦来测人吉凶

大约在公元前 35 世纪，当时藏地的统治者为“玛桑九族”，他们分别是：1. 聂亚邦吉 2. 卡丁南擦 3. 勒昂朗藏吉 4. 茹妥卡吉 5. 西塔卡南仓 6. 美贝吉 7. 策克楚次 8. 常巴常玛古 9. 贵朵南擦。那时的领地人们称之为“博康六洲”，据说“博”这一藏区的统称词由此而来。在此这个时期里藏区的文化与手工有了极大进步：

1. 发明了箭筒，箭可以更简便地拿取，大大加快了打猎的速度。
2. 发明了用于保护身体的头盔与铠甲，减少死亡战士的数量。
3. 人们开始改变审美观，装饰用品不断增多。
4. 依靠色子与赌注来分发财产，人们依从“天命而定”的观点。扔色子数多得拿好的，依次向下。
5. 用“惹①”“桑①”等来测量物体，公平地做买卖。
6. 通过农

① 圆筒式量具，主要测液体或粉状物。

牧户互相交换产物，开启吐蕃早期的商业活动。这一时期吐蕃出现了一位智者，他被人们称为“老者羽波”。他不仅向当时的人们讲述世界与人类的起源，还说了许多关于十二属相、八大巴卡、是元素历算中用以表示八种事物的符号。九大美瓦是元素历算中按乌龟背九格分列九数。的传说，据说算卦的习俗由此而来。古籍中称这一时期为“玛桑九期”。



人们在通过掷筛子来划分财产。用“惹”与“桑”来测量产物，做买卖。

(10)

第十朝由萨让六部建
藏区有十八千户之称
重视头饰乐于歌舞欢
聚集众人庆祝并狂欢
石匠木匠人才代代出
他木猴年的萨达龙杰

① 秤，天平。

将十二属相与五元素
相乘发明这六十干支
编制历算所用大表格



大约在公元前 28 世纪，当时的统治者为“萨让六部”，领地被人称为“博康十八千户”。这一时期的人们极为重视表面的装饰，尤其是对头饰与耳饰的选择，饰品的贵贱逐步成为当时地位的象征。这一时期的人们选择用欢歌狂舞来表达自己内心的愉悦。他们经常聚集在一起，穿新衣，着新饰。在这充实的作余时间里，藏民们的许多游戏文化应运而生。石制与木制工艺在此时有了极大的进步，石匠与木匠人才源源不断。庞大的人才队伍使技术不断更新，石器与木器有了新时代的文化内涵。



(萨达龙杰在历算表上历算卜卦)

公元前 2317 木猴年，藏地出生了一位名叫萨达龙杰的历算专家。他将十二生肖与五大元素相乘发明了历算中著名的“六十干支”。通过对于干支的计算，历算师可以对于人的吉凶作出预测，并对日、月、恒星之类的自然之神进行沟通与求助。不仅如此，他还发明了用于历算的“360 方格表”，这一发明使历算变得直接，轻松。卜算的程序极为严格。卜算者必须安坐在房屋左边的毯子上。主人要在卜卦者的右手边放一张白色的卜算布，布上要放置一个装满谷粮的簋子，并在上面插上一幡彩旗。在卜卦者的左手边需要放张黑色的卜卦布，布上还要披着绵羊皮与山羊皮各一张。卜卦者的前面要放正“360 方格表”，并在门口放上一碗插有烧黑的木屑，意在驱邪。古籍中称此时为“萨让六部时期”。

(11)

雪域高原的第十一朝
共有大小十二邦主国
领地称博康八大巴卡
叩首礼与敬词首次出
用故事与谜语传文化
利用摘毛编织的技术
人的穿着日益现新样
钦域象雄涅如及努国
娘如格热昂雪及威普
色域塔国工国及娘国
上述十二邦国即此时`

大致在公元前 23 到 22 世纪，此时藏区一共出现十二个大小不一的邦国，当时的领地统称为“博康八大巴卡”。由于本教与基础文化的大力发展，人们内心的精神内涵变得高尚起来，为此人们发明了叩首礼与说话用的敬词。到现在，藏民们仍在使用这些有着几千年历史的习俗。当时的人们已掌握了极为先进的编织技术。他们将牦牛身上的“籽巴①”“库卢②”及“白③”等摘下。用“排”织氍毹，用“籽巴”与“库卢”织牛毛厚布或牛毛帐篷等。这一时期所出现的十二邦国，他们分别是：1. 钦域四洲 2. 象雄 3. 涅如涅盖 4. 努域九洲 5. 娘如香波 6. 格热格温 7. 昂雪察那 8. 威普邦卡 9. 色域热工

① 粗毛，牦牛，下腹部所生的粗直毛

② 绒毛，细而柔软的毛

③ 绵羊毛

10. 工域尺纳 11. 娘域三境 12. 塔域四洲，他们的开国国主与宰相分别为：史书中将这一朝的领土总称为“博康八大巴卡”。

邦国名	开国国主名	宰相名
钦域四洲	钦杰尼库	囊、丁
象雄	勒聂须	玛、热桑
涅如涅盖	藏杰奎嘎	昂
努域九洲	努杰明巴	米戊、绰
娘如香波	罗昂杰	西、松
格热格温	杰美巴	昂、仲
昂雪察那	桑杰赤昌	嘎、聂
威普邦卡	僧杰土程	俄、卑
色域热工	昌杰空波	哲、甸
工域尺纳	工杰嘎波	东、卡
娘域三境	娘赞朗杰	普、俄杰
塔域四洲	塔杰芒波羯	朗、刚

木鼠年在岗底斯前方
那象雄国的卫牟隆仁
诞生了本教顿巴^①辛饶
博学多才终成大圣
药书历算本教经典多

在这十二个邦国中，象雄国的实力渐渐变得强大起来。当时的象雄

^① 顿巴：导师，大师。

国大致处于现在阿里的普兰县境内。公元前 1917 年（藏历木鼠年），在岗底斯山的前方，玛旁雍措的旁边即象雄国的“卫牟隆任”，诞生了本宗的开教祖师顿巴辛饶米沃切。顿巴辛饶所在的家族是象雄国最著名的贵族家族——木氏，而他本人则是这一家族的第二十代传人。顿巴辛饶首创藏文中的三十四个元辅音，他本人著有许多关于本教与其他文化的书籍。当时的十二个邦国互相侵略，抢夺，整个藏区处于一片战火之中。为了和各邦国搞好关系，保护自己的家族，顿巴辛饶前后迎娶了多位邦国的公主。通过联姻辛饶的能力与权势得到了极大的发展。那么到底顿巴辛饶何等模样呢？在本教的灵经（用于祭神驱灾的经文）《众灵祭有经》中对于辛饶有这样的描述：“辛饶米沃切，尊容色白皙，颊起笑眯眯，尊身壮如山，尊发长且散，乌黑亮闪闪，身穿何衣着，羽衣①现英姿。”



青年时期的顿巴辛饶

①羽衣：制用老鹰羽毛所做的大衣，是当时地位高贵的象征。

如经文所述，青年时期的顿巴辛饶英俊潇洒，穿着类似于藏区牧民。身穿羽衣表明他的身份已极为高贵。

堆氏居于工布这一带
堆氏军队进攻至象雄
在四大河流^①的源头处
进军侵略抢夺数群马
辛饶跟踪马群欲夺马
来到工布尽显大神通
识破诡计收服工布女
工布之王信服于辛饶
将其公主赤江嫁于他
辛饶加持工布本教山
此山本教教徒多敬仰
威萨甲萨工萨等妻室
来自大小不同的邦国
各国国主皆成辛饶友
九位妻室共生八胎子

据说，工布的堆氏军队四处侵略。当他们到达象雄时，辛饶的军队阻挡了他们的去路。双方在四大河流的源头处（今阿里地区岗底斯山附近）进行了对决，顿巴辛饶的一群良马被堆氏军队抢走。为了抢回马群，他一路跟踪到了堆氏所在的工布地区。堆氏军队的首领为了不让顿巴辛饶继续跟踪下去，便在辛饶的必经之路上变出了一座名为“黑堆”的巨山。对此辛饶只用了左手小拇指就把“黑堆山”举起，并

① 四大河流：象泉河、狮泉河、孔雀河、马泉河。

把它放在了“冈卡松东”。不仅如此，顿巴辛饶还显现神通，变出了一座形似矛尖的幻山，并为它取名为“大本山”，将它安置在当地有名的“蒋托神山”的旁边。“大本山”现在被称为“工本山”，是本教教徒极为推崇的一座圣山。

当来到工布境内的一片草原时，辛饶马上被一群衣着华丽，手捧美酒美食的工布妇女所包围。她们尽显妖媚，极力想把辛饶迷倒并杀死他。聪明的顿巴辛饶并没有上当，只见他双手一拍，那一群少妇都成为了黄脸“森姆”老姬。至今，人们都把那片草原称为“森木本塘”^①。对于顿巴辛饶的种种神迹，工布王感到不可思议，他马上就信服并狂热地推崇上了本教，他将妹妹工萨赤江也嫁给了顿巴辛饶。从此，象雄与工布堆氏开始了友好的姻亲关系。顿巴辛饶米沃切在与各国搞好关系的同时，还大力传播本教的教义。而他本人也成为了“雍仲本教^②”的开宗祖师。顿巴辛饶不仅著写了《四门五库》等本教经典，还在工学、医学、咒术等方面留下诸多宝籍。为了保护自己所创立的本教与研究的文化成果，顿巴辛饶给每个儿子留下了指定的文化继承任务。

顿巴辛饶的九个妻室共生有八个儿子。工萨赤江所生的雍仲旺典继承了木氏家族的财富与权利，成为下一个家族继承人；威萨甲玛所生的大儿子杰普赤西继承了医学；小儿子多普布桑继承了咒术等仪

① 威震森波女的本教草原。

② 在“雍仲本教”之前还有原始本教。

轨；沃萨汤姆所生的大儿子隆真色瓦继承了本教显宗；小儿子圭珍卓玛继承了本教密宗；色萨昂仁所生的沃楚唐波继承了像建造房屋与制造雕像的工学；甲萨楚久所生的楚普穷（或者叫色工楚穷）继承了天文历算学；恰萨孔楚所生的木曲德楚继承了本教的教义与教权。通过顿巴辛饶与其子的不懈努力下本教有了极大的进步与发展。

辛饶的爱子杰普赤西
著医学经典《本教医典》
升起吐蕃医学的太阳
辛饶的爱子色工楚穷
传下天文历算之要诀
初转吐蕃历法之时轮

医学著作《四部医典》的作者杰普赤西于公元前 1897 年（藏历木猴年）出生。他依据父亲辛饶的经典与自己的亲身经历，综合了上百种草本药物、木本药物、矿物药材的使用方法，查找了大量关于按摩、火疗①、水疗②、放血、冷热敷法、浴疗、涂擦疗法等多种不同的治疗方法，最终写下传世名作《本教四部医典》。《本教四部医典》标志着吐蕃医学完整体系的出现，吐蕃医学从混乱逐步走向正规化。古籍中对不同病症有着不同的治疗方法：对于最轻的病症，藏医将通过改变病人的饮食习惯来治疗；稍微严重的，藏医将通过改变病人的举止行为来治疗；若前两法都不行的，藏医将会使用药材；对于最为

① 如火灸

② 如出汗法

严重的病人，藏医不仅会使用药材，还会附带像火疗、放血、冷热敷及浴疗等其他辅助治疗方法。



（象蕃神医杰普赤西）

吐蕃著名的历算大师色工楚穷于公元前 1893 年（藏历土鼠年）出生。父亲顿巴辛饶美沃切向他传授了《预测历算学》、《变化算术之镜》、《八卦九宫说明》、《元素时间之轮》及《人事吉凶卦算》等历算卜卦经典。

※《预测历算学》：辛饶美沃切通过对世间万物的观察，得出一个结论即物体是由原子构成，而使原子在物体中起作用的是元素。元素不同的作用使它们主体上分为四大类——土水火风。土元素使万物形成，水元素使能量聚集于一处，火元素使万物得到成果，而风元素促使万物的生长。各元素之间总体来说是和谐的，并顺着一种自然的规律发展。但元素之间也会出现消极反映，并倒着规律发展，在这种情况下物体便会灭亡。

※《变化算术之镜》：人们认为所有的时间段年月日时分等内都存在着不同的神鬼及天龙八部^①，他们不会被世人所看到。但如果有人直接破坏了他们的行动，那他们就会降灾于这个人。所以，人们需要通过历算卜卦来算出他们在某一时间内处于何地，如何行动，以免与他们相遇。而《变化算术之镜》讲的正是这类卦算。

※《八卦九宫说明》：为了表现这个世界内在的含义，人们在历算表格中写上九宫，在九宫的八方绘上八卦，并在八卦的外围绘上十二属相。这一图像被称为“斯巴霍恰”。历算师通过对照“斯巴霍恰”与所测的时间，元素等机要来推出被测人的吉凶。而《八卦九宫说明》讲的就是如何将机要与斯巴霍恰“联系起来，并对应算出吉凶，告诉被测者该如何应对凶事。

^①天龙八部，有三种说法1：阎罗、鬼、罗刹、药叉、人非人、地祉、妖、魔2：天、龙、药叉、寻香、非天、金翅、人非人、大腹行3：阎罗、鬼、魔、妖、部多、龙、药叉、星曜。



斯巴霍恰图

※《元素时间之轮》：通过找到外围世界与十二个月、四季、星宿位置等的关系，来进一步的探得宇宙的变化。这些变化被历算师总结为宇宙规律，规律帮助人们了解农牧业的业势与内心世界的元素变化（积极变化或消极变化）等机要，机要可以让人们了解适合自己元素的医治与调养方法。

总的来说，由于万事万物有着不稳定性，从而人体内的元素也有着消极与积极两大发展方式，不同的发展方式会带来不同结果——繁荣与灭亡。《元素时间之轮》就是讲授如何得知元素的变化，并利用其他方法来使自己的元素处于和谐的状态。（藏医学与藏历算学都努力达到和谐状态）

※《人事吉凶卦算》：人事吉凶卦算共有四大类。1. 人们通过计算自己出生时间的元素活动规律来大致测定个人一生吉凶大小和吉凶的缘由，这种卦算被称为“世代业卦”。2. 通过计算一年的元素与自我元素的相符度来测定自己这一年的吉凶，这种卦算被称为“年运卦”。3. 通过计算男女双方命身权运等的元素是互补还是互斥，来看可否可以结婚，这种卦算被称为“婚姻卦”。4. 通过计算死者元素与死亡时间元素的联系来测定死者的吉凶，这种卦算被称为死卦。

木鼠年在岗底斯西边
地名为古吉贡孜甲玉
贡孜·楚吉杰布生于此
禳解灵咒劝咒及施咒
此类经典共著三百六
关于山神水神木神等
此类保护环境的规程
使外圈内心的四元素
处于和谐积极的规程



(贡孜楚杰)

公元前 1557 年（藏历木鼠年），在岗底斯山西边的“古吉贡孜甲玉”诞生了一位伟大的历算家——贡孜楚杰。他通过对于元素的计算，了解到外围世界与内在世界元素的关系。为了维持和谐的状态，他著写大量关于禳解、灵咒、劝咒及施咒的经典，包括如何去完成它及完成时的注意点。不仅如此，他还写下了关于念诵仪轨的书籍。贡孜楚杰的著作经后人统计大约有三百六十部。贡孜楚杰为吐蕃的宗教与文化发展作出了极大贡献，为了纪念他的功绩，人们开始将“尊老敬才”做为我们民族的一项传承美德。



（在岗底斯山西边的“甲拉威玛岭”城中，贡孜楚杰正在进行念诵仪轨的规程）

（ 12）

第十一朝的十二邦国
国力减弱最终国土分
形成分散的四十邦国

此时地名称博康九岭
 制造神垒并建三所依^①
 藏民皈依本教望成道
 那荒野悬崖树荫等地
 是苦行智者的修行处
 木罗玉罗木曲等修士
 作为实践者将本教传

大约从公元前 12 世纪开始，藏区的统治者为分散的四十邦国。之前第十一朝的十二邦国，由于国力逐步减弱，它们的领土散成了四十个大小不同的邦国。此时的领地被人们称为“博康九岭”。公元前 1228 年藏历铁虎年，本教学者德庇师杂向祖辛杰、长松杰、木罗、玉罗和木曲鼎楚等人传授清戒律^②。此后三百二十五年里，在象雄地区的荒野、悬崖、树荫等地出现了大量苦行者与建造神坛的人。公元前 904 年藏历火蛇年，本教智者卡居祖普杰瓦和他的弟子亚孔益西杰瓦，庞辛白吉旺久等人建立了别解脱戒与律仪，并著下律部建造神堂。

这十二朝的四十邦国
 爱用酷刑接连战不停
 无故指责平民投入狱
 此时藏区多有敌和盗
 四方国王都爱抢藏区
 藏区兵力薄弱无法挡
 欲逃别处却被本国挡

① 三所依：本教中指本像，本经和本塔。

② 清戒律：用自己的身口意持守戒律的修行之法。

不居平原而在山崖住
食不果腹终日忍饥饿
此朝藏地民众多磨难
十二朝后初权时期完

一般来说，早期十二朝经常会受到敌方、强盗及内战的侵扰，各邦国互抢民众来作为奴隶使用。渐渐地奴隶的数量开始增多，国主与各领主运用自己的特权来增加奴隶。各邦国残忍地统治着平民们，如果有平民反抗暴政，他们就会将其投入牢狱并最终杀死反抗者。这时期的人们毫无尊严可言，生活上又极为困苦。不仅如此，四方的国王——东方汉地王、南方印度王、西方大食^①财王、北方冲格萨^②军王都不断地侵扰相邻的藏地邦国，由于藏区的兵力极为薄弱，所以无法进行抵御。普通的民众想要逃跑又被本国国主阻挡在内。用来种植与放牧的平原经常会受到敌和盗的骚扰，为了保护自己，藏民只得将房屋迁至较为安全的山崖一带。由于居住在山崖，藏民的生活已经到了食不果腹的程度。直到第一位君主聂赤赞布建立布杰王朝和象雄王建立象雄王朝，吐蕃才摆脱了第十二朝，结束了整个初权时期。从此吐蕃只有布杰与象雄两大王朝。

① 现阿拉伯的伊斯兰教区。

② 当时西域地区，现新疆的维吾尔族区



（建造神垒、有修行的本教徒。由于战乱与强盗许多平民成为奴隶，奴隶社会从此开始）

第三章；布杰王朝

第一节 布杰王朝的形成

从此之后的藏族史里
出现第一位藏地君主
初权时期的四十邦国
上下的矛盾与敌匪多
奴隶经受杀砍打等苦
忍饥挨饿地痛苦度日
波沃^①邦国的芒聂家族
有个叫乌北热的男孩
他领导奴隶推翻暴政
因不敌而逃向雅砻国

• 天赤七王时期[360B.C^②-84B.C]

当吐蕃还处于四十邦国的混乱时期，百姓会经常受到外部敌匪与内部国主的骚扰，侵犯。由于常年被抢，人们的生活极为贫困。而就在此时，东边的波沃邦国出现了一个集能力与信念于一身的青年人，他叫做芒聂·乌北热。由于他看不惯国主的暴政，就联合其他平民来反抗暴君。因寡不敌众，他逃到了雅砻邦国境内。来到雅砻后，他集中雅砻奴隶的力量成功地推翻了雅砻邦国，并自己当了雅砻国主。在之后的几年里，乌北热还将波沃、塔波、工布等国攻

① 波沃，现林芝波密县境内。

② B.C (before Christ)：史学专用省略词汇，意为公元前。

下，并将这些邦国联合起来成立了布杰王朝。

乌北热出生在波沃邦国的“特乌让芒聂”家族，当时波沃的统治者被称为“波沃头主”。“特乌让芒聂”家族有许多兄弟，其中乌北热是性格最为强硬的一个。他经常违背国主的命令，当人们被国主残忍统治时，他乌北热站出来带领人们反抗国主的暴政。

“特乌让芒聂”家族的兄弟带领奴隶反抗国主并与其展开斗势。但由于兵力无法与国君相比，乌北热从波沃逃到了雅砻。当他来到一座名为“亚丽空山”的山顶时，与一群逃跑而来雅砻奴隶相遇。奴隶见他外表潇洒，气质非凡，便顿时心生钦佩之意。奴隶问：“你是谁？从那里来？到那里去？”乌北热回答说：“我是‘特乌让芒聂’家族的小儿子，从波沃来，到博地去。”（博，现在指整个藏区，那时指雅砻地区。）那些奴隶又问道：“那你有何本领？”“我是个汉子，我带领奴隶反抗国主的暴政，失败后逃到了这里。”雅砻的奴隶们商量了一会儿说：“不如你就当我们的国君吧！”说罢便将乌北热背在肩上，向雅砻方向走去。



奴隶在“亚丽空山”的山顶将乌北热立为国君

在雅砻的亚丽岗山上
整群奴隶相聚在一处
他们将逃跑的乌北热
作为首领并夺回雅砻
乌北热成为雅砻君主
把尊名改为聂赤赞布
还修建宫殿雍布拉康

之后乌北热与奴隶们回到了雅砻的腹地，他们不断地进行反抗。最终将这个邦国攻了下来。整个邦国的民众都极为敬仰乌北热，将他称为“聂赤赞布”，让他做国家的君主。人们为他修建了一座名为“雍布拉康”的王宫。在后面的时间里，雅砻国将波沃、塔波、工布等邦国归入了自己的版图，之前所有的敌人都称为了平民。不仅如此，聂赤赞布还将卫藏^①，多康^②的各邦国收下，并在大约公元前 360 年成立了统一的布杰王朝。与此同时，象雄国王将阿里三部^③全部收复组成象雄王国。此时的象雄王国的国都在普兰，普兰位于岗底斯的附近，玛旁雍错的旁边。

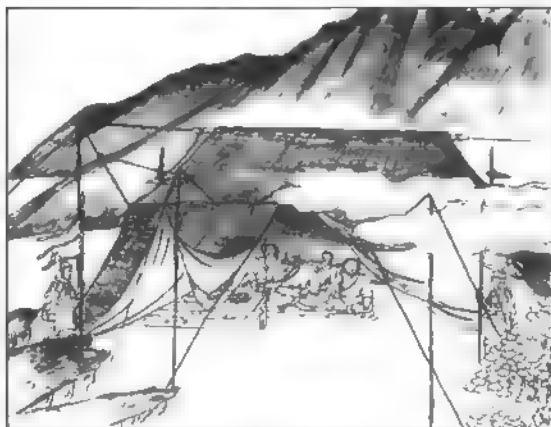
君臣聚集在青瓦达孜
颁布法律称二诺五规
建立机关为桑卓三会
造象征英雄的八标志

① 大致为现在的拉萨与日喀则地区。

② 大致为现在青海与康区一带。

③ 阿里三部：南阿里部是普兰至昂仁一带，中阿里部是札达一带，北阿里部是拉达克与克什米尔接壤一带。

设等级森严的九文官
青藏高原的各邦国中
一些组和成布杰王朝
布杰王朝的聂赤赞布
成为吐蕃第一位君主
国情平稳百姓和乐居



（军臣在“青瓦达孜”商讨国事）

聂赤赞布在建立布杰王朝后，先给自己最信任的两个助手授予“恰仓^①”的官位。之后为了建立必要的法律法规，他召集各首席内务大臣，在“青瓦达孜”的帐篷里商讨建国事宜。在帐篷的外围有众多的守卫轮流站岗，此次会议最终商讨出了布杰王朝的各项法律法规：

※关于国家权利机构的事宜：军臣在商议后制定了一个名为“桑卓三会”的机构。这一机构的主要任务是管理国家的政治、经济、外

^① 首席大臣。

交、军事、宗教及文化等方面的重大事件。他们通过讨论某一事件的重要性来将其分配到等级不同的三所会议制的管理部门中。这三个管理部门统称为“桑卓三会”。

※关于文化与宗教机构的事宜：军臣制定了一个名为“祖拉康”的文化管理机构。这里主要从事一系列教育活动，包括教授本教经典、制作与描绘神灵、修行思考、使用禳解咒等宗教文化。不仅如此，“祖拉康”里还会召集儿童与青年，让老人讲述历史（包括藏区的形成、藏民的发展历程及之前的十二朝等）。年轻人之间还会举行一些类似猜谜语之类的益智游戏。

※关于法律法规的事宜：军臣规定——凡宗教与文化事宜全部按照本教祖师顿巴辛饶的教条管理。若有人行善事受到他人赞扬，国家就会授予他英雄的标志；但若有人行恶事受到他人责备，国家就会将其投监施以酷刑或没收其财产。这一规定就被人称为“二诺^①”。“九等文官”指聂赤赞布在建国后授予一些功臣的官位等级，这些官位因功绩的不同而分为九大类^②。到后来这些官位渐渐形成了家族世袭的官位。英雄的八大标志”指聂赤赞布为褒奖在军队与战场有重大贡献的军人而定，这八大标志中有六种现在可以确定下来——度堆、堆咩、色清、色穷、康热、达杂。

① 即两种不同承诺：制恶扬善。

② “九等文官”——金文官、玉文官、银文官、土文官、铁文官及铜文官等六种，而每种又有大小之分共十八种。

度堆	堆咩	色清	色穷	康热	达杂
虎皮褂	虎皮裙	长领褂	短领褂	围裙带	虎皮衣

总体来说，聂赤赞布制定了一套完整又相对公平的法律法规，布杰王朝的统治正式开始。

与此同时的象雄地区
那三部被象雄王统治
象雄邦国转眼变王国
在那时的青藏高原里
唯有布杰象雄两大国

当聂赤赞布在青藏高原的东部成立布杰王朝时，西部阿里的象雄邦国因占领了阿里三部而成立了象雄王国。从此四十邦国时期结束，整个藏区只有布杰与阿里两大王国。



1. 聂赤赞布

布杰王朝第一位君主聂赤赞布，是整个藏区第一位正式君主。他于公元前 417 年藏历木鼠年，出生在波沃邦国，其父名为特乌让芒聂，其母名为米木尊。聂赤赞布是其父母所生九子中最小的一位，父母为他取名为特乌让芒聂·乌北热。据说他有种种神力，如舌尖可遮住半边脸，手指之间是相连的，强壮无比等等。从小聂赤赞布就极为倔强，他经常与头人相斗，最终因寡不敌众只得逃到雅砻地区。半路上他遇到了一群逃亡的雅砻奴隶，奴隶们正在寻找新的首领。当奴隶们遇到聂赤赞布时，立即就拜了他为王。随后他们反攻砻，最终夺下了雅砻邦国。公元前 360 年聂赤赞布正式成为吐蕃第一位正式君主，他修建了雍布拉康，并将除阿里外的其他邦国全部纳入自己的版图，成立布杰王朝。他任命罗与娘为首席大臣，将本教大师策米木杰与卓米恰嘎尔奉为自己的上师。他和众大臣相聚在“青瓦达孜”，颁布了一系列法律法规。他的王后名为娜木木或叫木错萨，公元前 355 年王子木赤赞布出生。而就在木赤赞布刚会骑马时，聂赤赞布于公元前 345 年藏历木猪年去世。聂赤赞布为青藏高原第一位君主。

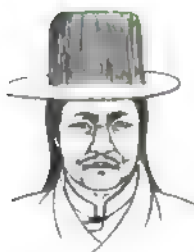
第二位君主木赤赞布
他精通本教与各文化
共建本教聚堂三十七
首次改良藏文的书法
他成为本教大成就者

丁赤索赤美赤达赤和
 师赤等王统称上七王
 七王多用母姓来命名
 从象雄邀请诸多上师
 这时出现九大成就者
 以及九智者和九奇士
 这些人物本教历史载



2. 木赤赞布

布杰王朝的第二位君主名为木赤赞布，其父为聂赤赞布，其母为娜木木。牟赤赞布于公元前 355 年（藏历火虎年）出生。他将本教大师杰乌兰策宰奉为上师，修建神庙“库玛纽琼”。他跟随本教大师朗卡囊沃多吉系统地学习了《愤怒金刚经》，还在“姜安神山”修炼默想，最终成为了本教的大成就者。不仅如此，他还从象雄请来了共 108 位本教学者，为此共修建 37 座本教聚堂。木赤赞布期间还首次为藏文改良书法。木赤赞布的王后名叫萨色丁丁玛。木赤赞布于公元前 272 年藏历土牛年去世。



3. 丁赤赞普

布杰王朝的第三为君主名为丁赤赞普，其父为木赤赞普，其母为萨色丁丁玛。他将本教大师杰乌冈嘎奉为上师，并修建本教神庙“库玛羊孜”。丁赤赞普的王后叫索萨唐唐，他的儿子名叫索赤赞普。

4. 索赤赞普

布杰王朝第四位君主名为索赤赞普，其父为丁赤赞普，其母为索萨唐唐。他将本教大师杰乌威嘎奉为上师，并修建本教神庙“木热古琼”。索赤赞普的王后名为妥萨美美，他的儿子叫美赤赞普。



5. 美赤赞普

布杰王朝的第五位君主名叫美赤赞普，其父为索赤赞普，其母为妥萨美美。他将本教大师策米松曼奉为上师，并修建本教神庙“索瓦琼拉”。美赤赞普的王后名为达拉嘎母，他的儿子叫达赤赞普。

6. 达赤赞普

布杰王朝的第六位君主名位达赤赞普，其父为美赤赞普，其母为达拉嘎母。他将本教大师唐波米青奉为上师，并修建本教神庙“雍仲拉孜”。达赤赞普的王后名为师拉温母，他的儿子叫师赤赞普。





7. 师赤赞普

布杰王朝的第七位君主名为师赤赞普，其父为达赤赞普。其母为师拉温母。他将本教大师杰乌山嘎，并修建本教神山“鄂玛姑仁”。师赤赞普的王后名为萨朗鲁杰，他的儿子叫赤仁赞普。师赤赞普于公元前84年（藏历火鸡年）去世。

因为据说此七王死后不设陵墓，而是抓着登天绳升天而去，所以称此七王为“天赤七王”。在“天赤七王”时期本教的密宗有了极大的发展，第二位君主木赤赞布向本教大师朗卡囊沃多吉学习了《愤怒金刚经》，不仅如此，他还在“姜妥神山”修炼默想。此后的时间里，木赤赞布还从象雄请来了108位本教学者，并为此修建了37所聚堂。这37所聚堂分为“乌如十三堂”、“妖如七堂”、“叶如八堂”及“如拉九堂”，这37个聚堂共有67位主持。

乌如十三堂	乐如七堂	叶如八堂	如拉九堂
俄朗热松	威嘎许吉	乌拉萨纳	娘堆达蔡
当谢纳母	娘域幸纳	象吉响赛	曲国朵仁
本雨色嘎	工域车纳	楚吉卡东	卡青查嘎
美楚帕热	亚碧康萨	达纳姜普	措俄尺琼
许机查麦	雅碧索嘎	结吉姜卡	聂泽唐学
黑布日唐	隆学唐嘎	藏格克普	朝巴库
朗吉纳杰	美绰措纳	达普纯勒	热萨唐套
拉萨叶巴		桑桑拉查	莽嘎朵普
南措托仍			拉域查唐
堆热隆松			
吉学隆纳			
热将夏踏			
恰衮甲玛			

在这一时期，本教出现了许多非同一般的人物，如九大成就者、九大智者、九大奇士及本教四十二位大师。

※九大成就者：1. 木赤赞布 2. 哈热吉巴 3. 达威勒威 4. 阿努查达 5. 色尼克乌 6. 森巴土青 7. 沃本托楚 8. 沃本托泽 9. 特米特格

※九大智者：1. 续部口诀专家色夏日 2. 密宗要点专家德乌青萨 3. 韵律经部专家木雅卡部 4. 《十万经》例行组词专家塔西普琼 5. 推理专家贝本多甲 6. 《曼陀铃要义经》专家甲本赤托纳巴 7. 概念语言学专家木新鼎威 8. 身形放收术专家卓袞拉白鲁热 9. 观念行^①专家琼波杰达美。

※九大奇士：1. 只手举起雪山的里本木曲 2. 利用意念将草木吸收的具青布兰擦曲 3. 能翻天覆地的甲本木曲 4. 能把大海变成泡沫的松布木恰 5. 能用火绳将荷布山（在桑耶寺附近）捆起来的库本童扎 6. 能够叫鬼怪到自己身边并使其现出原形的象雄木曲 7. 能使河水回流的姜擦本囊 8. 能够用手指穿山的蒋本培囊 9. 能够一步跨过拉萨河的玛本图噶。（虽然上述是神话，但历史上的确出现过一些具有奇异功能的人物）

※本教四十二位大师：十位本教国师，十位辅政大师（具体作为丞相的顾问），十位守边大师，十位守护下松巴千户区的大师，主管

^① 观念行：自己的观点、实践自己的观点、自己的所作所为。

祝福与引财的两位大师。此番相加共 42 位本教大师。

• 2. 中期二王[84B.C-31B.C]

第八君主为志共赞布
布杰王朝国力日渐强
率兵攻击中亚大食国
铁匠工艺更上一层楼
此时开始炼制古斯剑
为防止本教侵占王权
剿灭本教驱逐本教僧
藏的地方官罗昂达孜
选择凶日暗中欲行刺
为此准备一场迎军会
喜迎之下乃是大阴谋
暗杀君主抢权自立王
王的三子流放于塔工

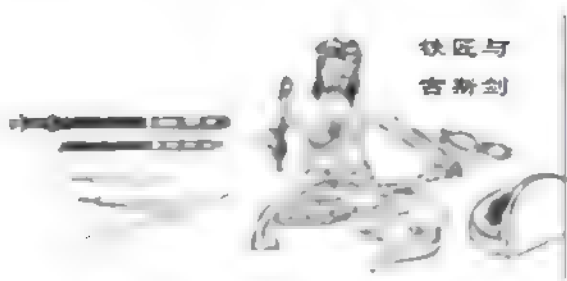


1. 志共赞普

布杰王朝第八位君主名为志共赞普，其父为师赤赞普，其母为萨尊鲁杰。他将本教大师杰乌策嘎奉为上师，并修建本教神庙“萨勒切仓”。志共赞普的王后名为鲁森美姜，他共有三个儿子，分别为夏赤、恰赤及聂赤。公元前81年（藏历铁鼠年）志共赞普被罗昂达孜暗杀，其尸首被放入铜棺材内，并插上铁锁，扔进了水中。十年后棺材被人抬上来，最终入土埋葬。...志共赞普的陵墓在现林芝县拉日乡境内。

公元前 84 年藏历火鼠年，师赤赞布去世，其子志共赞布成为布杰

王朝第八位君主。这一时期布杰王朝的政治、经济、军事及手工艺等都有了极大的进步。吐蕃极为著名的“古斯剑”即初造于此时，不同的“古斯剑”有着不同的锋利程度，古籍中有着这样的记载：“古斯剑共分九种：朗卡布却①、扎拉卡却、工查古却、曲朗聂却②、克格区却、切纳冬却、俄妥克却、沃擦桑却、孔古帕却，此剑共分两大类。九剑共分三大类：香嘎、香纳和萨乌坚。古斯剑唯有此分法。



“天赤七王”时期本教有了惊人的发展，以至于到了志共赞布时本教的教权已经严重威胁到了布杰王朝君主的王权。为了维护王权的最高尊严，志共赞布选择了“灭本”，他说：“各位，我的王权与本教的教权已无法共存。为了保护王权，除“拉本四门”僧舍、“格克体本”僧舍、上师具肯普兰擦外，其余本教徒不得逗留于“博四部③”。由于其他本教徒无法留在“博四部”，所以他们将本教经典藏于山崖及森林里，“伏藏”④一词便由此而来。与此同时，大食⑤区域的外来宗教的藏译经典从大食的“库热瓦达”这个地方传入布杰王朝，志共赞布极度信仰此教。然而在一段时间内，志共赞布与大食出现了极大的矛盾。不久，他便出兵大食，并凯旋而归。在归来的路

① 此剑可将天空中飘着的羊毛砍断。

② 此剑可将游走的鱼儿砍断。

③ 包括拉萨与日喀则地区。

④ 伏藏：将经典藏入隐蔽处，供后人发掘与学习。（并非佛教专用）

⑤ 大食：凡指阿拉伯地区。

上，当志共赞布与军队经过了后藏的娘域（今日喀则的江孜一带）时，马司^①兼娘域地方官的罗昂拉孜为赞布举行了一个隆重的欢迎会。虽说是欢迎会，但这其实是罗昂拉孜的一场阴谋，而志共赞布却并不知道自己已是大难临头。在欢迎会上罗昂一箭就将战胜而归的志共赞布杀死，并将其尸体放入铜棺材内，外面扣上铁锁扔进娘河。之后，罗昂利用本土优势将赞布的军队一网打尽，并抢夺了布杰王朝的王位。占领王位后，罗昂先将赞布的三个儿子流放于塔工^②一带。大儿子夏赤被流放于工布一带，成为工布^③王；二儿子恰赤被流放于波沃一带，成为波沃^④王；三儿子聂赤被流放于娘波一带，成为娘波^⑤王。不仅如此，罗昂还将赞布的女儿强娶为后，将赞布的妻子作为奴隶使唤。罗昂共占领了王位 13 年之久。

罗昂达孜持国十三年
如勒杰率领其领地军
进攻娘域杀死罗昂王
之后邀请先王之三子
唯有波沃王子恰赤来
把持朝政重兴本教法
还建造宫殿青瓦达孜
七贤臣之首位如勒杰
他伟大的功绩代代传
烧木为炭依炭熔矿石
凭此提炼金银铜铁材
使用木犁并开垦荒地

① 管理交通的大臣。

② 塔波与工布，今朗县、林芝等地。

③ 今林芝县境内)

④ 今林芝波密县境内

⑤ 今林芝工布江达县北方的娘蒲乡境内。

引水开渠使作物丰收
铁匠木匠农业等技术
科学提高方式国力强
这一时期为中期二王



2. 布德共杰

布杰王朝第九位君主名为布德共杰，其父为志共赞普，其母为鲁森美姜，他本人是第二位王子。布德共杰的王后名为温唐曼措，他的儿子叫埃肖勒。布德共杰原名恰赤，他从小就经历了亡父亡国的痛苦，在父王被暗杀后，他流亡波沃并成为了波沃王。13年后罗昂被杀，恰赤顺利地成为了下一位布杰王朝的君主。他和他的父王在死后都实行土葬，从此君主再也不能升天了。

志共赞布被杀后，罗昂把持朝政长达13年之久。直到公元前68年藏历水牛年，布杰王室的亲戚扎氏如勒杰带兵进攻藏^①，占领了罗昂的“娘如乡波宫”并杀死了罗昂。接着如勒杰向先王的三个儿子发出邀请，但最后只有二儿子恰赤回到。恰赤回来后即位，改名为布德共杰。布德共杰首先从象雄请来本教大师琼波两兄弟^②，之后本教再次兴起。布德共杰还修建了“青瓦达孜”宫，他将本教大师杰乌聂谢奉为上师，造本教神庙“赤国”，任命如勒杰为丞相。

^① 今日喀则。

^② 即琼波木琼杰和琼波拉琼杰。



如勒杰为“七贤臣”^①的首位，他的主要功绩有：1. 烧木为炭，并利用炭的高温燃烧来融化矿石，随后在融化的矿石中提炼金、银、铜、铁等原材料。这一创举不仅发展了矿业，还增加了材料的产量。人们将这些材料用来制作货币、装饰品、生活用品、生产工具及军事武器等产品。极大丰富了人民的生活，开创了一个新的时代。从前面的资料来看：志共赞布被杀后，尸体放入铜棺材，扣上铁锁。这一切都证明了在布德共杰之前，吐蕃就开始使用金、银、铜、铁等材料，而且技术已经很高了！2. 在双牛上架起“聂辛^②”与“通雪^③”来耕地，加快了种植的速度，提高了生产的质量。3. 此时的人们难以过

① 七贤臣：在布杰王朝与吐蕃帝国时期作出巨大贡献的七位臣子。

② 牛轭，双牛枷档。架在双牛肩上曳引犁铧的横杠。

③ 指犁。

河,为此如勒杰住持修建了许多的桥梁。大大方便了人们的出行。总的来说,布德共杰时期吐蕃的手工业与农牧业有了极大的发展。

• 3.地存六王 [31B.C-142A.D^①]

此后便为地存六王时

埃肖勒德肖勒提肖勒
贡如勒仲协勒萨纳勒
六王都用父姓来命名
医学咒术历算语言学
宗教等称大项五学问
第十位君主称埃肖勒
他的丞相为拉普果嘎
位列七贤臣之第二位
始创农业牧业收工税
土地牲畜皆归于人民
人民上交工税于官方
公家的奴隶皆成平民

^① A.D (Anno Domini):史学专用省略词汇,意为公元。



1. 埃肖勒

布杰王朝的第十位君主名为埃肖勒，其父为布德共杰，其母为温唐曼措。他将本教大师多热西象奉为上师，并修建本教神庙“萨勒温琼”。埃肖勒的王后名为木姜察玛廓，他的儿子叫德肖勒。《智者喜宴》中记载：“青瓦达孜”宫大致建成于此朝。埃肖勒的丞相就是如勒杰的儿子，“七贤臣”之一的拉普国嘎。

拉普国嘎作为“七贤臣”的第二位，他的主要功绩有：这一时期的政治上有了较多的改进，君主将国土给予农民，牲畜给予牧民，而农民与牧民需要向官方交税。这说明布杰王朝已从奴隶社会走向封建社会。



（设定税务，分农税与牧税）

拉普国嘎所定的税共分两大类：农税妥孜与牧税堆孜。农税妥孜：

双牛一日所耕土地产出的粮食收多少藏升^①为收税的标准单位。牧税堆孜：根据母牦牛的数量而定的酥油数为标准单位。农民与牧民可将剩余的归自己所有。



2. 德肖勒

布杰王朝第十一位君主名为德肖勒，其父埃肖勒，其母为木姜察玛廓。他将本教大帅米本琼奉为上师，并修建本教神庙“廓玛羊孜”。埃肖勒的王后名为鲁姜美玛廓，他的儿子叫提肖勒。《智者喜宴》记载：“青瓦贵孜”宫建于此朝。

3. 提肖勒

布杰王朝第十二位君主名为提肖勒，其父为德肖勒，其母为鲁姜美玛廓。他将本教大帅泽恩本廓奉为上师，并修建本教神庙“萨里庞庞”。提肖勒的王后名为赞母孔曼，他的儿子叫贡如勒。《智者喜宴》记载：“青瓦羊孜”宫建于此朝。



4. 贡如勒

布杰王朝第十三位君主名为贡如勒，其父为提肖勒，其母为赞母孔曼。他将本教大师策巴朗堆奉为上师，并修建本教神庙“仁青苏茫”。贡如勒的王后名为措曼仲玛，他的儿子叫仲协勒。《智者喜宴》中记载：“青瓦赤孜”宫建于此朝。



^① 藏升，一种容量单位，约可称青稞市制一斤又二、三两。



5. 仲协勒

布杰王朝第十四位君主名为仲协勒，其父为贡如勒，其母为措曼仲玛。他将本教大师拉本伊贤度堆奉为上师。仲协勒的王后名为朗曼普木，他的儿子叫萨纳勒。《智者喜宴》中记载：“孜母琼杰”宫建于此朝。

6. 萨纳勒

布杰王朝第十五位君主名为萨纳勒，其父为仲协勒，其母为朗曼普木。他将本教大师阿拉顿具奉为上师。萨纳勒的王后名为木姜茫列，他的儿子叫萨囊森德。修建本教神堂“赤孜布度”。之前所说的六王因死后都将陵墓修在荒野与草原的相接处，所以称为“地存六王”。



之后便为水德八王时
此等八位君王的姓氏
上部四王姓名有四字
姓氏在那名字的后面
下部四王姓名有三字
名字在那姓氏的前面
这一时期国力逐渐弱
国域分散不一各东西
统一凝聚力量已殆尽

第二节 布杰王朝的衰落

• 4.水德八王[142A.D-341A.D]



1. 萨囊森德

布杰王朝第十六位君主名为萨囊森德，其父为萨纳勒，其母为朗曼普木。他将本教大师本波雍仲杰布奉为上师。萨囊森德的王后名为措曼赤嘎，他的儿子叫楚纳雄德。

2. 楚纳雄德

布杰王朝第十七位君主名为楚纳雄德，其父为萨囊森德，其母为措曼赤嘎。他将本教大师象雄措木衮囊奉为上师。楚纳雄德的王后名为色年美母，他的儿子叫色诺朗德。



3. 色诺朗德

布杰王朝第十八位君主名为色诺朗德，其父为楚纳雄德，其母为色年美母。色诺朗德的王后名为鲁木美母，他的儿子叫索乃波德。

4. 索乃波德

布杰王朝第十九位君主名为索乃波德，其父为色诺朗德，其母为鲁木美母。他将本教大师象雄阿索祖普奉为上师。索乃波德的王后名叫沃萨第玛，他的儿子叫德乃纳。



5. 德乃纳

布杰王朝第二十位君主名为德乃纳，其父为索乃波德，其母为沃萨第玛。他将本教大师象雄阿拉坛吉奉为上师德乃纳的王后名为赤姜杰母，他的儿子叫德乃波。



6. 德乃波

布杰王朝第二十一位君主名为德乃波，其父为德乃纳，其母为赤姜杰母。他将本教大师象雄塔玛哈日奉为上师。德乃波的王后名为赤色祖疑，他的儿子叫德杰布。



7. 德杰布

布杰王朝第二十二位君主名为德杰布，其父为德乃波，其母为赤色祖疑。他将本教大师象雄塔萨哈日奉为上师。德杰布的王后名为曼赞降贡，他的儿子叫德政赞。



8. 德政赞

布杰王朝第二十三位君主名为德政赞，其父为德杰布，其母为曼赞降贡。他将本教上师象雄本玛会奉为上师。德政赞的王后名为疑尊芒波杰，他的儿子叫多日降赞。之前所说的八王因死后实行水葬，所以将其称为



“水德八王”，水葬习俗也由此而来。据说之前各王的母后皆是天女或龙女，因此在名字中加上“德”字。（德子即神子）。

“水德八王”时期布杰王朝的国力变得极为弱小，布杰王朝的领地只剩下琼结与雅砻两地，其他地方都沦为小邦国。由于之后的君主都与平民联姻，所以他们的名字里都没有“德”，而是由“赞布”代替。以

下还有“中节五王”与下存四王”。

此时的布杰王朝走向崩溃，但是在古代藏文文献中找不出崩溃的原因。大概在公元二世纪至五世纪之间有十多位藏王的历史几乎是空白，没有任何纸质资料。最近笔者在研究世界瘟疫历史时获得了一些信息，当时青藏高原的西部象雄与西边的大食国有着频繁的联系，交往，吐蕃王朝接近崩溃时西边邻居罗马帝国和拜占庭国家流行了两次大的瘟疫，因为双方交往频繁，势必瘟疫一定会传入青藏高原，根据《世界医学史》记载：第一次瘟疫是“安东尼瘟疫”指在公元2世纪中后期（公元165—191年），袭击了马尔克·奥列里乌斯·安东尼·奥古斯都统治下的罗马帝国的持续性瘟疫事件，对于这场瘟疫究竟属于什么疾病，历代学者有各自的解释方式，包括天花、鼠疫、流感和霍乱。前后两次瘟疫加起来，整个罗马帝国的死亡率在10%-20%之间，大约有750-1500万人陆续毙命。瘟疫削弱了帝国的军力，对罗马帝国的社会和政治，特别是对文学和艺术领域造成了很大打击。

第二次瘟疫：查士丁尼瘟疫是指公元541到542年地中海世界爆发的第一次大规模鼠疫，它造成的损失极为严重。但是此次瘟疫对拜占庭帝国的破坏程度很深，其极高的死亡率使拜占庭帝国人口下降明显，劳动力和兵力锐减，正常生活秩序受到严重破坏，还产生了深远的社会负面后果，而且对拜占庭帝国、地中海、欧洲的历史发展都产生了深远影响。据藏族历史文献记载，第十六位藏王至二十七位藏王历史

文献记载几乎是空白，第二十八位藏王时逐步收复布杰王朝的领域。这两次西边古罗马疫情爆发时间和东边象、蕃王国崩溃的时间非常吻合，随之也严重的影响了藏族地区。

• 5. 中节五王[341A.D-493A.D]

这后便为中节五王时
在藏堆切玛雍仲此地
建造宫殿名为如意貌
水鸡年里妥日称为王
从那遥远的尼泊尔国
来了两位佛教的智者
一位五明学者洛色措
一位翻译大师提里斯
玄秘神物献于妥日王
放入宫殿神龛供奉它



1. 多日降赞

布杰王朝第二十四位君主名为杰多日降赞，其父为德政赞，其母为聂尊芒波杰。他将本教人帅象雄达热拉哈日奉为上师，他还任命吞米政波杰、努曼塔热及东达吉为丞相。杰多日降赞的王后名为沃玛德萨赤尊强玛，他的儿子叫赤朗赞。这位赞普与其王兄德纳发生矛盾，之后赞普便将德纳的权位降下，德纳的后代被称为“向俄贝巴”。

2. 赤朗赞

布杰王朝第二十五位君主名位赤朗赞，其父为多日降赞，其母为沃玛德萨赤尊强玛。他将本教大师象雄木拉哈杰奉为上师，他还任命努聂托祖与色赤松蒙孔为丞相。赤朗赞的王后名为曼萨赤嘎，他的儿子叫赤扎布赞。



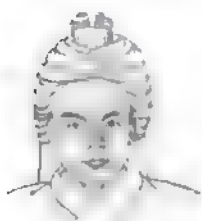
3. 赤扎布赞

布杰王朝第二十六位君主名为赤扎布赞，其父为赤朗赞，其母为曼萨赤嘎。他将本教大师木拉哈吉奉为上师，他还任命噶尔扎孜姆与吞米鲁芒车布为丞相。赤扎布赞的王后名为曼萨鲁丁，他的儿子叫赤托吉赞。



4. 赤托吉赞

布杰王朝第二十七位君主名为赤托吉赞，其父为赤扎布赞，其母为曼萨鲁丁。他任命噶尔聂赞迪乌与努古托杰摩尔赞为丞相。赤托吉赞的王后名为如雍萨东杰母措，他的儿子叫拉妥妥日聂赞。



5. 拉妥妥日聂赞

布杰王朝第二十八位君主名为拉妥妥日聂赞，其父为赤托吉赞，其母为如雍萨东杰母措，他于公元406年（藏历木马年）出生。他将本教大师杰乌羊吉与策木度绰奉为上师。拉妥妥日聂赞的王后名为诺萨芒嘎，他的儿子为赤聂松赞。拉妥妥日聂赞于公元493年（藏历水鸡年）去世。



公元433年藏历水鸡年，从尼泊尔来了两位佛学大师：五明学

者洛色措与翻译师提里斯。他们带来了几样物品：1. 两部梵文经书——《宝篋经》与《诸佛菩萨名称经》2. 一座金佛塔 3. 木扎恰甲——上面有天生六字陀曼尼的一块宝石。4. 孜达玛尼——一个用如意珠所做的十一面观音擦擦模具。（制造擦擦佛的模板）5. 佛教秘诀《六字真经》。这些东西被后人统称为“玄秘神物”。当他们来到雅砻时，拉妥妥日聂赞极为欢迎。他邀请两位大师住在雍布拉康，两位大师将供献神饮与进献祭酒的仪式教于赞布，赞布也极为崇信佛教。一般来说，这件事情象征着佛教首次传入了吐蕃。“中节五王”死后都将陵基建在“青隆塔瓦”，他们的陵墓都形似牦牛帐篷。

6. 下存四王[493A. D-629A. D]

此后便为下存四王时
 本教称其为兴本四王
 第三十王仲聂德乌赞
 此时瓷器代替金银器
 不同形式瓷器层叠出
 第三十一王达日聂森
 年幼失明后被医治好
 疾病防御技术创新多
 此朝藏医得到大发展
 七贤臣中名列第三位
 是木氏子赤俄郎赞玛
 重量容量单位大改革
 从此商业活动程序化

开启农牧交易的市场

1. 赤聂松赞

布杰王朝第二十九位君主名为赤聂松赞，其父为拉妥妥日聂赞，其母为诺萨芒嘎。他将本教大师象雄擦拉本为上师，还任命白朗协拉赞与噶尔改为本相。赤聂松赞于公元493年（藏历水鸡年）成为新一任君主，他将母家称为“香”，从此西藏有了称母家为“香”，舅舅为“香香”的习俗，而在此之前人们都称舅舅为“觉沃”。赤聂松赞的王后名为直萨母童羊协，他的儿子叫仲聂德乌赞。赤聂松赞于公元516年（藏历火猴年）去世，死后其陵墓修建于“吞卡达如”，据说赤聂松赞的陵墓形似一座土堆。



2. 仲聂德乌赞

布杰王朝第三十位君主名为仲聂德乌赞，其父为赤聂松赞，其母为直萨母童羊协。他将本教大师本波木绒奉为上师，还任命娘唐巴亚吉为本相。仲聂德乌赞的王后名为青萨鲁杰，他的儿子叫达日聂森。他于公元516年（藏历火猴年）成为新一任君主。



少年

风流，曾与松波地区一本教僧的妻子甲木恰姜发生关系，并生下一子叫松日仁波，但仲聂德乌赞并不承认这个孩子。直到赞布本人患上麻风生命危在旦夕时，才对王后与王后的瞎眼王子（即达日聂森）说：“你快点去阿夏（吐谷浑）治疗你的眼疾。如果无法治愈，那你就装死让我与甲木恰姜的私生子松日仁波代替你继承王位。”王后与丞相娘唐巴亚吉为了不使麻风进一步传播。他们在“雅砻祥达尔”为仲聂德乌赞修建了一个活墓，让他活着的时候就住进陵墓中，因此这座也被称为“孙切东波”（意为活时的陵墓）。仲聂德乌赞时期，吐蕃首次兴起了制作瓷器的技术。《印藏史集》有这样的记载：

此后出现的两种瓷器，
源自藏王仲聂德乌赞。
精美瓷器皆进国王库，
在之后的隆纳楚杰时，
瓷器工在索纳唐波切，
依据传闻制造宝瓷器，
三十二种共分上中下，
上中显白下式显色青。
在吐蕃乌藏这好地方，
出现瓷器名种称竹甲，
这种瓷器无与伦比美，
一般都由有福之人享，
这一瓷器还有三配器，
称为托杂朵拉及强甲，
这些瓷器唯由藏区制。



(制造瓷器)

上面的记载详细的说明了吐蕃瓷器历史、质量及种类，直接表现出吐蕃瓷器技术的高超。

达日聂森继承王位后
祖先失地多半收回来
盆波杰与阿夏杰两王
长嘎杰与森布杰两王

仍为邦国国主通治着
森布杰的丞相瓦与娘
请求切波纳森来传信
两人欲向达日聂森降
还没打败昏君森布杰
达日聂森他就去世了

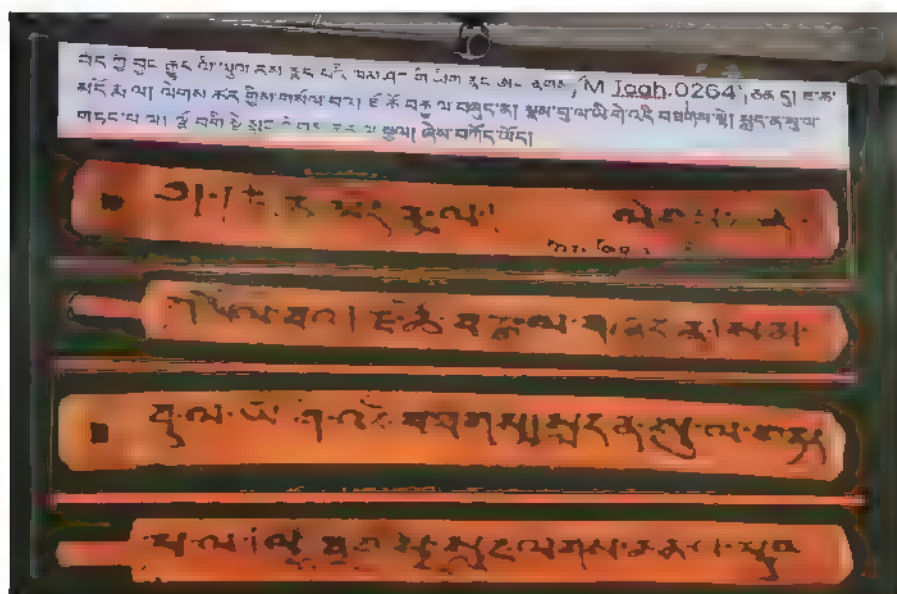
3. 达日聂森

布杰王朝第三十一位君主名为达日聂森，其父为仲聂德乌赞，其母为青萨鲁杰，达日聂森出生时是一个瞎子。后来他前往阿夏治疗眼疾，不久他的眼睛就被治好了。据说当他初开眼时，先见到了拉萨河下游达莫山上的“聂”（即盘羊），所以取名为达日聂森。（初见达莫山上的盘羊）



公元 556 年（藏历木猪年）达日聂森成为了新一任君主，在达日聂森时期布杰王朝收复了将近三分之二的失地。不久，他便开始准备收复盆波杰、阿夏杰、长嘎杰、森布杰与象雄杰等邦国。不仅如此，他还将娘、拜、聂三氏收为部下，厘定斗秤，发展商业。他将本教大师日桑赤尼奎奉为上师，还任命纳朗芒聂与查尺松兰巴为丞相。达日聂森的王后名为东尊卓嘎，他的儿子叫朗日松赞。当时，洛照王擒住了达日聂森。据苯教文献《扎芭岭照》记载：其子达日聂森，由昂赤松大臣，古辛松吉苯波驰内克辅佐。其执政期间政治初有发展，各小邦国依次纳入版图，除洛照王果南外。为征服洛照发起战争，洛照王获胜，并擒拿了达日聂森。为此古辛驰内克剪除了其坐骑萨嘎蒙追之

尾，并涂色与其鬃毛，驮有九神之像来到杰道布坚，对洛照王说：天下之大唯我苯波为尊，大王将故于牢中，有此马权衡，请喂养它几日。大王应允，古辛来到杰道布坚，以金粉和酒品供养雍仲苯教之护法，内外看狱全部昏阙。古辛用头发剪断铁绳，将大王救出洞口，骑上萨嘎蒙追成功获逃，而古辛本人则化为一鹰飞上蓝天。如此，大王未故牢中，并带其身边古辛获逃，都是源于古辛之功劳。为此大王夸赞古辛曰：您具有方秘诀，超强神力使神魔为你已用，有方神通砍断魔咒铁绳，把我救出洞口何以言谢，说完即刻叩拜。苯和大王一样权威，辛胜一筹。修建苯教塞康多座，为表感恩和尊崇给古辛以奖励，右边座位为古辛所用，赐象牙宝座铺蚕花地毯，金色木星蓝色宝瓶应有尽有。古辛相继有：董松拉秀，唯日盆照等，妃有蔡帮萨志玛太嘎。



古称昌域如今为新疆地方，发掘一些木文，其中记载：达日聂森时期把文字织于毯毯并献给洛照王，此乃历史大事。即在吞弥桑布扎出现的前三代，吐蕃官人已经互相使用文字传达书信。原文如下：“你若远去，纺织文字于毯毯，寄予谁人，寄于洛照部勒岑”达日聂森时期出现了“七贤臣”之一的赤·俄郎赞芒。他的主要功绩有：

1. 重新厘定哲①，普②，桑③
2. 规定农业粮食用哲来测量，牧业酥油用桑来测量。



（斗左秤右）

琼结“青瓦达孜”宫是布杰君主达日聂森的居所，而“聂卡丁布”是森布王达甲沃的居住地④。森布王有着广阔的领土与繁多的民众：工布地区以上的布瓦玉纳、达甲地域、玉拉若地西龙拉此三地皆

① 哲：藏族容量单位，称藏升，一藏升等于一克的二十分之一。容器为类似斗

② 普：藏族容量单位，称藏合，一藏升等于六藏合。

③ 桑：藏族重量单位，称藏两，一藏两等于十藏钱。（测量器具为秤）

④ 现墨竹工卡境内。

为森布王的领地，这些地方共有百姓达三万人之多。森布王做事经常反其道而行，他颠倒黑白，不分真假。对他真心真意劝进的大臣，他视而不见；但对他溜须拍马的大臣，他却极为重视与宠信。森布王虽然黑白政事，违背教规，但没有一人敢去劝说。慢慢地官府松弛，百姓离心，森布王对国家的管理权与国家的向心力正在一天天减弱。当大部分人都认为森布王气数已尽时，丞相聂司松纳站出来对森布王说：“大王所事不符天理，自己的政权与教权已所剩无几。国力开始减弱，百姓开始穷困。依我看，不久国土就会陷入他人之手。”这番话不仅没有使森布王回心转意，还被他认为惑众的妖言。因此聂司松纳了无辜的惩罚，仇恨使他蒙蔽了心灵，他也开始与森布王一道违背天理，作恶避善。由于他的转变，森布王渐渐地喜欢上了这个同道中人，他大力奖赏聂司松纳波，将“雍牙松”下区的土地与百姓赠予了他。原本掌管这一地区的丞相娘赞工大权旁落，不仅如此，他的家族还经常被聂司松纳波的妻子辱没。忍无可忍的娘赞工向森布王报告了这一情况，但森布王却对他这样说：“我的贤相聂司松纳波善良公正，是这个国家的顶梁柱。你为他服务难道不对吗？他的妻子欺负是因为她有这个权利与地位。她是没有错的！”听到这些话，娘赞工彻底对森布王失望了。与娘赞工一起去告状的还有瓦伊擦。瓦德日楚古与威赤西顿工两家发生了矛盾，威家的人将瓦伊擦的弟弟杀死，哥哥瓦旁多因擦（即瓦应撒）向森布王报告了这一情况说：“弟弟无故被杀希望王助我讨回公道。”但森布王却这样说：“威赤西是我的贤

相，他的家人杀恶人是应该，这是没有罪的！”同样瓦应撒也彻底失望了。两个失望的人一起走在回家的路上，瓦伊擦在前娘赞工在后。当他们来到雅鲁藏布江边时，娘赞工的心中这样想：听说河的对岸有一位贤明能干的君主达日聂森，不如去投靠他吧！由于这样的愿望过于强烈，想着想着竟说了出来：

此河的那一边，
雅隆的那一边，
虽说是人之子，
却像那神之子，
如为贤王服务，
实在心甘情愿，
找个好马拴用，
应该会活更好。

瓦伊擦一听到这句话，就觉得娘赞工说出了自己的心里话。他便对娘赞工说：“赞工，你说的话太对了！我也是这样想的。”此时娘与瓦都对森布王失望透顶了，而将心都投向了“青瓦达孜”宫的达日聂森，极力地想为他效忠。为此，他们便开始谋划投靠之事。瓦伊擦对自己的舅舅诺桑多热森即森布王的丞相发誓：自己一定会投靠达日聂森，推翻森布王。但是不久诺桑多热森死了，他的儿子帮松准普当上了森布王的内相，他也极力想推翻这个昏君。

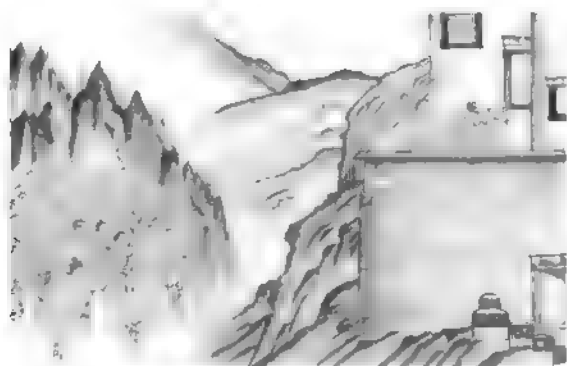
娘赞工①向森布王的丞相纳森表示自己会投靠达日聂森，推翻森布

① 全名叫娘曼多热森。

王。此后的时间他们通过切波纳森与达日聂森保持着联系，达日聂森回信说：“我的一位公主本还在森布王身边为妻，但是我接受你们的投靠。”从此之后，帮松准普、娘赞工、瓦伊擦便前往达日聂森的“青瓦达孜”宫投靠。为了不让其他人怀疑，他们白天藏在“青瓦达孜”宫附近的帕策森林中，晚上才出来到“青瓦达孜”内向达日聂森表示忠心，一个个地说出投靠词。当人们看到有人白天躲入森林，晚上进入“青瓦达孜”时。他们便感到极为奇怪。因此那时候有这样的一首歌曲：

那人美呀马骏，
白天躲在森林，
晚上进宫见王，
敌友分不清楚。

但是就在他们投靠不久，还没推翻森布王时，达日聂森却于公元608年藏历土蛇年去世。他死后陵墓建在“吞卡达如”赤聂松赞陵墓的左边，其陵墓形似一座土堆。



（娘赞工等人在森林中等待）

藏王朗日松赞时期里
肯当芒恰继续传消息
不久之后他便去世了
之后朗日松赞便收地
其中突出收复森布国
授予六位降臣以相位
将俄波此名改为潘域

4. 朗日松赞

布杰王朝第三十二位君主名为朗日松赞，其父为达日聂森，其母为东尊卓嘎，他出生于公元492年（藏历水鸡年）。小时候名为赤仑赞，其弟名为仑果。朗日松赞于公元608年（藏历土龙年）成为新一任君主。他将本教大师萨拉旺久奉为上师。他的王后名为直萨托嘎玛，她与赞普共有三个子女——法王松赞干布、贡日贡赞与



公主色玛嘎节。公元629年（藏历土牛年），朗日松赞被囊廓等大臣投毒暗杀。

在达日聂森时期，所有与娘赞工等人的联系都是由切波纳森互相传递。达日聂森死后这一工作便由切波纳森的助手肯当芒恰来完成。肯当芒恰将此事视为高度机密，他害怕自己在睡梦中会无意间说漏嘴被妻子知道，便每天晚上睡在不同的山上。在与妻子解释时他说：“我恐怕是被鬼怪俯身了，请你不要告诉别人。”但是有一天，妻子大概猜到了丈夫奇怪行为的动机。她说：“你不要再骗我了，你并没有被鬼怪俯身，而是在策划一场政变。”肯当芒恰听到这话后又急又怕，但他表面还是表现出一种顺从，爱抚的样子。为此还搬过来与妻

子和睡了两三夜左右，最后在与妻子亲吻时将她的舌头咬下。不多久，她的妻子便死了。在妻子去世不久，肯当芒恰也患病而亡，从此其家室绝嗣了。

朗日松赞继续接受森布王臣子的投靠，其中娘赞工、瓦伊擦、瓦美纳、瓦普擦、诺卓波及切波纳森六人的投靠词为：我等定将森布王灭掉，定会专心效忠布杰王朝，决无二心，一定为赞布出生入死，决不违抗王的旨意，决不听信谣言。在说完后他们还将这些话写成文书，呈给赞布。从此这六个人就成为了布杰王朝的六位丞相。

这后不久，赞布便将权利暂交王弟仑果与母后东尊来把持，而他本人自命统帅带兵去攻打森布王。首先，朗日松赞先派出娘赞工与诺卓波去探明情况，再由瓦伊擦与切波纳森来带兵进入森布王的国土内。

他们在上游截断水源，并破坏了两国的分界线，占领“玉纳”宫，杀死了森布王。森布王的亲属芒部杰松波逃往楚古^①一带。从“帕吉雍瓦”的下部到“古绰纳”的上部都成了朗日松赞的国土，然后赞布下令将“俄波”这个地名改为“潘域”，“潘域”的民众与娘赞工等大臣这样称赞朗日松赞：政治权利比天还高，地位比山还稳。因此取名为朗日松赞^②。娘、瓦、诺三家将森布王的权利转交给朗日松赞。胜利归来后，赞布便开始论功行赏。瓦伊擦获得“萨康鲜”与墨竹工卡一带

① 楚古：吐谷浑一带。

② 意为像天、山一样稳重的君主。

的 1500 户人家；娘赞工获得“聂孜松”的卡布瓦地区与 1500 户人家^①；切波纳森获得“温”的曼卡地区与这里的 300 户人家；诺卓波获得他兄弟以前统治的地区与这里的 1500 户人家。不仅如此，朗日松赞还将娘、瓦、诺、切波四部封为赞布的丞相的世袭部，给予了许多的人家与地方。

丞相琼波·蚌赛苏仔他
将藏区王杀死再抢地
藏区全部献给大赞布
他森国尼青毛遂自荐
出兵塔波将其归版土
综合国力日渐强盛旺
内外奸臣预谋去弑君
现上毒物将其赞布杀
的布杰王朝历史完毕。

之后的几年里，先是琼波·蚌赛苏仔将藏区王（今日喀则）砍头，并将整个藏区献于朗日松赞。赞布大喜将藏区的两万户人家赐予琼波·蚌赛苏仔。丞相芒温本想暗杀朗日松赞与其弟仓果，但阴谋却被琼波·蚌赛苏仔知道，琼波·蚌赛苏仔立即报告了赞布，赞布马上将芒温捉拿并杀死。不久，原本在版图内塔波叛变了。为了收回塔波，君臣聚在一块共商由谁带兵收复。忽然森国尼青说：“我可去塔波收复失地！”琼波·蚌赛苏仔反驳他说：“难道你可以带兵打仗吗？我

^① 这里的人家并不是指将他们归为奴隶，而是给予官员这些人家的赋税。

看不行吧！真正有能力的人就像那锥放入袋子时露出的尖头，而你在赞布身边已经呆了这么多年，还没听到别人说你森国尼青的一句赞美之言，这样的能力还如何领兵呢？”森国尼青回道：“虽然到现在为止还没有任何人说我森国尼青的优点，我还没像锥子一样露出尖头。但只要我一建功，别说是尖头，连柄子的痕迹也是清清楚楚。之前我没有参加过任何事件。这次就让我带兵塔波去建一个大功吧！”听到这番话朗日松赞立即任命森国尼青为收复塔波的总指挥。

森国尼青在塔波捷报不断，没用几天就将“拉替拉”上部的地方全部归入版图，他本人也在一天就杀死了将近 100 多个塔波男人。最终，塔波完全陷入了森国尼青的管理之下。那时的人们有这样一句话：森国尼青用一个矛得到了一捆女人^①。胜利后，森国尼青得到了“色空热乌格”的土地与这里的农户，牧户。当娘曼地如孜古的儿子芒波杰象囊恰瓦还在当御前侍卫时。有一天，赞布举办了一场酒宴。宴会上琼波·蚌赛苏仔这样唱道：“我是将藏区献给赞布的大贤臣，所有的记载都将我传颂。”说罢象囊马上就回答了他：赞布的伟大与诸臣的低微。这种勇敢地回答使朗日松赞极为欣赏象囊。赞布便立即封他为丞相，并授予他表明丞相身份的“银文官^②”名号。

① 这意思是男子大多被杀完。

② 在文官等级中排第三位。

第四章；吐蕃王朝

(A. D629——A. D841)

第一节；恢复了吐蕃政权

木牛年间松赞登王座，
率领瓦氏年氏与噶氏，
以及琼布氏族四大军，
雪耻弑父之仇平天下，
而后制定威严之律法。
统一卫藏朵康广袤地，
迎娶蒙赤姜与木雅妃，
以及象雄王国等公主，
迁移国都至圣城拉萨，
红山顶上修建布达拉。



一、松赞刚布统一吐蕃大地；松曾刚博；布杰王朝第三十三代君主松赞干布于公元 617 年（藏历火牛年）在甲玛地方“祥巴明居林宫”诞生。其父朗日松赞，其母直萨托嘎玛。松赞干布出生不久，父王朗日松赞开始计划要收复以前被先王征服，后又叛变脱离的盆波杰、长嘎杰等小邦国。他想先从“卫”部的森布王、“藏”部的玛门王、塔波王等的领地入手，将这些小邦国划入自己的疆土之下，然而他的这一宏图伟业还没有实现，就遭到了各个小邦国的强烈抵制和反抗，也遭受了来自内部的部分父系和母系部族的叛变。在里通外合的夹击下，木牛年即公元 629 年，朗日赞布被敌人投毒致死。就这样，尚且年幼的松赞干布在近臣年·芒布杰祥囊、噶·芒祥松囊、琼布·崩色苏则、瓦伊擦等的辅佐下早早登上了王位。可以说，他的幼年时光是在内忧外患，风云莫测的政治和战争的硝烟之中度过的。也正因为如此，时局的艰难更加磨练了他超乎年龄之外的勇气和睿智，他信任和敬重忠臣，广纳谏言。把正欲阴谋发动政变的敌人和毒害父亲的内敌一一制服，彻底扫清了障碍。随着国力和军力的日渐强盛，松赞干布逐渐收复了昔日先王时期叛变和脱离出去的所有邦国。火虎年即公元 630 年，松赞干布迎娶孟域公主赤斤哲为王妃，次年迎娶木雅热雍公主和象雄国丽提眉为妃。在东部松巴地区，足智多谋的大臣年·芒布杰祥囊不用一兵一卒，晓之以理，动之以情劝诫和说服当地所有部落和平归顺赞布。之后，松赞干布亲率吐蕃雄兵北征唐朝和吐谷浑，吐蕃兵不血刃，唐朝和吐谷浑愿意年年向吐蕃朝贡，所以避免

了一场生灵涂炭的战争。不久，吐谷浑正式并入吐蕃版图。在统一了整个雪域高原之后，为了更好地实行中央集权，赞布决定迁都拉萨。处于卫藏中部的拉萨，既有其特殊地理位置的战略意义，也是一座得天独厚的风水宝地。居于“卫”地心脏部位 湖泊“沃塘”的周边，地势平坦，风景怡人。平地中央一座小山突兀而起直刺天穹，从山上登高俯瞰拉萨平原，一览无余，这就是著名的“红山”。赞布就把宫殿修建在了红山之上，雄伟庄严的布达拉宫就这样横空出世。



水龙年迎娶尼泊尔公主
水蛇年遣使桑布扎等人
赴印度求学并迎进佛教

翻译佛经以及先进文化

水龙年即公元 632 年，迎娶尼泊尔国王之女赤尊公主入藏。水蛇年即公元 633 年派遣一批桑布扎等王公大臣的聪慧子孙 16 人带上大量黄金到印度求学。然而印度于雪域高原相聚遥远，派出去学习的这 16 人，有些因为路途遥远，畏惧艰辛而中途返回。有些到达印度却因热带平原的酷暑而客死他乡。有些因为学不会梵文无功而返。唯有桑布扎依靠服用竹黄、龙脑、旃檀那等草药而在酷暑中存活了下来。

在印度，桑布扎得以觐见当地国王，并拜师印度南部的婆罗门大学者利辛嘎饶，在大学者利辛嘎饶足下勤学苦读，掌握了印度梵文的知识。有了语言和文字的基础后，他又拜大学者天智森格为师，在天智森格足下用六年的时间精学梵文三部经典等印度语言学知识，逐渐成为了一个大学者。

吞米桑布扎在学习印度文字时发现，虽然印度的文字和藏文形状迥异但发音比较相似，所以为了更好地记诵，他时常在印度文下面用藏文标注读音，这一便捷实用的“笨方法”让他的学习有了长足的进步与提升。

在天竺，吞弥受业于大学者天智狮子和婆罗门李经，刻苦钻研文字学、声明学和佛学，并学成而归。回到吐蕃后，吞弥·桑布扎利用其在南亚学习到的各种文字和声明学知识开始创立梵文转写文字。

在松赞干布为其建造的古卡玛如宫位于今拉萨色拉寺附近，吞弥·桑布扎在创造梵文转写的藏文新字母时根据梵文的不通发音创立了 11

木马年赞布提出与唐联姻
唐朝拒绝而赞布大动干戈
令其弟贡日贡赞驻守拉萨
自己率军攻打唐蕃交界处
大败守边唐军继续推进之
由此蕃唐之间交战有八年
木狗年贡日贡赞英年早逝
是年松赞侄子蒙松赞诞生
土猪年赢娶尼妃赤尊公主
奠基大昭寺兼并象雄王国
从此象雄旧地改名为阿里

木马年即公元 634 年，赞布向东边的大唐提亲，要娶唐朝公主为妃，遭到唐朝拒绝。赞布大怒，让弟弟贡日贡赞代为负责朝政，自己率领吐蕃雄兵攻打唐朝，自此，蕃唐之间开始了旷日持久的八年之战。但此时的吐蕃王朝并没有参与对于中亚的争夺。



2、王子贡日贡赞

是松赞干布同父同母的亲弟弟，生于公元621年。在他14岁那年，即木马年公元634年王兄松赞亲自挂帅出征攻打唐朝时，由他掌管朝政。当时，贡日贡赞在位时由象雄琼噶担任苯教法身，贡日贡赞娶吐谷浑公主为妃，由近臣年·芒布杰与降赞朵若辅佐他执政。

土狗年即公元638年，他的小王子蒙松蒙赞诞生。这一年贡日贡赞年仅18岁，由于王朝内部的争斗，他不幸英年早逝。他被安葬在郭喀达赞普陵墓群的父王朗日松赞墓旁边。

那一年，远嫁象雄国的松赞干布妹妹瑟玛嘎因失宠不堪忍受其丈夫象雄王尼米嘉的百般凌辱，她暗中捎信给哥哥松赞干布，要他速派吐蕃大军征服象雄，于是赞布派出大军兼并了象雄王国。

铁牛年颁布吐蕃法典
制定律法三十又六条
六大告身配六大标帜
英雄六征配六种称号
同年文成公主进吐蕃

二、制定宪法；铁牛年即公元641年，赞布松赞干布为了使统一后的吐蕃帝国政权稳定，国力强盛，社会安定，促进农牧生产和经济，稳固边疆，而制定了史上著名的“吐蕃三十六律法”。这在《法源智者喜宴》有详细的记载，当时，赞布与大臣们商讨并制定君臣皆认可的律法。以律法的形式给大臣明确制定了各自的官位品级、职责、职权管辖范围。规定卫藏“吉雪玛然”地域由禄东赞宇茸管理；象雄“琼隆堆喀”地域由琼布·崩塞苏则管辖；“松巴”地域^①由霍夏雪仁布管辖；“琼瓦”地域由旺赞松巴勒管辖；“同裘”地域^②由究茹·嘉村雍贡管辖等等。虽然这些管辖者权势很大，但也不得独断专行，他们在各自的管辖地域里也广泛召集和征求民间的智者与德高望重者的意见和建议，最后制定律法。《法源智者喜宴》记载：禄东赞宇茸在其管辖地域制定律法时曾征求牧

^① 今藏东的康巴地区。

^② 今安多地区。

羊人青·蒙雪恩巴和“彭域”地方的达杰芒布吉等人的意见和建议。这一年，松赞干布迎娶唐朝文成公主入吐蕃。松赞干布当时制定的律法为：六大告身或六大章饰，分别为金书、松耳石书、银书、玛瑙书、铜书、铁书六种。用这些象征大臣和官员们不同官阶和品级，也是威严的王权在百姓中的一种象征和体现。

《法源智者喜宴》里记载：六种告身标志里金书和松耳石书为最，银书和玛瑙书为次，铜书铁书为末，这六种标志又各分六大告身和六小告身共计十二种。大相为松耳石文书，副相与内相为小松耳石书；小相与内副相、大噶伦为大金书，小内相、副噶伦为小金书，小噶伦为银镀金书；学经师傅和座前密咒师、上下权臣为大银书，侍身苯教师与侍寝官、姜塘堪舆师、边防哨兵、城堡警卫为小银书；千户长、茹本等为铜书，英雄为铁书；普通臣民为木纹书，这类似于我们今天的居民身份证。

关于这大小十二告身标志的配置方法，《智者问答法源》和《迪吾佛教源流》作了明晰详尽的记载：“大书”持有者为密咒师、大相、大噶伦、内副相、寺院经师、上下权臣。“中书”持有者为侍身苯教师、侍寝官、牵坐骑者、半夜点灯者、驮牛者、姜塘堪舆师。

“小书”持有者一百二十一人，为守边将士和城堡顶上的卫兵；黄铜书十七为六姓属民等；青铜书为九类庶民官和七类牧官；铜书一百二十一为千户长和部落长等；铁书为战场上的英雄等；木纹书。

六标帜为：盒子、军旗、城堡、神殿、虎皮、告身。《智者喜宴》

记载：“宣布政令的标帜是小盒子，战事的标帜是军旗，地方的标帜是城堡，教法的标帜是神殿，勇士的标帜是虎皮，智者的标帜是告身。”以下为上述标帜的图案。

象征政令的标帜 “小盒子”

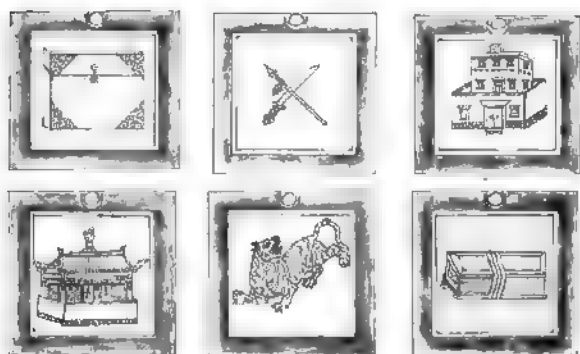
象征战事的标帜 “军旗”

象征地方的标帜 “城堡”

象征教法的标帜 “神殿”

象征勇士的标帜 “虎皮”

象征智者的标帜 “告身”



六外缘为： 1 虎豹、 2 狐狸、 3 神法、 4 吉祥结和苯、5 告身、
6 小偷。《智者喜宴》记载：以虎豹誉勇士，以狐狸称懦夫，以神法誉
高贵者，以吉祥结和苯称稳重者，以告身誉智者，以小偷称坏人。
英雄六象征为：虎衣、虎裙、大领饰、小领饰、前围边饰、虎衣。这
些主要用作褒奖为保护国土安全、守护边疆而立下功劳的各级将领。

吐蕃帝国分“五茹”

确立军队八雄师

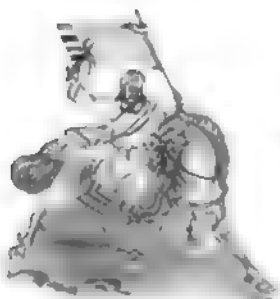
确立战旗与战马

划分十八片地域

鹰鹫千户六十一
奴仆分为五等次
雄狮三部守边疆。

吐蕃“五茹”：卫茹、妖茹、叶茹、茹拉、松巴茹。“五茹”的地域范围具体大小详见《智者喜宴》记载：(1) 卫茹；区域范围是东至欧卡七颗松树，南至玛拉山脉，西至旭尼木地区，北至扎吉郎玛古普，中心为拉萨热木齐。(2) 妖茹；区域范围是东至工布折纳，南至夏坞达郭，西至卡让岗孜，北至玛拉山脉，中心为雅隆查珠。(3) 叶茹；区域范围是东至扎吉郎玛古普，南至聂拉木雅波纳，西至协玛拉古，北至米迪曲纳，中心为香域的勋巴策。(4) 茹拉；区域范围是东至江纳扎，南至尼泊尔朗纳，西至拉庚雅米，北至协玛拉安，中心为塞域的杜巴纳。(5) 松巴茹；区域范围是东至捏域布纳，南至玛域的曲纳，西至耶夏丁波切，北至纳协斯重，中心为嘉协达巴蔡。这就是吐蕃五大营区划分。“茹”藏语意译为营区，这五大营区主要出兵区域，其余藏区划分为十八片区，六十一千户等他们主要负责农牧纳税支差，接送和运输内外商品。吐蕃军事力量之强大同时随着社会经济的进步，其商业经济也得到发展。不但与东边塘和南边天竺有着密切的经济交流，同时南亚、中亚、西亚乃至欧洲也有商业联系，并成为药材、丝绸等东西方经济交往的中介。

吐蕃“八大雄师”：



1、**上巴茹雄师**，将军为纳囊嘉根，麾下猛将仓频松，战马为“白鬃赤驹”，战旗为“红色毒舌”，其大军在沙场上势如铺天盖地，素来号称“暴雪覆盖大海”。



2 **下巴茹雄师**，将军为 维·锡宋达纳 麾下猛将有须布益尊，战马为“豹纹红驹”，战旗为“盛德红旗”，其大军在沙场上势如铺天盖地，素来号称“暴雪覆盖大海”。

3 **上妖茹雄师**，将军为娘·达司尤尊，麾下猛将有耶蒙协，战马为“暗黑飞腾驹”，战旗为“红狮”，此雄狮以骁勇骑兵为主，素有“大海之上普降瑞雨”之称。



4 **下妖茹雄师**，将军为青·杰日须仁，麾下猛将苏格年协，战马为“暗黑红蹄驹”，战旗为“黑心白旗”，此雄狮以骁勇骑兵为主，素有“大海之上普降瑞雨”之称。





5 上叶茹雄师，将军为琼布·达荣娘冬，麾下猛将有巴彻措谢赞雷，战马为“暗黑火星驹”，战旗为“黑底白心大鹏旗”，大军势如“烈火燎原”。

6 下叶茹雄师，将军为大将贵·赤念雍雪，麾下猛将有降巴衮念，战马为“绿松神驹”，战旗为“赤条旗”，大军势如“烈火燎原”。



7 上茹拉雄师，将军为大将卓·嘉村森格，麾下猛将有朗德顾册，战马为“红髻鹅驹”，战旗为“白狮啸天”，大军势如“雪原雄狮”。



8 下茹拉雄师，将军为琼布·玉亦苏佩，麾下猛将有青·赞协拉日，战马为“黑鬃棕色马”，战旗为“黑旗”，大军势如“雪原雄狮”。

十八大行政区域：赞布松赞干布把疆域辽阔的吐蕃帝国划分为八大行政区域，每一片区域的行政官员在履行赞布旨令、践行律法、上缴赋税的原则下，各自监管自己管辖范围内的黎民百姓、土地、牲畜等，详见《智者喜宴》、《迪吾佛教源流》等史书。

戍边三雄狮：上部驻军，驻守南与印度和西与大食接壤的吐蕃军队。

《智者喜宴》记载：“上至日仲达巴，下至门则卡西地域，由卓氏、琼氏、噶尔氏、隆氏、年氏等五位大将在古格、久拉地方设置五处军营实行守护。”据说在与回鹘国（藏史称竹古国）作战时，吐蕃军队设虎皮营帐，杀死自己的战马，脸上涂血，以示不克敌制胜绝不返回，所以大败竹古军队。”

中部驻军，驻守东南方向南诏的吐蕃军队。《智者喜宴》记载：上至日贝朗隆，下至恰古达崴，有十二贝嘉部，由大将郎雪掌管。

下部驻军，驻守东边唐朝交界处的吐蕃军队。《智者喜宴》记载：“下至玛卿雪山，上至噶同鲁泽之地驻扎有通丘九署与吐谷浑六千户。据说吐蕃的勇士们在唐军的城墙上以九匹战马一字排开齐头并进，每人手执一把刃口为一肘长的斧头，休昌担任将军。将士们砸烂剑鞘，立下遗嘱，托付妻儿，以示绝不无功而返，所以大败唐军，建功立业。”

三舅四臣为辅佐
委任内外诸贤臣
第四贤臣定语法

第五贤臣定家园 建立吐蕃新城市

松赞干布时期，吐蕃帝国与东边的唐朝，南与印度，南北与尼泊尔，西北与里域（西域）国家建立佛教与文化的交往。特别是从印度引进《观世音显密二十一经》，并翻译成藏文，开启了佛光照耀苍茫雪域的先河。

三舅臣：与吐蕃王室通婚的臣子称之为“舅臣”。《智者喜宴》记载：上有卓·嘉村森格，下有青·杰茸达囊，中有那囊嘉根，大臣贝，即三舅一臣。《迪吾佛教源流》说：三舅为达囊、青、卓，四臣为克、噶尔、贝、贵”，这些大臣的官阶和各自的职责都不一样。

四大贡伦^①：松赞干布的四大御前大臣为噶尔·东赞、吞米桑布扎、支·色热贡吞、娘·赤茸雍顿。御前的主要职责为降服外敌，以教法和文化的谋略治理国家。

1 吞米桑布扎，吐蕃第一个语言学著作的开创者，他于土虎年即公元 618 年诞生于“宇波九部落”之一的“聂”地方（今隆子县境内），他的父亲是吐蕃大臣吞米阿奴。

他天资聪颖，喜好学习。在他十六岁即水蛇年即公元 633 年，赞布松赞干布派遣吞米桑布扎等聪慧的十六个青年前往印度求学。这十六人，有的因为不堪忍受途中的艰辛而返回，有的虽然到了印度，却因酷暑身亡。

^① 四大御前大臣

桑布扎在印度留学七年，他在印度大学者天智森格和婆罗门大学者利辛嘎饶足下勤学梵文，大约于铁鼠年即公元 640 年，他带着印度梵文语言学经典和《宝星陀罗尼经》和观世音的《显密二十一经》等佛教经典返回吐蕃。

次年，他幽居拉萨古玛日城堡，将印度的经典译成藏文，给吐蕃国王和大臣们教授梵文。自此，佛教及其教义在雪域开始流传。然而，关于松赞干布去世之后吞米桑布扎的事迹，还有国王芒松芒赞时期吞米桑布扎的事迹，以及他究竟卒于何年等史料记述迄今未能发现。

2 噶尔东赞，他与松赞干布同龄，公元 634 年出使唐朝建立吐蕃与唐朝的交往，后担任吐蕃对唐战争的大将军。公元 640 年吐蕃制定律法时，噶尔东赞受封掌管“卫”地，他也是迎请文成公主入吐蕃的重要功臣之一。公元 650 年松赞干布驾崩后，噶尔东赞继续辅佐国王芒松芒赞。土羊年即公元 651 年，噶尔东赞率领千余吐蕃军前往吐谷浑，今安多道帷地区的孟达天池与唐朝军队交战，吐蕃千余铁骑大败唐朝百万大军。水狗年即公元 662 年噶尔东赞举兵攻打西域，火兔年即公元 662 年，噶尔东赞身患肿核病逝世。

3 支·色热贡吞，他与噶尔东赞远赴唐朝迎娶文成公主，《史书布谷鸟悦音》里说：“支·色热贡吞大臣迎请文成公主先期返回吐蕃，噶尔东暂时赞滞留唐朝”。这是否是史实，有待考证。

4 娘·赤茸雍顿，公元 629 年至 650 年间任松赞干布的御前大臣。他也是吐蕃七贤臣之一，他的主要业绩是“让吐蕃高山上的家园，搬

迁至谷地，在高地之上修建城堡，初建城市等。”从那时候起，雪域高原开始出现了城市。



内臣：松赞干布时期有六大内臣，分别为：垂·囊乾日松、项布嘉吉赤荣、久茹·日比阁荣、拉日雪布登荣、贝·江巴吉列荣。内臣的主要职责为掌管金库和粮仓，负责让百姓过上丰衣足食的生活。

噶伦：大中小噶伦等，噶伦的主要职责就像谚语所说的“如果是好的，即便是仇敌的儿子也应该受褒奖；如果是坏的，即便是自己的儿子也应该受惩罚”，他们的主要职责是监督法律执行得是否公平和公正，督促让违法乱纪者受到应有的惩罚。公元 650 年，松赞干布驾崩，他的遗体至今被埋葬在琼结赞布陵墓群中。

吐蕃帝国鼎盛之时
征服邻国四方来贡
修建镇地十二军营
大兴政治经济文化

三、建立十二个边防军营；松赞干布为了更有效地治理广袤

的疆土，在雪域各地建立了十二军营。这些军营虽然后来描述为宗教经堂，但实质上就是各地的行政官邸。

（一）镇魔四军营：

- 1 雅隆昌珠寺①，为镇伏魔女的左头而修建。位于今山南地区乃东县境内。
- 2 卫茹噶泽寺②，为镇住魔女右肩而修建卫茹噶泽寺。位于今拉萨市墨竹工卡县境内。
- 3 耶茹宗章寺③，为镇住魔女右胯骨而修建。位于今日喀则南木林县境内。
- 4 忠巴江寺④，为镇住魔女左胯骨而修建。位于今日喀则拉孜县。

（二）再镇魔四军营：

- 1 贡布布琼寺⑤，为镇伏魔女右手肘而修建。位于今林芝县境内。
- 2 洛扎库丁寺⑥，为镇伏魔女左手肘而修建。位于今洛扎县境内。
- 3 蒙域格杰寺⑦，为镇伏魔女左膝而修建。位于今日喀则吉隆县境内。
- 4 香扎顿泽寺⑧，为镇伏魔女右膝而修建。位于今日喀则仲巴县境内。

（三）复又镇魔四军营：

- 1 康隆塘度母寺⑨，为镇住魔女右掌心而修建，位于今康区德格县境内。
- 2 门杰曲寺⑩，为镇住魔女左掌心而修建，位于今不丹国境内。

① 雅隆昌珠军营

② 卫茹噶泽军营

③ 耶茹宗章军营

④ 忠巴江军营

⑤ 贡布布琼军营

⑥ 洛扎库丁军营

⑦ 蒙域格杰军营

⑧ 香扎顿泽军营

⑨ 康隆塘度母军营

⑩ 门杰曲军营

3 察日度母寺①，为镇住魔女右脚心而修建，位于今阿里地区。

4 仓巴隆伦寺②，为镇住魔女左脚心而修建，位于今尼泊尔国境内。



五位王妃之功劳，《智者喜宴》记载：“喇苯吟唱招‘央’调，联大王和王妃之发作延其寿命，以互赠灵丹和酥油汤替代互饮肉汤和酒水。为建祖拉康庙宇和绵延子嗣，相继娶象雄王里弥嘉之女象雄妃黎提眉，木雅王之女木雅妃热雍嘉姆尊，堆龙蒙域舅臣之女蒙妃赤江等五位王妃。”松赞干布的王妃们所建寺庙有：

① 察日度母军营

② 仓巴隆伦军营



松赞干布的第一个王妃——蒙妃赤江，出生于卫藏腹地的蒙氏家族。她的主要业绩是修建了叶尔巴寺，当时的叶尔巴寺应该是苯教寺庙，如今它是佛教的一个重要修行地。

松赞干布的第二个王妃——木雅妃热雍，出生于多康木雅地区。她的主要业绩是修建了杂贡布寺，当时应该是本教寺庙，今人据说是一座佛教寺院。



松赞干布的第三个王妃——象雄妃黎提眉，出生于冈底斯山脚下，圣湖玛旁雍措畔的象雄地区。松赞干布妹妹嫁给象雄王为妃的同时，象雄公主黎提眉也嫁到吐蕃成为松赞干布的王妃。她的主要业绩是修建了腾布果寺，据说那是一座象雄苯波教风格的寺院，它的具体位置坐落于哪一个地方，如今似乎已无从考证。



松赞干布的第四个王妃——尼泊尔妃赤尊公主，她诞生今尼泊尔首都加德满都，是尼泊尔国王光胄王（光明王）的掌上明珠，赤尊公主于木龙年嫁到吐蕃。她的主要业绩是修建了大昭寺，大昭寺主要是为供奉她当时从故乡尼泊尔带来的释迦牟尼佛像而修建，这也是雪域第一个佛教寺庙。

松赞干布的第五个王妃——文成公主，她是唐太宗之女，主要业绩是修建了小昭寺。小昭寺修建于铁猪年，为了供奉文成公主从汉地带来的释迦牟尼佛像而修建。



印度唐朝尼泊尔
西域诸国为邦交
土猴之年印度臣
阿祖那劫唐册官
册官求助吐蕃王
千百蕃军赴印度
掠夺城池有多座
阿祖那等交于唐
藏王松赞干布时
印度大唐和大食
唤来医者齐商讨
发展医学三大系
给予比吉四下民
传授医学有成果
上下臣民皆尊医
铁狗之年松赞逝

四、建立外交关系； 如此，松赞干布时期东至大唐，南至印度，西南至泥泊罗，西北至于阗诸国，皆有佛教和文化交流。尤其从印度迎来《观世音显密二十一经》并翻译为藏文，藏区由此开始发展佛教。

【有关尼泊尔国成为吐蕃辖域】，松赞干布晚年，有关尼泊尔长时间成为吐蕃辖域之情，《白史》有记载：“松赞”晚年征服“尼婆罗”国，此后经几十年，为吐蕃所易，外国学者所说不一。有说：至“都松芒波结”之晚年，尼婆罗背叛。有说：在彼之前，即已背叛。然从“黎字”所发现之藏王记载中，于计算“墀得祖赞”在位之年代时说：“午年，赞波笃驻尼婆罗”等。此类语曾见多次。似此尼婆罗在“墀松”之前，犹属吐蕃也。又此国曾属于吐蕃统治，在彼国中，亦有不少佐证。彼国中，有许多名“藏”，“喇嘛”“惹耶”“达芒”等勇士部落。其所信奉之教法，亦有与‘苯教’相杂，其语言亦唯是吐蕃语之古名。彼等亦自许其种族，是从吐蕃繁衍者。尚不至此，在“尼婆罗”之中部，还有“庞塘”、“播塘”等吐蕃名称之地方多处。更有极明显之象征，如与吐蕃王“都松”等同时之“泥泊尔”王那任礼提婆”及“尸罗提婆”之碑文，亦书有尼泊尔”文：意为因给吐蕃纳税，每年应有五人负责其事。”等等。又如尼婆罗本国语中，如“眼”名“弥迦”，“鼻名“内窝”，“手”名“拉”等，多系由藏语转变而成，详参彼语，即可了知。”

【攻战印度】吐蕃与印度的战役事件：吐蕃攻战印度时间为公元648年，648土猴之年大唐皇帝派遣信使王汉泽三十骑兵给印度国王献礼，时遇国王归西由大臣阿则那掌权，阿则那劫拿了大唐册官，而王玄策在夜晚获逃并求助于吐蕃，吐蕃赞布调遣精兵千百二和泥泊尔军七千有余前往天竺收服阿则那，并收服郝罗郝达，此地与

吐蕃关系慎密。《白史》记载：“底惹赫达”是自恒河北岸直达黑山山脉区域的通称。直到现在仍如此称谓。此区域包括“结”、“释迦”、“离遮毗”、“毗日即”、“迦那耶邬杂”等许多著名地区。然因该地酷热，藏军似未能久驻。“跋耶”中说后来墀松王时，为“桑耶”寺白塔装藏，迎请舍利，曾派兵到“摩竭陀国。”该书又云，“藏王命令，几能备鞍之马，皆使征集，廓^①克期到“帕克里”，马军皆令聚集于“跋摩跋塘”，顿时出现于印度平原中。彼国国王，深为惊骇，暗想边地^②之马军尚如此，其步、车、象军，又当如何耶？急将“赞波”之靴悬于宫门，自率眷属皆出其下，自称：“我之国土，皆归赞波统治，皆为大王所有，谨当奉纳赋贡”遂皆宾服。次度恒河，进兵摩竭陀国。时摩竭陀人民将所有财物，皆运“喔敦达补日^③”。人民皆逃往东印度。故未经战斗，即得供养“大菩提树”。于阗等北方诸小国在百年间皆为吐蕃属民，现在谈谈弥昂仓和赤松德赞时期。

【发展的医学三大派系情况】：《知识总汇》记载在这个时期藏族医学和其他地方的医学间有了探讨。松赞干布时期，邀请了印度的芭热达喱，唐朝的汉王黄，大食的呷勒努三大医师。根据印度的医学经典《布夏大小母子》和中国医学经典《金匱要略》，大食医学经典《蓝首集结》，以及把对雄鸡，孔雀，鸚鵡的研究结论翻译成藏文并

① 大臣姓氏。

② 指西藏。

③ 原注：摩竭陀国至今其中央地方犹存“喔敦达补日”山之迹。

以此作为论点，著有藏族医学典著《三大派系经典之不灭武器》，但至今已无迹可寻。迎请呾勒努后在藏所传医学之派系称为作若，贝罗泽翁根恰的《医学历史》证实了由此派系培养了比吉医师一说为谬论。当时医生都为达官贵人所用，弱贫群体少有医生。呾勒努由此教授医学于低氏之子专门医治弱贫群体。于低氏杜，姜，尼，孟四子传授医学，并嘱托不分氏族贵贱给予医治，取名为生命医生，并褒奖九种大奖和三种小奖共十二，但现已无法计数褒奖之名。



那时藏族医学甚有发展，藏族大医者不仅要懂得自己的医学知识还要掌握三大派系之理论，否则不能称之为大医者。《贝罗医学历史》记载：不明三大派系之理论，则不能称之为大医者。不能利益自己和他人，如何高攀触天之美誉。大仙芭热达咂和，大国医呾勒努，汉万皇之贤德可灌顶，可得三大能者之美誉。一切医学理论都可包含

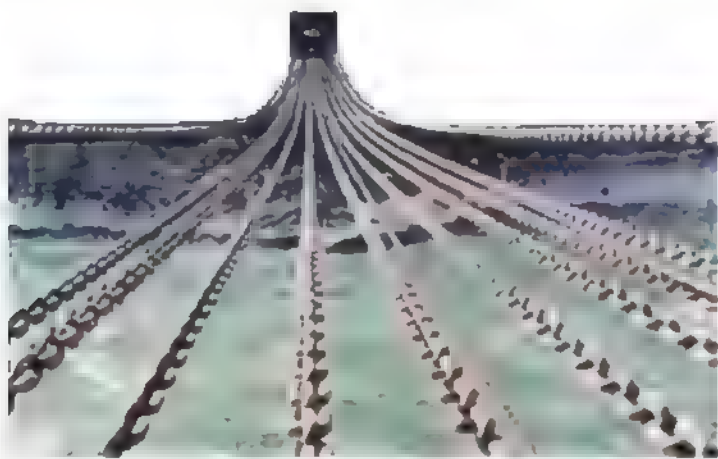
在三大派系里。呷勒努作为国王医者留在了吐蕃，并更改姓氏为左
 幹，而其他两位医者各奔天涯。公元 650 铁狗年松赞干布逝世，享年
 34 岁。其陵墓至今仍在琼结的赞布陵墓处。

松赞驾崩王孙任国君
 芒松迎娶卓萨赤玛勒
 木鼠年噶尔东赞逝世
 贞囊东布受命任近臣
 吐蕃大军举兵攻南诏
 架设铁索桥横渡长江
 铁骑享福南诏十二部
 攻陷唐朝无数座城池
 火鼠年诞生聂松芒杰
 国王芒松芒赞离人世



五、吐蕃军队建立的铁索桥； 3 芒松芒赞，其父为国王贡日贡
 赞，母亲是王后吐谷浑妃芒杰赤嘎，他于土狗年即公元 638 年诞生，
 于铁狗年即公元 650 年登上王座。他委任琼布达扎为近身苯教师，迎
 娶卓萨·赤玛勒为妻，有噶尔东赞和青·蒙念辅佐。土羊年即公元

659年赞布芒松芒赞净居于“卫”沃蒙寝宫，噶尔东赞率领吐蕃千余铁骑抵达吐谷浑。火羊年即公元662年，赞布净居于山南扎囊寝宫，同年，噶尔东赞因患肿核病逝世。也是这一年吐蕃军队作为一支独立的势力进入中亚，并于670年对唐朝安西四镇的中心龟兹进行攻击。噶尔东赞生有四子，分别为噶尔贞囊东布、噶尔赤贞、噶尔贞锥、伦日度耶。长子贞囊东布接任父亲职位，其余三子担任军中大将。同年，贞囊东布亲帅吐蕃大军攻打南诏，降服南诏十二部。勒配长江渡口是征战敌国的重要战略之地，是从今云南和四川调运军队的枢纽隘口，吐蕃大军于是在长江之上架设铁索桥，当年架设铁索桥的地方就在今丽江塔城区北部的长江渡口。火鼠年即公元676年，芒松芒赞驾崩，葬于赞布陵墓群的其父贡日贡赞墓的左边。



吐蕃大军在长江上架设铁索桥

芒松逝后国母赤玛勒
接任治国理政之重任

励精图治吐蕃扩疆域
 年幼王子聂松芒布杰
 迎娶南诏妃姜穆赤珍
 迎娶青王妃贞穆梅朵
 军中涌现吐蕃七力士
 土狗年诞生赤德祖登
 土猪年噶尔预谋叛乱
 噶尔贞锥裹挟其部众
 逃出吐蕃投靠唐王朝
 水兔年聂松攻打南诏
 征服南诏大理等城池
 汹涌长江架设铁索桥
 木龙年赞布逝于南诏



4 卓萨赤玛勒：火鸡年即公元 676 年国王逝世后卓萨赤玛勒执政，由御前大臣噶尔·贞囊东布和唯·达然空列辅佐。公元 679 年王子登基。铁龙年即公元 780 年，在勒配地区吐蕃成立“长江军营”，

进一步向东方扩张，占据了今云南大部分地区。公元 689 年，为吐蕃属民的南诏各部叛变。公元 690 年，吐蕃攻打南诏。对于西域，吐蕃联系各种突厥实力再次进攻安西四镇，677 年安西四镇再次投降。从 670 年开始唐与吐蕃在西域地区互有进退，中亚局势日趋紧张。卓萨赤玛勒执政一直到公元 692 年 公元 703 年卓萨赤玛勒执政聂松芒布杰逝世，由于王子赤德祖登尚且年幼，所以吐蕃帝国的内外国事都由卓萨赤玛勒治理。那时，吐蕃内部一些臣民叛变，卓萨赤玛勒运筹帷幄，及时平息了风波。她委任芒布杰拉荣为御前大臣，然而不久由于卓萨赤玛勒听信了谗言，处死了御前大臣芒布杰拉荣，又委任唯·赤日项念为御前大臣。那时，也有属国“色日”叛变，但卓萨赤玛勒通过军事和律法平定了叛乱，并于土鸡年即公元 709 年，俘虏了色日国王。卓萨赤玛勒王妃对促进吐蕃帝国政局的空前稳定与吐蕃的社会安宁繁荣立下了彪炳千秋的伟大功绩。水鸡年即公元 712 年卓萨赤玛勒王妃逝世。

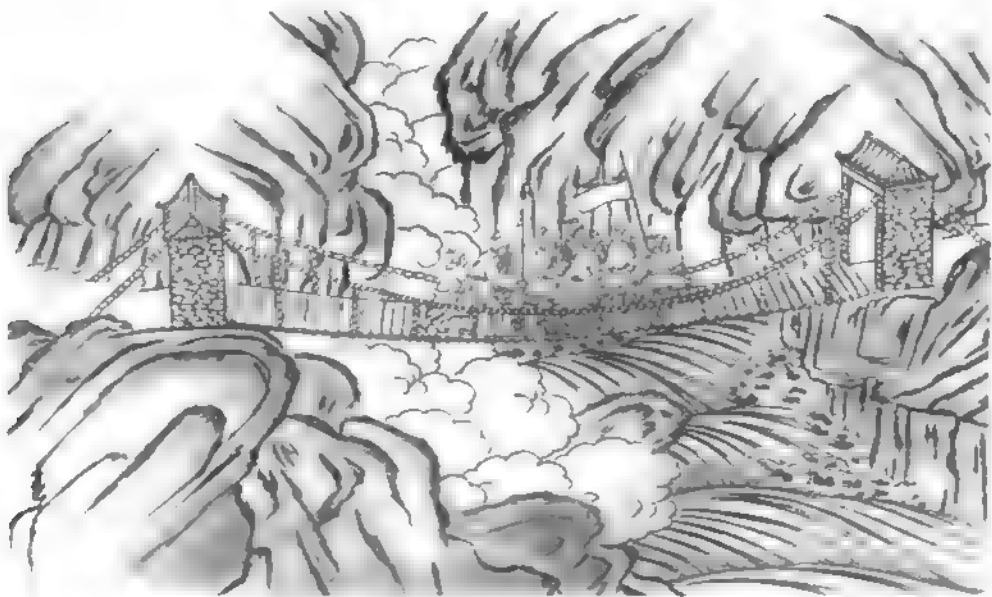


5 国王都松芒布杰；亦称“幻化之王”，其父是先王芒松芒赞，母亲是卓萨赤玛勒王妃，他与火鸡年即公元 676 年诞生。他年仅四岁，于土兔年即公元 679 年，按照吐蕃传统算法，他登基时虚岁为 4 岁登上王位。他的近身苯教师为贝宁古，由母亲卓萨赤玛勒代为治理国事。公元 689 年，属国南诏叛变，次年聂松芒布杰亲帅大军攻打南诏，自此他开始正式执政。他迎娶南诏公主赤珍与青·贞穆梅朵为王妃，南诏妃赤珍生下王子，青妃贞穆梅朵生下王子赤德祖登。

都松芒布杰执政初期，吐蕃的军政大权逐渐落入噶尔氏兄弟手中，噶尔赤贞掌控着王宫里的大权，他的兄弟们则控制了吐蕃各军队的指挥权。噶尔贞锥盘踞在与唐朝接壤的地区，成为了三十多年来吐蕃与唐朝边界的“土王爷”。土猪年即公元 699 年，为了除去噶尔氏兄弟这个心腹大患，赞布聂松芒布杰与大臣仓岩秘密商议，假借野外狩猎之口集结军队，乘噶尔赤贞外出，将其党羽将士两千多人斩首，并派信使到噶尔赤贞和噶尔贞锥处，要他们兄弟到国王面前请罪。然而，噶尔赤贞拥兵自重罔顾赞布旨令，赞布率军攻打噶尔部，噶尔赤贞兵败自刎，其心腹几百人亦与其殉亡。随着噶氏家族的没落，吐蕃对中亚的影响直线衰落了。噶尔赤贞的兄弟噶尔贞锥和大将军达然空列率领部众千余人及其噶尔赤贞的儿子芒布杰达察投靠了唐朝。武则天派出她的禁卫军在唐蕃交界处迎接前来归降的噶尔贞锥，并册封他为辅国大将军、新右卫大将军、归德郡王等头衔。武则天对噶尔贞锥举行了隆重的迎接仪式并赏赐金银财宝等厚礼无数，她让噶尔贞锥驻

守“宏岩谷”，令噶尔贞锥抵挡吐蕃大军，后来噶尔贞锥在与吐蕃军队的交战中败亡。

水兔年即公元 703 年，赞布聂松芒布杰亲帅大军攻打南诏，南诏灭亡。吐蕃大军在天堑般的长江上架设铁索桥，渡江攻占南诏首府大理，大败唐九贞率领的军队。木龙年即公元 704 年，赞布在南诏驾崩，他被葬在父王陵墓左旁。



吐蕃大军横渡长江天堑攻打南诏大理

赞布聂松芒布杰时期，吐蕃军中涌现出威震四方的“七力士”，第一力士贡仁那囊波，能将大象举过头顶；第二力士俄林康，能将驮有重物的牦牛高举过头顶；第三力士仓杰村，能用弓箭射穿疾飞的鸢鹰喉咙；第四力士贝·规冬金，他射出的箭能达目力所及三倍远的地

方；第五力士贵·亚穹能将装满沙土的鹿皮口袋高高举过头顶并作旋转动作；第六力士久茹·仲协，能将向坡下疾驰的野牦牛拽回来；第七力士努·赤顿右钦，能够将悬坠于深壑的骏马拖上来。

诸王子内讧争夺王位
木蛇年赤德祖登登基
太后赤玛勒执掌大权
水鼠年国王赤德祖登
娶唐朝金城公主为妃
土龙年吐蕃唐朝失和
两军交战青海之西部
土蛇猛将达扎率大军
夺取唐朝东隅之甘州
赞布赤德祖登时
攻战西域和于阗
迎请比吉为近医
编撰国王治疗法
琼布孜孜等贤能
著书医典《月之王》
委派象董和仲德
朵康边境军营地
医治有佳任近医
土兔之年金城逝



6 赞布赤德祖登，赞布赤德祖登因蓄有长须亦称“美昂仓”意为长鬃公，他是父王聂松芒布杰和母后青·贞穆梅朵的子嗣，土狗年即公元 698 年诞生于登噶王宫。因为父王于出征南诏途中驾崩，吐蕃宫廷顿时陷入王位争夺的漩涡之中。引发了南诏妃赤珍和青妃贞穆梅朵的两个王子之间白热化的王位争夺战。最后，赤德祖登胜出登上了王座。赤德祖登年幼时，由德高望重的太后卓萨赤玛勒代为治理国政。水鼠年即公元 712 年，赞布赤德祖登先后迎娶唐朝金城公主为妃，由御前大臣青·嘉日休登和卓·丘荣沃麻辅佐。此时，吐蕃的政治军事达到空前强盛。水龙年即公元 728 年，吐蕃与唐朝在今青海西部交兵，吐蕃大将军达扎大破唐军，一举攻占甘州，烧毁城堡。而在西域地区，吐蕃正在逐步恢复控制。715 年，吐蕃与伊斯兰势力联合干预费尔干纳地区的局势。吐蕃开始利用西北路和东北路与帕米尔的各个国家和伊斯兰势力，以及突厥势力合作。吐蕃通过军事联盟和上层和亲进一步保持和西域各势力的关系。

第二节：吐蕃攻占北方诸国

公元 730 年伊始，吐蕃逐渐攻占北方诸国，占领西域，于阗，敦煌等地。有关从西域迎请比吉赞巴西拉哈医者，《知识总汇》记载：“昂仓时期公主所传派，以及比吉所译著作多，百家之争所玛热匝胜。弥昂仓时期由和尚玛哈金达，琼布孜孜，朵促，嘉楚呷尔肯，久拉曼巴尔等人翻译了金城公主带来的医学和历算理论。从西域请来贤能医者币绮·赞巴西拉哈尊为医师，并著有《三姆十四子》，非同一般的《秘密四子》之广论，《深色宝瓶》，《滴呷央滴》中论，《小红册》略等书，翻译了诸多汉文典籍。比其赞巴西拉哈等人的著书又有了多种学派，著名医者比吉等人也是他们的后裔。和尚和琼布等众贤者讨论将医学典籍之精髓取之并著《所玛热匝》理论经典，又将此经典前后编撰装于缎子箱内称为《国王治疗法》。”

赞布“美昂仓”时代吐蕃实力开始向北方扩展，攻打了西域，占领了芭达霍并获得了许多财产。此时吐蕃邀请西域医生币绮·赞巴西拉哈并命名吐蕃王医。币绮著有《三姆十四子》和不同一般的《秘密四子》等医学理论，并培养学医弟子。藏医史记载：“币喜且”系苾语，是秘书的意思，藏语变音称为“币绮”，他回故乡时将所有大作献给藏王，他的后裔统称王医“币绮”。



此时还出现了医治边境军人的医者。贝罗《医学历史》记载：“赞巴西拉哈之学派有象，董，章帝为主的诸多学子。为褒奖他们三人守卫朵康边境四年之功劳，国王赐予《传承水晶之镜》《疗伤术大小十七》《红色小册广中略》等医学经典，并从军地迎出尊者为国王

近医。”又有人说“董协弥波疗法为头痛之治法，章帝嘉尼卡布为侧身治法，象拉姆斯为手足治法”



董协弥波



章帝嘉尼卡布



象拉姆斯

土兔年即公元 739 年，金城公主去世。水马年即公元 742 年，诞生王子赤松德赞。木羊年即公元 755 年，赞布赤德祖登在羊卓扎察遭到大臣枚冬则和龙斂日的暗害，他葬于“幻化之王”——父王聂松芒布杰墓左旁。

水马年诞生赤松德赞
木羊年赞布赤德祖登
遭到枚氏龙氏之暗害
同年赤松德赞登王位
赞布吐蕃之大军
攻灭芭达掠食财
委任白哈桑耶军
收服西域和于阗
赞布收取其年税



7 赞布赤松德赞；父亲是赞布赤德祖登，母亲囊那妃。他诞生于水马年即公元 742 年，于木羊年即公元 755 年登上王位。由囊协达贞、舅父青·嘉日休登、杰荣嘉工、舅父东贞、仲·嘉扎聂日、卫·赞协鲁律、赤扎达车、达扎鲁空等大臣辅佐。先后迎娶青妃拉姆贞、喀钦妃措嘉、卓妃赤嘉穆贞、泽崩妃梅朵贞、普雍妃嘉穆贞五位王妃。赤松德赞王子年幼登基，羽翼尚未丰满。朝中佛苯之争渐显端倪，舅臣芒翔仲巴杰立下律法扬言：“先王寿命短促，都是因为他虔信佛教的缘故。这是不祥之兆，佛教宣扬人有来世的说法是虚妄的。唯有苯教才能化解今生的一切孽障，从今往后谁若再修佛就孤身流放边地。”他下令将释迦牟尼金身塑像埋入沙堆，摧毁喀扎、箐戎等佛寺。那时安郎达扎鲁贡作军统攻战白达霍尔占领多个霍尔地，掠夺霍尔之财务。

【有关攻战芭达霍地之情】：吐蕃赞布攻占了北边诸小国的时期是弥昂仓时期，当时攻占了西域和于阗诸多地方，而后又与西域交际

并迎请了比吉赞巴西拉并尊为国王之近医。随后赤松德赞青年时期吐蕃军侵占了白达霍尔，引进了大量财物。此时正值玛象昌巴西任职时期，当时侵占霍尔之军师为安浪达热鲁贡。《贤者喜宴》记载：“巴协中没有记载迎请物主之情，但莲花生预言囊特呬而波之化身生在霍尔将占领吐蕃并毁灭佛寺，胡地为挽救将天神向秋拉为国王，而国王委以安浪达热鲁贡为军师，其侵掠了霍尔并劫走所有贡品和财务。莲花生大师持金刚手禅定将财神诸位用为军人在白哈果则岭降伏镇殿之神并委任其为桑耶总护法，而后成为全藏供奉的三宝所依。此事在诸多文献和莲花生传以及国王宣誓中有详细记载。”依此记载可以分析，以前有诸多关于此事的文献，但因皆与佛教无关，故遭到焚毁。

另在《莲花生大师本生传》里，有一段参杂神话的历史：白达霍尔修神庙，终被吐蕃一洗空，白哈尔随财富来，在白哈尔护法殿，我将顺利制伏他，白达霍尔吐蕃占，该地神庙遭劫掠，财食全部被抢来，该鬼护财自相随。这位莲花生大师，就在白哈尔神殿，设置拜神之物品，拜物一共有三样，外物为一白动物，内物则是一竹竿，上缠尾巴和彩缎，塑像灵器是密物。此说没有其他文献佐证，总之，如今桑耶寺的护法之王白哈是攻占白达霍尔掠其财物后跟随其后的守财神，将其降伏后委以桑耶寺之守财神。从弥昂仓开始到郎达玛时期吐蕃赞布王朝攻占北方诸多小国，攻占面积相当于现在的五百万平方公里。尤其是赞布赤松德赞和皇子牟尼赞布父子执政时期在包括敦煌内的北方地区发扬了佛教，有关此事在新旧唐书和敦煌的相关文献里都

有记载。《白史》记载有关于阗成为吐蕃属民：“所言归属吐蕃之‘于阗’究在何方，在一段时间内，已被人们遗忘。于阗在吐蕃以北，俄罗斯以南。印度呼为‘岗萨得夏’他国则曰‘土耳其斯坦’，中国则称为‘新疆’。此地之东界，与青海之北部相连，西界则为与‘俄日喇达’有商旅往还之‘叶尔羌’也。此处古昔曾盛行佛教，当松赞时期遭灭法运，诸比丘众多逃往吐蕃及印度，从此以后，即变为‘蔑栗车’国之中心，至今尚有‘郭响伽朗如’寺之遗迹，亦有其他塔，寺之残基废墟。

复有无误足微之迹象，近来于彼处沙喷‘敦煌’中，断发现许多吐蕃式之废堡遗址，于中亦发现许多藏人各种用具，及征收赋税之许多大小木片，亦有将官等互寄之信件等，已分散各国，为诸研究古史学家深信者。下文所引之初二段历史，亦是由彼处新获得之文献。又有一古殿之壁画，被全部剥下，携到印度，现存印度首都‘德里’之博物馆中。另有从此处所获得之余物甚多，又在‘骨片’‘木片’‘等上边，刻有征收赋税之账目，皆为最古之文字，例如，酒三升，草一担等，此处将吐蕃大臣与将军所寄之二封书札^①举以为例”。另从唐书中也可见，赞布朗达玛逝世后吐蕃军队在数十年间依然驻军于敦煌。

^① 亦属公文。



第三节 佛苯斗争及建立桑耶寺

众臣陷入佛苯斗
 母舅大臣仲巴杰
 维护苯教权势重
 贵氏赤荣项娘荣
 巴氏大臣瑟隆等
 维护佛教相对立
 贵氏暗中弑母舅
 摧毁苯教兴佛教
 菩提萨陀来吐蕃
 瘟疫冰雹遍吐蕃
 吐蕃民众皆起义
 菩提萨陀返送去
 赞布恩威伏臣民
 修建神异桑耶寺

那时，拔·赛囊为了能到印度和尼泊尔求取佛经，请奏赞布。赞布为了不让舅臣芒翔仲巴杰察觉他的真实用意，就说：“那我派你到

芒域^①为官吧。”说完委任拔·赛囊为芒域官员。拔·赛囊背着芒翔仲巴杰的严酷律法，偷偷前往印度朝圣。他在尼泊尔觐见了大智者菩提萨陀，并请求尼泊尔国王准许菩提萨陀前往吐蕃传法，于是迎请大智者到了芒域，拔·赛囊在芒域新建了两座佛寺。菩提萨陀因故返回尼泊尔，走之前，他说将会再次归还吐蕃。赤松德赞二十岁时，手部中风，用尽天下良药也无能治愈。他认为身患此病，全因毁佛灭寺所致。于是他下令解除不准修佛的律法。赞布接见拔·赛囊，委任拔·赛囊为御前大臣。此时，崇信佛法的的舅臣娘荣和大臣贵氏等商榷如何推行佛法大计，贵氏设下计谋杀害了反佛的芒翔仲巴杰。

【关于邀请菩提萨陀】赤松德赞在此迎请大智者菩提萨陀来吐蕃传法，菩提萨陀在隆楚宫讲法，由迦湿弥罗阿年达担任翻译，讲授了十善法、十八界、十二因缘法等法门而历时几个月。因为讲法的原因，发生了水卷旁塘宫、雷击红山、人畜瘟疫、灾年等，吐蕃臣民都说这是由于赞布崇佛所致，一致要求驱赶印度法师出境。无奈，赞布只能给菩提萨陀奉上重金说道：“我因为福报甚浅，吐蕃臣民尤其喜好恶业而积重难返。如果我们稍有不慎，弘佛大计将有可能功亏一篑，所以请大师暂且返回尼泊尔暂居一段时期，待时机成熟，我将再次迎请大师前来。”菩提萨陀临走前郑重承诺：“如果不降伏吐蕃的妖魔鬼怪，佛法将无法弘扬。我回去之后会迎请邬金大学者莲花生前来吐蕃。到那时候，国王您的愿望才能实现，佛法也才能在吐蕃得到

① 今吉隆县。

弘扬。”就这样，印度的学者都被驱逐出了雪域。铁牛年即公元761年，奠定桑耶寺地基。

【商讨修建佛寺】 赞布赤松德赞和舅臣们商讨修建佛寺，大臣赤桑建议说，修建佛寺定会遭到民众的反对，所以应该出一策略让他们有所选择。赞布召集民众下令道：“世间最大是吐蕃国王，吐蕃国王数我最大，但我没有任何遗迹，我想留一些遗迹，你等民众贤能商讨一番。此时大臣赤桑起身说：“赞布之令是山石无法收回，律令尊严比天还高，欲留何种遗迹请下令。”赞布曰：“一则修建一所宫殿其高度能望见汉地，二则修建一座水晶塔能与雪山同高，三则用金粉填满瓦龙山谷，四则用铜材包围海波山，五则把河流引入铜管，六则在呷曲唐打井九百九十口，七则修建一座佛寺，你等选一项为之。”由于赞布之令难以实现民众皆惨然以致无人敢做选择，此时舅臣聂荣说：“尊敬的国王，如此宫殿无法建筑，水晶稀奇珍贵无法建佛塔，沙尘也无法填满瓦龙山谷何谈金粉，何处得来包围海波山的铜材，冬季河流能引进铜管但夏季会冲走，打井会被水淹没，唯修建佛寺是最佳选择。”民众皆应允。此时因达然鲁贡不喜佛教曰：“修建佛寺是弘扬佛教，我不喜，应兴我本教才是。”赞布曰：“胆敢反我命令者必受惩罚”，于是捉住达然鲁贡，由二人用草鞭将其捆绑，并以棘鞭抽打，民众皆惨然不谓其词。

随后将本教理论经典或焚于火中，或弃于水里。多数埋于桑耶之下并在上面建筑佛塔，为表镇压了本教佛塔皆为黑色，如此信奉本教

之大臣败下降来，本教经典和文化也遭到灭顶之灾。但由于有人衷心赤胆信奉本教以至于在千年之后仍有贤者努力继承和发扬本教和其传统，至今仍有留存本教理论，全藏区有三百多座本教寺院。

水兔之年吐蕃军，
攻占大唐长安都
同年莲生临雪域
山岳尽成修行地

【吐蕃攻打唐军】水虎年即公元 762 年吐蕃军队占领了临洮，金角，尖角，当为交等地。大唐皇帝派遣李治峰和崔林两大军师，途中被吐蕃抓获并占领了城市海秀兼。水兔年即公元 763 年吐蕃军打败了唐军来到京都西安，德宗皇上逃往新疆，随后吐蕃军来到贞关占领了邻角，海角，先角，土交等地，并占领了京都西安。如此吐蕃军队占领了海西等黄河以西的诸多地方。当时一名大唐军师带领千余军来到蓝田，在燕豪间城市和白溪河水之间驻军。当年还占领了南方等诸多中原省市。木龙年即公元 764 年，吐蕃军队返往本地并遣回大唐信使治峰等人。木蛇年即公元 765 年吐蕃派遣信使与大唐谈和，皇帝派遣袁泽和杜鸿渐二人前去盟誓。如此吐蕃与大唐时而交战时而谈和。《贤者喜宴》记载：“因舅臣不和舅嘉擦拉囊等作军师在水兔年占领了汉地，太宗皇帝逃往新洲而后统治了汉地。金城公主之兄长唐高武被委任皇帝，改年号并宣布法令，领土延至东北斗七星照耀之际根西赤郭。南至四火照耀之地恒河立碑处，占领的领土为世界的三分之二。”

《有关莲花生莅临雪域》赞布赐予芭志协等四位翻译家许多金子派遣至印度国王尼玛森格座前迎请莲花生大师，国王应允后水兔年即公元763年莲花生大师来到吐蕃。莲花生为造福吐蕃民众从夜叉处求来财物，并把财源转向吐蕃，给昂宿等旱地引水灌溉并将河岸改为耕地使吐蕃民众以农耕为生，把水引入管道，沙地皆为森林和沼地，将吐蕃之一切不良改为善道。大众看来，他住在吐蕃六月之久，在桑耶讲经传法而后再回到乌金地。而对于不同寻常的有缘君臣弟子，他则在五处重要的闭关地等传授灌顶大圆满之精髓教言及密宗之曼妙之法，预知有些教言当时没有必要传承而又思虑未来众生，故在四方五地，埋下有名和无名之诸多掘藏。建立桑耶琼普，扎耶巴，巴钦曲幹日等三座闭关所，所有吐蕃之山加持为修行胜地。给有缘弟子传授教言而出现了琼普二十五成就者，央宗之五五贤能，耶巴和曲幹日之光化身一百零八，协照之咒师三十，光化之空行母二十五等成就者。此为旧派密宗，传承此教派者有玛葛努三人为主的众贤能，以及之后出现的众掘藏师，但属遍知喇钦然降最为有名。

第四节：佛经翻译藏文

火马年创立翻译学院
噶久翔三大译师为主
精通梵藏双语的学者
翻译甘珠尔与丹珠尔
由于天竺学者的谗言
贝若匝纳逐放嘉绒地

预试七人皈依佛门地
出家之人因备受尊崇
所以僧侣数量渐增多
第六贤臣制定民事法
第七贤臣制定驯养法
铁猴年赤松德赞退位。

〔建立翻译学院〕来自“藏”地尼木西卡^①的贝若匝纳，原名为根嘉唐达，贝若匝纳”是他的法号，而作为大翻译家，人们都叫他“翔耶协德。贝若匝纳与卫茹澎域地方的噶瓦巴哲，茹拉翔地方的久茹·勒耶嘉村等因为天赋秉异，勤学梵文，成为了精通梵藏双语的大学者，他们将莲花生大师等讲授的佛法翻译成了藏文。火马年即公元766年，桑耶寺的修建圆满竣工，成立桑耶佛经翻译学院，培养了大量的翻译人才。国王赤松德赞亲自掌管学院，从朝廷金库中划拨资金负责翻译家和学院的一切支出。从天竺迎请来的大学者们给学员教授梵文，翔耶协德、噶瓦巴哲、久茹·勒耶嘉村担任助手，从吐蕃全域遴选八岁以上十八岁以下，天资聪慧，品性优良的学员一百零八人，让他们学习梵文。贝若匝纳^②无与伦比的学识和智慧，遭到了天竺学者们的嫉妒和排挤，他们在国王和大臣面前污蔑和抹黑贝若匝纳，说他当年在天竺学习的是异教徒的学说和咒语。大臣们听信了谗言，商议将他驱逐出学院，国王也没有能保护贝若匝纳，于是将他流

① 今拉萨市尼木县境内。

② 笔名叫香·耶协德。

放边地。

【最早的六位出家人】，《贤者喜宴》记载：“派遣郎卓囊协，聂道赞董色，森果拉龙色，琼美拉等前往巴日呷玛拉西寺迎请‘一切皆为存在’之论者十二比丘，羊年初春八日来到宫殿由菩提萨埵作堪布让六人出家，而后出家之人逐渐频繁。”又曰：“羊年初春大师迎请‘一切皆为存在’之论者之个体论者十二比丘，大师给舅臣们的儿子教授梵语，钦阿努之子释迦扎芭，巴果汉德之子贝若匝纳，芭赤协之子赤色或桑西达，舅臣聂绒之子拉布拉赞和秀布康勒等人习之，钦勒色等很多人不得知。大臣贵干曰：“我等大臣没有空闲学习阿咂热之语，老者学习佛法为妙”。大师习得藏语犹如母语般故曰藏语乃菩萨之语即便不知梵语亦能学习佛法。赞布曰“我吐蕃没有比丘，我舅臣之中可有人为之”，大师曰“醒来”，便从学习梵语者中将信男芭赤色剃度出家，取名巴拥。他天资聪慧，赞布大喜在其座前低头曰：“你乃吐蕃之宝贝”，故又名芭热那，他为吐蕃出家人之最早。

赞布曰请再剃度，大师曰“醒来”便将芭色囊，巴果贝若匝纳，安郎嘉瓦秋拥和玛阿咂亚仁钦秋，拉松嘉瓦向秋等五人剃度出家。取芭色囊在发心时取的名为‘益西旺布’，由此六位出家人诞生。六位出家人名字之后有菩提萨埵之名‘辛达绕其达’之‘绕其达’之音，比如贝若匝纳绕其达。又有人曰在《芭协》中将六位出家人之三勒替换成了藏勒朱杰，安郎之后还有宽鲁旺波故曰七位出家人。”此乃出家人相关历史梗概。

【关于第六贤臣】著名的“吐蕃七贤臣”之一的第六贤臣贵·赤荣耶拉，首次制定了杀人偿命^①，伤人血偿等民间公案的裁决律法十八条。赞布赤松德赞在三十九岁即铁猴年公元780年，立长子牟尼赞布为国王。赤松德赞退位，虔心修习佛法。他后来成为了吐蕃历史上开创宁玛教派的“师君三尊”中精通密乘的大学者。

第五节 吐蕃进行对三次贫富平衡；

牟尼赞布弑舅臣
制定三喜之律法
牟尼赞布登王位
执掌国政十七年
收服北方诸小国
为了庶民同贫富
实行三次均贫富
土龙年在登噶宫
甘珠丹珠目录编
赤松逝后第二年
牟尼赞布遭暗杀

^① 赔偿命价。



8 牟尼赞布；其父为赞布赤松德赞，母亲普雍妃那囊氏。他诞生于水虎年即公元 762 年，娶日雍妃朵佳为王后。父王赤松德赞于三十九岁即公元 780 年决定退位隐居修习佛法，立王妃那囊氏长子牟尼赞布为国王，并打算委任舅臣的儿子乌仁祖协辅佐新国王。然而赤松德赞的另一王妃梅朵贞因嫉恨王权落入那囊氏母子手中，暗中指使自己的儿子牟迪赞布用匕首暗杀了乌仁祖协。针对这一暗杀事件，大臣贵氏为了平息朝廷内部尖锐的矛盾，权衡各方利益与冲突，想出了一个折中的办法。他制定了历史上著名的“三喜律法”。那么，何为“三喜律法”？

第一法，为了平息国王父子，贵氏在王宫最上边的佛塔上贴出了第一条律法，上书：“如果国王处死庶民，就如母亲痛打儿子，应视为无奈之举。”国王父子欣然接受。

第二法，为了平息民愤，贵氏在中间的佛塔上贴出了第二条律法，上书：“但是，国王不可随意处死庶民，国王的职责就是保护臣

民。”这个说法得到了臣民的认可。

第三法，为了平息王妃那囊氏一方的怒火，贵氏在下方的佛塔上贴上他的第三条律法，上书：“如果国王不以身作则，则臣民也不会遵纪守法。所以为了惩罚，将牟尼赞布流放北方边地九年，让他在边地管理一个小部落。”那囊妃一方也接受了这个处罚结果。

牟尼赞布执政时期，他对吐蕃庶民实行了三次均贫富，收缴富贵阶层的财富，平均分配给贫苦者，希望以此能够平复和改善当时吐蕃社会严重的社会两极分化局面。然而几年之后，贫富两极分化的现象未能得到任何改观，最后只能不了了之。第七贤臣达赞东日规定雪域庶民必须以家庭为单位，饲养马、牦牛、犏牛、奶牛、公牛等家畜，规定夏天收割和储存草料，以备冬季饲养牲畜之需。



土龙年即公元788年，按照父王赤松德赞的旨意，牟尼赞布召集当时最富盛名的翻译家苯德巴哲和苯德勒耶旺波等人，在登噶宫首次

将所有译本的目录以“卷”和“偈颂”为计量单位，厘定和编撰出了详细的书本目录。赤松德赞驾崩一年零七个月时，即火牛年公元797年，泽崩妃梅朵贞暗中在国王的食物里下毒，杀害了牟尼赞布。

第六节：苯教文献进行更改为佛试文献

贝若将苯医学历算等
改成佛苯参杂新面貌
左诺比吉塔西等贤能
加之四方各地之智者
传授医学使其有传承
为定四季不变之算法
提出每季四月初闰月
象雄老人口算法为一
贝玛老母月算法为二
定制算法规则记日历
由于印度学僧离间计
贝若被迫遣往嘉绒地

【关于医学更新】公元780年之后，赞布赤松德赞让诸班智达和翻译家翻译印度之佛教理论和苯教之医学和历算典籍。此时贝若匝纳大师把苯教医学和历算之理论结合佛教理论翻译并传授给赞布的近医们。《知识总汇》记载：“‘掘藏说，贝若翻译医学历算理论，并传授给佐若比吉塔西等近医。’依此，贝若匝纳大师翻译勒佛苯参杂之医学历算一说是根据几部掘藏文献之说法。可以分析的许多藏文经典是贝若从印度语翻译过来的这一说已被诸多学者否决。如此藏族九大医

者的出现年代为赤松德赞时期亦为谬论，他们大致都出现于后弘期。上述佐若，比吉和塔西实属赞布之近医，其传承也错不了。”依此说法，有三个问题可以明了：

第一，“贝若把医学历算理论翻译成佛苯参杂的内容，有说他原本是从印度语翻译过去的，对此客观的学者已经予以了批判。”但是是谁把苯教经典说成是印度经典，又是谁对此予以了批判，对此种种应有事情原委，我们应逐一探讨。一些苯教的历算和医学经典，从内容上看都属于印度和中原都没有的内容范畴，但在文章末尾又为何注明了译自印度，这纯属牛头不对马嘴。

第二，“一些藏文文献记载吐蕃九大胜医为赞布赤松德赞时期的人，此为谬论。”其原因会在后面引用贝罗的观点，在此不再赘述。

第三，“贝若将苯教医学历算理论翻译成佛苯参杂的内容，并传授给佐若比吉塔西等近医。”依此三个论断，古代藏族的医算理论是苯教先贤创立的。《莲花生大师本传》中说，“贝若匝纳混合翻译了医算理论，贝若匝纳混合翻译了佛苯经典。”此意为将古代苯教理论翻译成了具有佛教内容的形式，而非把象藏文记载的苯教经典再度翻译为藏文，众所周知根本没有这个必要。那么贝若匝纳将医算理论根据当时的需要从苯教内容翻译成了与佛教教义相吻合的内容，并且授予佐若比吉塔西等国王之近医使其有了传承。



【关于苯教四部医典】 有关苯教四部医典的来源。大约在当时或者赤热巴巾父子时期，苯教先贤谦虚地将古代藏族医学的所有文献汇编在一起，称之为《四部医典》，并埋藏于上藏协玛雍仲地，其中缘由一是从“章松·协布赤西”到金擦玛琼之间有传承记载，而佛苯之争时佛教徒把苯教的医学经典更改成了印度佛教的形式，而后在苯教原文遭到焚烧之际，苯教徒把医学经典埋藏在地。赤松德赞早年有佛苯之争，晚年苯教告败苯教经典遭到焚烧。这一点在巴斡祖拉称瓦的《贤者喜宴》中有记载：“国王的延寿和除障等法事皆交给了泽米和象雄两人，其他人不得做，苯教所有经典或毁于水中，或埋藏于黑色塔下。”另外，吐蕃赞布时期有把之前分散的文献集中汇编的习俗。如，松赞干布时期把医学和三大派系的理论汇编而成了《不灭武器》，弥昂仓时期把诸多分散的医学经典汇编成了《研究‘喇’之生

活经》，赤松德赞时期把诸多文献汇编成《国王喇文之光》，依此可见确有把分散的文献汇编成册的习俗。

【关于五域神医】，贝罗泽翁根恰说：“有说‘嘉珠古色帝用火灸之术，霍尔木干赤色用放血之技，象雄库勒木延和吐蕃久若芒杰则用医药和放血火烧混用之法，吐谷浑塔那曲吉用所有医技尤其以火灸为主。’依此五国有九贤，而有人将此数字九与后宏期在卫藏出现的九贤联系在一起并混为一谈，实则有上述九贤之贡献强加于之后九人之上之嫌。”



赤松德赞晚年因被病魔所制再次迎请了诸国医生，然而诸国医生并未抵达，从嘉贡孜地来了董松岗瓦，他在途中编撰《祷文路之引灯》作为礼物献给赞布，并经诊治使赞布病愈，诸国医生听闻赞叹其医术故董松岗瓦得以远名。作为奖励赐予了月堆之地并娶妻生子有了

其后裔。

【关于天文历算】那时贝若匝纳将苯教历算理论修缮，并依据一年有春夏秋冬四季，一年有三百六十日之日历，因春冬时有冷热交替无法固定时节，故创立每三年之后计月余，又曰‘凶猛之年余凶猛之月’，故规定在虎猴猪蛇之年有月余，正所谓虎年有余虎月，猴年有余猴月。《象雄老人之口算》又经过观察太阳之行径总结四季之变化，记录冬至到夏至时节，如‘冬至开始直至夏至时段为，冬至后的尼萨三十五日，夏萨三十八日，玛夏三十七日，努夏二日，佑夏十五日，算夏5日共计一百三十二日后，布谷鸟到来为止，此算法与现代历算方法一致，此段依据了《象雄老人之口算》的部分内容。

冬至之后尼萨三十五
夏萨三八玛夏三十七
努夏二日佑夏十五后
算久五日布谷鸟来藏
此后十五山羊崽子生
过后十五太阳进新星
再后十六夏至即来临

此外，经古人经验计算编撰的《织女阿婆之月算》，观月亮之起落计算四季之口诀：“神山亚拉香波曰，织女阿婆请过来，汝曰月亮之变换，织女阿婆回应之‘一至七日之一晚，月半已逝夜间落，七七之后十五日，月亮回升为正月，三七之后即三周，月半回照在夜间，四周之后那一晚，不见月亮为三十。如此三月为一周，一周为春气温升，二周为夏花草长，三周为秋润丰收，四周为冬寒冷降。”此经验

计算法是古象雄时期流行的民间科学，史称贝若翻译了苯教历算和医学，亦是将此类经典翻译整理之。

第七节： 碧若扎纳驱除拉萨

贝若遭流放至嘉姆擦瓦绒，当时因印度的几个翻译家妒忌贝若

之贤能，故离间赞布与贝若，给赞布请示说贝若并未从印度取来真经而只把外道之咒语带至吐蕃。大臣们商讨要依法惩治贝若，赞布无奈将其流放嘉绒。遭到流放的贝若匝纳，来到嘉绒地方，在嘉绒的几年时光，贝若匝纳门下出了崩根米庞贡布等著名学徒，后来返回卫藏。《贤者喜宴》记载：‘贝若大面具’一书中说因将贝若匝纳流放擦瓦绒，此后不足三月，比玛拉米扎玛一到赤松德赞逝世，次年牟聂赞布也相继逝世，因将不实之名加于别人害之故得起恶果只得自食，所有君臣礼赞十一颂于贝若匝纳，故赛那勒时贝若返回卫藏。”依此火鼠年即公元796年初贝若被流放至嘉绒之地，公元805年后返回卫藏。关于贝若遭流放一事，《莲花生大师本生传》中记载：“贝若匝纳讲了自己所著《耳传心经精要》等，讲经的消息传到印度，班智达们很嫉妒，在吐蕃内部挑唆道：‘那人并未得到真佛法，带走的都是鬼魅咒，吐蕃将会遭毁坏，应该严惩莫迟疑’，吐蕃人喜听谗言，臣僚之中一半都是苯教徒，笨布教与佛教早就有摩擦，国王公平对待不偏袒，笨布教徒利达青大臣，还有要臣利泰查梅，纠集众臣来找国王说，名叫巴郭尔·甘加唐达的人派去以后没有找到真佛经，半路上把勒周杀掉了，带来了毁灭吐蕃的坏咒，王宫里不该有坏人，应当诛杀

这个有罪的大骗子，要用火刑水刑风刑诛灭他。王说谗言不可信，然而笨布教的大臣们，并不甘心一再告御状，国王只好答应扔到水里去，暗中派人前往姚肖扎瓦，找来一个流浪汉的儿子作替身，穿上毗茹札那的衣服，携带生活必需品，国王站在桑耶水渠边上喊：‘喂！我的属民到这儿来，人们闻声聚拢来说道，杀掉传播恶咒的人，该杀的正是这个人，在人们没有看清时，迅速把浪子丢进大铜锅，两口铜锅扣起来，再用钉子钉严实，一下抛进河水中，吐蕃臣民有疑惑，此人真是那人吗？国王应当赌咒和发誓，国王庄严回答说：‘此人是不是毗茹札那，岩神可以为作证’。于是众臣都信然，学者毗茹札那想，作为我的替罪人，浪子受刑遭水淹，遂以无量慈悲心，反复为之作祈祷，我所听闻之学识，浪子家乡应传扬，该地时有学者生，我愿该地多化身，吉祥如意多财富，浪子漂至吾卡地，一位奴主见到他，打开一看是僧人，收为己子作传人，吾卡久滩浪子村，祖先就是这个人。”七十六章如是说，《莲花生大师本生传》又载：“国王赤松德赞，为了毗茹札那，于晒太阳的伞形殿，鸟屋柱旁打地基，立柱四角盖小屋，请毗茹札那住进去，同时征收青油于属民，让他夜译密宗金刚乘，白天翻译法相经，国王每晚不照面，才邦莎·玛尔尖王后乱猜疑，国王是否在偷情，于是暗暗来跟踪，闪进殿内送食品，脱帽致敬导师前，一一看得很分明，接着听见念经声，国王眼里现王后，王后跨前见国王，双目相视到一起，国王担心泄秘密，急忙追赶未逮及，当时朝廷规矩是，出征作战吹铜号，开饭用膳吹海螺，念经打醮敲键槌，研讨国事击大鼓，王后跑去

敲大鼓,有权议政内外臣,听到鼓声都赶来,王后面对众人说,水淹之人是乞丐,坏人藏在内室里,断送吐蕃唯此人,请与王议诛杀之,王后何以恨译师,传说王后徇私情,导师拒绝故怀恨,内外大臣十四人,有权议政都说道,王后说的很在理,拉桑鲁巴为代表,邀请国王来议事,大臣属民都集合,会集尧保金木滩,国王来到民众中,人们便对国王说,你这国王太无聊,修庙让人受苦累,捏巴泥像还镀金,名义上是译佛经,学些恶咒配毒法,说是顶礼敬上师,实则逆礼捧子民,为造什么幡和伞,锦缎撕成碎片片,说是依法办事情,把讨饭者扔河里,说是什么伞形殿,窝藏毁灭吐蕃人,什么佛法不佛法,杀掉那个僧人吧,国王一听不高兴,唯一梵吐大译师,怎能杀戮莫胡言,焦虑无计乱奔跳,叹息连连吃泥土,大臣鲁巴等人说,果不杀祸国僧,与王意愿不协调,我等可要自处置,毗茹札那挺身出,国王握住导师手,悲哀忧伤放声哭,毗茹札那大学者,唱咏十六难道歌。”

第八节： 赤松德赞圆寂后的一些事件

一、穆帝和穆茹两弟兄的执政业绩； 火鼠年即公元796年新年晚上,赤松德赞五十五岁时,由于赞布在夜间骑马被摔马致死,又有史书说在夜间遭暗箭刺杀。其陵墓葬在木热山父辈陵墓背后。赞布年最赞布在三十九岁时,火牛年即公元797年,父王逝世一年零七月后有王妃蔡邦萨主谋让大臣在食物中投毒致死。

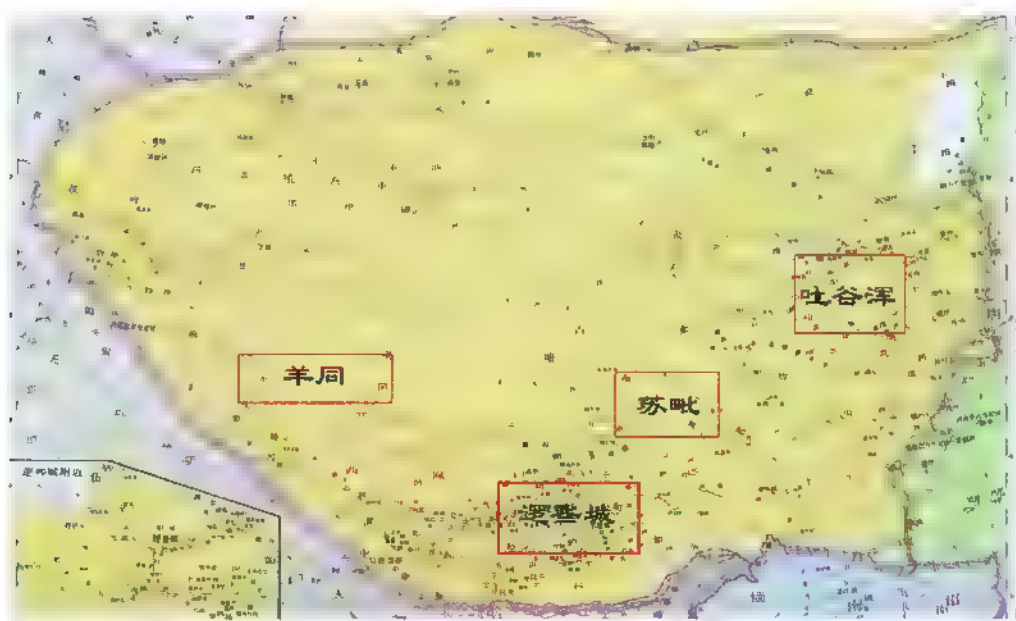
赤松逝世之翌年
蔡帮王妃弑年最

牟迪赞布登王位
吐蕃军力至巅峰
俘虏天竺国国王
攻唐城池无数座
木猴年赞布阵亡



9 牟迪赞布：牟迪赞布是赤松德赞和泽崩妃梅朵贞的儿子，诞生于水兔年即公元763年。他因杀害那囊妃儿子乌仁祖协，而遭到九年的流放。其同父异母的王兄牟尼赞布中毒身亡后，他于三十五岁年龄即火牛年公元797年登上王位。那时，吐蕃的政治军事实力正值巅峰时期，吐蕃将疆域进一步向四面的邻国扩张。吐蕃派出使者要求唐朝割土纳贡，唐皇拒绝。于是吐蕃派兵攻打唐朝，占领了“莽岭”、“太丹”（这两处地方均为藏语译音，汉语具体称呼不详）等城池。

又举兵天竺，俘虏了天竺国王达玛巴拉，并把天竺王挟持到拉萨软禁了一段时期。继续征服北方西域地区。牟迪赞布四十二岁时，即木猴年公元804年，普雍妃那囊氏设下陷阱，牟迪赞布被受到惊吓的烈马摔死。



当时吐蕃占领的地图

赤德松赞登王位
与东方中原立协议
黄河之上建大桥
琼普之地大藏经
编撰目录琼普经
庞唐地的大藏经
编目目录庞唐玛



10 赤德松赞：亦称牟茹赞布，其父为赤松德赞，母亲是青妃颇雍萨。他诞生于水狗年即公元782年，他幼年时名叫“塞纳列金元”。他十六岁时，同父异母的王兄牟尼赞布逝世。当年王兄牟尼赞布为国王。二十三岁即木猴年公元804年，王兄牟尼赞布逝世，赤德松赞接掌王位，他娶卓妃赤玛勒、青妃勒穆贞、久茹妃贞嘉等为王妃。卓妃赤玛勒为他生下赤祖德赞、宗玛、达玛等三兄弟。久茹妃贞嘉生下拉杰、伦珠二兄弟。火狗年即公元806年，唐皇宪宗登基，派使者来到吐蕃请表达了会盟的愿望，并带来顺宗皇帝驾崩的消息。吐蕃也派大臣木荣前往唐都吊唁。土牛年即公元809年，吐蕃派遣使者到唐朝，第二年唐朝派使者李逢给赞布呈递了唐皇的书信，吐蕃也派大臣斯锡给唐皇带去赞布的书信。

唐书记载：“水蛇年即公元813年，吐蕃大军准备在黄河渡口上架设桥梁，筹集大量木材堆积于黄河边。唐军发现后，偷偷将木料全部抛入黄河里。后来吐蕃军队得知唐军守官卫闰（音译）素来贪财，于是吐蕃暗中贿赂他，桥梁得以顺利架设，并在渡桥边修筑工事。”这一年，大译师贝哲然齐达、曲吉宁布、迪闻扎、贝吉伦布等汇聚旁

塘无柱宫，将馆藏的所有典籍，以八个字符（含藏文间隔标点）为一句，四句为偈，三百偈为一卷等，厘定了计量典籍字数的方法和标准，史称“旁塘目录”。大译师们又将桑耶钦普寺中馆藏的所有经典也同样编撰成有目录可索查的范本，史称“钦普目录”。木羊年即公元815年，牟茹赞布逝世。其遗体葬于先王聂松芒布杰墓前方，陵墓称之为“天王幻化山”。

二、关于赤热巴的业绩及暗杀；

木羊年赤祖德赞登基
与东边唐朝会盟议和
土虎年于拉萨大昭寺
立下蕃唐第一会盟碑
声明要颂二卷为主旨
厘定梵藏翻译的用语
编撰梵藏对照之字典
崇信佛法与敬仰僧侣
每七户供养一个僧侣
军事力量逐渐变衰弱



11 国王赤祖德赞；亦称赤热巴，其父为先王赤德松赞，母亲为卓萨·赤玛勒，出生于火狗年即公元 806 年，他于十四岁即木羊年公元 815 年登上王位。赤祖德赞分别娶久茹妃贝吉昂措、青妃琼噶玛、泽崩妃伦吉布姆、拉隆梅朵等为王妃，然而历史上都说他无后嗣。

(1) 蕃唐条约及石碑； 国王赤祖德赞十六岁那年即铁牛年公元 821 年，蕃唐议和，在汉地立蕃唐会盟碑，他十七岁那年即水虎年公元 822 年在蕃都拉萨立蕃唐会盟碑，次年书写碑文。

《贤者喜宴》记载：“有赞布上师班智达和汉地和尚作证，以汉地贡各梅茹地为藏汉边界，赞布和皇帝在此处各修建一所寺庙。为表天上有日月，地上有赞布甥舅在石头上刻下日月形象。并写道‘从此往后藏人安居在吐蕃，汉人安居在汉地，梅茹之内吐蕃不进军，如果进军就将皇帝宫殿前的石碑阅读三次并吞没吐蕃，梅茹之外不进汉军，如果进军就将拉萨石碑上所刻阅读三次并吞没大唐。’如此赞布甥舅起誓会盟。在藏汉各宫殿和地界梅茹之地刻石立碑，石碑两边大面刻下赞布甥舅之赞词和舞词，石碑两边小面刻下藏汉有关大臣之赞词和舞词，并请三宝和神鲁萨等诸神作证由赞布甥舅主持。会盟时赞布十七岁间，大唐皇帝唐穆宗执政元年，水虎年夏季第二个月初六攀登坛城，蕃方诺言，碑文记载：“大吐蕃喜号七年，大唐长庆元年^①，铁牛年冬季第一个月初十攀登坛城，汉方诺言。在蕃域，拉萨王宫

^① 公元 821 年。

东边闸德擦，大吐蕃喜号八年^①，大唐长庆二年，水虎年夏季第个二月初六攀登坛城，蕃方诺言。石刻立碑，大吐蕃喜号九年，大唐长庆三年^②，水兔年春季第个二月初十四”。将盟文立碑，用藏汉两种文字对照，立拉萨大昭寺前。



(2) 编写了新梵藏词典：《关于制定翻译法》汇编翻译和双语对照的词典方面，《贤者喜宴》记载：“于父辈时期出现诸多藏文里没有的佛教词汇，翻译成勒汉文，于阗文，萨霍尔文，喀什米尔文等，形成诸多混乱使其难以读懂，故翻译家阿匝雅孜那米扎，斯然扎波德，西兰扎波德，波德米扎和吐蕃堪布达玛绕其达，达玛大西拉，翻译家

①公元 822 年。

②公元 823 年。

家财政供养，但是此时的吐蕃国库空虚，财力匮乏，僧尼的供养成为了一个棘手的问题。于是赞布竟破天荒地规定由每七户人家供养一个僧尼，吐蕃强大的军事力量也由此走向衰弱。

大臣商议如何弑国君
他们流放皇子于门域
冤枉王妃昂次使自戕
占嘎巴元无罪却被杀
扒下人皮吹鼓成所皮
耶尔巴成护法大神祇
火龙之年卫氏与久茹
三位大臣联手弑国君

(3) 藏王暗杀的策划：弑杀国君并冤枉和打击皇子匝玛和王妃昂茨玛，占嘎巴元等人的情况，《贤者喜宴》如是记载：“有一民众之子头似猴子耳朵上有虎纹名叫卫杰朵，他在许多孩子中玩耍，大臣占嘎巴元骑马路过时下起大雨，其他孩子都跑掉，而卫杰朵脱去衣服埋葬在沙堆，自己光身在水里，用东西挡住头部，这般情景被大臣看到知晓是不详之兆，嘴里不禁喊道‘这儿有一个没有成熟之青稞粒子朝着阴暗挤兑的不详之物’，大臣回去之后又想起这孩子于是返回去用马鞭逼问那些孩子，孩子们说‘你说的阴暗之人正在你的手上’，大臣便知道了这孩子是特让的化身，之后这孩子成了大臣名为魏·塔纳巾。由于教法非常森严，那些好恶的大臣哀嚎为何对他们如此森严，有人说是因为用手指直指和尚并对其翻白眼的缘故，此话被赞布听到说不可对三宝如是，下令对如此行事之人刨其双眼剥其手指。之后一

些凶心的大臣商议如何瓦解教法时说如果不杀国君无法瓦解教法，又有人说就算弑杀国君仍有皇子匝玛和王妃昂茨玛以及大臣阻挡，必当无法瓦解。此时魏·塔纳巾大臣说先灭掉他们再弑杀国君，并给打卦算历之人酬金让其宣布如果有皇子匝玛在此国法将会毁于一旦，故要流放皇子匝玛，国王听后将其流放门域，由比丘和翻译家们将其送至河边，皇子曰：‘既然国君大臣经过商议，我便无权久留，以莫须有的罪名而流浪远方，你们就放了我吧，各大比丘放心返去吧，我心已远行’说完后即前行到洛扎廓亭，随后皇子被那囊萨芒杰毒死。之后魏·塔纳巾等人诬陷王妃昂茨玛和占嘎巴元有奸情并禀国王，国王下令依法处置，王妃昂茨玛痛苦难耐而自戕。大臣占嘎巴元畏惧如果他被杀害国王也将遇害，所以逃去远方掘地三尺在地下筑了一所勉强能把手脚放进去的住所。此时一盲人与导盲来到此地，盲人问此为何地，导盲说是一片空地，盲人说此地有炊烟之味定有人，于是他俯首闻地说就在此，导盲一看有遗迹，盲人嗅地找到其门并讨要口粮，为了保密赏赐衣裳作为报酬，盲人知道衣裳材质粗陋后告知了大臣卫氏虎耳儿巾，他们捉住大臣用武器刺穿数次未死，由于疼痛难耐蹲地扶首请求用针刺死，他便如此蹲着死去。他们扒下他的皮吹鼓成所，他的亲戚们收拾其剩余尸骨焚烧于耶尔巴，在浓烟中有一道白光越飞越高，此时他的妹妹哭喊道‘你无罪却被敌人残害，难道不要报仇吗？’那道光便往下坠落最后和一叟红色飓风摧毁石头和山，最终因为业力变成可惧的内辛钦莫大魔，之后被阿底下大师降伏委任以耶尔

巴寺的护法，在聂唐嘉仁处有佛身便也成了此地地方神。赤热巴巾年岁三十六铁鸡年，在玛卓向巴宫殿嗜酒睡在宝座时，即卫氏虎耳巾和久若拉勒，勒都赞三大恶臣围其周围杀害之。”如今普遍认为公元841年即铁鸡年，由于朗达玛被杀害而吐蕃土崩瓦解，而依据赤热巴被杀害后朗达玛执政六年的历史事实，赤热巴巾应是被杀害于他三十一岁即火龙年公元836年。但是壤热尼玛唯色的《佛教史》记载：朗达玛是弟弟，十九岁时登王位，执政三年后即二十一岁时被拉隆多吉杀害，此说法与历史事实无法吻合。父王逝世后大儿子登位，大儿子逝世后小儿继位是人之常情。但佛教徒为了贬低朗达玛，曰其虽为大儿子但因愚钝无能才让小儿子登位。此王逝世后陵墓安在端卡达右侧。

三、关于藏王隆达玛被暗杀；

王子隆达玛登上赞布位
遵循传统继续崇佛尊僧
火鸡年赞布隆达玛推出
僧尼须自食其力的新政
取消国家财政供养制度
名为拉隆巴夺的一佛僧
暗中用箭镞刺杀了赞布
而后凶手逃往朵康地区
自此强大吐蕃分崩离析



12 国王隆达玛；诞生于木羊年即公元 815 年，父亲为先王赤德松赞，母亲卓萨·赤玛勒。火龙年即公元 836 年，执政的王兄赤祖德赞遭暗杀后隆达玛被推上了王座，他娶那囊妃和泽崩妃为王妃。

赞布隆达玛执政的前五年里，遵循先王们的旧制继续崇佛尊僧。第六年，为了挽救日益衰颓的国力和军力，他推出了“僧尼必须自食其力，取消国家财政供养僧尼的制度”，将财力节省下来用于国政和军队上。此新政一出，僧侣们唯有选择从事商业和务农放牧，或者狩猎才能养活自己。于是遭到佛教阶层的强烈不满和抵制。

这一新政策从推出到执行还不到六个月后，铁鸡年即公元 841 年，赞布隆达玛在王宫外散步时，佛教僧人拉隆巴夺暗中用弓箭弑杀了国王，弑君的拉隆巴夺逃往朵康方向。强大的吐蕃帝国，就像断了绳结的一捆秸秆，分崩离析。

第五章：吐蕃分裂时期

（公元 814—1265）

第一节：因藏王被暗杀吐蕃帝国天亡

卫茹一派拥护王子雍丹
妖茹一派拥护王子沃松
相互争夺王权大动干戈
土牛年间爆发平民起义
吐蕃割据势力四分五裂
玛氏尤氏赞氏逃往卫地

吐蕃的诸多史书都记载了赞布隆达玛遇刺身亡，怀有身孕的两个王妃先后生下了两个儿子，大儿子取名沃松，意为“光护”。王子沃松于铁鸟年即公元 841 年，是隆达玛和泽崩妃的儿子。父王死后原本该由王子沃松继承王位，然而此时宫中的大臣分化为相互对立的两派，不久那囊妃也生下了王子雍丹，朝中两派大臣各自倚仗和挟持两个王妃，于是两个王子到底谁该继承王位的斗争愈演愈烈。沃松王子代表了“妖茹”即山南一带的势力，雍丹王子代表了“卫茹”即拉萨一带的势力。“优卫之争”的尖激烈斗争和影响，波及了整个吐蕃疆域，各地随之出现了大政与小政、多数派与少数派、食肉派与食糌粑派^①等繁杂的派系和割据势力斗争。

土牛年即公元 869 年，沃松王子二十九岁这一年，爆发了平民起义，这次的平民起义彻底熄灭了奄奄一息的吐蕃政权，从此再也没有出现一个统一和稳定的吐蕃政权。此次起义以威·科西勒登为首的平民势力首先在朵康地区点燃了平民起义的火炬，卫茹地区也相继爆发了起义。这时候，弄·松杰益西有六个儿子，其中四个儿子死于平民起义中，有史料记载弄·松杰益西被迫乔装成乞丐逃往尼泊尔。那么，妖茹一带的民众起义是怎么爆发的呢？妖茹亲王赛尼贞杀死了自己的主人尤尼，将尤尼的两个妻子中的一个占为己有。另外一个遗孀②名叫白妃阿穆机，因为自己没有成为赛尼贞的妻子而心生嫉恨。当时新亲王赛尼贞强迫民众在山上修筑水渠，民众苦不堪言，却又无计可施。这一切被白妃阿穆机看在眼里，她觉得报复赛尼贞的机会终于来了，于是她对怂恿众人说道：“要削平山头修筑水渠，不如砍掉一个人的头。要想不受如此苦差的最简单的办法就是砍掉赛尼贞的头颅，大家也就不再在这山头修筑水渠了。”她的这一建议得到了众人的一致赞许，于是推举出的六名起义首领，即杰次、次登、雷乌拉喇登、尼瓦·丹囊、门楚同琼、优宁囊六人在贡松地方的一棵核桃树下密谋策划起义事宜。他们商议好在黄昏核桃树开花之际点燃火把为暗号进行起义，因此历史上称这次的起义为“火把起义”。在商议起义时，白妃阿穆机说道：“虽然山羊大乐是好事，但背上的包袱轻最

① 牧区和农区。

② 尤尼的妻子。

好”，意思是说赞布的国力强盛固然是好，但是百姓的差役越少越好。众人觉得白妃的一席话乃真知灼见，决定推翻新亲王赛尼贞。于是众志成城的民众从钦域上部揭竿而起，亲王赛尼贞仓皇逃出钦域，直奔工布置纳地方。旗开得胜的众人没能当场将他杀死，这时候白妃对众人说：“我假装敲鼓唱歌去置纳城堡大门口，佯装要饭的打探情况。你们看我手势形事，如果手势外转说明亲王没有在城堡中，手势内转则说明他在城堡里，你们冲进来杀死亲王。”就这样，众人杀死了赛尼贞亲王。在这动荡之秋，著名的三大高僧玛、优、赞绕道阿里向北避居霍尔地方，他们先后在朵康下部地区的恰玛龙金刚寺、盎琼郎宗寺、典迪协属寺等寺院修行传法。

火鸡年须布等部族
四大势力联手商议
瓜分挖掘赞布陵墓
国法瓦解佛法倾颓
边疆失于外敌之手
经教讲闻之风中断
经堂书院狐狗筑窝
神庙成为乞丐居所



平民起义

平民起义的大火燃遍了整个雪域高原，昔日强大的吐蕃帝国轰然倒塌，雪域一下子成为了没有国法没有宗教戒律的国度，盗贼流氓肆无忌惮，恶俗与乱象纷纭的人间地狱。火鸡年即公元 877 年，须布氏、奄哲氏、娘氏族等四大部族势力经过商议，将赞布陵墓群瓜分给了参与暴动的各个部族和派别，陵墓群中墓葬的珍贵财宝被挖掘和搜刮殆尽。娘氏部族从中分到和挖掘了顿卡拉陵墓；即布杰王朝赤年荣赞、达日年日、朗日松赞等陵墓；须布部族得到了赞布赤德祖登的陵墓；贞氏、秋氏、克氏等部族挖掘了聂松芒布杰陵墓；宁氏部族分得芒松芒赞陵墓，所幸此墓地只被挖掘和盗取了一半。松赞干布的陵墓由卓氏和久茹氏得到，据史料记载此墓并未遭受盗挖，保存完好。

奄仓巴究桑布的《汉藏史记》中亦记载道：“土牛年发生暴动，火鸡年赞布陵墓遭毁，臣民四散，国法乱，佛法灭，边疆失守，吐蕃内乱。隆达玛水猪年抑佛，铁马年，卫藏六人或曰十人，在多麦地区

受戒出家，前往桑耶地方，得到了藏王后裔嘉查那囊父子的保护和供养。”这一时期，在长达六十八年的时间里，整个卫藏地区听不到一句诵佛的经咒和回荡的法号声。礼崩乐坏，乱象纷呈。荒废的藏经楼与寺庙里杂草荆棘丛生，成了流荡的狐狸与野狗的安乐窝。甚至成为屠宰场与堆积粪便的场所。木猴年即公元 885 年，沃松王子逝世。

沃松后裔崛起于阿里
上阿里有上部三主君
下阿里有下部三领主
雍丹嫡系据守于卫地
几度为官最终皆消亡
吐蕃内乱六十载
天地哭泣人断肠
崇尚知识即追求

沃松王子的儿子领主巴阔赞，由沃松王子与久茹妃嘉穆生于木鸡年即公元 865 年。在巴阔赞二十一岁那年，即木猴年公元 885 年，父王沃松与世长辞。在大臣卓·祖扎和疆普的辅佐下，领主巴阔赞仲巴拉泽岩山上建造宫殿，在麦隆地方修建了八座神庙。木兔年即公元 895 年，仲巴拉泽王宫，把阔赞遭暗杀身亡。领主巴阔赞的两个儿子，即赤·扎西哲巴和喜德尼玛袞的领地逐渐被雍丹王子的势力蚕食和吞并。两兄弟无奈只能退守于阿里上部地区。赤·扎西哲巴经营巴堆地方，尼玛袞前往阿里地方。大臣巴彻仁钦德与大臣久茹·勒扎拉列护送王子尼玛袞到了戈壁喜玛雍仲。临别时，老臣巴彻为王子献上

了一件狼皮裘，久茹给王子献上了一匹小骡马，他俩看着沃松王室和小王子如今的境遇，不禁悲从中来，老泪纵横。小王子尼玛衮却说道：“有朝一日，如果我能在阿里复国立业，你俩就各许配一个女儿给我吧。”说完头也不回地走向远方。

后来，王子尼玛衮在阿里布荣（现今普兰县）修建了尼荣王宫，迎娶大臣巴彻仁钦德与大臣久茹·勒扎拉列的两位女儿为王妃。久茹妃生下了被誉为“上部三主君”之一的日巴贡，日巴贡的后裔就是今拉达克王朝。二王子扎西贡建立普兰王朝。有些史料称扎西贡是最小的王子，我在此处沿用了《智者喜宴》的记载而引述之。最小的王子德乌祖贡，建立了古格王朝。古格王朝曾经鼎盛一时，然而后来于公元 1630 年，拉达克国王森格郎嘉屡次举兵攻打古格，最后古格王朝毁于兵燹。古格王扎西扎巴和王妃成为阶下之囚被虏往拉达克，身后留下了古格王朝的一片废墟。赤·扎西哲巴的后裔被称为“下部三领主”，大王子巴德，他的后裔有科贡唐巴、勒嘉瓦、西巴拉哲等历任官爵。二王子沃德，他的后裔遍及卫藏各地，其中他的次子赤德经营多康地方，掌管宗喀十八地等今安多的大部分地区，建立了宗喀王朝。小王子吉德，据说经营过藏北的大片地域。雍丹的嫡系们据守于卫地，历任卫各地的地方官。比如有直贡、闻、桑耶、拉萨吉曲等地的官员，后来逐渐消亡于历史的长河中。

火虎年喇钦受戒出家
点燃佛法之火于多麦

名为擦那益西降寸者
委派卫藏十人去多麦
十人出家大兴下传律
土羊之年斡松之后裔
诞下古格国王叫松俄
松俄大兴佛教和文化
派遣青年才俊二十一
遣往印度佛经译藏文
象雄尊者嘉伟西绕尊
守持巴拉三中大戒律
由此兴起上传戒律派
土牛之年古格王松俄
出家为僧驳斥不如教
众人称其美名益西斡
他命那措次称嘉瓦尊
前往印度迎请觉沃杰
经历无数坎坷和曲折
终将请得觉斡杰至藏

【关于下传律】喇钦贡巴热色，诞生于水鼠年即公元 892 年，那时，著名的玛、优、赞三大高僧避居霍尔地方，在朵康下部地区的恰玛龙金刚寺、盎琼郎宗寺、典迪协属寺等寺院修行传法时，遇见了龙钦贡巴热色。年方十五的龙钦贡巴热色于火马年即公元 906 年受戒出家，佛教在多麦地区进入后宏期。他二十岁即铁羊年受比丘戒，他二十九岁即火鸡年公元 916 年，卫藏地区十人来到多麦请求剃度入佛门，由于玛、优、赞三大高僧年事已高，行动不便而未能给亲自他们

十人剃度。此时龙钦贡巴热色自己虽然受比丘戒也才五年，但由于特殊时期的使命而给他们十人授予比丘戒。他们十人返回卫藏的第二年，即土虎年公元918年，卫藏地区始兴后弘期的佛寺。

【关于益西沃上师】，王子扎西贡生有两个儿子，小儿子叫松恩。因为名义上他是王位的继承人，所以历史上称他为国王赤德松祖赞。益西沃于土羊年即公元959年诞生，他的前半生娶了两个妃子为妻，其中王妃森嘎美生下赤德衮赞与拉科赞两个小王子。两个王子在父亲的教诲下，也是从小受戒出家，分别得法名“德瓦然扎”和“南嘎然扎”。这时期，吐蕃各地出现了许多假借密法名义招摇撞骗的伪佛法和传教士，益西沃上师为了制止和消除这一现象呕心沥血，鞠躬尽瘁。应时代要求，在他三十一岁，土牛年即公元989年再度受戒，得法名益西沃上师。益西沃上师于火猴年即公元996年，在阿里修建了誉为“飞翔金色神庙”的突丁瑟神庙。这一时期，吐蕃派遣二十一名聪慧的青年，给他们捎上大量黄金前往印度学习佛法，他们之中有十九人因为酷热客死他乡，只有仁钦绒布与洛琼勒贝西饶两人得以幸存。他们两人废寝忘食，勤学显宗经典，返回故乡后，把天竺大量显宗经典翻译成了藏文。

【关于上传律】从阿里地区传下来的律经传承，益西沃上师亦从天竺迎请班智达塔玛巴拉、他的徒弟萨度巴拉、谷纳巴拉、扎甲巴拉、等到吐蕃，象雄·嘉维西若在三巴巴拉拜师并接受律经传承，此后传给藏区。那些班智达请他们对译制好的各类显密经典进行整理、

校对、修改、补译。为佛法的兴旺作出了不可磨灭的贡献。益西沃上师抵制和揭穿伪佛法的经过，在他的著作中如此嫉恶如仇地记载道：

“如今善缘之法日渐衰微，假借大圆满法的伪佛法弥漫雪域，人们陷入混乱的思想中，冒充佛教徒的异教徒横行雪域，这些人使佛国雪域陷入了极度混乱中”。“你等招摇街市的装神弄鬼者，世界诸国都以你们为羞耻，你们冒充自己是佛教徒的行径，无异于说魔鬼具有慈悲心，鸱鹰与恶狼贪恋鲜肉，公毛驴与公牛欲火熊熊，破屋中的蜣螂喜欢酸腐味，猪与野狗肮脏不堪”。铁羊年即公元 1031 年，学富五车的益西沃上师于七十三岁高龄之际在“飞翔金色神庙”中与世长辞。

【关于阿底峡来藏】，《贤者喜宴》记载：“那时吐蕃后裔拉喇嘛益西斡听闻佛之善，于是派遣译师嘉尊朱森格一行百余人，捎去足有十六两的一块金子等诸财务迎请阿底峡尊者，尊者说去藏要有两因，一则为金但我不需要金，二则是因具博爱他人之菩提心但我不具备，故曰不去并返还了金子。译师一行中多者死去，金子也失去大半，译师返藏后把余金还给了国王拉喇嘛益西斡。嘉尊朱森格又回印度阿底峡大师拜师取经，随他那措次称嘉瓦也去印度取经时拿着益西斡献给觉斡的金子和信件前往印度。拉喇嘛益西斡逝世后拉尊向秋斡继续为迎请阿底峡做了很多努力。《贤者喜宴》记载：那措在印度住了两年，学习精通了显论和翻译返藏后，被拉尊向秋沃叫到眼前说：“如今藏区佛教严重衰败，名为阿匝热的人传播密宗提勒经使众多僧人还俗，外道穿蓝色僧袍的人又推广双休之法，咒师利用密咒行不善，佛

教衰败严重。祖上迎请了数个班智达却也无济于事，反而危害严重。曾两次派请阿底下金银散去事无果，使者也有去无回。你拿着叔叔的信件去觐见阿底峡，这里有七百两金子，大师如若再不来他们的心性也不过如此，即便不来也要把话带到。”说完派去那措一行五人。预言说北方一个叫格念曲批的有神通的人，他将传扬教法，章丹巴彰显神通消除路上的一切障碍。给阿底峡敬献了用金子堆积的曼扎祈请并递交了信件，阿底峡说拉喇嘛叔侄具足菩提心，我不便拒绝菩提心具者，为我散尽了金银我也感到愧疚，我也同情吐蕃民众但如今年事已高且有诸多事宜待做，会不会授益吐蕃还得待我琢磨分析，所以金子你先拿着。”说完退还了金子。当晚祈请度母叩问前去吐蕃是否有助于兴教，国王是否具足菩提心，身心是否受阻等三个问题并祈祷之。

梦里显现“你去比热嘎玛拉西拉附近一名叫牟垦的小城市，腹地有一个神庙，庙中有一瑜伽女，一问便知”，次日前往此地献曼扎，不知从何而来冒出一个头发托地的瑜伽女，他向她祈祷，瑜伽女说前往吐蕃有助于教法，如果倚靠阿巴斯嘎更有效益。如果不去吐蕃你寿命九十二，如果前去吐蕃寿命只有七十二。大师想如果有助于众生寿命长短也无妨。”想要具体了解阿底峡入藏事宜请看《贤者喜宴》。

第二节：朵康地区产生的邦国

绕迥第一年即木虎年
诞生岭国之王格萨尔

多康地区复又佛法兴

【**岭杰格萨尔**】，绕迥第一年的土虎年即公元 1038 年，岭国的森伦王与侧妃果萨拉姆，在今德格察察寺附近的生下了乳名为“觉茹”的格萨尔。公元十七世纪之前，这一片地域被称为“岭域”。因为觉如的母亲果萨拉姆，并非森伦王的正妃，所以他们母子俩的境况变得日益窘困。幼小的格萨尔有着超乎凡人的智慧与血性，这被他的叔叔晁通等一些人嫉恨在心。他们千方百计诬陷和排挤觉如母子俩，最后以莫须有的罪名将母子俩赶出了岭国。无奈，母子只能来到黄河下游一个叫做玉隆的地方，并在那里度过了很长的一段时光。值此，岭国各部落首领的王子之间展开了激烈的王位争夺而相持不下。最后岭国以王位和噶·嘉洛部落国色天香的珠牡为赌注，举行赛马。赛马规定，凡是岭国各部的属民，不论支系、地位、贫富均可参与，如果谁能取得赛马的第一名，王位和美女珠牡就归他。觉如有个同父异母的哥哥叫做嘉察，兄弟俩从小就感情很好。嘉察派出一个信使将赛马的消息捎给了远在玉隆的弟弟觉如，要他前来参加赛马，就这样觉如骑着他的黑红色骏马——姜嘎瑰波如期来到岭国。赛马大会，云集了来自岭国各部落多如繁星的英雄豪杰，赛马中觉如一举夺魁，登上了岭国王位的宝座，娶得珠牡为王妃。从此，觉如被称为“格萨尔王”。格萨尔治理下的岭国，疆域不断扩大。他恩威并施，征服和兼并了四周的许多邦国，“世界雄狮大王格萨尔”的美名亦由此而来。土猪年即公元 1119 年，格萨尔王逝世。



格萨尔王

格萨尔王统治的岭国，在松赞干布时期被称为“隆塘”，岭国的大部分属民与政治、经济、文化中心在今天的邓柯一带。吐蕃的古代史书“邓柯”也被写作“岭邓柯”。赞布松赞干布时期，他为了更好地将雪域上中下所有地域划入吐蕃的版图之中，他修建了“镇魔”、“再镇魔”、“复又镇魔”的十二座神庙。在隆塘地方，当时就修建了“隆塘度母神庙”，虽然当初的隆塘度母神庙已不复存在，但神庙的废墟如今依旧可见。唐代留存下来的汉人所绘的吐蕃地图上，就明辨无误地记录了这片土地的藏语译音“灵”^①。岭国位于东雅砻江与西长江之间，吐蕃帝国灭亡后，岭葱家族的势力范围得到进一步扩张，力量日益强大。岭的疆域上有“色坝八支”，中为“温博六部”，下有“蒙项四族”。大宝法王十世噶玛巴以上的历代噶玛巴传记中，都记载有“莅临岭地方……”云云。如今，拉萨哲蚌寺里的德格籍僧侣的“康称”（大寺里按照僧侣来源地区划分而成的僧团单

^① 现在均用“岭”字。

位，若干康称组成一个札仓）至今都被称为“岭康称”。

那么，“岭”被称为“德格”的历史是从何时开始的？嘉然地方的岭氏首领有一个近臣名叫噶乾益西桑布，益西桑布的后裔布塔·扎西森格，成了色曲河上游部落的首领。从他数起的第七代首领德格大上师向巴彭措，出兵征服长江东岸的部落与古塞、布鲁等长江以南的地区。公元 1635 年，蒙古固始汗的军队攻打至此处，德格大上师向巴彭措表示归顺蒙古，蒙古军队攻克长江以西的碧日王，将碧日王的所有领地送给了向巴彭措。于是向巴彭措成为长江东西一带的统治者，加上碧日王的旧地，统称为“德格”。

木雅嘎子大王将
南北宋军逐四方
建立东方木雅国

【木雅-西夏王国】 汉文资料记载：夏景宗李元昊（1003 年 6 月 7 日—1048 年 1 月 19 日），李元昊出生在灵州^①，一个党项贵族之家，曾改姓嵬名，又名曩霄，字嵬理。他出生的次年，祖父李继迁在同吐蕃六谷部首领潘罗支的作战中，身中流矢，伤重死去，由其父李德明继立为夏州^②定难军留后。其后，李德明奉行“联辽睦宋”之策，使党项夏州李氏政权在和平的环境中得到迅速发展。尚在髫龄的李元昊，对父亲的睦宋政策，特别是同宋朝的经济贸易，不能理解。有一次李德明遣使臣到宋用马匹换取物品，因得到的东西不合他

^① 今宁夏灵武。

^② 今陕西省靖边县。

的心意，盛怒之下把使臣斩首。李元昊对父亲的这种举动十分不满，对诚父亲说：“我们从军的人原来本事从事鞍马的，现在用不急需品交换已经不是上策，现在将使臣杀掉了，有谁肯被我们使用呢？”李德明见年仅十余岁的独子就有这种见识，十分器重。青少年时期的李元昊，长了一副圆圆的面孔，炯炯的目光下，鹰勾鼻子耸起，刚毅中带着几分凛然不可侵犯的神态。中等身材，却显得魁梧雄壮，英气逼人。平素喜穿白色长袖衣，头戴黑色冠帽，身佩弓矢。常常带了百余骑兵出行，自乘骏马，前有两名旗手开道，后有侍卫步卒张青色伞盖相随，从骑杂沓，耀武扬威。元昊幼读兵书，对当时流行的《野战歌》、《太乙金鉴诀》一类兵书，更是手不释卷，专心研读，精于其蕴。他颇具文才，精通汉、藏语言文字。又懂佛学。尤倾心于治国安邦的法律著作，善于思索、谋划，对事物往往有独到的见解。这些都造就了李元昊成为文有韬略、武有谋勇的英才。



第三节：关于藏传佛教各教派产生

雪域四分五裂的时期
没有统一全域的国君
政治军力虽不堪一击
然而佛教与各种学说
在此时得到长足发展
卫藏的青年远赴印度
将印度佛教译为藏文
朵康人前往卫藏学佛
雪域遍布佛寺与神庙

吐蕃帝国灭亡后，没有了统一雪域的君王，此后的六七十年岁月中，战乱不断，纷争四起。国法民规不复存在，伪教盛行，文化衰颓，雪域成了一方民不聊生，乱象纷纭的国度。苦不堪言的人们，逐渐将目光和心灵重新投到佛教与文化之中，卫藏地区十人来到多麦地区受戒出家学习佛法，佛教与文化星火燎原。人们又开始尊崇有文化的人和僧尼，卫藏等地的富裕家庭将自己的子孙派往印度学习佛教与其它学问，这些人学成归来后在雪域兴建寺院，将印度的佛教与其它学说翻译成藏文，涌现出大译师仁钦桑布、玛巴大译师、卓米大译师、贵大译师等光耀古今的大学者和翻译家。这一时期，僧尼成为人们崇信和寄托希望的对象，寺院成了各地人们精神与心灵的归宿。朵康一带的青年们涌向卫藏学习佛法与其它知识，学成后回到自己的家乡救度众生。为什么说寺院成了人们最重要的精神与心灵的寄托和归

宿呢？这是因为在当时，首先想要学习宗教与其他文化知识，只有各寺院才能提供相对完善的学习条件与场所，寺院俨然成为最重要的学校。二是一个人生病了，求医问药也只能去寺院寻求救治，寺院具备了医院的功能。三是寺院每年定期会举行跳神等各类宗教舞蹈，对于喜欢宗教文化娱乐的人们，寺院有着文化娱乐的功能。四是雪域各部落和人们都爱把金银财宝等最为贵重的东西捐献给寺院，所以寺院无形中又成为了财宝库与“银行”。五是为了忏悔与赎罪，人们会将家中过世者生前佩戴的首饰、武器等供奉给寺院，所以寺院有着“博物馆”的功能。六是人们在遇到艰难困苦时，都会去寺院虔心祈祷，以求平安。七是两个部落之间发生械斗与争端时，一般有寺院德高望重的活佛从中进行协调与劝解，所以寺院有着“法院”和“仲裁机构”的功能。

具四大相夏鲁宗，
具七圣法噶当宗，
三十万传伯当宗，
具四传教噶举宗，
具五金法香巴宗，
九道传承萨迦宗，
灭空我执能断宗，
知究竟义觉囊宗，
一切秘诀此时立。



吉尊·协饶迥乃

一、夏鲁派：夏鲁法脉源自吉尊·协饶迥乃，他于火龙年即公元 980 主持修建夏鲁寺。夏鲁寺竣工后吉尊·协饶迥乃远赴印度拜阿巴亚嘎然尊者为师，在尊者足下受戒精研佛学。他从印度迎请了一尊观世音菩萨塑像准备运回新建的夏鲁寺，当塑像运抵恒河岸边时，被波涛滚滚的恒河挡住了去路。于是他只有花费重金，雇请了来自门隅的一位贪图钱财的人费尽百般周折终于驮运回夏鲁寺，成为镇寺之宝。吐蕃的史书中记载：“夏鲁派虽然衍生出了号称四柱子、七栋梁、七十地板等法脉，但后来因为传播不广而日渐衰微。夏鲁派法脉的四大柱子遵循的是‘施主为帝王，法源为天竺，主心为吉尊’的这一学说。由于后人没有出现传承吉尊·协饶迥乃教义的弟子，所以除了夏鲁寺之外，这一教派没有其它的寺庙。夏鲁派的教义和法脉至今尚有流传。绕迥第五年的铁猴年即公元 1320 年，萨迦政权拨款修缮

夏鲁寺，从楚普寺迎请布顿仁波切在夏鲁寺创立佛学院。那时还修建了夏鲁德乾大佛殿藏经楼，僧众云集，一派兴旺。夏鲁寺座落于今吐蕃自治区日喀则地区的改则县境内。夏鲁派的历代高僧大德有喜绕益西、琼布札森、卫顿森格、布顿仁波切、蒋央札坚、曲炯绒布等。

夏鲁寺，于铁龙年即公元 980 年由吉尊·协饶迥乃修建了夏鲁金殿，绕迥第五年的铁猴年即公元 1320 年修缮。



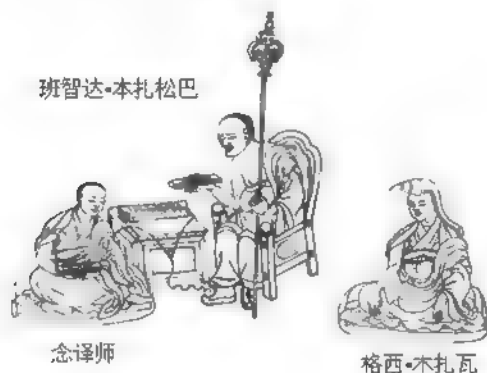
二、噶当派：到了佛教后宏期佛的这段时间，从各地涌入许多打着精通密咒的旗号，到处招摇撞骗的邪门歪道，这对雪域的社会生活造成了严重影响。益西沃上师等雪域的高僧大德不忍佛教落到如此地步，于是著书立说对此歪门邪道进行揭露与批驳，但是收效甚微。于是为了维护和整顿佛法教义，益西沃上师给嘉·准珠森格带上大量黄金，派他前往印度迎请阿底峡大师入藏，然而由于诸多因素，阿底峡尊者未能应邀而来。按照益西沃上师的遗愿，他的侄孙翔曲沃备上大量黄金派遣南措大译师·楚称嘉瓦留学印度，并嘱咐他一定要迎请阿底峡尊者到雪域。楚称嘉瓦在印度毗尔马拉西寺院学习期间遇

见嘉·准珠森格，于是他俩商议后一同去觐见阿底峡尊者。水马年即公元 1042 年，阿底峡尊者应邀经尼泊尔来到了阿里古格。尊者根据中观论和律藏显密要义，写出了理论与教授相结合的《菩提道火炬论》。阿底峡尊者的弟子仲顿巴·嘉唯迥乃被后人誉为“佛法七尊”教派的“噶当仁波切”。那么，为什么说噶当派是“佛法七尊”？因为噶当教派最显著的一个特征就是，噶当派尊崇四大菩萨即阿罗汉、观世音、不动罗汉、度母，加上佛教三藏就称之为“佛法七尊”。噶当派最重要的具德上师就是阿底峡尊者和仲顿巴·嘉唯迥乃，以及蜚声雪域的大译师欧·勒贝协绕。噶当旧派的主要寺院有热振寺：

1 热振寺，于绕迥第一年火猴年即公元 1056 年由仲顿巴·嘉唯迥乃创建，坐落于今吐蕃自治区林周县境内。

2 桑普聂托寺，于绕迥第一年水牛年即公元 1073 年由大译师贡·勒贝协绕创建，坐落于今吐蕃自治区日喀则县境内。

3 南塘寺，于绕迥第三年水鸡年即公元 1153 年由冬顿洛珠扎巴创建，坐落于今吐蕃自治区日喀则县境内。



三、珀东派：珀东派简要的传承体系为：（1）珀东艾寺：藏历第一绕迥土牛年，即公元1049年由格西·木扎瓦修建。后来，念译师将班智达·本扎松巴迎请至吐蕃并行至此地时，班智达问：“那边的小寺是谁修建的？”木扎回复：“在下修建的，如上师满意，在下愿意供奉。”班智达说：“行！”而后修建经堂，兴起了班智达·本扎松巴的传承事业。

（2）珀东·仁钦孜莫：珀东仁波切·仁钦孜莫出生于藏历第三绕迥水鼠年，即公元1192年。成年后跟随上师斯木切瓦听授时轮法，并建造了称之为珀东时轮大佛的大佛像。一次打坐持续颂持百万次时轮密咒，因此，施行火祭时，火苗上显现出吉祥结与右旋万字等众多瑞相。此时，艾寺盛行吉祥时轮教法的听闻修习。藏历水虎年，即公元1242年（珀东·仁钦孜莫）逝世，时年51岁。

（3）达迪瓦·森格坚赞：藏历第四绕迥水猴年，即公元1212年出生。成年后师从珀东·仁钦孜莫听授般若、因明和辞藻学等，尤其系统学习了时轮法灌顶及密诀。珀东仁波切逝世后，（达迪瓦）担任艾寺住持，大力宣讲教法，培养出雄顿兄弟、袞宣兄弟和土尔喜兄弟等众多圣贤弟子。藏历木马年，即公元1294年逝世，时年83岁。

（4）邦译师·洛追丹巴：藏历第五绕迥火鼠年，即公元1276年出生于拉堆地方。因幼年丧母，喂羊奶长大。法王·绛林巴和大成就者耶坚巴曾预示其必将成为一代宗师。7岁时在斯康大师坐前受比丘戒，并学习戒律显教根本法。13岁时参加戒律立宗辩论。后听闻达迪

瓦的美名而赶赴查纳地方，跟从达迪瓦听授众多显密教法，尤其钻研时轮法。19岁时达迪瓦去世，（邦译师）担任珀东艾寺住持。学习声明和辞藻学，拜所遇任何阿闍梨^①为师学习梵语，不久就成为大译经校审者。7次前去尼泊尔，翻译和校译众多密宗经典，成为当时名望最高的贤者。后来到前藏的纽妥、贡塘、达隆等地，打开了众多贤者的心智。萨迦法嗣嘉木样·顿云坚赞兄弟也对他五体投地，并听授了《时轮经续注疏》的灌顶和秘诀。上至亚孜，下至汉地，都传扬其美名。藏历水马年，即公元1342年逝世，时年67岁。

（5）大译师·绛曲孜莫：邦译师之侄子大译师·绛曲孜莫于藏历第五绕迥水鼠年，即公元1303年出生在拉堆地方。从小开始师从父兄邦译师学习梵语，逐渐精通。听授三藏、四律的注疏和灌顶秘诀。遵照上师旨意，暂时担任珀东艾寺住持。随同邦译师前往藏期间，在达隆闭关修行。藏历铁猴年，即公元1380年逝世，时年88岁。他的两位侄子——译师扎巴坚赞和晋美扎巴先后担任珀东艾寺住持，广泛弘扬吉祥时轮法。

（6）晋美扎巴：藏历第五绕迥木兔年，即公元1315年出生。从大译师处听授时轮法等众多显密教法。培养了著名学者索南朗杰和绛巴·朗杰扎桑等众多弟子。担任珀东艾寺住持。藏历铁羊年，即公元1391年逝世，时年77岁。在他之前，珀东主寺的历任住持都以宣讲和修行时轮法为主。

^① 阿闍梨：印度瑜伽术士。

(7) 珀东·确列朗杰：藏历第六绕迥火龙年，即公元1376年出生。5岁开始学习识字。7岁时在绛桑丹林地跟从舅父扎巴坚赞出家。后来到珀东艾寺开始学习因明等。23岁时前往前藏巡回辩经，在泽当面对千余僧众立宗辩论十五卷经函，从此名扬四方，受到后藏的贡塘曲德寺、喜嘎尔^①寺等寺院和第巴·绛巴、第巴·仁蚌巴等地方首领的无上尊崇。约从30岁开始，先后著书130余卷。藏历铁虎年，即公元1410年35岁时在贝奎地方修建白玛曲顶寺，并在此常住。培养众多弟子，其弟子继承教法并逐渐形成了传承至今的珀东派。继承珀东寺院：

1 珀东艾寺：藏历第一绕迥的土牛年，即公元1049年由善知识·木扎瓦修建。现位于日喀则市拉孜县境内。

2 白玛曲顶寺：藏历第七绕迥铁虎年，即公元1410年由珀东·确列朗杰修建。



^① 喜嘎尔：即今日喀则市江孜县的古名。

四、玛尔巴噶举派：“噶举”两字意为“佛语教授传承”，从显宗的层面来说，将佛陀的教言语旨原原本本地传承下来的就是噶举派；从密宗层面来说，将印度大成就者帝洛巴尊者的四大智慧法流的传承法传承下来的教派就称为噶举派。四大智慧法流即可即四传承法是指大印、拙火、光明、结合。“帝洛巴无世间的上师，遍知一切的佛是他上师。”帝洛巴在金刚持足下聆听显密四续的经教。帝洛巴著名的弟子是那若巴，那若巴精通十二部佛典，据说他只需要看字面意思就能将所有甚深密咒了然于心。

公元 1030 年，洛扎大译师玛尔巴来到印度，拜那若巴尊者为师，他前前后后在尊者足下学习了十六年零七个月，那若巴尊者授予他喜金刚灌顶，传授了密乘、相续、圆满次第等甚深妙法。

大译师玛尔巴门下出了许多名闻遐迩的弟子，其中有被誉为“四柱弟子”（四大心传弟子）的雄·翁顿曲夺、堆·楚顿旺额、臧荣·缅顿钦布、贡塘·米拉日巴。米拉日巴尊者隐迹深山修行九年，采食荨麻和野草度日，最后即身成佛。他的著名弟子有被誉为“日月双子”的热琼巴与达布·达维勋努，亦称“岗布巴”。

玛尔巴噶举派最重要的鼻祖为玛尔巴、米拉日巴、达布拉杰三师尊。他们的最重要的寺院为罗卓沃隆寺、米拉日巴佛阁楼、达拉岗布寺。由达布噶举衍生出噶举四大支八小支，四大支为：噶玛噶举①、帕竹噶举、蔡巴噶举、巴让噶举。

① 也叫岗仓噶举

(一)噶玛噶举、由第一世大宝法王杜松钦巴创立，大宝法王杜松钦巴于铁虎年即公元 1110 年在康区哲雪地方（今康区甘孜州新龙县朱倭下区热达村）诞生。他在拉萨拜达布拉杰仁波切为师，大宝法王杜松钦巴建立了“身”之冈波寺，“语”之噶玛日岭寺，“意”之堆龙楚布寺，以及“功德”之朵崩普修行圣地，“业绩”之夏修崩日修行圣地。第一世大宝法王杜松钦巴于水牛年即公元 1193 年圆寂。

噶玛噶举派的三大寺为：

1 楚布寺 楚布寺于绕迥第三年铁羊年即公元 1151 年由噶玛杜松钦巴修建，很长一段时间噶玛杜松钦巴在此修行弘法。绕迥第三年的土兔年即公元 1159 年，修建了一座噶玛巴杜松钦巴的小寝宫。这之后噶玛巴杜松钦巴前往康区传法多年，绕迥第三年的土鸡年即公元 1189 年，返回楚布寺修建了楚神殿。水猪年即公元 1263 年，第二世大宝法王噶玛拔希修建了楚布大殿，建造神像。将金汁银汁书写的一百五十函的《甘珠尔》装藏于神像。这是历史上首次用金汁银汁书写的《甘珠尔》，这座寺院坐落于今拉萨市堆龙德庆县境内。

2 噶玛寺 噶玛寺于绕迥三年木猴年即公元 1185 年由九十岁高龄的大宝法王噶玛巴修建，这座噶举派寺院坐落于今昌都地区昌都县境内。

3 八邦寺 八邦寺于绕迥三年火羊年即公元 1727 年由司徒曲吉迥乃创建，这座噶举派寺院坐落于今甘孜州德格县境内。

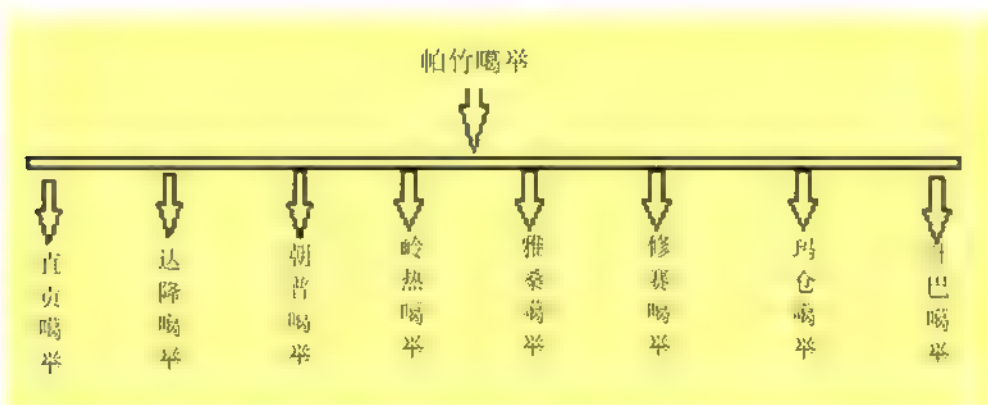
(二)、帕竹噶举， 帕竹多吉嘉布创立帕竹噶举教派，帕竹多吉

嘉布于铁虎年即公元 1110 年在康区德格麦宿达俄瑟康地方诞生，他前往拉萨拜达布拉杰仁波切为师，曾在山南帕木珠圣地修行。公元 1158 年他创建寺院，帕竹多吉嘉布的弟子们依据上师的教言创立了噶举四大支八小支，他于铁虎年即公元 1170 年圆寂。

(三)、蔡巴噶举： 蔡巴噶举由翔·蔡巴尊珠扎巴创立。翔·蔡巴尊珠扎巴于水兔年即公元 1123 年拉萨吉曲下游地区，木羊年即公元 1175 年创建了位于今拉萨市境内的贡塘寺。水牛年即公元 1193 年翔·蔡巴尊珠扎巴圆寂。

(四)、巴让噶举： 玛荣噶举由玛荣巴·达玛嘉村创立（具体生卒年不详），火蛇年即公元 1161 年在位于今拉萨当雄县境内修建了玛荣寺。

噶举八小支由帕竹多吉嘉布的主要弟子们创立。



1. 觉巴·居登贡布创立直贡噶举派，觉巴·居登贡布于水猪年即公元 1143 年在康区丹玛宗的俄地方。水猪年即公元 1179 年创建直贡梯寺，他于火牛年即公元 1217 年圆寂。

2. **塘巴·扎西贝瓦创立达隆噶举派。**塘巴·扎西贝瓦，亦称“达隆·扎西贝瓦”，水狗年即公元 1142 年诞生。他于铁狗年即公元 1180 年创建达隆寺，于铁马年即公元 1210 年圆寂。

3. **绰普噶举派**由帕木竹巴的弟子卓衮嘉查叔侄二人创立，卓衮嘉查于土狗年即公元 1118 年诞生，铁兔年即公元 1171 年创建楚普寺，他于木兔年即公元 1195 年圆寂。

4. **岭热噶举派**由岭热·白玛多吉创立。岭热·白玛多吉，土猴年即公元 1128 年诞生于后藏娘堆地方，铁牛年即公元 1181 年他创建朗普寺，于土猴年即公元 1188 年圆寂。他的主要弟子为藏巴·嘉热益西，藏巴·嘉热益西于铁蛇年即公元 1161 年在后藏娘堆库勒（今江孜县）诞生，木牛年即公元 1205 年，在今曲水县境内创建了竹塞瓦绛曲寺，因为这座寺院以“竹”（雷龙）为名，所以此支系所传法脉被称为“竹巴噶举系”。藏巴·嘉热益西于铁羊年即公元 1211 年圆寂。

5. **玛仓噶举派**由确杰玛巴珠徒创立，确杰玛巴珠徒于木兔年即公元 1135 年在芒康岗金沙江与澜沧江汇合之处诞生。他的父亲名叫登兑勒耶祖，母亲阿穆德噶。在他三十岁时，即火猪年公元 1167 年在今昌都察雅县境内创建贝吉秀寺。水猪年即公元 1203 年确杰玛巴珠徒圆寂。

6. **叶巴噶举派**由叶巴·益西哲巴创立，叶巴·益西哲巴具体生卒年未能找到。他于土猴年即公元 1188 年创建香达南寺。

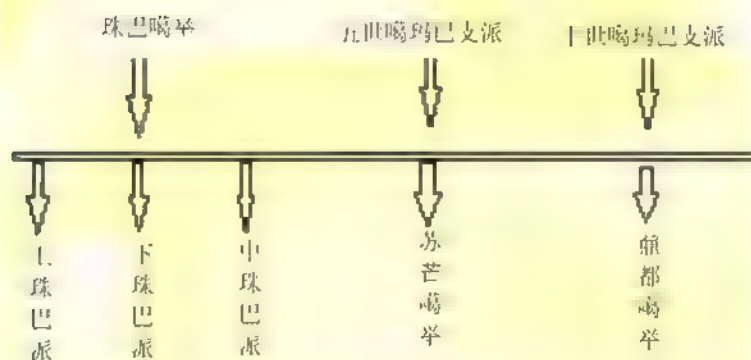
7. **雅桑噶举派**由帕木竹巴弟子萨热瓦·益西森格创立，萨热瓦·益西森格的弟子雅桑·曲吉门朗于火虎年即公元1206年创建了雅桑寺。萨热瓦·益西森格于火兔年即公元1207年圆寂。

8. **修赛噶举派**由帕木竹巴弟子宁波杰贡钦布创立，其具体生卒年和事迹均未找到。他的寺院如今已成为一座佛尼寺庙。

噶举零散小支派

岭热学子嘉热乃
传承竹巴噶举派
此又分成上中下
德银协巴噶玛巴
耳传瑟芒噶举派
尊者曲英多吉尊
学子嘎玛恰美将
创立乃朵噶举派

噶举零散小支派





五、香巴噶举： 香巴噶举教义汇聚了二智慧空行母、殊胜十三上师、四大根本上师等大善知识与大成就者一百五十人的妙法甘露。善巧成就者琼布南究瑜伽师获得了胜乐、喜金刚、摩诃摩耶、集密、大威德金刚等五部本续的传戒灌顶。善巧成就者琼布南究瑜伽师，木虎年即公元1014年诞生于尼木地方^①，其父亲名为琼布达杰。他幼年时在苯教高僧雍仲嘉布足下修习苯教而成为名闻遐迩的苯教上师，他的培养了许多苯教弟子。后来他改信佛教宁玛派，修习大圆满法而成为一代大德，慕名而来的弟子源源不断。他前往天竺依止苏摩帝大师学习梵文，屡次往返天竺与尼泊尔，拜师众多大德，精修显密经典。

善巧成就者琼布南究瑜伽师有六大心传弟子，分别为：“无垢智慧树身”——米沃·顿巴、“利益众生树枝”——佑布·嘉木且、“悲悯树叶”——欧顿日旺、“慈悲花朵”——纳堆·袞曲嘎、“光明花蕊”——翔贡曲森、“幻化果实”——蒙觉巴·仁钦尊珠。蒙觉巴·仁钦尊珠之后，香巴噶举派后世大德的传承人连续几代均是单传弟子，蒙觉巴·

^① 今拉萨市尼木县。

仁钦尊珠的单传弟子为温·顿杰贡巴，温·顿杰贡巴单传弟子桑杰年顿，桑杰年顿单传弟子为卓袞顿巴。直到金刚持佛与智慧空行母降下神谕允许以后可以多收弟子的这一规定之后，才出现了许多光芒四射的成就者。其中被誉为“贤德三人”的宗玛翔顿、桑登巴勋奴柱、甲钦嘉村蒙传承了噶举派历代大德的教言，并著书立说弘扬光大噶举教派。大成就者**唐东杰布**得到了智慧空行母的神授灌顶，一是他在后藏昂仁日乌齐地方修习六法、大手印等究竟之果；二是在朵麦地区的森宗休冬处获得甚深六法的灌顶；三是获得无碍空行诸法。他的著名弟子蒙喀洛珠嘉村等将发脉传承并发扬至今。

香巴噶举教派的两大主寺为：

1 香象雄寺，于绕迥第一年的铁牛年即公元1067年由善巧成就者琼布南究瑜伽师创建，坐落于今吐蕃自治区南木林县。

2 八邦寺属寺札杂珠德寺，绕迥十四年水虎年即公元1842年由贡珠云丹嘉措创建，座落于今甘孜州德格县境内。



萨、俄、察传承图

六、**萨迦派**；萨迦派的教法宝训“九大金法”为：1、天竺大成就者比瓦巴的宝训道果教诫。2、依据大成就者海生所著的《二品续》而生起次第和圆满次第的道果法。3、龙树所著的《菩提心释论》的道法。4、仲比巴依照二品续而获得的俱生成就道果法。5、因扎尊者依本续智明点的手印道果法。6、夸哲巴的本续和合的殊胜道果法。7、纳蕃巴依据胜乐的乌巴答道果法。8、语自在依据汇集密乘道果全部秘密要义的道果法。9、无寂依据本续谬误对治的大印无字道果法。卓弥大译师在天竺嘎亚达然尊者足下修习上述道果法的甘露，后天竺嘎亚达然尊者曾先后来到雪域给卓弥大译师授予所有妙法窍诀与《喜金刚》，这就是萨迦派道果法的源头。源自卓弥大译师的道果法共有十八个法脉，其中主要有三大法脉，即萨迦法脉、俄巴法脉、察巴法脉。

1 **萨迦法脉** 昆·衮确嘉布之子衮嘎宁布依止四大译师，修习源自卓弥大译师的喜金刚道果法、源自玛尔巴大译师的胜乐窍诀，源自仁钦桑布大译师的尊胜瑜伽、源自大译师拔日仁钦扎的《离四耽著》等一百种般若法。后来的索南孜蒙、扎巴坚赞、衮嘎坚赞、八思巴等都继承了这一法脉。

2、**俄巴法脉** 俄钦·衮嘎绒布依止天竺大成就者菩提室尊者(布达巴)，在萨迦法脉“当众讲经”的基础上，开创了自成一体的“俄派法脉”。俄派法脉又延伸出了“钟派”支系和“贡嘎派”支系。

3、**察巴法脉** 察钦洛萨嘉措在“道果讲授”的基础上延伸创立了

“察派讲授”，察钦洛萨嘉措的“日月双徒”——蒋杨钦哲仁波切与洛珠嘉措将这一法脉推向了鼎盛。萨迦、俄巴、察巴的主要寺庙为：

1、萨迦寺，绕迥第一年的水牛年即公元 1023 年由昆·衮确嘉布创建，坐落于今吐蕃自治区日喀则地区萨迦县。

2、俄寺，又称“俄尔艾旺曲丹寺”，绕迥七年即土鸡年公元 1429 年由俄钦·衮嘎绒布创建，位于今吐蕃自治区日喀则市。

3、澎域那烂扎寺，绕迥七年即火龙年公元 1436 年由荣顿·芒卫森格创建，坐落于今吐蕃自治区林周县境内。



帕·当巴桑杰

七、希杰派与解域派：希杰派 希杰派由印度佛学大师帕·当巴桑杰入藏后创立。据说他曾先后五次进入到吐蕃和汉地，第一绕迥火羊年即公元 1067 年，他第一次经珍通列古抵达杂日圣地，足迹遍及朵康的山山水水。第二次是于第一绕迥水牛年即公元 1073 年，取道克什米尔来到阿里，来自象雄的岭卡巴与苯教高僧珠仓卓拉杰师从于

帕·当巴桑杰尊者。第三次是在第一绕迥火龙年即公元1076年，经尼泊尔抵达前藏。来自雅砻的“黄髯公”与久顿·索朗喇嘛在他足下聆听教义。第四次于第一绕迥土羊年即公元1079年，经夏乌达果^①抵达涅^②地区。后又来到前藏为玛氏、苏氏、刚氏授予教言，然后前往汉地，在那里周游了十二年之久。第五次是大概第二绕迥铁羊年即公元1091年从汉地返回朵康隆塘^③。当时他的许多密法窍诀因为密法讲闻的机缘未到，而伏藏在康区的隆塘卓玛寺，然后前往卫藏。第二绕迥火牛年即公元1097年拉喇嘛的侄子当地土管泽德在为帕·当巴桑杰修建定日寺，大约公元1100年帕·当巴入住寺院最后的21年，公元1121年即第二绕迥的铁牛年，帕·当巴桑杰尊者在定日寺圆寂。

解域派：一代宗师玛吉勒准颂读了《般若经》，便产生了佛教性空思想。圣贤大德的一句教言，使玛吉勒准成为了一名女修行者。在般若思想的基础上，天资聪慧，佛学造诣精深的她开创了自己独具特色的解域派教法思想。她留下了《教言大集论》、《教言大集论二十五章》等无数著作，树立了吐蕃女性在佛学修持上获得极高成就的光辉典范，人们将她独别具一格的解域教法称之为“女宗解域派”。

① 今日喀则地区拉孜县境内一处佛教圣地。

② 今山南地区隆子县境内。

③ 今四川甘孜州德格境内。



玛吉勒准于第一绕迥土羊年即公元1079年诞生，她十六岁那年，按照格西的旨意前往札塘寺学习。她天赋异禀，颂读快速，老师就让她颂读《大般若经》、《般若二万颂》、《般若八千颂》等，并准许她剃度出家。铁蛇年公元1101年，玛吉勒准二十三岁。偶遇前来雪域传法的印度班智达陀巴吉崖，她在班智达前精研佛学，最终由于因缘业力的牵引，两人在佛法修行的道路上结为了夫妻。为了躲避世俗的流言蜚语，他们二人来到卫藏，在工布、达布等地区，生下了三个儿女。铁羊年即公元1115年玛吉勒准三十七岁时来到桑日卡玛^①，创建了桑日卡玛寺。她四十岁那年，她的美名传遍了雪域的山山水水。她终其一生践行和完善自己精深的解域教法，于第三绕迥的火鸡年即公元1177年圆寂。后玛吉勒准时代，解域教派的主要传承者有第五世噶玛巴德辛协巴的心传弟子仁钦洛追，仁钦洛追在解域教法的基础

^① 今山南地区桑日县。

上又开创了“素宗解域”。十世噶玛巴秋英多吉的心传弟子噶玛恰麦仁波切在自己的著作《噶觉珍宝串珠》上，实修证悟，开创了“噶宗解域”。嘉色朵丹尊者在实修其著作《珍珠串链》的基础上，创立了“嘉切解域”。解域法脉涌现出了绕迥多吉、袞噶南嘉、噶玛丹迥、噶玛恰麦、确吉炯乃、次旺袞确等许多大德。解域法主要寺庙有：

- 1 定日寺，公元 1097 年，座落于今西藏定日县境内。
- 2 桑日卡玛寺，公元 1115 由玛吉勒准创建，位于山南地区桑日县。
- 3 迦解寺，大约修建于十七世纪末，座落于今昌都地区江达县境内。
- 4 居乃寺，大约修建于十七世纪末，座落于今昌都地区江达县境内。

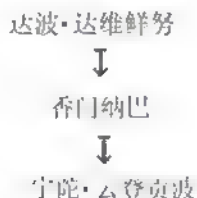
第四节：医学历算文化之发展概况

译师仁青桑布尊
布让四医是学子
卫藏九贤亦门徒
藏区医学有发展
宇陀元旦干布尊
四部医典注金解
火兔之年译时轮
历算天文由此兴

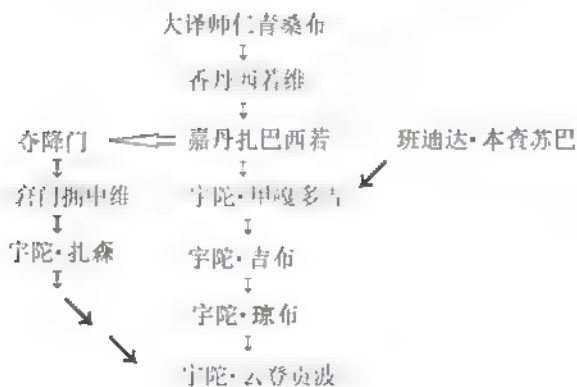
【医学史】后宏期大译师仁青桑布将印度医学经典《八大分支精髓》翻译成藏文，其传承由他的弟子著名布让四医之芒洛曼尊传至卫藏。此时卫藏地区的九名医学智者是，下域三名医师，妖如地区的雅·窘

波、队隆的苏门医生、伍如的塔西，中域三名医师是宇陀·甲嘎多吉、米雅·达扎、章帝·嘉布，上域三名医师是币吉·鲁尼、乌巴·曲杰、确杰·达拉噶，他们皆得大译师之口传。医学四部医典的传承源自宇陀，首先是传自扎安^①，实际上扎安将苯教医学经典更名为四部医典，并用佛教经典模式使其传承致宇陀，而宇陀将其口传和实践并传给他的学子苏丹耶喜松等人。

宇陀·云登贡波继承的《达波医学》传承

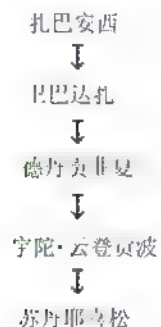


宇陀·云登贡波继承的《八支集要》传承



^① 据文献记载，苯教四部医典是更改为佛经，但实际上是由扎安公布并经传。

宇陀·云登贡波继承的《四部医典》传承



宇陀云登贡波继承的各系藏医传承



第五节：蒙古帝国概要及吐蕃关系

铁鼠年蒙古进入吐蕃
占据西至藏尼交界处
东接门隅地方的疆域
雪域大片土地皆攻占
木龙年萨班袞坚赞
远赴蒙古觐见固始汗
水牛年蒙古忽必烈汗
觐见萨迦法王八思巴

公元十三世纪初，成吉思汗率领战无不胜，攻无不克的蒙古铁骑征服了亚欧大陆。并于公元 1226 年，将西夏国纳入了蒙古帝国的版图之中。成吉思汗在征服西夏国，在聆听了西夏王的上师旺修扎西仁波切的教法后大为喜悦，他下达诏书规定雪域大地的僧侣阶层不用缴纳税赋和服兵役，并给予僧侣阶层很多特权。正值蒙古大军准备攻打吐蕃的时候，忽必烈汗先与萨迦王朝建立了联系，从卫藏迎请了许多佛像和经书带往蒙古，开启了藏传佛教传入蒙古草原的篇章。

成吉思汗驾崩后，他的子孙继续将蒙古帝国的疆域向西延伸和扩张。庞大的蒙古帝国产生了四大汗国，分别是窝阔台汗国（1225-1309）；察合台汗统治今新疆和中亚诸国的察合台汗国（1227-1369）；成吉思汗的孙子拔都建立钦察汗国（1219-1502），位于现在的乌克兰、俄罗斯、高加索、保加利亚以及欧洲部分地区；旭烈兀汗建立了伊利汗国（1256-1388）。当时的高加索指的是今天的伊拉克。绕迥第四年的土猪年即公元 1239 年，雪域各地的僧俗首领纷纷派出

使者与蒙古帝国建立了联系。萨迦势力与蒙古窝阔台结为供施关系，直贡噶举势力与蒙哥成为供施关系，雅桑噶举帕竹噶举两派与旭烈兀结为供施关系，贡塘派与忽必烈成为供施关系，噶玛巴与阿里不哥建立供施关系。



第四绕迥铁鼠年即公元1240年，阔端汗派遣大将多达那波率领蒙古军队越过祁连山、柴达木盆地、唐古拉山进入藏北草原。在向卫藏拉萨进军的途中，对主动归顺投降和迎接的各地首领和民众，蒙古军队没有采取武力侵占，并继续让那些首领维持自己的地位和现状。对于抵抗者则给予残酷的打击和屠戮。面对让欧亚大陆闻风丧胆的蒙古铁骑，吐蕃各地人们纷纷畏威归附，他们一路所向披靡，顺利抵达拉萨。那时，直贡派贡巴·释迦仁钦抵抗蒙古军队，兵败被俘。正当蒙古军队准备将其斩首时，直贡派仙昂仁波切一看大势已去，为了救出释迦仁钦。仙昂仁波切前往顿塘迎接蒙古军队，并为他们传授佛法。

多达那波对仁波切赞赏有加。贡巴·释迦仁钦亦得到赦免释放。

蒙古军占领了东至工布地区，西接尼泊尔，南抵门隅吐蕃传统疆域。捣毁了自赞布时代沿用至今的各个边界坚固的堡垒，以蒙古帝国的法令治理雪域。他给阔端汗的汇报信件中里说道：“在遥远野蛮的雪域，僧伽团体以噶当派最为庞大，善顾情面以达隆法王最为圆通，荣誉德望以直贡钦俄最为尊贵，通晓佛法以萨迦班智达为精深，不知该选择谁其中哪一位来管理吐蕃”。阔端汗回复的信函中说道：“世间的一切荣华享用为由成吉思汗护佑，为了抵达来世的通途，现在需要一位学识渊博通晓一切，能够指引前路的上师。就邀请萨迦班智达吧。”于是年逾六旬萨迦班智达，带上侄子八思巴和恰那多吉风尘仆仆前往凉州会晤阔端汗。



萨迦班智达远赴蒙古

绕迥第四年的火马年即公元 1246 年八月，萨迦班智达一行终于抵达凉州。他们到达的那天，恰逢阔端汗回蒙古本部参加顾裕汗登基仪

式，但阔端汗早已做好安排，所有臣民出城迎接班智达的到来。次年元月时节，阔端汗从蒙古返回凉州，与萨迦班智达正式会晤。

阔端汗十分敬重萨迦班智达的渊博的学识，他与班智达进行了佛教与世间万物的探讨与交流，每当谈到一些艰深难懂的词汇时，就由裕固族的格西们做翻译。阔端汗对萨迦班智达产生了虔敬的信仰，他下旨规定：“从今往后也里可温（景教徒）和萨满不能坐在上首，而是让萨迦班智达坐在僧众的最上首，祈祷祝愿时首先由佛教僧人领诵。”从此，在蒙古地区，佛教出家僧人的地位备受尊崇。”

阔端汗患有严重的斑血症，到处寻医问药都无果，精通医学的萨迦班智达为阔端汗治好了困扰多年的顽疾。萨迦班智达的美名再一次远扬。蒙古地区萨迦派的教法得到极大的传播。萨迦班智达前往山西五台山朝佛，并在那里为万千苍生传授佛法甘露。从汉地、西域、西夏等地慕名而来的佛教信徒聚集凉州听闻修习佛法。颇具智慧眼光的萨迦班智达在深刻洞悉了蒙古帝国的战略思想、军事力量、政策等后给卫藏地区写下了具有划时代意义的《告雪域书》，也为了雪域黎民苍生的长久福祉，决定长住蒙古。绕迥第四年的水牛年即公元 1251 年，萨迦班智达与凉州幻化寺圆寂。

第四绕迥水鼠年即公元 1252 年，忽必烈汗率领二十万大军攻打大理国。攻下大理班师回返的忽必烈汗途径六盘山时，派遣使者前往凉州迎请萨迦班智达，然而班智达已经圆寂，使者于是迎请班智达的两个侄子八思巴与恰那多吉前往觐见忽必烈汗。



第六章 萨迦巴统治时期

(1265—1349 年)

第一节：忽必烈建立萨迦王朝

蒙古之王忽必烈
为供三次灌顶恩
赐封怙主八思巴
藏地三区统领者
颁诏藏事两道书
木牛八思巴返藏
正式建立萨迦政

萨迦巴统治时期：是指公元 1265 年八思巴从蒙古返藏，并奉蒙古王忽必烈旨意，在萨迦寺建立统治藏地三区^①的政权开始，到公元 1349 年帕竹·绛曲坚赞推翻萨迦巴政权期间。藏历第四绕迥水鼠年，即公元 1252 年蒙古皇子薛禅汗率两万铁骑征服云南大理后凯旋返回。途经六盘山时派使者到凉州送信，要求萨迦上师前来会见。当时法王萨迦班智达已经逝世，因此，使者迎请八思巴兄弟二人前去会见薛禅汗。藏历第四绕迥水牛年，即公元 1253 年薛禅汗忽必烈与八思巴正式会见。此后，薛禅汗忽必烈将八思巴兄弟二人迎请到被称之为“上都”的宫中。当时八思巴虽然只有 19 岁，但是，当薛禅汗向他询问许多别人都难以解答的疑问时，八思巴都给予了完整的答复。薛禅汗非常满意。接着薛禅汗问八思巴：“你们西藏地方出过哪些伟

^① 藏地三区：即卫藏佛教法区，多甘思黑发人区，朵思麻倚行马区。详见《藏地三区》一节。

人？出过哪个勇士？出过哪位大学者？”八思巴依据充分的理由立即回答：“我们西藏出过的伟人有“祖孙三法王^①”，勇士有米拉热巴，大学者有萨迦班智达。”八思巴还谈到历史上唐蕃之间时战时和的情形。



八思巴与忽必烈

薛禅汗说：“如果真是这样，历史文献中应当有记载。”于是查阅汉史文献，果然与八思巴所说毫无相差，薛禅汗于是更加欢喜。此后，薛禅汗对八思巴谈起派人到西藏征派兵差劳役和赋税之事时，八思巴

^① 祖孙三法王：指吐蕃赞普松赞干布、赤松德赞和赤热巴巾。

说西藏偏远地小，田地不多，百姓贫苦，恳请不要征派差税。但薛禅汗没有同意。八思巴说道：“若如此，我等藏僧并无理由驻留此地，请允许我等返回自己的家乡。”薛禅汗于是回答：“请便。”

当时薛禅汗的王妃“恰普”对薛禅汗说：“如此高僧难得一见。以前从藏地来的老僧对历史知识知之甚少，跟他的学识功德无法比。请勿让他回藏，你们供施二主继续讲经论道为好。”薛禅汗听从“恰普”的意见，继续与八思巴谈论了许多问题。王妃又向薛禅汗说道：“未让八思巴返藏是对的！萨迦派有一种独特的甚深密法灌顶，应该请他传授。”忽必烈说：“你先请求传授吧，如有功效，我再请他传授。”于是，王妃从八思巴处领受了喜金刚灌顶，崇信倍加。王妃又向薛禅汗说道：“此法确实比其他教法殊胜，应请传授。”当薛禅汗忽必烈向八思巴请求传授时，八思巴说：“一来你难以遵守授法誓言；二来目前无精通此法的译者，还是以后传授吧。”薛禅汗问道：“需要遵守怎样的誓言？”八思巴回答道：“领受灌顶，要请上师坐于上座；五体投地礼拜上师；完全听从上师言语；不得违背上师意愿。”薛禅汗回答：“如此我做不到。”当时王妃说道：“讲经说法及人少时请上师坐于上座。当诸王、驸马和长官等臣民会聚时，为了震慑众人，汗王坐于上座。有关藏事完全听从大师所言，未与大师商议，大王不下旨。由于大师慈悲为怀，若为其它大小事宜求情，则对镇服国土不利，应不予讲论和不受干预。”而后，上师八思巴对以汗王为首的二十五人传授了三次完整的萨迦派独具的喜金刚灌顶，这是在蒙古地方传播金

刚乘教法的开始。作为第一次灌顶的供养，奉献了十三万户；作为第二次灌顶的供养，奉献了藏地三区；作为第三次灌顶的供养，赦免了难以计数的汉族囚犯，并敬献了阿闍世王^①所分得之如来舍利灵骨。薛禅汗领受灌顶后对怙主尊崇有加。为保护藏区寺院，特意下发了两道诏书，即《护持僧众诏书》和《珍珠诏书》。《护持僧众诏书》作为八思巴传授灌顶的供养，于藏历第四绕迥木虎年，即公元 1245 年赐予萨迦派。诏书简要内容为：“……如今仍尊崇法王萨迦巴^②和上师八思巴，崇信教法。于阴水牛年领受灌顶，同时听受众多教法，更坚定护持教法及僧众之意。是此，念上师八思巴之情，为护持藏地三宝之所依处和僧众不受侵害，颂此诏书献于佛法。”等等。

八思巴被尊为国师，为薛禅汗赐封他为藏区之主奠定了基础。但因八思巴年轻，为了请一位政教各方面经验丰富、见多识广，并在藏区享有很高名望的上师来管理西藏政教事务，薛禅汗派遣使者奉旨迎请大成就者噶玛·巴希^③，并于藏历第四绕迥木兔年，即公元 1255 年在峡谷“色堆”地方进行了会见。福田与施主相见，忽必烈特请他长期留驻，但他预见将来会受猜忌，并未答应。汗皇有些失望。而后噶玛·巴希继续前行，于藏历第四绕迥火龙年，即公元 1256 年来到杭盖地方的“斯尔乌朵尔”大宫殿，会见了蒙哥汗王，并使汗王从当时信

① 阿闍世王：即印度摩竭陀国频婆罗王之太子。阿闍王曾得到如来佛的舍利灵骨，后分赠给天下，传说中国分得一份。

② 法王萨迦巴：此处指萨迦班智达·贡噶坚赞。

③ 噶玛·巴希：指黑帽系第二世噶玛巴活佛，原名“却吉喇嘛”，意为法师。

奉的蒙古“艾里可温”教法转为改信佛教，传授灌顶和教诫。噶玛·巴希请求大赦所有囚犯，并清理监狱十三次，大赦难以计数的蒙古族囚犯。还请汗王下令属下民众在每月四个吉日内不杀生，在十五日 and 三十日守斋戒，并奉行十善。在“库如木”地方，汗王亲自实践参与，兴建了无数佛殿，还下令在汉地、蒙古、回纥和西夏等地修缮和新建佛殿、佛塔并提供了所需资具。此后，噶玛·巴希云游汉地和蒙古的许多地方，利乐众生，据说还示现了众多神通。蒙哥汗王极其崇信，请求他与自己相随一生。噶玛·巴希察知时事将有变化，因此未答应，并请求汗王准许自己返回藏地。汗王说道：“你奉我旨意，广召天下，让所有僧人奉行教法，并善用法律。”但噶玛巴以我不需要任何世俗赐封为由未领旨。藏历第四绕迥铁猴年，即公元 1260 年薛禅汗忽必烈登上皇位，成为蒙古皇帝。据《贤者喜宴》等记载，薛禅汗忽必烈派刽子手捉拿停留在皇子阿里不哥处的大成就者噶玛·巴希并问罪行刑时，噶玛·巴希曾通过示现各种神通轻松化解。

八思巴被封为国师并赐玉印。根据《萨迦世系史》记载：“八思巴再次恳请薛禅汗皇帝颁发诏书，明确规定金字使者^①和蒙古军人等不得侵害、并向寺院征派乌拉差役和税赋。皇帝如是答应。”藏历第四绕迥木鼠年，即公元 1264 年颁发了第二道诏书——《珍珠诏书》。诏书简要内容如下：“……对依法而行之僧人，军官、军人、守城

① 【原注】 金字使者：传送皇帝诏书的使者。

官、达鲁花赤、金字使者等无论何人都不得欺侮，不得征派兵差、赋税、劳役。（僧人）不可违背释迦牟尼之道，应祈愿祷告上天，为朕祈福。朕颁赐诏书与汝等持有，金字使者不得住宿僧人殿堂和僧舍，不得征派僧人支应乌拉差役。任何人都不得抢夺、征用或无理出售属于寺院之土地、水域和水磨等。僧人亦不可因持有诏书而做出违背释迦牟尼教法之事。”等等。

奉薛禅汗皇帝的旨意，藏历第四绕迥木牛年，即公元 1265 年八思巴返回藏地并登上吉祥萨迦寺法座，成为西藏地方政教事务的首领，并正式建立了政教合一制度的政权。

遵照忽必烈之旨
卫藏分十三万户
藏地分三大区域
行三次人户清查
设二十七处驿站
封禄东赞之后裔
为多康东本之位
引蒙古兵息内战
怙主遇害本钦亡

卫藏①十三万户：后藏地区有 6 个万户，前藏地区有 6 个万户，卫藏中间有 1 个万户。后藏 6 个万户：（1）库尔木万户，主要在今吉隆

① 卫藏：是以甘巴拉山为分界线的两个地理区域名称的组合。元朝、明朝时称之为乌斯藏或乌思藏，清朝以来称之为卫藏。卫，即前藏，大致区域范围为今西藏拉萨市（当雄县除外）、山南地区和林芝市（林芝、工布江达、米林和朗县四县）。藏，即后藏，大致区域范围为今西藏日喀则市辖区（北方小部除外）。

县境内，有 2635 家霍尔堆①；(2) 拉堆洛万户②，主要在今定日县境内，有 1089 家霍尔堆；(3) 拉堆绛万户③，主要在今拉孜县和昂仁县境内，有 2250 家霍尔堆；(4) 曲美万户④，主要在今日喀则市境内的加措夏和其查等地，有 3003 家霍尔堆；(5) 夏鲁万户⑤，主要为今日喀则市夏鲁地方，有 3892 家霍尔堆；(6) 香巴万户，主要在今南木林县境内以及牧区，有 3630 家霍尔堆。

前藏 6 个万户：(1) 直贡万户⑥，分布在直贡南北各地，有 3630 家霍尔堆；(2) 蔡巴万户⑦，在蔡贡塘和拉萨各地，有 3702 家霍尔堆；(3) 嘉玛万户⑧，在今墨竹工卡和温等地，有 2950 家霍尔堆；(4) 帕竹万户⑨，今乃东县为主，有 2438 家霍尔堆；(5) 雅桑万户⑩，今隆子县为主，有 3000 家霍尔堆；(6) 加玉万户⑪，在今隆子县加玉地方，有 2950 家霍尔堆。

① 霍尔堆：即蒙古户。据《西藏通史·松石宝串》记载：“其统计办法是：有 6 根柱子面积的房子，有能下 12 蒙古克种子的土地，有夫妻、子女、仆人共计 6 人，牲畜有坐骑、耕畜、乳畜等三种，以及山羊、绵羊两种，黑白杂畜 24 头。这样 1 户人家称为 1 个霍尔堆。”

② 拉堆洛万户：万户府位于今西藏日喀则市定日县协格尔镇。

③ 拉堆绛万户：万户府位于今西藏日喀则市昂仁县境内。

④ 曲美万户：万户府位于今西藏日喀则市桑珠孜区曲美乡。

⑤ 夏鲁万户：万户府位于今西藏日喀则市桑珠孜区甲措雄乡夏鲁村。

⑥ 直贡万户：万户府位于今西藏拉萨市墨竹工卡县门巴乡。

⑦ 蔡巴万户：万户府位于今西藏拉萨市城关区蔡公堂乡。

⑧ 嘉玛万户：万户府位于今西藏拉萨市墨竹工卡县甲玛乡赤康村。赤康，即万户府之意。

⑨ 帕竹万户：万户府位于今西藏山南地区乃东县泽当镇。帕竹，全称帕木竹巴，元代译成“伯木古鲁”，明代译成“帕木竹巴”。除个别因表达需求外，译文中将统一用“帕竹”。

⑩ 雅桑万户：万户府位于今西藏山南地区乃东县亚堆乡亚桑寺。

⑪ 加玉万户：万户府位于今西藏山南地区隆子县加玉乡。

位于卫藏中间的 1 个万户：羊卓万户^①，今浪卡子县等地，有 750 家霍尔堆。

藏地三区：据《汉藏史集》记载：“……作为第二次传授灌顶的供养，献给（八思巴）藏地三区。此地界为：阿里贡塘^②以下、索拉甲沃^③以上，是佛教法区；索拉甲沃以下、黄河河曲^④以上，是黑发人区；黄河河曲以下、汉地白塔^⑤以上，是俯行马区。法、人、马三区是按照供养的例规奉献的。皇帝与上师商议后为各区委任了一位本钦。”

清查人户：藏历第四绕迥铁猴年，即公元 1260 年大臣答失蛮到藏地三区设立驿站时，对土地和人口进行了第一次清查；藏历第五绕迥土龙年，即公元 1268 年由薛禅皇帝派遣的大臣阿袞和米林二人与萨迦本钦^⑥·释迦桑布共同对卫藏和阿里等地的土地和人户进行了详细清查，并划分了十三万户的区域，是为第二次清查；藏历第五绕迥火猪年，即公元 1287 年由元朝皇帝派遣的大臣托肃阿努肯和格布恰克

① 羊卓万户：万户府位于今西藏山南地区浪卡子县白地乡。

② 阿里贡塘：又称芒域贡塘，古时属于阿里三围，今西藏日喀则市吉隆县宗嘎镇一带，著名的贡塘拉山所在区域，藏传佛教噶举派第二代祖师米拉热巴的诞生地。

③ 索拉甲沃：今西藏那曲地区索县境内的一个地名。

④ 黄河河区：青海东南部“黄河九曲”部分，即阿尼玛卿山与巴颜喀喇山两山脉东部之间的黄河段。

⑤ 汉地白塔：即今甘肃省宁夏回族自治区永靖县白塔寺。

⑥ 萨迦本钦：即萨迦政权的大长官之意。元在卫藏地区设立了十三万户府和若干千户所，封授西藏地方首领管理民政或军务军差。此外还在帝师之下设置本钦一员，协助宣慰使司节制卫藏之万户府，为诸万户长之长，因此称为本钦。

岱平章等人与萨迦本钦·宣努旺秋共同再次清查户口，恢复驿站，并重新著就了被称为《大清册》的户口登记册，是为第三次清查。

设立二十七个驿站：驿站相当于如今的车站。是按照蒙古皇帝忽必烈的旨意，为送迎和接待金字使者而设立的。各站之间的距离约为骑马一天的行程。有关蒙古大臣答失蛮进藏设立驿站事宜，据《汉藏史集》记载：“接受上师法旨、皇帝诏书等，带领众多随从，携带来往路上所需物品，以及从大小御库领出的赏赐吐蕃各地大小僧俗首领所需的物品前往藏区。答失蛮带领随从人员先后在藏传佛教后弘的教法发源地朵思麻的‘丹斗水晶寺’，朵甘思的‘卓多桑珠’，以及后藏的‘吉祥萨迦’等地，召集大小僧俗首领，分别给予适宜的赏赐，宣读皇帝诏书，并从汉藏边界到萨迦之间设立 27 个驿站。具体来说，在朵思麻设立了 7 个，在朵甘思设立了 9 个，在卫藏设立了 11 个。其中，由前藏负责支应的 7 个驿站为：夏克、孜瓦、夏颇、贡、衮萨、甲哇和索；由后藏负责支应的 4 个驿站为：达、春堆、塔尔龙和仲达线。同时，规定了由各个万户为驿站提供差役的制度。”

多康^①沙马千户长：贤臣能相禄东赞的后裔在康区得到繁衍后，在今白玉沙马一带定居，并逐渐统治这一带长江流域的东西部地区。藏

^① 多康：“安多”和“康”两个地理区域名称的组合。据《印藏史集》记载：“多康是指藏地三区，卫藏佛教法区，多堆黑发人区，多麦偈行马区。其中多康分为四水：怒江、澜沧江、金沙江和黄河。六岗：绷波岗、擦瓦岗、马康岗、色莫岗、麻扎岗和木雅热岗。多堆多麦和康巴安多的划分标准不一样，多堆和多麦是纬度角度划分，而康巴和安多是经度角度划分。

历第五绕迥火兔年，即公元 1267 年八思巴再次前往蒙古时，新设了十三种侍从官制度。噶尔钦·益西桑布的次子噶尔·索朗仁钦担任八思巴的“索本”^①并前往内地，被薛禅汗忽必烈赐予象征身份的印章。其长兄邬古汝被八思巴授予“沙马东本”^②的名号和印章，从此被称为“邬东本”。其后代成为岭葱土司的外臣，并逐渐出现“德格”这一名称。约公元 17 世纪上叶，德格喇钦·绛巴彭措攻占岭葱土司，从此被称之为德格土司。

弑杀八思巴：八思巴从内地返回西藏时，正是本钦·贡噶桑布担任萨迦本钦时期。此时，萨迦官员内部之间争权夺利的斗争日趋尖锐。八思巴的大侍从等一些官员挑拨离间，假冒上师名义向皇帝谎报本钦·贡噶桑布之过。于是，薛禅汗派遣大批军队，攻破甲若宗寨^③，镇压当地民众。当时，大侍从害怕自己引蒙古兵入藏的所作所为被上师八思巴识破，于是在饭食中下毒弑杀了八思巴。蒙古军误认为本钦·贡噶桑布是弑杀八思巴的凶手，将其抓捕后于藏历第五绕迥铁蛇年，即公元 1282 年在甲若宗寨被处死。

达玛巴拉掌政权
达尼钦布逐江南
家族血脉将断时

① 索本：“索”即膳食；“本”即长官。索本，即膳食官。

② 东本：即千户长。

③ 甲若宗寨：《智者喜宴》称之为“年麦·甲若宗”，位于今日喀则市白朗县境内。但《东嘎大辞典》载，甲若宗是指直贡梯寺。

独子迎接至藏地
娶妻汉藏蒙七人
先后子女生十七

达玛巴拉：怙主恰那多吉之子。八思巴逝世后，同宗子嗣开始争夺萨迦政权宝座。虽然八思巴之弟也西迥乃之子达尼钦布^①已 19 岁，但怙主恰那一方以怀疑其是否萨迦家族纯种血统为由，奏报蒙古皇帝忽必烈。因此，忽必烈将达尼钦布桑布贝召至内地并免去其职。13 岁的达玛巴拉登上宝座。次年前往蒙古，在京城梅朵热瓦^②住了 5 年。藏历火猪年，即公元 1287 年 20 岁时返回藏地，途中在朵甘思哲明达地方因食物中毒去世。由于一时找不出公认的萨迦家族后嗣，于是，夏尔巴·嘉木样·仁钦坚赞在此后的一段时期内执掌萨迦宝座 19 年。

桑布贝：萨迦昆氏家族血统有断后危险时，达尼钦布来到蛮子地方即今苏州城居住。此后又移居杭州城修习瑜伽，并与一位汉族女子生下一子。正担心皇帝因此降旨责问时，羊卓本钦·阿兰和康巴本那等人十分关注此事，并奏请忽必烈皇帝准许迎请达尼钦布。于是，藏历第五绕迥火鸡年，即公元 1297 年皇帝下旨将桑布贝从蛮子地方召回皇宫，赐予大批物品和允许延续宗嗣的诏书，并命令他执掌萨迦政权。藏历第五绕迥土狗年达尼钦布回到萨迦寺担任法座。为延续宗

① 达尼钦布：大主子，或主公之意，萨迦昆氏家族子孙掌握政教实权人的称号。

② 梅朵热瓦：意为花园，据说是指法源寺。

嗣，除在蛮子地方迎娶的汉族妻子外，另外迎娶了六位妻子，分别为：皇帝赐婚的蒙古族妻子、羊卓地方的芒卡尔·贡噶本、以及贡噶南卡坚、南喀杰姆、日达玛·尼玛仁钦和夏鲁·宣努本。六个妻子生下十六个子女。达尼钦布 52 岁时受比丘戒，取名为阿姆嘎杂尔。

众生怙主八思巴
仁钦坚赞达玛巴
嘉木样·仁钦坚赞
达尼钦布·桑布贝
凯尊·南卡列布贝
嘉木样·顿月坚赞
喇嘛·索南坚赞等
萨迦宝座主八位
执掌政权八五载
出现本钦廿二位



1、萨迦第一任座主——众生怙主八思巴：护持时间为公元 1265 年至 1280 年。藏历木牛年，即公元 1265 年八思巴返回藏地，建立统治全藏的政权。藏历第五绕迥火兔年，即公元 1267 年蒙古大皇帝复派遣金字使者前来迎请八思巴。八思巴筹建完十三种侍从官制度后，于公元 1267 年，即藏历第五绕迥火兔年从具吉祥萨迦寺出发，前往京城。在大殿朝见薛禅汗时，献上他新创制的蒙古文字的字样和颂词，

使皇帝非常欢喜。藏历第五绕迥木狗年，即公元 1274 年八思巴从京城启程返回藏地时，皇帝恋恋不舍，亲自送行。结果送行的时间从几天拖延至几个月，据说最后一直送到青海阿尼玛卿山脚的黄河河曲，并复派皇子真金率领随从一直护送至萨迦寺。藏历第五绕迥火鼠年，即公元 1276 年八思巴抵达萨迦寺。公元 1277 年八思巴为 7 万名僧众广发布施，并为 10 万余僧俗讲经说法半月之久。这就是西藏历史上著名的曲美大法会。当时为本钦·贡噶桑布担任萨迦本钦时期，萨迦官员内部争权夺利的斗争日趋尖锐。八思巴的大侍从等一些官员假冒上师名义向皇帝奏报本钦不忠之罪。于是，皇帝派遣大批军队，攻破甲若宗寨，武力镇压当地民众。当时，大侍从害怕自己引蒙古兵入藏的所作所为被上师八思巴识破，于是在饭食中下毒弑杀了八思巴。蒙古军误认为本钦·贡噶桑布为弑杀八思巴之凶手，将其抓捕后于藏历第五绕迥铁蛇年，即公元 1282 年在甲若宗寨被处死。



2、萨迦第二任座主——仁钦坚赞：公元1267年

至1275年八思巴在北京城居住。期间仁钦坚赞代摄萨迦座主之位。遵照八思巴旨意，大约公元1272左右雄顿·多吉坚赞在吉祥萨迦寺佛殿中，从班智达·拉钦噶热坐前首次将《修辞论·诗镜》全文翻译成藏文。



3、萨迦第三任座主——达玛巴拉：护持时间为公元1280年至1287年。八思巴逝世后，13岁的达玛巴拉登上萨迦宝座。次年前往蒙古朝见皇帝薛禅汗，使皇帝十分高兴。在京城的大觉热瓦住了5年，并修建了上师八思巴的灵骨舍利水晶塔。被封为萨迦本钦职位。

公元1281年蒙古军攻破甲若宗寨并处死本钦·贡噶桑布。公元1285年萨迦巴和直贡万户发生冲突，直贡·崔坚（崔成坚赞）举兵攻打萨迦巴，烧毁萨迦直属寺院加玉寺并杀死该寺住持桑杰藏顿和其他九名僧人。萨迦巴也杀死了直贡万户长的舅父崔坚父子等几人，致使萨迦巴与直贡万户的矛盾不断激化。藏历第五绕迥火猪年，即公元1287年，20岁的达玛巴拉在返回西藏途经哲明达地方时因食物中毒去世。

4、萨迦第四任座主——嘉木样·仁钦坚赞：护持时间为公元1287年至1305年。公元1290年，萨迦巴举兵攻打直贡万户，纵火烧毁直贡梯寺，杀死僧俗民众一万人以上，史称“直贡寺庙之乱”。



此时，羊卓本钦·阿兰和康巴本那等人十分关注延续萨迦家族血脉事宜，并经过萨迦主要官员商议，于藏历第五绕迥土狗年，即公元1298年将达尼钦布迎请至西藏，暂居拉章拉康修行。为了延续宗嗣，除了在蛮子地方娶的汉族妻子外，另娶六个妻子，分别为：皇帝赐婚的蒙古族妻子、羊卓本钦·阿兰敬献的妻子芒卡尔·贡噶本，另有贡噶南卡坚、南喀杰姆、日达玛·尼玛仁钦、夏鲁·宣努本。



5、萨迦第五任座主——达尼钦布·桑布贝：护持

时间为公元1306年至1324年。为了延续萨迦家族血脉，公元1298年将达尼钦布迎请至西藏。皇帝赐婚的蒙古族妻子和以前在蛮子地方娶的汉族妻子，加上其他五位妻子，先后迎娶七位妻子，生下十七个子女。

他担任座主期间，雅帕（雅桑万户和帕竹万户）之间的矛盾不断激化。特别是约公元 1315 年帕竹万户长坚赞杰时期，雅桑万户蚕食帕竹万户的要隘地方并抢占“宅木”等地，雅帕之间摩擦不断。公元 1322 年大司徒①·绛曲坚赞担任帕竹万户长。

6、萨迦第六任座主——贤尊南卡列布贝：【南喀杰姆夫人之长子】护持时间为公元1324年至1343年。约公元1329年霍尔·宣努桑布被任命为乃东官邸内务管家。因对绛曲坚赞鼎力相助，办事精炼，使帕竹势力开始强大。



约公元 1332 年，万户长绛曲坚赞逐渐收回以往被雅桑万户蚕食的领地和属民，使雅帕之间又出现纠纷。由于萨迦本钦偏袒雅桑万户，判令②将收回的属民及田地财物返还给雅桑万户。因此雅帕刀兵相见，帕竹兵败。而后，雅桑和帕竹万户在萨迦本钦·旺秋贝前诉讼。因萨迦本钦偏袒雅桑万户，使雅桑万户胜诉。

① 大司徒：系元时对帕竹家族所赐的封号。

② 帕竹万户。



7、萨迦第七任座主——嘉木样·顿云坚赞：【仁乾岗拉章之主夏鲁玛·宣努本之次子】护持时间为一年，即公元1343年至1344年。此时，萨迦本钦因禁万户长绛曲坚赞并动刑。宣努桑布为主的属下大臣有力捍卫卫乃东势力，设计营救万户长，并决定复仇萨迦巴。

8、萨迦第八任座主——喇嘛当巴·索南坚赞：【仁乾岗拉章之主夏鲁玛·宣努本之三子】护持时间为公元1344年至1354年。公元1346年，萨迦巴举兵攻打帕竹万户，交战之下萨迦巴战败。公元1348年，帕竹万户将蔡巴万户收于辖下。公元1349年，万户长绛曲坚赞亲自率军出征，将卫藏人部分地区收于辖下。公元1354年，萨迦政权统治结束。



萨迦政府各本钦表

顺序	姓名本钦	顺序	姓名本钦
1	夏嘉桑布	12	维色森格
2	贡嘎桑布	13	贡嘎仁青
3	香尊	14	顿耶巴
4	刚嘎巴	15	云尊
5	香仁	16	维色森格
6	贡勋	17	嘉瓦桑布
7	勋旺	18	旺旭巴
8	勋朵	19	索朗巴
9	昂楞	20	嘉瓦桑布、第二次从政
10	雷巴	21	旺旭尊珠
11	森格巴	22	朗卡登巴

第二节：关于文化发扬

滚邦图吉曾珠系
 追求真谛觉囊派
 大成就者邬坚巴
 实践活佛转世制
 还有水银洗炼法
 支系三具念珠派



觉囊派：是以修行显教“他空见”和密教吉祥时轮六支瑜伽为主的教派。最初，藏历第一绕迥，即公元 11 世纪中叶时，瑜伽行者域摩·弥觉多吉出家后更名为铁巴杰布。师从迦湿弥罗班智达·月护并闻习部分教法后来到乌郁^①地方顿悟“他空见”。其传承体系是：子嗣却吉旺秋、长子南卡伟色、子孙色莫瓦齐瓦·南卡坚赞、江萨·喜饶伟色、袞钦·却古伟色等依次传承。袞钦·却古伟色的弟子袞邦·土吉尊珠（1243——1321）在觉木囊地建寺。因朵布巴在此大力传扬此

^① 乌郁：地名，今西藏日喀则市南木林县境内。

教法，所以该教派被称之为觉囊派。公元 13 世纪，此地出现过日丹（持明）化身——袞邦·图吉尊珠、绛森（菩提心）·加瓦也失、贤尊·云登嘉措、袞钦·朵布巴、袞邦·曲扎巴、聂温·袞噶贝、弥勒化身——萨桑·玛迪班钦等被称之为八大菩萨之化身的众多高僧大德。此时正值觉囊派兴旺时期。其中，袞邦巴、绛森巴和贤尊巴被称之为觉囊三大法王。因“他空见”遭受其他教派的非议而一度衰落。但后来被觉囊·袞噶卓却，特别是袞噶卓却之转世——多罗那他恢复传承，著作丰富，广泛宣讲。建立达丹彭措林寺和精美绝伦的佛像，并刻印大量觉囊派经籍印版，也吸引了众多教徒。因与第巴·仁邦巴以及噶玛丹迥旺布等人结为福田与施主关系，使政教各方面盛极一时。公元 1642 年建立甘丹颇章政权以后，五世达赖喇嘛将觉囊派寺院达丹彭措林寺改为格鲁派寺院，易名甘丹彭措林寺。为了灭绝觉囊教法，将达丹彭措林寺内的经籍印版全部付之一炬。因僧众携带经典逃至朵思麻地区，所以如今在壤塘^①等地仍有幸目睹觉囊派前辈高僧大德的经典著作。此时，觉囊袞钦的弟子——仲噶西瓦·仁钦贝在朵思麻壤塘建寺传法，从而发展的子寺分布壤塘、果洛等地。历史上此派核心传承地为卫地的达丹彭措林寺、朵思麻的壤塘寺和藏巴寺。

（1）觉囊寺：藏历第五绕迥水蛇年，即公元 1293 年由袞邦·土吉尊珠在后藏拉孜县境内修建。

^① 【原注】 壤塘：县名，位于四川阿坝区。

(2) 达丹彭措林寺：藏历第十绕迥木兔年，即公元 1615 年由尊者
• 多罗那他在觉囊寺附近修建。

(3) 壤塘寺：藏历第七绕迥木蛇年，即公元 1425 年由仲噶西瓦·
仁钦贝在朵思麻壤塘地方修建。现位于阿坝藏族自治州壤塘县境内。

(4) 壤塘藏巴绛顿寺：藏历第十二绕迥铁狗年，即公元 1730 年由
藏巴·阿旺丹增朗杰修建，现位于阿坝藏族自治州壤塘县境内。



【念珠巴教派】：三金刚念珠之来源是大成就者乌坚巴·仁钦
贝。此修法体现为：修习基础是对起始、经过、结果之三时段已精炼
而不分彼此的声语意三金刚；修习内容是对声语意三者突发混乱而被
四时段之印象所遮蔽；修习者对此集中目标，念本尊支系、修命支
系、阵灯大成就支系等三支系，以明锐之感官钻研得成者，是为得授

佛母金刚瑜伽母之一生实现三身口偈精髓之大成就者乌坚巴·仁钦贝。此口偈之传承是：念珠巴之四个大传承是指乌坚巴之弟子卡尔曲瓦将领受的口偈进行备忘记录，道旦·达瓦森格将其口偈集中成册；果龙巴·寻努贝将乌坚巴的问答做成文字；苏普巴·仁钦贝所著《大哲钦》；最多·贡嘎顿珠所著《金刚词段之概述》。以上各自的师承中发展出一些传承。主要是噶玛巴·让迥多吉从大成就者乌坚巴处完满听受口偈，并对金刚之词进行解释。口偈之精要传承在噶举巴中有清楚记载，但从一开始并未发展出自己的寺庙。



【活佛转世制度】：佛教学说中对佛的化身性质和外相有多种类别。概括起来，活佛①是为了解救苦难中的众生，佛化身成不同的生

① 活佛：藏语称“珠古”，“珠贝古”的缩写，意为化身或幻化之身。

命来利乐众生。由于活佛是为穷人提供衣食、为患者提供良药、为弱者提供扶持、为无依靠者提供庇护，因此，活佛不一定是人类。但是，如今人们公认的活佛是为了延续教法，将自己所皈依的上师圆寂后再化身转世的一种惯例。这一惯例，最初由大成就者邬坚巴开创。

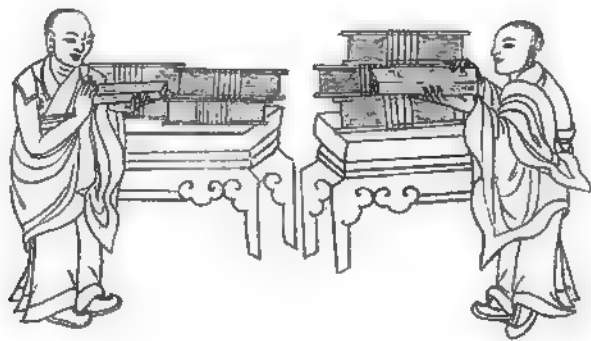
话说，楚布寺法座之主——噶玛·巴希临终前，在众多智慧和成就兼备的弟子中，将大成就者邬坚巴指定为法座继承人，并留下遗书云：“我乃圣贤瑜伽让迥多吉，如朝阳重上东山般，为众生将会转世人间。”还留下遗言曰：“在那遥远的拉堆地方，定会出现黑帽密法继承者。在他尚未莅临前，由你代理政教事务。”言毕，将头上的金边黑帽亲手戴在邬坚巴头上，旋即圆寂。大成就者尊奉上师旨意护持寺院时，来自芒域贡塘的一对陶匠夫妇领着一位 5 岁孩童到楚布寺朝拜。拜见大成就者时孩童没有任何怯意，并直接走到大成就者身边。父母跪地磕头时孩童不仅不学，反而很自然地来到佛龕前拿起法铃摇晃。大成就者甚为喜悦，说此孩童非同寻常，将来必定名扬天下。而后，让其坐在垫上问道：“你是谁？”孩童回答：“我是噶玛巴。”乌坚巴说道：“一定是！我得到众多吉祥预示。”从此，关爱有加，悉心培养，授予居士戒，赐福加持。藏历第五绕迥铁虎年，即公元 1290 年 7 岁时从堪布·衮丹喜饶处受比丘戒。上世噶玛·巴希的秘名为让迥多吉，所以仍取此名，认定为噶玛巴的转世灵童，广泛宣扬，尊奉为寺院法座之主。这是寻访转世灵童，并归还上一世活佛的全部法器和产权制度的先河。

【水银洗炼术】：约藏历第四绕迥火龙年，即公元 1256 年，大成就者·乌坚巴前往乌仗那，最初在无人的荒山修行，观想极佳，以前被遗忘的教法全部涌上心头。而后，去往冈底斯山暂住。后来，跟其他五个路人结伴离开芒域前往杂兰达热瓦。在此让其他同伴回去，跟贝益一起同行。克服路上的众多遭遇。特别是蒙古骑兵将用修行之绳勒住其脖子并踩在脚下时，他随即起身，大声呐喊并手舞足蹈。如此镇服有形人和无形鬼神之侵害，来到了乌仗那的杜马塔拉城。在此，金刚亥母化身成一位青楼女子，赐给他一碗菜粥赐福加持，驱除了此生剩下的障蔽。乌坚巴如法领悟三金刚教义，金刚亥母显现真身并赐予秘诀，听授“水银洗炼”术之全部实践要领。而后，经克什米尔返回西藏沿途，遭克什米尔国王所派三十多个刽子手的追杀，但他和同伴均安然无恙。公元 1258 年，乌坚巴回到西藏时，法主·贵仓巴已逝世，并留下了不修建灵塔等供物的遗言。但他乌坚巴以我不属于遗言受限范围为由，修建了几处供物。

德格文官·古如培在“水银洗炼”术手记《月甘露精要》中提到：“在藏地，能够轻易炼成此等珍宝药丸的传承祖师是乌坚巴”，以及“特别是金刚亥母显现真身赐福，并亲自传授珍宝水银洗炼术的实践要点，而后依次传承给吉祥直贡·却吉扎巴、衮确·卓片旺布、仲教派的密宗师·南觉也失、措其·噶玛丹培，而后是万佛集于一身的司徒·仁波切·却吉迥乃。总之，大成就者·乌坚巴在藏地实践之前，雪域高原并无‘水银洗炼’之术。”

雄邦两位译师等
萨迦寺院殿堂中
翻译众多典籍论
迥丹热迟等贤者
分类编纂大藏经
珍藏在了纳唐寺

【**声律学和辞藻学**】：约公元 13 世纪后期，雄顿·多吉坚赞将声律学的理论基础《嘎拉巴》和《赞扎巴》翻译成藏文，使声律学开始在西藏传播开来。在萨迦寺翻译的《雄译时轮注疏》被奉为经典译本。而后，遵照八思巴旨意，雄顿·多吉坚赞在吉祥萨迦寺佛殿中，从班智达·拉钦噶热坐前首次将《修辞论·诗镜》全文翻译成藏文。而后，邦译师·洛追丹巴撰写了西藏首部《诗镜论注疏》，推动了修辞学在西藏的广泛传播。总之，逐渐形成了声律学、辞藻学、修辞学和戏剧学的完整系统。从此，传承千年的藏民族民间文学艺术如雨后春笋般蓬勃发展起来。



【**分类编纂经藏和论藏**】：迥丹日贝热迟（1227——1304 年）的弟

子卫巴洛萨（前藏灵透）·绛曲也失、译师·索南伟色和江若·绛曲本等前往卫藏各地寺庙，搜集已经翻译成藏文的全部经论蓝本，并将全部经藏类编纂成《甘珠尔》，全部论藏类编纂成《丹珠尔》，珍藏于吉祥纳唐寺佛殿内。这是首次将经藏、论藏分类编纂并命名为《甘珠尔》和《丹珠尔》。据记载，八思巴时期出版了在双面蓝色胶纸上用金汁手写的六套《甘珠尔》为主的经函 2157 卷，在萨迦大佛殿主供佛背后垒砌着与寺墙等高的手写经函。

第三节： 区域内战

萨直冲突藏区撼
铁虎藏地三区军
联合蒙军剿直贡
寺院大殿烧成灰
僧俗万余残遭害

【萨直冲突】：萨迦巴以蒙古大汗忽必烈为靠山，直贡万户也以蒙古蒙哥汗等为靠山。因此，八思巴统治西藏时，直贡万户并不承认八思巴的统治，并于约公元 1267 年派人到蒙古打官司。藏历铁蛇年，即公元 1281 年京安^①·扎巴也失担任帕竹丹萨梯寺住持。据说，萨迦巴准备将他们的孙辈——扎列瓦委任为帕竹丹萨梯寺住持。此消息被帕竹京安·久尼的弟弟扎巴仁钦知晓后，派人暗杀了扎列瓦。藏历第

^① 京俄：原意为眼前人，指大活佛身边的侍从。后来演变成为一种职位名称。直贡寺等部分寺院的住持均称为京俄，是宗教上的最高领导人。

五绕迴木鸡年，即公元 1285 年直贡万户长的舅父崔成坚赞举兵攻打萨迦巴，火烧萨迦直属寺院加玉寺并杀死该寺住持桑杰藏顿和其他九名僧人。萨迦巴也杀死了直贡万户的舅父崔成坚赞父子等几个人，致使萨迦巴与直贡万户的矛盾不断激化。

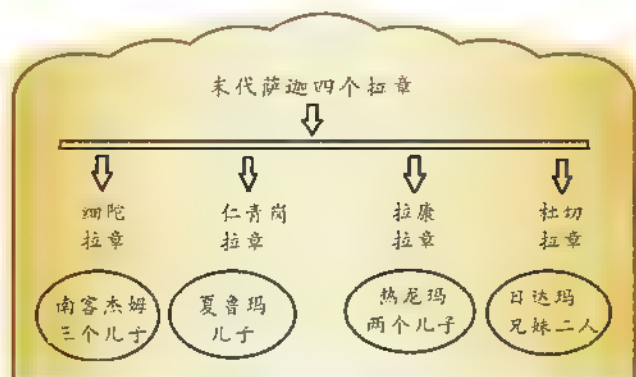


直贡寺庙之乱：藏历第五绕迴铁虎年，即公元 1290 年由蒙古王子铁木儿不花率领的蒙古军和朵甘思、朵思麻的军队来到西藏，与萨迦本钦·阿迦仑带领的卫藏大批差役兵士联合进兵攻打直贡万户，纵火烧毁直贡梯寺大殿，杀死僧俗民众一万余人。据说，当时直贡寺的住持努·多吉也失被迫带着直贡公子·多吉仁钦和年仅 5 岁的多吉杰布逃往贡布林区。直贡万户的众多属民和领地被萨迦派占领。

萨迦分为四拉章
 同族内江势衰落
 诸位本钦掌政权
 萨迦说和雅帕争
 萨迦阴谋击猪头
 猪鼻掀翻土之政^①
 帕竹政权统藏区
 萨迦政期六章毕

分裂成四个拉章：达尼钦布去世后，其子嗣为争夺法座而明争暗斗。因此，达尼钦布·桑布贝的长子——帝师·贡噶洛追对他的几位弟弟授予印章，分成4个拉章：达尼钦布的妻子南客杰姆的三个儿子被授予水晶印章，分得细脱拉章；达尼钦布的妻子夏鲁玛·宣努本的儿子们被授予水晶玉印，分得仁青岗拉章；达尼钦布的第三位妻子热龙玛·贡噶朗杰的两个儿子被授予金印，分得拉康拉章；达尼钦布的第五位妻子觉姆日达玛·拉吉尼玛仁钦所生的兄妹二人被授予金印，分得杜切拉章。从此，萨迦家族分裂成四个拉章，彼此矛盾不断，并逐渐分化成两派，即以本钦·旺秋尊珠为主的拉康拉章为一派，以本钦·加瓦桑布为主的其他三个拉章为一派，政权大多被萨迦各本钦掌控。

^① 猪鼻掀翻土之政权：猪，藏语“帕”；土，藏语“萨”。此处用的是谐音，即“猪”指帕竹万户，“土”指萨迦政权。实指帕竹万户推翻萨迦政权。



【雅帕诉讼】：万户长多吉贝时期，帕竹万户出兵攻打雅桑万户，从此雅帕之间结下怨仇。后来，因帕竹几任万户长腐败乱政，雅桑借此机会成为独当一面的万户长。特别是约公元 1315 年帕竹万户长坚赞杰时期，雅桑万户蚕食帕竹万户的要隘地方并抢占“宅木”等地，雅帕之间摩擦不断。公元 1322 年，大司徒·绛曲坚赞被任命为帕竹万户长。对此，前任万户长坚赞杰极为不满，他命自己的子嗣将乃东宗寨库房内能搬走的东西全部拿走，搬不动的全部砸坏，使交接给新任万户长的只有一堆废物。而且，当时帕竹辖下的“迟次崩”和“宅木”等地被雅桑占领；赞唐拉章、昌珠、桑木和拉如等地被夏尔巴占领；门卡尔和其玛拉康等地被格西·土温巴管控；上下萨热、吕新、衮唐、衮噶热和斯色拉康等地被康萨巴和本钦·云尊的属下占领；杂和崩天^①等地被温夏·多吉贡布的属下占领；另有“却门噶尔”地被坚赞杰占领。总之，当时帕竹万户处于内忧外患的艰难时期。

^① 【原注】 杂和崩天：是当时的地名。

帕竹·丹萨梯寺历任住持及帕竹万户长

住持名号	生卒年	担任住持时间	当时的万户长
帕竹·多吉杰布	1110—1170	1158—1170	
京安·扎巴迥乃	1175—1255	1208—1246	
扎巴尊珠	1203—1265	1235—1267	丹玛贡尊（帕竹总领） 多吉贝（第一任万户长）
宁玛·仁钦多吉	1218—1280	1267—1280	宣努坚赞 仁钦坚赞 羊卓·绛宣
京安·扎巴也失	1240—1288	1281—1288	宣努云登
迥加沃	1250—1310	1289—1310	迥加沃本人
次喜巴	1293—1360	1310—1360	坚赞桑布 坚赞杰 绛曲坚赞
扎巴西热	1310—1370	1359—1370	帕竹统治整个藏区

大司徒担任万户长一职后，任命宣努伟色为乃东的内务管家。由于他办事不利，不仅此后的七年内乃东势力停滞不前，而且造成近千两黄金的外债。公元 1329 年，任命琼结籍的霍尔·宣努桑布为内务管家，修复了帕竹属下的一些庄园，在各地推行植树建园，在香曲河上架设大桥，修缮老旧宗寨，扩建位于泽当的乃东官邸。同时推行了清查税源和减轻属民负担等一系列新政措施。约公元 1330 年，万户长绛曲坚赞逐渐收复前任万户长坚赞杰时期被雅桑万户蚕食的 280 户辖下属民及其田地，致使雅帕之间再次引起纠纷。在蔡巴万户长的支援下，雅桑万户几次出兵攻打帕竹万户。因萨迦本钦偏袒，使雅桑万户胜诉，但雅帕纠纷并未从此结束。约公元 1334 年，雅帕双方又在爬尔唐地刀兵相见，帕竹万户战败，顿巴宣努伟等 13 位首领丧命。除

了绛曲坚赞和霍尔·宣努桑布等 15 人外，其余全都逃之夭夭。而后，雅桑和帕竹万户在萨迦本钦·旺秋尊珠处诉讼。因得到本·贡多（蔡巴万户长·贡噶多吉）的支持，使雅桑万户胜诉。

【萨迦巴的阴谋】：此后不久，萨迦本钦·旺秋尊珠设下圈套，在前藏的同鲁地方宴请绛曲坚赞，软硬兼施，威逼利诱，命令其交出万户长职权，并将其在贡塘地方软禁了十九天。由于绛曲坚赞拒不交出职权，致使本钦·旺秋尊珠无计可施，徒劳而返。而后，元朝皇帝派大臣司徒答失蛮前往阿里平息叛乱并明确藏地三区事宜时，（绛曲坚赞）在“当木”和“春堆”两地未能拜见（答失蛮）。从阿里返回时，在雅砻得到拜见。（绛曲坚赞）将以往蒙古薛禅汗颁发给帕竹万户长的圣旨和其他文书呈现给司徒答失蛮，使其大为惊叹并秉公裁定了雅帕之间的纠纷。但是，约公元 1337 年，雅桑·崔崩伟出动“艾①”和“聂②”地方的兵力，在“妥布举”一带与帕竹大战。帕竹获胜，并杀死雅桑万户的二十几位首领，其余士官逃之夭夭。帕竹占领了雅桑万户的寺院和庄园。约公元 1340 年开始，帕竹势力逐渐强大，大有统治整个藏区之势。在这种处境下，萨迦诸喇嘛和本钦忧心忡忡。本钦·旺秋尊珠秘密与雅桑万户、蔡巴万户和唐布切建立联盟。此时，萨迦派喇嘛衮邦巴和本钦·加瓦桑布正在密谋刺杀万户长绛曲坚赞并收回乃东政权的消息渐渐传开，但因萨帕之间历来和睦相处，特别是大司

① 艾：今西藏山南地区曲松县境内，即艾·拉加里王统治区域。

② 聂：今西藏山南地区隆子县境内。

徒曾担任过达尼钦布·桑布贝的侍从官等种种关系，使这一计划难以实现。而后，他们特意派遣喇嘛念弥巴，力争和平解决雅帕之间的纠纷。万户长绛曲坚赞热情接待自己的上师念弥巴。虽然雅桑万户理屈词穷，但为了不为难上师，同意让雅桑万户稍占上风而自己吃点小亏。喇嘛念弥巴等萨迦巴僧俗大官对此非常满意。但赶赴雅桑时，雅桑万户长崔崩伟因担心喇嘛会偏袒而未出面会见，和解以失败告终。而后，本钦·加瓦桑布率众官兵赶赴前藏并行至雅砻时，万户长绛曲坚赞热情款待，并提出加瓦桑布在不违背律令旨意的前提下，对雅帕之间的诉讼给予公正裁定的请求。绛曲坚赞说完起身告辞，迈上三四步后，回头向本钦·加瓦桑布说道：“如果你不伸张正义而杀我，我的尸身贵重，下至朵思麻、朵甘思和东部西夏，上至阿里三围^①，东西南北各地都会有人来收尸，到时会引起卫藏大地之动乱。也不要让众兵包围乃东，如若包围，受我恩惠的属下最少也有上百人，就算每人只有十个亲眷，也是上千之众，届时定会引起此地之动乱。所以最好不要动兵。”万户长绛曲坚赞回府后，召集霍尔·宣努桑布、贡布坚赞、释迦崩、桑珠和贡噶扎巴属下诸臣反复吩咐道：“明天我将和雅桑万户长在本钦坐前诉讼。这位本钦言行不一，而且，听说他们从四面派兵，蔡巴万户的兵力也已派往曲水。所以，假如他们逮捕我，就算是活拔我的皮，你们也要誓死保卫乃东政权。我们有实力举兵反

^① 阿里三围：雪山环绕的普兰、岩石环绕的扎达、湖泊环绕的日土。

攻，但法律不允许这样做，所以我们可以认输。切记当初我在前藏同鲁地被捕时向贡布坚赞和释迦崩捎带过的话。”第二天，绛曲坚赞赶赴甲若唐地。雅桑万户长和帕竹万户长在被称为“朗杰丛”的地方当堂诉讼。萨迦本钦貌似焦急，态度极其恶劣。绛曲坚赞以还要呈上部分必要的证据文书为由，派中间人贝仁去取回。但被他们沿路追捕。当晚，绛曲坚赞和雅桑万户长都被捕。雅桑万户长置于第五根柱子旁边，本钦置于第六根柱子旁边，中间用布帘隔开，并让万户长绛曲坚赞坐于两层皮垫之上。当时众兵包围四周并敲响大法鼓，绛曲坚赞顿感情况不妙。为防止他人利用自己的名义发号施令，他装病呻吟：“我全身发抖，需要烧安息香和肉豆蔻来安神，赶紧给我送火盆来。”厨房人员将炭火放在铁瓢内送上。绛曲坚赞将头捂在衣服里假装正在焚香安神，实则烧毁印章。当闻到檀木的扑鼻香气时，看守员问：“如此香气从何而来？”他回答道：“是我烧毁印章的香气。”不久后，巴喜·南卡贝和本钦·伟色森格的信使多吉贝和楚西·多吉贝等人过来拿印章。万户长绛曲坚赞说：“印章已烧毁。”本钦派人去接管乃东政权时，乃东属下官员都说：“跟本钦相比，大司徒更重要”，拒不交接。此后三天内，雅桑万户、唐布切巴和加玉顶本·崔成扎巴在蔡巴万户长的鼎力支持下，与绛曲坚赞多次争辩。他们狼狈为奸，用皮鞭抽打绛曲坚赞 135 下，残酷用刑，使其三次晕厥，身上皮开肉绽，在以后的一个多月里只能俯伏而卧。但他始终英勇不屈，并多次通过各种渠道指示霍尔·宣努桑布等人要沉着应对、继续战斗。



本钦·旺秋尊珠等人将绛曲坚赞反手捆绑，戴上一顶黑色长尾高帽带往朗杰西门处时，他使劲摇晃头脑，使帽子掉到水渠里。再行至冲堆董时，摇头又将帽丢下。再行至萨恰董地时，他们又给他戴上帽子，不仅用绳线将帽子固定在他头上，而且给他穿上囚服，由蔡巴兵丁押解至吉那^①，沿途备受叱责并强迫其急行。绛曲坚赞在牛曲宗^②住了一个半月，在郭直住了约一个月。而后，扎撒^③·本钦·旺秋尊珠等人来到通门。本·加瓦桑布不仅没有严厉处置帕竹万户，反而释放了帕竹·绛曲坚赞。来到前藏境内时，贡布坚赞和巴仁等人带上衣食和骡马前来迎接，并逐渐返回乃东官邸。途中在卡尔曲和查地各住一宿。行至桑耶时，属下民众端上好茶热情迎接。行至其龙时，属下僧俗众人迎接并围着他跪拜，使他喜极而泣。对此，蒙古士兵感到奇怪，用蒙语说道：“都说本钦·旺尊旺秋尊珠是恶人，看来是真的。如此众人流泪迎接很是难得。”来到乃东官邸大堂后，敬献美酒佳

① 吉那：今拉萨市曲水境内。

② 牛曲宗：今西藏日喀则市谢通门县。因地处香曲河流域，因此该地区又称之为“香”或者“香通门”。当时属于萨迦本钦·加瓦桑布的世袭领地。

③ 扎撒：藏文谐音。元朝皇帝为嘉奖有功之臣而颁发的旨意，或者皇帝颁发的官员任命旨意，藏语中称之为“扎撒”。

肴，绛曲坚赞会见达仓·多杰主仆、宣努桑布，以及帕竹万户的主要首领，并说道，我能死里逃生，主要应归功于以宣努桑布为主的属下臣民英勇战斗、捍卫乃东政权。

〔猪鼻掀翻土之政权〕：帕竹万户的众臣提出：“现在萨迦巴内部极度不和，特别是旺秋尊珠和加瓦桑布之间水火不容，我们要抓住机会攻打萨迦巴。”公元1346年，扎撒·本钦·旺秋尊珠亲临通门，万余兵役来到妥龙。绛曲坚赞也做好了备战，任命宣努桑布为主帅，率领帕竹万户的众兵开始征战。来到龙顶^①时，将骑兵留在此处并徒步来到门卡尔^②，趁本钦·旺秋尊珠正在排兵布阵的空隙全力进攻，使萨迦巴的卫藏万众大兵溃不成军，帕竹奏响凯歌。公元1347年，绛曲坚赞亲自出征，先后攻占扎期^③、琼结等南部的大部分宗寨。藏历第六绕迥土鼠年，即公元1348年，帕竹出兵打败蔡巴万户，将其属地和属民归于治下。由宣努桑布为主帅的帕竹万户众兵出征打败萨迦巴。绛曲坚赞亲自出征，先后攻占扎期、琼结等南部的大部分宗寨。而后出兵打败蔡巴万户，将其属地和属民归于治下。藏历第六绕迥土牛年，即公元1349年打败直贡巴、南扎巴和雅桑巴等众兵，收缴军械武器并向念喜噶尔等庄园委派宗本。从此，帕竹·绛曲坚赞基本上统治了整个藏区。此时，帝师贡噶坚赞、大师索南洛追、雅桑万户长

① 龙顶：地名，今西藏山南地区贡噶县境内。

② 门卡尔：地名，今西藏山南地区扎囊县的门嘎荣河谷出口处。

③ 扎期：今西藏山南地区扎囊县扎期乡。

和蔡巴万户长等人先后派遣使者，向元朝皇帝奏报万户长绛曲坚赞举兵攻打萨迦巴，并穷追堵截其他万户长等事项。但当时正值元朝势力走向衰落时期，所以没能对萨迦巴给予任何援助。

藏历第六绕迥铁虎年，即公元 1350 年，经萨迦法王·索南坚赞居中调解，绛曲坚赞和本钦·加瓦桑布在贡嘎^①会见。本钦向司徒道歉求恕。和解才刚开始，南扎巴却举兵进攻香通门。帕竹出兵支援萨迦本钦，并在夏曲河南岸打败南扎巴的大军。而后，帕竹大军决定前往萨迦，但本钦受人蛊惑，让大军返回。本钦·加瓦桑布回到萨迦后被帝师的两个儿子囚禁。为营救加瓦桑布，他的儿子格西·扎巴森格派人向绛曲坚赞求助。藏历第六绕迥木马年，即公元 1354 年，帕竹大军前往萨迦，软硬兼施，从监狱中营救出本钦·加瓦桑布，并将后藏的大部分土地收于治下。返回途中，绛曲坚赞安排修建仁蚌宗庄园事宜。而后，直贡万户长聚集全部兵力攻打帕竹。绛曲坚赞派贡嘎众兵攻破查嘎宗寨。当时在萨迦巴内江中，喇嘛衮邦巴被害。为平息这一争端，大司徒·绛曲坚赞前往后藏，派人请本钦·加瓦桑布来拉孜商讨。有人说是被本钦·旺秋尊珠和堪布·南卡也失投毒，也有人说是饮酒过量，总之，本钦猝死。因此，为了依律整顿以萨迦巴宗室权贵为主的各级首领，大司徒前往萨迦，宣召违法必究的指令，并任命仁钦伟等百余人为萨迦大佛殿的卫兵。而后，大司徒返回前藏时，拉孜

^① 贡嘎：今西藏山南地区贡嘎县城。

巴和绛巴发生战乱。当帕竹大军为依律查办此事，来到尼查尔时，在拉孜听闻本钦·旺秋尊珠派兵包围萨迦寺的消息。帕竹大军立即从尼查尔出发赶赴萨迦。交战之下，伤亡较大，生擒本钦·旺秋尊珠并依律处置萨迦巴官兵四百余人。由于帝师贡噶坚赞和蔡巴万户长等人先前向元朝皇帝多次诬告，为释帝疑，大司徒派遣仲钦·喜饶扎西等人携带四蹄俱全的狮子皮等诸多贡物前往元朝皇帝前，详细奏请前因后果。于是，元朝皇帝赐予了子孙均可世袭的诰敕。据《西藏王臣记》记载：“……就这样，绛曲坚赞剿灭了直贡、蔡巴、雅桑和萨迦本钦等自恃权势财富的肇事之徒。在贡嘎、查嘎①、柳梧②、沃卡达孜③、桑珠孜④和仁蚌等卫藏重镇建立了十三大宗寨。首邑泽当乃东的官邸设置了内外三重门，制定了妇人和酒不得进入内门的法规。大司徒自己滴酒不沾、过午不食，守持出家戒规，住持沙门律仪，成为僧俗大众之顶冠珠王。”

① 查嘎：大司徒·绛曲坚赞建立帕竹政权后设立的13个宗寨之一，位于今西藏拉萨市达孜县德庆镇。因达孜宗寨的宗本仲钦扎巴桑布的封地为查嘎庄园，又称之为查嘎达孜。

② 柳梧：藏文谐音“内郎”，即今西藏拉萨市堆龙德庆县柳梧乡一带。《明史》译成“牛儿宗”。由于藏文中“乃东”和“内郎”容易混淆，为了便于区别，译文将用柳梧、柳梧宗或柳梧巴。

③ 沃卡达孜：即今西藏山南地区桑日县沃卡河谷一带。大司徒·绛曲坚赞建立帕竹政权后设立的13个宗寨之一的沃卡达孜宗寨遗址在该区沃德贡杰山南面约5公里处。

④ 桑珠孜：即今西藏日喀则市桑珠孜区，是大司徒·绛曲坚赞建立帕竹政权后在卫藏设立的13个宗寨中的最后一个，取名“嘎卡桑珠孜”。嘎卡，意为庄园；桑珠孜，意为如愿以偿，表达了大司徒·绛曲坚赞统治卫藏的雄心已实现之意。后来“嘎卡桑珠孜”简称“嘎卡孜”，中文音译日喀则。

第七章 帕竹统治时期

(1349—1618 年)

第一节：建立帕竹王朝

朗氏执掌帕竹之政权
朗氏冠上帕竹之名号
绛曲坚赞著任万户长
土牛统领藏地之三区
尊称大司徒绛曲坚赞
或称第司^①帕木竹巴亦



^① 第司：不同历史时期其含义不同。第司·帕木竹巴，意为帕竹地方政权之主。帕竹统治卫藏后史料中对其称谓甚多，如帕竹第司、帕竹政权、帕木竹巴、乃东巴等等。译文中统一用“帕竹政权”；甘丹颇章政权时期的第司意为政务总管，即代表达赖喇嘛具体处理西藏地方政务。

帕竹名号的来历：帕木竹巴·多吉杰布于藏历第二绕迥铁虎年，即公元 1110 年出生于现今的德格县麦雪地方。据《贤者喜宴》记载：“出生于麦雪达伟卡萨地方”。帕木竹巴从小能够记起很多前世情景，但因食用不净肉类而失去所有前世记忆。9 岁时因父母双亡，将全部祖业留给弟弟，独身前往甲奇寺出家，以顶额·崔成巴尔为亲教师，以顶额·伟色杰为轨范师受比丘戒，取法名为多吉杰布。轻松学会读写颂词，尤其对书法和壁画独具天赋，曾担过亲教师的经书抄写和绘画之任。22 岁之前在康区生活期间，先后跟从十六位上师，深入学习显密经典为主的各种教法。22 岁时与瓦钦布结伴来到前藏。最初停留在堆龙加玛寺院，而后拜卫藏地区一切有名望的善知识为师，逐渐成为名副其实的智者，康巴·多吉杰布的美名开始传扬四方。藏历铁羊年，42 岁时拜见当时名望很高的达布·尼贡，但已无任何需要请教的不明教理。而后想返回康区，特意拜见达布仁波切，深入探讨教法，极其投缘。因此，在仁波切去世前的三年内，（帕木竹巴）跟随左右。44 岁时前往沃卡暂住，而后居于昂雪、雅砻、温、邦琼寺等地广收门徒，传授以达布仁波切所传教法为主的显密佛法。藏历土虎年，即公元 1158 年 49 岁时来到杂城下方被称为帕木竹的地方，兴建了丹萨梯寺^①。（帕木竹巴）直到去世前，在此宏法讲道 13 年，自成门庭，因此被称之为帕木竹巴。据说，当时八百弟子中取得成就的有五百

^① 丹萨梯寺：位于今西藏山南地区桑日县境内的雅鲁藏布江北岸的帕竹渡口。

人。藏历铁虎年，即公元1170年逝世，享年61岁。

大司徒·绛曲坚赞为何被称之为帕竹·绛曲坚赞呢？这要从帕竹丹萨梯寺的住持开始说起。公元1170年，上师帕木竹巴去世后，直贡觉巴·吉旦贡布委派自己的得意弟子、拉斯朗氏后裔——京安·扎巴迥乃为丹萨梯寺的住持。从此，朗氏家族被称为帕竹家族，丹萨梯寺的历任住持由帕竹家族出任。卫藏十三万户之一的帕竹万户是朗氏家族的管辖区域。末任万户长绛曲坚赞：藏历第五绕迥水虎年，即公元1302年出生。3岁开始学习读写，7岁时在京安·次喜巴大师座前受居士戒，取法名绛曲坚赞。14岁时前往萨迦寺学习，拜达尼钦布·桑布贝和喇嘛念弥巴为师，闻习《续部第二品》等经论。经过五年的深造，获得了萨迦派格西学位，并暂时担任过达尼钦布·桑布贝的侍从官，成为最受达尼钦布·桑布贝等诸位上师器重的弟子。公元1322年，大司徒·绛曲坚赞被任命为帕竹万户长。随后帕竹势力逐渐扩张，关于雅帕、萨帕之间的矛盾逐渐激化，（帕竹势力）最终推翻萨迦政权等事前文已有详细叙述。藏历第六绕迥土牛年，即公元1349年48岁时统领整个藏地。藏历第六绕迥木蛇年，即公元1365年64岁时因重病缠身，授权释迦坚赞登上帕竹贡玛^①之宝座。藏历第六绕迥铁猪年，即公元1371年去世，享年70岁。

制定法典十五条

^① 贡玛：主上之意。史料中对执掌帕竹政权的王者称谓甚多，如玉、第司、帕竹第司、乃东巴、贡玛等等。译文将统一用“贡玛”。

依法治理藏臣民
详细规定人事制
规范管理内外官
减少赋税强生产
造福实惠属下民

【关于法典】：根据当时的需要而制定的十五条法典，为属下臣民提供了通过法律来明辨是非的途径。为此，五世达赖喇嘛在《西藏王臣记》中总结道：“回想吉祥萨迦巴不仅统治卫藏，而且统领大藏区^①。但因后嗣诸权贵各怀异志，各走异途，诸本钦等执法时朝令夕改，鲜有定制。法王之律也沾染霍尔（蒙古族）之习，流于欺诈，存在立法不公、执法宽严不均等弊端。尤以霍尔（蒙古族）法典中‘杀人偿命’等诸多条例皆是造孽之源。因此，大司徒将吐蕃先祖法王所规定的十善作为准绳，为了既不舍弃贫弱，又不纵容强悍，洞察真伪，分清皂白，用法治的手段营造出‘老妪负金^②’的藏区太平盛世，制定了英雄猛虎律、懦夫狐狸律、官吏执事律、听讼是非律、拘押法庭律、重罪肉刑律、警告处罚律、胥吏供应律、杀人命价律、伤人处刑律、狡赖赌咒律、盗窃追赔律、亲属离异律、奸污赔偿律和过时逾约律等十五条法典。剿灭难以调伏而心怀邪恶之敌党时，为了使策略付诸实践，如何用武力作战；外敌进攻时如何坚守宗寨；委任的官吏如

① 大藏区：卫藏，仅指前藏和后藏；大藏区，包括阿里三围，卫藏四茹，多康六岗等。

② 老妪负金：藏语成语，意为老妪负金于途而安然无恙，即汉语常用来形容太平盛世的“夜不闭户路不拾遗”。

何奉行善业、不分亲疏、克己奉公；为了不让杀人者偿命，不作使二命同尽等造孽之事，如何赔偿命价等方面做出了明确的规定。犹如用智慧的胸襟托起法律之哈达，从远方笑迎圆满幸福之客。”

〔关于人事制度〕：据《朗氏家族·灵犀宝卷》记载，朗氏族裔分为三类，各类需要遵循的守则或具备的条件有：

1、官吏的守则：为官者应该出家，学通显密经论，无酒色过失，知识渊博，抛弃各种不良行为。

2、喇嘛的守则：担任梯^①和泽当寺住持者，应学通教法，并树立修行之幡幢，应专心于护持教法的事业，不得私自占有贫苦农奴，不得独断专行，滥用权力，不得干预行政事务，更不得干预乃东政权。

3、全体族裔的守则：朗氏家族中承担延续家族血脉之事者，不得娶外族地方首领及权贵家族的女子。除特殊情况外，只能娶一个妻子。如有人违反上述规定，均应离职，并以仆人身份生活在普通人中间。总之，朗氏族裔中无论何人，都要各司其职，不得胡乱非为，特别是为官者要修身养性，远离酒色。

4、帕竹政权官职人员的守则和待遇：帕竹政权的内务管家也要出家，不得有酒色之过，要专心致志地服侍贡玛，不得谋取私利。从执掌钥匙开始直到去世，应终身效忠自己的职责。而帕竹政权则不仅对他们的亲属和后代给予照顾，就连生病所需药费和死后超荐所需费用

① 【原注】 梯：即丹萨梯寺。

都由乃东官府给付。担任帕竹政权侍从官职但不属于朗氏家族后裔者，要与其他官员同心同德，尽职尽责。如若出现与酒色有关之过失，则要严肃处理。同样，对司膳、司寝等侍从、仆役也都作了明确规定。

5、给百姓分发战利品：为对抗萨迦巴、反击雅桑巴等所需，帕竹万户曾从自己辖区征集了众多兵员。为弥补百姓因此而遭受的巨大损失，规定将历次战争中所获战利品归参战军官、兵士和兵差户百姓所有。对此，《大司徒长句祈请文》通过行诗的写法，明确叙述了将兽皮、牛羊、铠甲等分发给百姓的情景。

6、减轻税赋：由于连年征战，百姓遭到沉重打击，无法进行正常的农牧业生产。为使百姓休养生息，减轻负担，实行了减少税赋、减少劳役等许多有利于百姓发展生产、增加生活物资的办法。对此，《大司徒长句祈请文》中有详细记述。

帕竹贡玛之十三
司徒·绛曲坚赞一
国师·释迦坚赞二
京安·扎巴绛曲三
桑董·索南扎巴四
贡玛·扎巴坚赞五
是为帕竹兴旺期



1、帕竹政权的第一任贡玛——大司徒·绛曲坚赞：执政时间为公元1349年至1371年。期间制定了《十五条法典》；减轻百姓赋税；推广植树造林；在卫藏各重镇设立宗寨并规定大宗宗本轮换制度；兴建了噶举派第一个道场——泽当寺，并为丹萨梯寺的修行和教法提供了丰富资助。



2、帕竹政权的第二任贡玛——国师·释迦坚赞：执政时间为公元1365年至1373年。公元1365年，大司徒·绛曲坚赞病重时，授权释迦坚赞继任帕竹政权之贡玛。当时，西藏政教各方面取得了较大发展。1368年元朝覆灭，大明朝建立。



3、帕竹政权的第三任贡玛——京安·扎巴绛曲：执政时间为公元1374年至1381年。在位期间，规定各个宗及上下所有地方在神变月禁止杀生等，开创了佛教法王的诸多功业。26岁时扶植索南扎巴担任帕竹贡玛之位，而他本人则继续任丹萨梯寺住持，护持僧众。

4、帕竹政权的第四任贡玛——桑董·索南扎巴：执政时间为公元1382年至1385年。在位期间，平息了贡嘎等地部分村落之间发生的争乱。28岁时将政权交给扎巴坚赞，他本人继续任丹萨梯寺住持。47岁时又将住持之位交给京安巴，自己遁世修行。



5、帕竹政权的第五任贡玛——王·扎巴坚赞：执政时间为公元1385年至1432年，正值帕竹政权的鼎盛时期。期间，废除了各宗本轮换制度，取而代之由主要的大臣家族世袭掌管各主要的宗寨。

1408年，将革巴①·南喀坚赞任命为仁蚌宗的宗本，从而形成了被称之为仁蚌第巴的家族势力。由年堆②·喜嘎尔瓦·热丹贡桑帕巴担任该贡玛的管家。规定在藏历新年等重大节庆日举行庆祝宴会时，各级属下官吏要根据各自品级穿戴西藏古代服装和饰品。在宗教方面，尊重各个教派的僧团，为宗喀巴大师创建拉萨祈愿大法会提供了资材，兴建甘丹寺时全力提供资助并修建了众多佛法僧依处。

贡玛·扎巴迥乃一
切萨·桑杰嘉措二
贡玛·贡噶列巴三
京安·阿格旺布四
是为政权忧患期

① 革巴：指有私人领地但没有官职的富贵家族。

② 年堆：是指后藏的年楚河上游，即今西藏日喀则市江孜县一带。



6、帕竹政权的第六任贡玛——扎巴迥乃：执政时间为公元1432年至1445年。其父切萨·桑杰嘉措迎娶仁蚌家族的贡噶贝宗为妻，于公元1414年生下扎巴迥乃。贡玛·扎巴坚赞去世后，其父想执掌政权，但未能如愿。仁蚌巴·罗布桑布担任仁蚌宗本后，帕竹政权中仁蚌家族的势力逐渐强大。

公元1434年，雅砻地区发生了“虎年动乱”，其父切萨·桑杰嘉措无法继续在乃东居住，被迫前往雅甲地方。藏历木兔年，即公元1435年，仁蚌巴·罗布桑布占领了后藏的部分宗寨。公元1443年，切萨·贡噶嘉措被准许回乃东居住。



7、帕竹政权的第七任贡玛——切萨·桑杰嘉措：执政时间为公元1445年至1448年。因其子扎巴迥乃去世，由其执政。此时唐东杰布前往朵思麻地区，在德格兴建了唐杰寺。

8、帕竹政权的第八任贡玛——贡噶列巴：执政时间为公元1448年至1481年。其虽为切萨·桑杰嘉措之幼子，但与贡玛·扎巴迥乃为同父异母之兄弟。迎娶仁蚌家族的一位女子并生下儿子仁钦多吉。



有关贡玛与妃子之间不和而产生的争乱，据《红史》记载：“贡玛听信亲戚噶西巴所说一切，因此，贡玛夫妻间产生不和。雅贡、恰巴和桑迪等地首领倾向于主母，而柳梧和沃卡等地首领倾向于贡玛，使社会上出现了许多混乱局面。”贡玛和妃子之间各自为派，发生过

几次动乱。公元 1480 年，仁蚌巴·衮土桑布、顿云多吉和雍巴次旺等人率领后藏万余兵众抵达雅砻腹地，驱逐了柳梧宗本阿旺索南和索南朗杰两人，占领了曲水伦布孜等部分宗寨。

9、帕竹政权的第九任贡玛——京安·阿格旺布：执政时间为公元1481年至1490年。公元1481年，在乃东宗寨过藏历新年时，娘舅仁蚌巴和卫藏的主要大臣聚集商讨，让贡玛·贡噶列巴辞去贡玛之位，将其孙子京安·阿格旺布扶上帕竹贡玛之位，其外祖母为仁蚌·贡噶贝宗。



当时他作为帕竹家族的独苗，为了延续宗嗣迎娶宗巴之妹为妻。公元 1485 年，仁蚌巴率兵攻打江孜，因指挥失当而失败，史称“强若比嘉失策”^①。同时，卫藏各地也发生了几次纷争，但因贡玛统领大局，居中教导冲突各方，未造成大的恶果。藏历土猴年，即公元 1488 年生下儿子阿旺扎西扎巴。同年，仁蚌巴抢占政权。

仁蚌·措杰多吉者
代摄政务九年时
阿旺扎西扎巴一
京安·扎巴迥乃二
夏仲^②·阿旺扎巴三
成为虚存之贡玛

① “强若比嘉失策”：强若，藏文谐音，意为残垣断壁；比嘉，藏文谐音，意为推倒。当时正值仁蚌巴势力强盛时期，按理说攻破江孜是如推倒残垣般轻而易举之事，却因指挥不当而失败告终。因此历史上称之为“强若比嘉失策”。

② 夏仲：清代书中译成“沙布隆”。泛指大活佛或大喇嘛的近侍。或者大活佛的弟子转世也称夏仲，属于第二等级的活佛。

帕竹先后统治年
二百六十八载时



10、帕竹政权的第十任贡玛——仁蚌巴·措杰多吉：执政时间为公元 1490 年至 1499 年，期间被称之为“本擦梯东^①”。藏历铁猪年，即公元 1490 年 6 月 2 日，京安·阿格旺布去世。经丹萨梯寺住持等主要僧俗首领商议决定，在（京安·阿格旺布的）子嗣成年前，由丹萨梯寺提名任命乃东摄政官，被称之为“本擦梯东”时期。当时任命仁蚌巴·措杰多吉为乃东摄政官，但引起了其他首领的不满，次年在雅隆地区发生动乱。由于琼结巴顾念帕竹政权尊严，持宽宏大量之态，因此未发生大动乱。公元 1498 年开始，下令格鲁派色拉、哲蚌、甘丹三大寺的僧人不得参加拉萨正月祈愿大法会。

^① 本擦梯东：“本擦”，意为代理官或摄政官；“梯”，指丹萨梯寺；“东”，意为委派或派遣。即由丹萨梯寺委任帕竹政权的摄政官。

11、帕竹政权的第十一任贡玛——阿旺扎西扎巴：执政时间为公元1499年至1560年。班钦·索南扎巴完成编纂《新红史》时此贡玛仍健在，并在《新红史》中明确记载此贡玛为帕竹政权的第九任贡玛。



究其原因，《新红史》中未将切萨·桑杰嘉措和仁蚌巴·措杰多吉列入贡玛之列。公元1499年的藏历新年之际，以仁蚌巴为主的大臣们聚集在乃东，扶植阿旺扎西扎巴登上帕竹政权贡玛宝座。藏历水猪年，即公元1503年，七世噶玛巴·曲扎嘉措在拉萨东郊兴建了噶玛贡萨寺（噶玛新寺）。在甘丹颇章政权时期，此寺遭受色拉寺和哲蚌寺僧兵的毁坏。公元1504年，迎娶仁蚌巴的妹妹为妻。公元1510年，仁蚌巴·措杰多吉去世，其子阿旺朗杰率兵进攻艾、聂地方。贡玛极力劝谕他们退兵但并未听从，使贡玛和仁蚌巴君臣之间出现了矛盾。公元1515年，发生了由仁蚌巴组织的动乱。公元1518年，下令色拉、哲蚌寺的僧人准许参加拉萨祈愿大法会。公元1522年至1538年，签订了卫藏地区不发生战乱的协议。公元1548年，辛夏巴·才旦多吉被仁蚌巴任命为日喀则宗本。约公元1560年，仁蚌巴举兵攻打泽当，逼迫贡玛·扎西扎巴退位，由夏仲·阿旺扎巴执掌贡玛之位，但不久后扎西扎巴又登上贡玛宝座。



12、 **帕竹政权的第十二任贡玛——京安·扎巴迥**乃：执政时间为公元1563年至1572年。约公元1563年登上贡玛宝座。据《西藏王臣记》他是阿旺扎西扎巴小王妃的儿子，童年残疾，从小出家念修，念诵本尊咒语、如仪修习，是咒力凶猛的成就者。

据《西藏王臣记》引用的预言：“魔鬼九兄弟①祸乱卫藏的鼠牛两年动乱时期，名号扎君之人掌管乃东政权……”此人定为预言所示的扎君之人。当年萨迦巴和绛达巴发生战事，仁蚌巴出兵支援萨迦巴，并由仁蚌巴·阿旺晋扎率兵。辛夏巴杀死仁蚌公子白玛噶布。公元1564年，辛夏巴率兵将后藏全部地域归于辖下。藏历铁马年，即公元1570年，拉达克众兵抵达古格，经达仓喇嘛调停，暂息战乱。



13、 **帕竹政权的第十三任贡玛——夏仲·阿旺扎巴**：执政时间为公元1572年至1618年。贡玛·扎巴迥乃去世后，夏仲·阿旺扎巴登上已经名存实亡的帕竹政权贡玛之位，实际上卫藏的主要政权掌握在辛夏巴父子手中。

夏仲·阿旺扎巴之子为噶举派南巴杰瓦，其子为米庞·索南旺秋。据《西藏王臣记》记载，五世达赖喇嘛于公元1643年，即藏历水羊年编写《西藏王臣记》时，他（米庞·索南旺秋）仍健在。公元1578年，古格军队攻破年布日宗和寺院。公元1579年，第巴·辛夏巴革除绛达·扎西多布杰的职位。

① 魔鬼九兄弟：指辛夏巴·才旦多吉所生的噶玛图多朗杰等九个儿子。

第二节：宗教文化与手工艺

金银写造甘珠尔
金铜塑造大佛像
唐东杰布造铁桥
木版刻印甘珠尔
噶玛法王法营等
源于帕竹统治期

金银汁写造的大藏经：帕竹将要统治整个西藏时，蔡巴·贡噶多吉用金银汁液写造了一部完整的《甘珠尔》，据称有 260 函；大司徒·绛曲坚赞也用金汁写造了《甘珠尔》；在王扎巴坚赞执政时期，写造了四部完整的《甘珠尔》。其中两部为金汁写造，一部为金银汁混合写造，还有一部为墨汁写造；贡玛·扎巴迥乃执政时期，写造了琼结青瓦达孜版本的《甘珠尔》；藏历第七绕迥铁猪年，即公元 1431 年，江孜·热丹贡桑帕巴以纳尔塘版的《甘珠尔》为蓝本，用金汁写造了一部完整的《甘珠尔》等。说明当时西藏充分具备了新造大藏经所需的人、财、物三方面的条件。

塑造佛像等方面：这一时期建造的金、铜、泥、木质佛像艺术水平极高。其中，最著名、最宏伟的有昂仁寺的弥勒大佛像、绒寺的弥勒大佛像和哲蚌寺的弥勒佛像等，都是在帕竹统治时期所建。

〔建桥造船方面〕：据《唐东杰布传》记载，这一时期，唐东杰布在西藏各地新建了铁索桥 58 座，建造了大小渡口及配套船 118 条，新建了木桥 60 座。后藏的日吾其铁索桥、拉孜铁索桥和怒江铁索桥都是其中的代表之作。

《大藏经》木刻印版：公元 1407 年，明朝永乐皇帝迎请噶玛巴·德辛协巴到京城（今南京），并按照噶玛巴的提议，于藏历第七绕迥铁虎年，即公元 1410 年刻印了南京版藏文《大藏经》。这是《大藏经》首部木刻印版；按照噶玛巴红帽、黑帽派系两位活佛的提议，公元 1594 年，明朝万历皇帝建造了北京版藏文《大藏经》木刻印版；遵照红帽系噶玛巴·却吉旺秋的宗旨意，藏历第十绕迥土鸡年，即公元 1609 年，姜萨唐杰布·米旁·索南热丹^①以青瓦达孜版《大藏经》为蓝本，出资刻印了全套《大藏经》，称之为丽江版。从此，在西藏开始出现了《大藏经》木刻印版。

噶玛巴世界大法营形成：“嘎尔钦”^②世界至尊：西藏历史上规模最大的法会，即世界至尊的噶玛巴“嘎尔钦”最初成立经过是：藏历第六绕迥火马年，即公元 1366 年，噶玛巴·若佩多吉从中原返回西藏途中，朝拜他的善男信女数以万计。有些人用骆驼驮着父母，历经一个多月，长途跋涉慕名前来朝拜；有些信徒崇信之至，用七步磕三头^③的方式前来朝拜等。噶玛巴广施四摄法^④，尽情满足众多信徒心愿。当时，堆霍尔首领带着众多礼品前来迎请，但未应请。经过朵甘

① 姜萨唐杰布·米旁·索南热丹：姜萨唐杰布，指云南丽江纳西族木氏土司；米旁，意为天王；索南热丹，指木氏土司木增，亦称“丽江王”或“木天王”。

② 嘎尔钦：嘎尔，营房或帐篷之意；钦，大之意。

③ 七步磕三头：每行走七步后，下跪磕头三次。

④ 四摄法：1、布施摄，即他人所需尽皆施与，使他人皈依我道；2、美言施，即对他人说话委婉动听，使他人皈依我道；3、利行摄，即如己所爱恶能使他人趋避，使他人皈依我道；4、同事摄，即选择摄取使共同一致，使他人皈依我道。

思前往西藏途中，为丹、绒布、琼布嘎那部落、杰雪、上下索及贡布等地前来朝拜的上万余信徒，用讲授教法及施舍钱财等方式满足他们。行至前藏时，仍有放弃世俗、誓死勤修佛法的众多信徒紧随其后。抵达楚布寺时，他们在大师驻锡地附近搭建营房，勤修佛法。当时，大明洪武皇帝派遣使者前来迎接，但为了不影响上万僧俗信徒的修炼而未去内地。这些僧俗信徒始终紧随大师，并在大师驻锡地附近搭建营房勤修佛法，从而形成了噶玛巴大法营。第五世噶玛巴·德辛协巴时期，大法营的影响逐渐提高，使大法营中的有些管事者肆意妄行。因此，按照仲·玛斯多丹的提议，制定了大法营制度。第六世噶玛巴·通瓦顿丹时期，大法营中盛行讲授佛法教理及诵读《甘珠尔》。据古人流传下来的说法，当时噶玛巴的大法营坚持每天早饭之前诵读一遍《甘珠尔》。第七世噶玛巴·却扎嘉措时期，因受到乃东巴和第巴·仁蚌巴的大力尊崇，大法营的社会地位和生活条件有了一定进步。制定了大法营中的所有成员必须遵守的制度，对各级管理人员按照其品级定制发放了官帽及官服。对大法营的全体成员发放了被称之为“噶尔夏”（法营帽子）和“噶尔堆”（法营衣服）的一套衣帽。如今，噶举派僧人回乡探亲时仍穿戴这种衣帽。

大法营灭亡：公元 1642 年卫藏战乱时期，蒙古军队和色拉、哲蚌寺的僧兵摧毁了大法营，数以万计的僧人伤亡。公元 1645 年，第十世噶玛巴·曲英多吉带着几位侍从逃往姜域。姜萨当杰布提议派两万大军前去复仇。但噶玛巴指出：“我作为释迦牟尼佛的追随者，为

了我而伤害一只蚊子都是罪过。如今，浊世衰颓的时代不会再有正统佛法，但象征佛法的形象仍会继续存在。因此，打仗之事没有必要。”从此，噶玛巴大法营的伟业从历史舞台上消失。

从此兴起格鲁派
只要精通显密法
甘丹法台皆可登



格鲁教派的形成：格鲁派的创始人宗喀巴·洛桑扎巴于藏历第六绕迥火鸡年，即公元 1357 年出生在朵思麻宗喀地方^①。藏历土猪年，3 岁时从噶玛巴·若佩多吉处受近事戒。年轻时师从法王·顿珠仁钦受沙弥戒，学习众多显密经论。后遵照法王教导，前往前藏，跟随许多大师学习佛法。后师从尊者·宣努洛追如法学习藏经著作，尤其钻研中观学说。坚信一切佛法的根本为戒律，因此，师从觉木隆大师听授律藏教法，并曾得到本尊菩萨“弘扬戒律方能利益众生”的开示。以身作则，致力于恢复和发扬佛法戒律。人们最初看见大师师徒衣衫褴

^① 宗喀：今青海省西宁市湟中县。

褻、持鉢行走的情景后，都称这才是真正的比丘，并信仰有加。后来，每年或每月听授大师讲法的众徒弟都能如法持戒。此情此景，别说亲眼看见，就连远处听说过的有情众生都是顿生信仰，使大师美名传扬四方，无人能媲美。宗喀巴大师先后依止多位佛学大师学习佛法，为教化众生广做灌顶、教诫、密续、说法、传戒等佛法事业，撰写了《菩提道次第广论》和《密宗道次第广论》等众多著作，奠定了他创立格鲁派理论思想的基础。藏历土牛年，即公元 1409 年创立了拉萨祈愿大法会，并修建了甘丹寺。藏历土猪年，即公元 1419 年，大师将自己的僧帽、袈裟和大氅赐给弟子贾曹杰，表示授权他代理自己的法座，并于当年圆寂。

甘丹赤巴：宗喀巴大师的主要弟子贾曹杰和克珠杰先后继承上师法座，从此传承的历任法台称之为甘丹寺法台。甘丹寺法台不同于将贵族子弟或转世活佛等上层人士的子嗣自小扶上法坐。而是西藏谚语中常说的：“只要孩儿有本事，甘丹法台无常主。”不论贵贱高低，只要是众智者中显密教法辩论的佼佼者，均可登上甘丹寺法台。截至目前，已有近百任法台。修建甘丹寺后，宗喀巴大师的弟子嘉木样·扎西班典修建了哲蚌寺，绛钦却杰修建了色拉寺。从此，色拉、哲蚌、甘丹寺成为格鲁派的三大主寺。而后，格鲁派教法开始传扬四方。在后藏，根敦珠巴修建了扎什伦布寺，历代班禅在此弘扬政教伟业；在安多和康区，律藏大师·却吉伟色修建了塔尔寺，历代阿嘉活佛在此弘扬佛法；一切智·嘉木样协巴·阿旺尊珠修建了拉卜楞寺，历代嘉

木样协巴活佛在此弘扬佛法。这些兴建的寺院，成为传承和弘扬格鲁派教法的主要门户。

1、甘丹寺：由宗喀巴大师于藏历第七绕迥土牛年，即公元 1409 年修建。

2、哲蚌寺：由嘉木样·扎西班典于火猴年，即公元 1416 年修建。

3、色拉寺：由绛钦却杰于藏历第七绕迥土猪年，即公元 1419 年修建。

中原皇上帝师中 三位法王扬天下

明朝皇帝的三位帝师：大明朝永乐皇帝听闻法王①的美名后大为惊叹，遂派遣使者带上旨意和诸多礼品前来迎请。因此，法王于藏历木鸡年，即公元 1405 年 24 岁时从前藏启程，于藏历火猪年，即公元 1407 年抵达京城。皇帝领受了灌顶，并将法王尊奉为帝师；而后迎请萨迦派上师贡噶扎西；约公元 1428 年，大明朝宣宗皇帝迎请格鲁派上师释迦也失。分别封他们为大宝法王、大乘法王和大慈法王，领受灌顶教法，赐予众多礼物。

明朝皇帝的三位帝师

帝师名字	教派	名号	赐封皇帝
德辛协巴	噶举派	大宝法王	大明永乐
昆泽思巴	萨迦派	大乘法王	大明永乐
释迦也失	格鲁派	大慈法王	明宣宗

① 法王：此处指黑帽系第五世噶玛巴·德辛协巴。《明史》译成“哈立麻”。

第三节；弘扬文化

绛苏两大藏医学
普楚派系之历算
噶门两大绘画派
诸多王臣史记等
百花绽放齐争艳



插图：绛巴·朗杰扎桑

绛派藏医：是指绛巴·朗杰扎桑师徒传承的藏医派系。绛巴·朗杰扎桑于藏历第七绕迥木猪年，即公元 1295 年（1395 年？）出生在后藏昂仁地方的绛巴家族。从小勤学经典，逐步成才。因精通医学，编写了《八支纪要·如意宝珠》、《根本论注释》、《详解论注释》、《外论释疑》和《爱众心书》等众多著作。传承弟子有他的儿子米尼玛、拉尊·扎西巴桑和索南也失坚赞等。他们也编写了《根本论注释》和《医典的补充》等著作，逐渐形成了绛派藏医。（绛巴·朗杰扎桑）于藏历第八绕迥木羊年，即公元 1475 年去世，享年 81 岁。如今，传

承此派的有西藏拉萨藏医院。据《医典补充》记载，第司·桑杰嘉措在拉萨药王山下创建了利众藏医学院，培养了众多学生。但其教学内容却以苏派藏医为主，以绛派藏医为辅。他删减苏卡尔·洛追杰布所著《四部医典注释·祖先言教》中的释疑，另述本派观点，并将《根本论》、《详解论》、《外论》的注释和《口诀论》的词语释义合在一起，编著了《四部医典注释·蓝琉璃》，推动了绛、苏两派藏医的传承伟业。



插图：苏卡尔·娘尼多吉

苏派藏医：苏卡尔·娘尼多吉，别名阿沃却杰，于藏历第七绕迥土羊年，即公元1439年出生在塔布拉妥^①地方的苏尔卡家族。依止自己的父亲和夏热·饶江巴、药师·旺秋桑布等人，从小广学经典，尤其钻研医学。16岁时编写了《医典口诀·千万舍利》。而后编写了《四部医典广注·水晶彩串》、《医典释疑·银镜》、《药性广论·宝生源》、《药味·铁珠宝串》和《甘露宝藏》等著作。另外，他创造了两

^① 塔布拉妥：今西藏山南地区加查县境内。

种不同性质的药材合成时所生味道及功效的因果表。他培养的众多弟子中，四位精通者为精通口诀论者米久才丹、精通伟业者查温·索南扎西、精通实践者次本多吉和精通详解论者李琼巴杰。另外还有八位得到加持的弟子、十六位天资聪慧的弟子和二十位名气远扬的弟子，成为传承和发展苏派藏医的核心人物。（苏卡尔·娘尼多吉）于藏历第八绕迥木羊年，即公元 1475 年去世，享年 37 岁。后来他的四位精通者弟子培养的贡麦·晋巴·拉达次旺、措美·堪钦和恰尔布·班钦等众多贤者著述甚多。特别是苏卡尔·娘尼多吉的孙子——苏卡尔·洛追杰布生于藏历第九绕迥土蛇年，即公元 1509 年，在世 70 多年期间编写了《四部医典注释·祖传言教》等著作，新编《合成药性和功能因果表》，并以宇妥亲手编写的《四部医典·金注》等古代标准文献为基础，校勘并写造了《四部医典》木刻印板，史称“查唐版”，也是《四部医典》的首部木刻印板。

传承和发展此派伟业的两位核心人物是替吾玛·丹增彭措和司徒·却吉迥乃。替吾玛·丹增彭措于藏历第十一绕迥水鼠年，即公元 1672 年出生在康区贡觉地方。从小勤于学习，成就巨大。成年后远离世俗，云游四方。对藏区全境、汉地、印度和姜域（云南丽江）等地生长的绿色植物进行了深入研究和试验，直到藏历第十二绕迥火羊年，即公元 1727 年时已经鉴别了 2294 种药材，并编写了详细介绍这些药材的药味、药性、采制、功效、生长地及样本的医学论著《水晶球》和《水晶串》两本，被雪域高原藏医后继者奉为圭臬。另外，还编写

了《放血及火疗秘诀》、《药效表现表》和《同性药物服用方法》等众多医学著作，都是前人未曾涉猎过的新的研究成果。

司徒·却吉迥乃生于藏历第十二绕迥铁龙年，即公元 1700 年，藏历第十三绕迥木马年，即公元 1774 年去世。藏历第十三绕迥木狗年，即公元 1754 年在德格八邦寺创建了五明学院，内设藏医专业，使东部八邦藏医学院的美名传扬整个藏区。从该学院毕业的著名藏医专家有温布·噶玛艾列、噶玛艾顿、林门扎本、贡珠·云登嘉措、久米庞和乃萨扎培等。其中，温布·噶玛艾列编写的《药集·艾翁》和噶玛艾顿编写的《精要集锦·不朽宝串》等著作成为后人配制药物的重要依据。虽然此后出现了几部有关药物配制的新编著作，但都是从以上两本著作中摘引自己所需的内容而已。贡珠·云登嘉措编写的《精要记录》汇集了医典的全部精要内容，并用浅显易懂的语言叙述，使之成为全体藏医实践者必备的口诀宝典。



插图：楚布·嘉木样·顿珠伟色

楚布派天文历算学科：藏历第七绕迥木蛇年，即公元 1425 年，楚

布·嘉木样·顿珠伟色以法王·让琼多吉传承的学说为基础，编写了《历算理论大典》，并首次编印了《楚布历书》。因每月气候变化、日月食、日期增减和自然灾害等方面有预报功能，当时在卫藏大地上广为流传。围绕《历算理论大典》，伟业传承人却列朗杰编写了《历算理论大典注释》，巴俄·祖拉成瓦编写了《历算理论大典注释·奇珍宝藏》，广为传扬，形成了楚布派天文历算学科。此派传承体系中，一切智·司徒·却吉迥乃在朵思甘地区大力推动和发展了藏医历算理论的实践和传授伟业。他将汉地的有关医药理论及《汉历》、《汉地春牛算》等历算知识和脉络经论等医治良方翻译成藏文。另外，结合印度和尼泊尔等地盛传的《历算捷径》等部分学说要点，深入研究日月食和季节变化等，并根据不同地域的变化特点，确定了观察天象物候的诸多方法和规律。藏历第十三绕迥木狗年，即公元 1754 年，在八邦寺创建了五明学院，培养了藏医历算的众多后继者。大力弘扬和践行楚布派系的天文历算学说，使该派不仅在朵甘思普及甚广，而且在整个藏区影响巨大。尤其是新翻译《汉地春牛图》后，将汉地的春牛历算方法首次引用到实践中，并逐渐流传至整个藏区。从此，藏区广大群众预测来年的气候、收成和灾害等时，都以春牛图为主要依据，使其在藏区的关注度、信任度和名气都很高。藏历第十二绕迥水鼠年，即公元 1732 年，温布·噶玛艾列编写了《历算实践必备·妙瓶》，并重新编印了内容更为丰富的《楚布派八邦历书》。因历书中的特殊规律都以楚布·嘉木样大师和法王·米觉多吉确立的学说为准，

在时轮算法等诸多内容方面与普巴派有一定的区别，使后人称之为《楚布派历书》。传承和发扬这一学派的贤者众多。当时，八邦藏医学院名扬四方，从该学院毕业的学生中出现了很多藏医专家。藏历第十四绕迥水鼠年，即公元 1852 年，贡珠·云登嘉措变更了《历算实践必备·妙瓶》中确定的时轮算法，编写了《历算格言全集》，使之成为楚布派天文历算学科实践者遵循的主要理论依据。



插图：普巴·龙珠嘉措

普巴派天文历算学科：当时在山南地区出现了名字中带有“嘉措”的三位权威学者：普巴·龙珠嘉措、藏琼·却扎嘉措和克珠·罗桑嘉措。他们于藏历第八绕迥火兔年，即公元 1447 年编写了《时轮历算传规·白莲法王口谕》和《无瑕光华》等著作。结合西藏的地域和气候，确定了观察天象物候的方法和准则，推动并发展了历书编制事

业。后经历算方家桑杰巴等人的传承和发展，逐渐形成了查达普巴派天文历算学科。该学科后继者第司·桑杰嘉措于藏历第十二绕迥火兔年，即 1687 年编写了《历算要诀·白琉璃》，分类阐述了“嘎尔①”“那②”“央③”三种算法，详细叙述了编制历书的规模、科目、内容和方法，并逐月绘出固定的表格，成为西藏天文历算的综合性重要文献。同时，他鼓励全藏天文历算学者大力弘扬提出问题、进行辩论和消除疑难的学风。因此，大学者鲁郭拉钦阿旺提交了 208 道疑问。为此他引经据典，编写了《白琉璃释疑·除锈》。创建药王山利众藏医学院等传承基地，培养了众多传承弟子。开创了同步听讲藏医学和历算学的教育模式，并逐步传至全藏。藏历第十二绕迥木马年，即公元 1714 年，大译师敏林·达摩师利编写了《历算要诀·日光篇》和该书的《释论·金车》两书，并编印了《敏珠林历书》，成为当时及此后一段时间内卫藏地区流传的主要历书。他还在敏珠林寺创建了天文历算等五明学院，由阿旺巴桑等人广泛讲授和实践医算两门，使藏医和历算和谐共进，稳健发展。他所编写的《历算要诀·日光篇》成为目前我们传承和发扬历算事业的理论依据和推动查达普巴派天文历算学科的主要伟业。

① “嘎尔”：指“嘎尔孜”，即星算学，是根据日月星辰在宇宙中的分布及运行规则来科学预测人世间时候变迁的历算方法。众多文献中将“嘎尔孜”译成“白算”，但仔细分析藏文字面及其涵盖的内容，实属不当。

② “那”：指“那孜”，即从象雄苯教流传的历算方法。

③ “央”：指央恰，即从印度传来的卦算学。



插图：雅堆活佛·南卡扎西

噶玛嘎赤画派：噶玛嘎赤画派是指活跃于公元 14 世纪中叶至公元 17 世纪下旬期间，在被誉为“嘎尔钦”世界至尊的噶玛巴法营中新创的绘画风格。此派创始人是法会大营的喇嘛——雅堆活佛·南卡扎西。他于约公元 16 世纪中叶出生在雅堆地方，并被第八世噶玛巴·米觉多吉预言为自己的化身。遵照红帽系第六世噶玛巴·贡确彦拉和第四世嘉察仁波切的指令，他前往艾巴·贡确彭德座前学习勉唐画风。而后他以印度造型的铜佛像和勉唐画派的风格为基础，结合西藏的风景特色，将雪山、森林、草原和云彩的颜色本土化，形成了艺术特色独具一格的新画风，被称之为噶玛嘎赤画派。这一画风后由却扎西，再后由在昌都噶旭地方出生的大法营喇嘛噶玛扎西传扬。在昌都一带出现了此派的众多弟子。绘制了堆龙楚布寺等噶玛派系众多寺庙的壁画和唐卡，并在前藏拉萨地区也培养了众多弟子。就这样，雅堆·南卡扎西、却扎西和噶旭·噶玛扎西三人被誉为“嘎赤三扎西”，美名传颂至今。比他们更胜一筹的还有第十世噶玛巴·曲英多吉。他在洛扎曲其地方师从次仁活佛学习勉唐画风，后学习嘎赤画风，成为

技艺极其精湛的绘画大师。公元 17 世纪中叶，甘丹颇章政权刚建立不久，噶玛巴大法王被蒙古军摧毁，噶玛巴·曲英多吉逃往羌域避难。因法王精通嘎赤画风，因此，为羌域众施主和弟子绘制了很多密宗事部三怙主的微型唐卡，至今仍可目睹圣迹。公元 18 世纪，司徒·却吉迥乃闻习嘎赤画派，并对布局和色彩进行了一定的改良，绘制了 32 幅一套的《本生记》，以及《十六罗汉》、《噶举金鬘》等唐卡，被称之为“新嘎赤派”。公元 19 世纪初，昌都噶玛寺的画匠丹增格勒尼玛、囊青巴·嘎珠和索南尼玛等人为嘎赤画派的真传画师。当代名誉四海、才华横溢的一代宗师通拉泽翁精通嘎赤、勉唐两派，特别是在传承和发扬嘎赤和勉唐两派融为一体的唐卡画风和塑像技艺方面成就卓然，成为最杰出的代表。



插图：勉拉·顿珠

勉唐画派：公元 15 世纪初，勉拉·顿珠诞生在洛扎勉唐^①地方，据说他出生当年该地满山通红。成年后娶妻成家，但因与妻子不和而

^① 勉唐：今西藏山南地区洛扎县洛扎镇境内。

离家出走。流浪途中在羊卓达隆地方拾得一套画具和一本绘画范本，从此萌发绘画之愿。为拜师求艺，他来到后藏，师从著名画师朵巴·扎西杰布刻苦学习绘画及塑像技艺，成就卓然。其传世之作《造像量度·如意宝》，结合显密经论详细论述了身语意供物的法度及线条的八大规格。每一规格下又分述造像规格、配套服饰规格，形成了造像量度的十六条规格。在原有绘画风格的基础上，用智慧的手法新添诸多艺术特色，因此而形成的画风被称之为勉唐画派。该派的主要特点是忿怒神像和颜悦色，平息神象造型美观，线条细腻，服饰立体感强，色调鲜亮清晰等。此派秉承父子传承和师徒传承两种方式传扬发展至今。

另外，出生在贡嘎岗堆^①地方的钦则画师对当时流行的绘画风格有所创新，自成一体。从此，画坛上出现了“勉钦两派”，在雪域高原如日月同辉。约在这一时期，在雅堆^②地方诞生的“秋”活佛从小酷爱绘画，刻苦学习，将绘画用的木板和范本从不离身，并汲取各路绘画风格的精华。只要闻听到哪处有一副很好的范本，他都动身前往实地观摩，成为学贯各路绘画精华的大师。由于他云游四方，像天上的小鸟一样居无定所，因此被称之为“秋”（小鸟）活佛。他的绘画风格跟勉钦两派稍有不同，而且色彩表现更加出色。这一时期，绘画风

① 岗堆：今西藏山南地区贡嘎县岗堆镇。

② 雅堆：今西藏山南地区乃东县亚堆乡。

格上出现了三种不同的门派。新勉唐画派：是由藏巴·曲英嘉措开创。该派虽然属于勉唐派，但又具自身特色。其绘制的忿怒神像威严孔武，肉色有内外之分，装饰讲究细腻。以往在朵甘思德格嘎托寺保存的《莲花生八大名号》木刻印版为该派代表作品。出生于上世纪上叶并被誉为大画师的嘎托·楚巴普布和增拉嘉木样等人绘制的唐卡，以及如今在后藏地区绘制的大部分唐卡属于新勉唐画派。

历史文献研究：这一时期出现的历史著作不胜枚举。其中奉为经典的历史著作有：《红史》、《新红史》、《青史》和《贤者喜宴》等。

1、《红史》：作者为蔡巴·贡噶多吉（公元 1309—1364 年）。成书于藏历第六绕迥火狗年，即公元 1346 年。该书与其他历史著作的最大区别是以西藏古代文献资料为主要参考依据，引用部分已翻译成藏文的内地历史文献，尤其翻译并引用了反应唐蕃关系的历史文献，对于了解当时的史实具有较高的历史价值。

2、《汉藏史集·贤者见喜》：作者为达仓·宗巴·班觉桑布。其生卒年不详。从该书结尾祈愿诗词中可以证明，作者为竹巴噶举派的一位贤者上师。成书时间为藏历第七绕迥木虎年，即公元 1434 年。该书主要特点为重点叙述了萨迦巴及帕竹统治西藏时期的历史。特别是叙述了其他史记中未曾涉猎过的长刀、茶叶及瓷器在古代吐蕃出现的过程等科学技术领域。另外，对夏鲁本、江孜法王、达那宗巴和朗杰林巴等当时藏区地方首领的家族历史有较为详细的记述。

3、《青史》：作者为桂译师·宣努贝（公元 1392—1481 年）。写于藏历第八绕迥火猴年，即公元 1467 年。该书主要特点是严格按照年代顺序叙述历史上发生的重大事件，以松赞干布的出生年为叙述起点，直到大译师自己生活的时代，清楚地记载了西藏历史人物的生卒年份。因此，可称之为西藏历史著作中时间最清楚、最可靠的著作。

4、《新红史》：作者为甘丹寺第十五任法台班钦·索南扎巴（公元 1478—1554 年）。成书时间为藏历第九绕迥土狗年，即公元 1538 年作者 61 岁时。该书对蔡巴·贡噶多吉的《红史》中未记载或记述不清楚的历史事件进行了补充叙述，并尽力查证了历史事件的具体年代和时间，使历史著作从没有任何年代和时间的神话故事似的写法中解脱出来，开创了新的写法。

5、《贤者喜宴》：作者为巴俄·祖拉成瓦（公元 1503—1565 年）。该书自藏历第九绕迥木蛇年，即公元 1445 年开始写作，成书于 1564 年，历时 20 年。该书在叙述西藏历史时，以包括苯教经典中记载的文献在内的古藏文典籍为参考依据，并用历史唯物主义的观点，研究与敦煌文献属于同类的吐蕃赞普重要文献、古藏文碑铭石刻，开创了历史学的新时代。说明当时西藏历史研究工作取得了进一步的发展。

铁羊年拉陀苏卡瓦
修正医学之历史
对《四部医典》教言说
进行有力之批驳，

与堆龙医生根勒尊
撰写《问答明入门》
根勒钟情于教言
苦于缺乏有力证
为了此说能成立
伪证《宇妥尼玛传》
撰写秘籍自传书

洛追杰布《四部医典》作者论：早些年关于藏医《四部医典》，有人说是教言、有人说是伏藏，也有说是藏族学者专著。总之，众说纷纭…认为是藏族学者专著的主要有第三世嘎玛巴让炯多杰、达仓大译师、伯董班钦、嘎玛赤乃巴、巴沃祖拉称瓦等贤者，尤其是苏卡洛追杰布是极力反驳《四部医典》乃佛陀教言一说。苏卡瓦在第十绕迥铁羊年即公元 1571 年特别撰写了对降巴医生的关于《四部医典》是佛言之说的批驳文章《嘎波其吐》，对堆龙医生根勒予以反驳。苏卡瓦的《问答明入门》、《问答格言秀巴》和《亚西安松》等也对根勒巴进行了全面反驳。正当根勒对此无言以对时，苏卡瓦却不幸去世。根勒为了佐证《四部医典》是佛陀教言，谎编了《宇陀宁玛自传》一书，称宇陀有两人，自称寻得一本《宇陀宁玛自传》，他说‘我找到了一本自国王赤松德赞至十六世纪无一人所见过的《宇陀宁玛自传》。’他所谓的自传是以工布德嘉提问，陀宁玛回答而形成的一本书，对此达摩萌让巴利用他的权力，请五世达赖对后记题词并刻板。但五世达赖喇嘛的《藏医闻思录》，从药王佛到他的医师，包括所有藏医传承人却未提到宇陀宁玛。同样，德斯松吉嘉措的八十幅藏医学

唐卡传承续脉画中也不见宇陀宁玛。所以根勒医生之说，并没有得到认同。

第十三绕迥铁兔年即公元 1771 年，贝罗泽旺根恰著书《医学历史全能钥匙》是对宇陀宁玛传记的反驳：书中说道“所谓的宇妥干布有大小两位之说的传记实属伪造，为此有人迷惑是情有可原的。”“传记”根本经不起逻辑推敲，你自己（指德斯桑杰嘉措）也说道，‘此传记与藏医续脉传承不符、与续部相反、犹如苯教的说法和韦陀典的传说一样，是不可信任的，但你却又引用为论据更是不应该的，如一句谚语‘不吃尼泊尔樱桃，见色便知味如何’；苏卡洛追嘉布在面对各地医师提问时，堆龙根勒医生（后称巴朗医生）予以答复说：‘国王赤松德赞时期的九大医师是：上有且杰，吴巴和比吉，中有宇陀，中德和木雅，下有聂萨聂益和董巴九人，其目的是极力证明《四部医典》乃教言之伏藏’。

此后苏卡瓦又写了《格言秀巴》、《达提宁协维措》、《亚西安桑》等，以缜密的逻辑和有力证据批驳道：“哲杰甲噶贝匝之前没有宇陀名字、法王赤松德赞与宇陀云登贡布之间相差二百余年、宇陀之前没有《四部医典》。”为了应对驳斥，根勒医生不得不伪造了《宇陀贡布宁玛传》。这是没有任何人听说过有的两个宇陀云登贡布。

贝罗泽汪根恰在《医学历史全能钥匙》中又说：“所谓的《宇陀宁玛传记》是在洛追杰布提到相关问提时根勒医生无言对答，所有足以

证明这部传记是他个人编造的。”但达摩瓦请求五世达赖对后记题词并利用权力刻成木刻版。德斯虽然不相信这部传记，但鉴于能够证明其属于教言，也利用于他的医学历史著作中，这实属藏医学研究之祸。“传记”开篇便说：‘所有传记造假，我宇陀传记也如此。’他说的是世界上所有“传记”都是造假。总之，“传记”其内容、字、句、逻辑完全违背文献规律，有与历史、时间、地点都不符的事实。所以贝罗泽旺贡甲详细的用时间、点的等证明了《宇陀宁玛密集传》完全是编造的。

第四节：区域内战

仁帕通婚种祸根
生发木虎年动乱
火猪年之泽当乱
铁鼠年之雅砻乱
“强若比嘉”之失策
层出不穷动乱后
梯寺派摄政九年
仁蚌掌控帕竹权

仁帕通婚引发祸乱：帕竹·释迦也失的六个儿子中的幼子——切萨·桑杰嘉措迎娶仁蚌家族的贡噶贝宗为妻。这一做法违背了大司徒·降曲坚赞制定的“朗氏家族中承担延续家族血脉之事者，不得娶外族地方首领及权贵家族的女子……”之规定。藏历第七绕迥木马年，即公元 1414 年生下扎巴迥乃。藏历第七绕迥水鼠年，即公元

1432 年贡玛·扎巴坚赞去世。父子二人谁来担任贡玛一职发生了争执。遵照帕竹·京安·索南坚赞的旨意，公元 1433 年公子扎巴迥乃登上贡玛宝座。诸大臣首领分化两派，各自拥护父子一方，使乃东政权分化两派。藏历木虎年，即公元 1434 年，雅砻地区发生了巨大动乱，史称“虎年动乱”。父切萨·桑杰嘉措无法继续在乃东居住，被迫前往雅甲地方避居十年。仁蚌巴·罗布桑布抓住这一机会，于公元 1435 年与后藏部分地方首领结盟，占领了日喀则并将后藏大部分地方收于治下。此任贡玛在梯寺和泽当宣讲佛法，建造金银汁写的《甘珠尔》。公元 1443 年，将其父切萨·贡噶嘉措接回泽当，父子之间冰释前嫌，和睦相处。公元 1440 年，被明朝正统皇帝封为阐化王，从此被称为王·扎巴迥乃。公元 1444 年，贡玛·扎巴迥乃去世，由切萨·桑杰嘉措继承贡玛之位。

公元 1448 年，16 岁的贡噶勒巴登上帕竹贡玛宝座。公元 1454 年，切萨·桑杰嘉措和贡玛·贡噶勒巴父子商议后委任阿格旺布为丹萨梯寺的京安。藏历土虎年，即公元 1458 年，贡玛·贡噶勒巴武断罢免了阿格旺布的京安职位。从此，阿格旺布在查卡和加瓦桑两地居住十六年。贡玛·贡噶勒巴虽是德才之辈，但因数次宴请没能让他满意，成为产生内部宿怨的主因。他前往后藏巡视时，仁蚌巴·罗布桑布恭敬有加，但据说贡玛对其上贡物品极为不满。由于他听信亲戚噶西巴所说一切，因此，贡玛夫妻间也大为不和。雅贡、恰巴和桑迪等地首领倾向主母（贡噶勒巴之妻），乃东和沃卡等地首领倾向于贡玛，出现了

许多混乱局面。藏历第八绕迥火猪年，即公元 1467 年，委任仁钦多吉为泽当寺住持。母子为一方发动了泽当动乱。但因琼结巴·多吉才丹保持中立使动乱平息。贡玛夫妻逐渐和好，贡玛施政有所改进。主母去世后，卡托和贡萨两寺院被仁蚌巴·措杰多吉占领。藏历铁鼠年，即公元 1480 年，仁蚌巴·顿云多吉率领后藏大军占领了柳梧辖下的查嘎、曲水伦布孜等部分宗寨。



藏历铁牛年，即公元 1481 年，京安仁布切^①、仁蚌巴·措杰多吉、仁蚌巴·顿云多吉、琼结巴·霍尔·次旺朗杰、霍尔·仁钦嘉措兄弟、柳梧·班觉桑布、雅甲·仁钦杰布和恰尔巴·扎西塔杰等众臣商讨，让贡玛·贡噶勒巴交出政权，并迎请至贡萨寺。为了延续朗氏家族血脉，从南方迎请京安·阿格旺布，敬献宗喀巴之妹为妻，并将其扶上帕竹贡玛之位。藏历木蛇年，即公元 1485 年，仁蚌巴率兵攻打江孜，但因指挥失当而失败，被称为“强若比嘉失策”。与此同时，卫藏多地也发生了纷争，但因贡玛·阿格旺布不偏不倚，居中处置，使战乱没有造成大的恶果。藏历土猴年，即公元 1488 年，生下

① 【原注】京安仁布切：即红帽系第四世噶玛巴。

儿子阿旺扎西扎巴。藏历铁猪年，即公元 1491 年 6 月 2 日，贡玛·阿格旺布去世。去世时，因儿子幼小很为眷念，身心十分痛苦。此时，丹萨梯寺住持——第四世噶玛巴·京安·却吉扎巴答应少主成年之前由他担任丹萨梯寺的京安一职。丹萨梯寺和泽当的诸掌权大臣也许下诺言，共同料理政务，不让帕竹政权受损害。而后，梯寺住持、泽当的诸掌权大臣，以及查卡、吉雪^①和却巴等地方首领商议，由仁蚌宗本·措杰多吉担任乃东摄政官。从此产生了“梯东”时期。仁蚌巴担任摄政官后独断专行，完全按个人或个别人的意愿行事，引起其他地方首领的不满。因此，第二年雅隆地区发生动乱。由于琼结巴顾念帕竹政权的尊严，持宽宏大量之态，因此没有发生大的动乱。仁蚌巴·措杰多吉担任乃东摄政官九年之长。

土羊贡玛登宝座
木猪桑迪之动乱
前后仁蚌之动乱
各地动乱未间断
帕仁各占前后藏
各自为政双方损
辛夏·才丹多吉者
土猴任日喀则宗本

藏历第八绕迥土羊年，即公元 1499 年，以仁蚌巴和琼结巴为首的

^① 吉雪：吉，吉曲，即拉萨河。吉雪，即拉萨河流域。具体分吉堆（吉曲上游地区）和吉麦（吉曲下游地区）两地。拉萨古名吉雪，由柳梧宗管辖，因此柳梧宗又称之为吉雪宗。后来势力发展，领地扩大，又称为第巴·吉雪巴。

诸大臣商讨后，迎请阿旺扎西扎巴登上帕竹贡玛宝座。藏历木鼠年，即公元 1504 年，迎娶仁蚌巴的妹妹为妻。藏历土龙年，即公元 1508 年，子嗣卓伟贡布出生，而后子嗣扎巴迥乃出生。

桑迪动乱：藏历土蛇年，即公元 1509 年，贡玛和桑迪瓦发生内战之际，仁蚌巴支援桑迪瓦败退贡玛大军，使帕竹和仁蚌巴之间开始不和。

仁蚌动乱①：阿旺扎西扎巴执政 1499-1565 年。公元 1538-1565 年后藏地区仁蚌巴父子在抓控。公元 1448 之后主要仁蚌儿子阿旺吉扎执政。

仁蚌巴·阿旺朗杰虽在阿旺扎西扎巴辖下担任宗本职位，但公元 1510 年，内臣仁蚌巴·措杰多吉去世并完成其超荐法事后，率兵进攻艾、聂地方。贡玛·阿旺扎西扎巴大为不悦，派兵收回前藏的柳梧宗等地，使仁蚌巴在前藏的势力受到一定影响。但在后藏地区将森格孜萨、拉堆洛等地收于治下，并效仿乃东官府，在仁蚌宗寨内创立了密宗节日法会之先河。当时，红帽系噶玛巴·京安·却吉扎巴出面调解。他对顿云多吉说：“这位帕竹贡玛对整个封土和各地首领，尤其是对你们仁蚌巴是爱护的。因此，最好的方法是你们将拿出一个大的庄园作为贡奉来消除贡玛的不满。”仁蚌巴听从此言，迎请京安·却

① 【原注】帕竹贡玛·阿旺扎西扎巴的执政时间为公元 1499 年至 1560 年。当时后藏的政权实际上掌握在仁蚌巴手中。仁蚌巴·阿旺朗杰于公元 1518 年占领后藏，直到 1565 年由仁蚌巴·阿旺晋扎执政，而后辛夏巴打败仁蚌巴并执掌政权。

吉扎巴和贡玛·阿旺扎西扎巴二人到扎达地方，对他们作了最周到的服侍，态度十分恭敬，并献了甲尔龙巴地方作为赔礼。但供施二主都对此不太满意。京安·却吉扎巴怅然前往羊八井，而贡玛·阿旺扎西扎巴把仁蚌巴所献的大都财宝分给了桑耶寺，把盔甲送给护法及土地神作酬神物品，对这些物品显示出很不在意的样子。第二年顿云多吉去世，时年 50 岁。藏历木猪年，即公元 1515 年，地方首领桑迪瓦掀起战乱。仁蚌巴及其追随者外臣们都支持桑迪瓦，致使藏历火鼠年，即公元 1516 年在卫藏发生了一场混战，但贡玛因名望和策略而战胜，并将卡热和普域曲拉作为双方的地界。此时，京安·却吉扎巴主仆莅临塞达，以割让曲水伦布孜地方为条件，达成卫藏停战 3 年的协定。但仁蚌巴再次举兵江孜而掀起战乱时，以琼结·仁钦杰却为首的帕竹大军也抵达年堆。甘丹巴·大将·索南杰布^①也率领吉（雪）和彭域^②军队抵达香地方，使仁蚌巴以下犯上的举动受到严重打击。仁蚌巴被逼无奈之下以退还其占据的江孜、白朗的土地来请求贡玛的原谅，恳求保留其宗本职位，并保证今后不再萌生反上之念。虽然仁蚌巴口头上作了许多保证，但并未兑现。藏历水马年，即公元 1522 年，仁蚌巴再次发动大的战乱，但对贡玛的名望和策略并未受很大影响。而后又达成卫藏停战 15 年的协议。

部分动乱：根据《新红史》记载：藏历木猴年，即公元 1524

^① 甘丹巴·大将·索南杰布：是帕竹政权的贡玛赐给第巴·吉雪巴·索南杰布的称号。

^② 彭域：今拉萨市林周县境内。

年，帕竹与达隆巴发生战事。次年，即藏历木鸡年，达隆巴和托卡巴联合对阵帕竹；藏历火狗年，即公元 1526 年，帕竹联合黄帽派^①与直贡巴、达隆巴发生战事。除此之外，卫藏大部地区还算平静；藏历铁虎年，即公元 1530 年，因托、卡尔两个势力与帕竹政权调节和好，致使当年上叶红、黄帽两派^②发生战乱。受此影响，托、卡尔^③两个势力与贡玛之间逐渐生疏。但直、沃之间发生战乱时，贡玛又派遣少数军队支援了沃卡；藏历土狗年，即公元 1538 年，卫藏停战协议期限即将届满时，贡玛方面虽想方设法延长协议期限，但仁蚌巴并未听从。因此发生了大规模的战乱。

日喀则宗本辛夏巴：辛夏巴·才旦多吉是仁蚌家族的亲戚，他同时在仁蚌巴和乃东官府任职。他有九个儿子，其中，噶玛图多朗杰、衮邦拉旺杰和噶玛丹迥旺波三人的名气最大。仁蚌巴·阿旺朗杰掌权时期，辛夏巴·才旦多吉担任过仁蚌巴的马官^④。而后曾多年担任香和年麦^⑤地区的税官。藏历第九绕迥土猴年，即公元 1548 年，被仁蚌巴任命为嘎卡桑珠孜的宗本。辛夏巴·才旦多吉是位有心计而办事干练的人。他逐渐腾达并掌握大权后，到仁蚌巴·阿旺晋扎掌权时开始反对仁蚌巴。特别是因香·顿热巴的土地和属民问题。藏历第九绕迥

① 黄帽派，指藏传佛教格鲁派。

② 【原注】红、黄帽两派：红帽派指噶举派；黄帽派，指格鲁派。

③ 托，指托喀瓦；卡尔，指卡尔钦。是两位区域首领的名称。

④ 马官：指掌管出行马匹乘具的官员。

⑤ 年麦：指后藏年楚河下游地区，古时指今西藏日喀则市。

火蛇年，即公元 1557 年，仁蚌巴和辛夏巴发生激烈冲突。虽然竹巴·白玛噶布前来调解，也只是保全了顿热巴的生命，其属民土地等还是被迫交给辛夏巴。公元 1563 年，后藏动乱中杀死了仁蚌公子白玛嘎布，仁蚌巴失策。不久后，贡玛·阿旺扎西扎巴也去世，使帕竹政权瘫痪无力，形同虚设。

贡玛·卓贡居贡嘎
子嗣阿旺扎巴生
扎君前往丹萨梯
据说得应精深法

阿旺扎西扎巴的长子卓伟贡布在贡嘎执掌宝座，娶地方首领琼孜家的女子为妻，生下子嗣夏仲·阿旺扎巴。约藏历铁猴年，即公元 1560 年，“夏仲·阿旺扎巴居于贡嘎时，因为‘泽’^①有异母弟兄，本萨琼孜玛处事不当，引起纷乱。仁蚌巴与甘丹巴等拥护夏仲·阿旺扎巴，派兵讨伐‘泽’。霍尔·索南塔杰等其他大臣虽未明示偏袒于陈兵一方，但因不满贡玛将内臣重任委于扎西孜巴，暗计但守中立，没有派兵围攻‘泽’，而是让贡玛前往温杰桑地^②，迎请夏仲·阿旺扎巴登上‘泽’宝座。但据说竺巴·白玛嘎布因此而曾向诸首领讲说道理。总之，不久后贡玛又回到‘泽’，夏仲·阿旺扎巴退居贡嘎，并被大部士兵围困。贡玛发布文告：‘贡嘎是前、后藏枢纽之区，若无内室人员坐镇，则有损藏地安宁。所以此城不能交与他手。’贡玛的文告落

① 泽：此处“泽”应该指位于泽当的乃东王宫，即帕竹王庭。

② 温杰桑：今西藏山南地区乃东县雅鲁藏布江北岸的温区。

入围城士兵手中，众兵皆散，时局又转太平。”据此分析，在仁蚌巴的支持下，贡玛之孙卓伟贡布似乎执掌过贡玛之位近一个月。

贡玛之幼子京安·扎君担任丹萨梯寺住持。因患足疾而行动不便，遂一心只以观修甚深次第作为首务，尤其在观修阎摩王及鸦面明王法方面颇得应验。据说，曾对第巴·沃卡瓦·彭措热丹蚕食梯寺供产庄田的悖逆行为施猛咒法，效果明显。

水猪叶茹之绛域
遭受萨仁联军攻
当年庶民起义潮
竟将白玛嘎布害
随后藏绒^①战役响
连续失利仁蚌败

藏历水猪年，即公元 1563 年，仁蚌·阿旺晋扎派兵支援萨迦巴攻打叶茹绛巴，阿旺晋扎还亲自参与征战。行军途中攻打甲贵雄巴^②瓦，使僧人也蒙受较大苦难。当年庶民起义，在藏绒发生战乱，阿旺晋扎之子白玛嘎布被害。后仁蚌巴又举兵攻打江孜、仲孜和纳尔唐等地。但因辛夏巴支援了他方，多次战役中仁蚌巴遭受接二连三的失利，使阿旺晋扎的势力几乎丧尽。此时，名义上由帕竹贡玛执政，实则由仁蚌巴控制的政权开始走向衰落。藏历木牛年，即公元 1565

^① 藏绒：今西藏日喀则市仁布县绒曲河谷地带。

^② 【原注】甲贵雄巴：村落地名。

年，辛夏巴亲自率兵攻占白朗伦珠孜宗^①和新设立的帕里宗。当伦珠孜宗岌岌可危，年堆地方归属难定，仁蚌巴自身也极度危险之际，仁蚌巴又迎请竺巴·白玛嘎布来调解仁（仁蚌巴）、藏（辛夏巴）冲突。最后，白朗宗全部辖区交给辛夏巴才达成调解，当时也是辛夏巴取得胜利。

名号远扬扮乃东
辛夏统领后藏域
三位子嗣扬伟业
土兔拉旺多吉者
虽除绛域达钦布
施法报仇辛夏亡



^① 白朗伦珠孜宗：位于今西藏日喀则市白朗县境内，为大司徒·绛曲坚赞在卫藏各地新建的十三大宗寨之一。

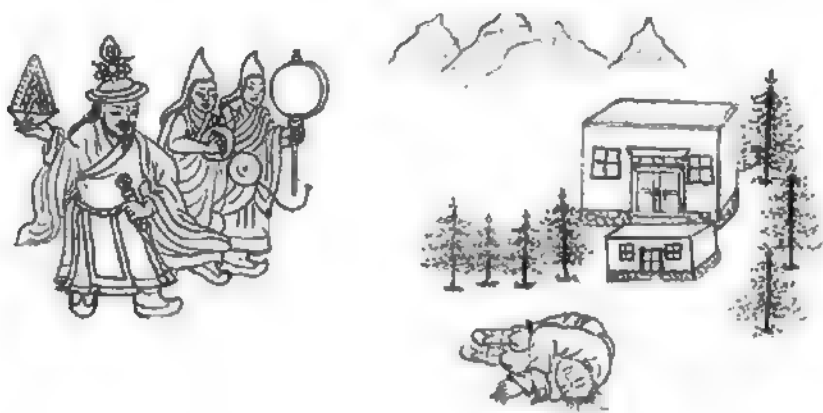
鼠牛年动乱：正当辛夏巴为统治卫藏而征战时，乃东官邸出现了名为扎君的帕竹政权者。对此，在《西藏王臣记》中引用的预言所示：“名为扎君者，掌管乃东权。魔鬼九兄弟，猪圈如炒麦^①。”据历史学家分析，“魔鬼九兄弟”是指辛夏巴·才旦多吉所生的噶玛图多朗杰等九个儿子。鼠牛两年动乱是指藏历水猪年，即公元1563年，辛夏巴发动属民叛变，杀死仁蚌巴的公子白玛嘎布。而后的木鼠年和木牛年两年内，仁蚌、江孜、仲巴和纳尔唐等卫藏各地出现了接二连三的战乱。最终，藏历木牛年，即公元1565年，辛夏巴·才旦多吉亲自率兵打败了仁蚌巴，并统治了后藏大部分地区，被称之为藏巴汗^②。据《藏巴汗传》记载：“天命神子辛夏巴·才旦多吉，尤具福德，从此人开始，神、格萨尔和噶玛巴法王的化身依次莅临人间。他们的文治武功传记超乎想象，不胜枚举，在此只能简述。法王噶玛巴·米觉多吉和尊者贡噶楚确曾授予天命王者辛夏巴·才旦多吉统治卫藏的旨意，为开创其名符其实的千秋功业创造了先决条件。他有九个儿子，其中名扬四方的有三位：吐蕃法王的化身——噶玛图多朗杰、黑斗篷大师的化身——衮邦拉旺多吉和格萨尔王的化身——噶玛丹迥旺波。三位至尊化身铲除了后藏上部凶残的敌对势力，迎请大法营的噶玛巴师徒，如法治理辖下民众。他们的丰功伟绩像格萨尔王的故事一

① 猪圈如炒麦：猪，藏语“帕”；猪圈，藏语“帕仓”。原文藏文用的是“帕仓”，谐音指帕竹政权。“如炒麦”，指当时帕竹政权遭受的打击犹如被炒的青稞。

② 藏巴汗：此处藏文原文用的是“藏堆杰布”这个称号。辛夏巴家族统治藏区后称呼有“藏堆杰布”（后藏上部王）、“藏巴第司”（后藏地方政权）、“噶悉”（噶举政权）和“藏巴”（后藏人）等等。因汉史大都称之为“藏巴汗”，译文将统一用“藏巴汗”。

样超乎想象，并奠定了（藏堆杰布的）根基。”

藏历土兔年，即公元 1579 年，绛达·南卡坚赞和绛达·扎西多杰兄弟内讧。辛夏巴的公子衮邦拉旺多吉支持南卡坚赞一方，下令绛达·扎西多杰不得在自己辖下占据一方，并将其驱逐到前藏地方。据说，绛达·扎西多杰无法忍受辛夏巴对自己的侮辱言语，公开实施威猛诅咒法事，使辛夏巴·才旦多吉因中风而去世。此时，辛夏巴的公子衮邦·拉旺多杰住在桑珠孜，丹松旺波住在白朗罗布琼孜^①，他们统治了后藏的大部分地区。



铁马拉军抵古格
土虎古格出兵众

^① 白朗·罗布琼孜：位于今西藏日喀则市白朗县境内，为萨迦巴统治西藏时江孜首领帕巴巴桑修建的众多宗寨之一。

攻破娘寺禁庶民
达仓喇嘛此时节
劝服拉达克之王
末代阿旺扎巴者
帕竹政权成历史
帕竹政权第七章

拉达克与古格之战：藏历铁马年，即公元 1570 年，古格一带的各部落发生内战，拉达克的兵众也前往古格参战，并围攻杂阿宫殿。因此，经过竹巴达仓喇嘛的调停，古格天神部落、俗人部落和牧人部落得到维持现状的机会。藏历土虎年，即公元 1578 年，竹巴派寺院娘布日宗和古格天神部落、俗人部落发生战事。古格兵众攻破了娘布日宗，抓捕囚禁一些僧俗民众。达仓热巴听闻此消息，恳请桑嘎尔地方的修行师德瓦嘉措、卡尔霞地方的怙主嘉措扎西和诺麦法主寻求解救囚禁僧俗的途径。（他们）向拉达克王·才旺朗杰请求释放被囚禁的僧俗时，才旺朗杰答复：“我将日土的兵众派往穹窿^①去保护那些俘虏。”藏历木羊年，即公元 1595 年，蒙古军队抵达绰雪囊地方。拉达克王派兵迎战，杀死一些蒙古兵，活捉并囚禁百余士兵。

帕竹政权的末代贡玛·夏仲·阿旺扎巴，其父为贡玛·卓伟贡布，其母亲为地方首领琼孜家的女子。其出生年份不详。根据多吉扎·仁增钦布曾出席过其儿子婚庆大典的记载分析，其出生时间约为公元

^① 穹窿：古象雄国都城所在地，全称“穹窿欧卡尔”，位于今西藏阿里地区噶尔县门士乡境内。

1540 年左右。其父卓伟贡布在贡嘎宗去世后，由其继承贡嘎法位。约在公元 1560 年前往乃东，执掌贡玛之位几个月后再次回到贡嘎。约藏历水猴年，即公元 1572 年，京安·扎君去世后，（阿旺扎巴）前往乃东担任帕竹贡玛之位并居于乃东宫殿。他有两个儿子，长子南巴杰瓦是噶举派弟子。次子朗杰扎巴迎娶雅甲家族的千金为妻，但不久后去世。而后，她与南巴杰瓦结为夫妻，生下米庞·索南旺秋。据《西藏王臣记》记载，五世达赖喇嘛于藏历水羊年，即公元 1643 年编写《西藏王臣记》时，米庞·索南旺秋在乃东宫殿。

第八章 藏巴汗统治时期

(1618—1642 年)

第一节：藏巴汗的大业绩

铁马彭措朗杰者
集结众军攻前藏
达赖云登嘉措者
虽施法术却无效

公元 1605 年，噶玛·丹松旺布进军彭域。藏历第十绕迥铁狗年，即公元 1610 年，辛夏巴的公子噶玛·彭措朗杰出兵攻打自己的亲家——雅甲·堆督扎巴，并占领雅甲地方。次年，他执掌藏巴汗之位。藏历水鼠年，即公元 1612 年和藏历水牛年，即公元 1613 年，彭措朗杰进军前藏，攻占了彭域和柳梧庄园等地，基本上统治了卫藏地区。第四世达赖喇嘛云登嘉措针对藏巴汗的不轨行为，做了威猛诅咒法事，但对藏巴汗未受影响。公元 1616 年，达赖喇嘛云登嘉措圆寂后，藏巴汗下令禁止寻找达赖喇嘛的转世灵童^①。此时，藏巴汗重病缠身，虽经各种医治和宗教法事，但仍未好转。后经班禅·洛桑却坚做法事禳解而得到痊愈。班禅大师借此机会再三恳请藏巴汗准许寻访达赖喇嘛的转世灵童。得到应允后，班禅大师和哲蚌寺、甘丹颇章的代表等人为寻访转世灵童来到浪卡孜。藏历水狗年，即公元 1622

^① 【原注】 似乎是为了防止达赖喇嘛的转世灵童再次从蒙古寻找。

年，将已经6岁的转世灵童迎请至哲蚌寺。

火蛇第巴·吉雪巴
为灭藏军迎蒙军
观音佛像呈礼品
当年蒙军抵前藏
北方疆域均制服
拉萨大昭寺被占
中断东方茶马桥
朵康恰塔贡三地
卫藏信徒拜无门

当时卫藏地区正值雅、古、藏三者^①的权势兴盛时期，其中又以藏巴汗无人能比。藏巴汗逐步将拉萨等吉麦和雅甲巴的领地占为己有。因此，格鲁派的施主吉雪第巴·索南朗杰便以布达拉宫的观世音像“罗该夏热”作为礼品，请蒙古喀尔喀部的首领曲科尔兄弟派兵攻打藏巴汗。藏历火蛇年，即公元1617年年底，喀尔喀曲科尔等香客和大批军队前来。据《藏巴汗传》记载：“野蛮之族蒙古众兵入藏，北方大地被军抢占；拉萨大昭寺也被蒙古军队占领，致使印度来的香客和朵思甘、塔布、贡布等地和卫藏的虔诚信徒都只能从远处向释迦摩尼佛像祈祷，不敢近距离转经朝拜；东方的茶马金桥也被中断等，局势异常混乱，僧俗民众纷纷寻求逃亡之路，在此之际”当时，前藏和蒙古军队以及色拉寺、哲蚌寺的僧兵联合发动反击，攻打了驻在拉

① 1、帝巴雅甲巴是今扎囊县境内领主，2、帝巴故热巴是今曲松县境内的领主，3、藏巴杰布是日喀则市境内的领主。

萨的后藏贵族、将领和驻守前藏的后藏军队，造成极大打击。藏巴汗随即集结大军前来攻打。对方不敢对阵，前藏军队、蒙古军队和色拉寺、哲蚌寺的僧兵纷纷逃亡北方达隆地方，并在此停留了几个月。此为前藏联合蒙军反攻藏巴汗的第一次战役。

土马彭措朗杰者
集结骑兵步兵军
驱逐拉萨蒙古军



为剿灭敌军，藏历土马年，即公元 1618 年，藏巴汗·彭措朗杰集结的骑兵和步兵万余之众抵达堆龙附近，并以神兵下降般的气势剿灭了全部敌军。蒙古军和色拉寺、哲蚌寺的僧兵联合向藏巴汗大军发动反攻，但藏巴汗大军驱逐了驻守在拉萨的蒙古军队，并打败了色拉寺、哲蚌寺的僧兵。

卫藏朵甘之六岗
洛门四方被安定
规范设立大小宗
修缮拉萨大昭寺
供奉边镇各寺庙
离经叛道僧和民

逐出寺院和村镇

此时发生色哲乱

藏巴汗统治整个藏区，剿灭各方不肖之徒，制定法典，开创了“老嫗负金”的太平盛世。卫藏四茹、朵思甘六岗和洛门四地等，总之，上至木棒打豆蔻的地方，下至公主织绸缎的地方均归于治下。除保留簇卡桑珠孜为主的 14 个大宗和险要地方的小宗外，为防止有人占山为王，下令拆除其他宗寨，并将拆除宗寨所得木材等物资全部用来兴建以拉萨大昭寺为主的各寺院，并架桥造船。拉萨的两尊释迦牟尼佛像^①前摆满供品，举行盛大的供奉活动，并积极供奉镇边镇节寺院^②。将色拉寺、哲蚌寺和甘丹寺为主的各大寺院中的离经叛道之辈驱逐寺庙。召集守持戒律、德才兼备的僧人，开始了净化佛法、修缮寺院之事。

铁猴藏巴汗之子
丹迥旺布登宝座
藏巴政权历廿四
废除政教合一制
重新恢复王者道
降服敌军治疆域

① 两尊释迦牟尼佛像：指拉萨大昭寺的主供佛——释迦牟尼十二岁等身佛像和拉萨小昭寺的主供佛——释迦牟尼八岁等身佛像。

② 镇边镇节寺院：据众多藏文史籍记载，公元 7 世纪中期文成公主用中原汉地的《八十种五行算观察法》堪輿和推算出雪域高原的地形地貌犹如一个仰卧的罗刹女形状。为了镇伏威慑妖魔鬼怪，她建议吐蕃国王松赞干布在罗刹女的肩、肘、髀、膝、手、足等部位修建了 12 座寺院，分别称之为四大镇边寺院、四大镇节寺院和四大镇翼寺院。



而后，15岁的噶玛·丹迥旺布登上桑珠孜的狮子宝座。尊者衮嘎宁布担任司仪，事先做好了一系列吉祥登基筹备事宜。噶玛巴师徒赐予吐蕃法王的名号，并举行了盛大的登基庆典。卫藏大小官吏全都顺服于足下，成为头顶蓝天、食糌粑者的藏区帝王。直到公元1642年，藏巴汗父子统治藏区二十四年期间，重新恢复了王者之道，废除了政教合一制度。次年，五世达赖喇嘛的总管索南热丹以去迎请前世达赖喇嘛的法器为由，秘密经过贡布和那雪来到青海，向固始汗^①请求派兵援助。藏历铁鸡年，即公元1621年，总管索南热丹和蒙古拉尊洛桑丹增率领的两千余众来到前藏，在吉雪地方扎营并占领拉萨。从此，向释迦牟尼佛像供养之事中断两年。此时，第巴·吉雪巴的军队联合蒙古骑兵，与驻守在前藏的藏巴军队发生恶战。藏巴军队的千余士兵伤亡后，逃上药王山顶占据要隘。但前藏军队和蒙古骑兵将药王山团团围住，断绝一切出路和食物来源。藏巴军队弹尽粮绝，极度困难即将投降之际，四世班禅·洛桑却吉坚赞、甘丹法台·衮确却培和达隆夏仲·阿旺朗杰等人出面调解使局势暂时平息。此后，藏巴汗

^① 固始汗：本名图鲁拜琥，蒙古卫拉特四部之一的和硕特汗王。因巧妙调解喀尔喀部与卫拉特部之间的矛盾，东科尔呼图克图和喀尔喀汗王共同赠给他“大国师”称号。后来他通常所用的“固始汗”称号即是“国师汗”的音转。

将拉萨大昭寺的供物和佛法教权献给班禅大师，由此，近十一年期间，形成了由班禅拉章来掌管大昭寺的惯例。也因这一缘故，班禅大师和总管索南热丹之间产生过隔阂。对此，班禅大师的自传中有记载。此为前藏联合蒙军反攻藏巴汗的第二次战役。

为了超荐已故父
出资修缮各寺院
敬献供奉各僧众

据《藏巴汗传》记载：“为超荐已故先父而举行的宗教活动方面：将成千上万的土地收入捐献给各派寺庙，作为僧众期供或期茶基金；完成先父未境的夏鲁①、那尔唐、塔尔巴林和桑顶②等寺院的修缮；师从尊者·贡噶宁波闻习博大精深的教法，精通其意；将“嘎尔钦”世界至尊迎请至大国境内，僧众仪仗队庄严迎驾，并奉献成千上万的贡品，使其甚为满意。供施二主惺惺相惜，被誉为‘天上日月同辉，地上供施二主’；另外还从吉祥萨迦派和达隆派诸贤者等雪域高僧大德广闻教法，并敬献上百座寺院庄园。”

雄壮宫殿桑珠孜
汗王大军威风凛
四周宽广园林美
四方封疆四宗坚

① 夏鲁寺：位于今西藏日喀则市桑珠孜区甲措雄乡夏鲁村，全国重点文物保护单位，藏传佛教后弘期初期所建古老寺院。特别是因该寺藏汉结合的建筑风格而广受关注。

② 桑顶寺：位于西藏山南地区浪卡子县境内的羊卓雍湖西南面，为西藏现存的噶举支派香巴噶举的少数寺院之一，西藏唯一女活佛桑顶·多吉帕姆为该寺住持。

宫殿格局：据《藏巴汗传》记载：“复次，为众生的安乐而文武兼施，使藏巴汗的称号名符其实，成为一代法王也是情理之中。历代藏巴汗驻锡的主宫是被称为大国桑珠孜的至尊琼阁。此雄伟的宫殿犹如用珍宝堆积的须弥山，四面有形如雄狮的六座岩山衬托；外大门雕绘着狮子；外围墙坚固而威严犹如罗刹城堡。墙上挂着敌人的头颅、肠子以及大刑处罚歹徒时取下的眼珠和手串等，令人毛骨悚然；进入中门，珍宝青稞库房犹如多闻子之宝殿，宽敞的庭院内铺就的石板洁白如月亮，四周的门楼、亭子及阶梯布局美观；能与天宫媲美的主殿美不胜收。被金幢和幡伞装扮的屋顶及‘赤觉萨兰泽①’极为壮观。佛像、佛经和佛塔等身语意供物及如来佛的舍利子等供物前敬献的佛乐②传至由旬之间，犹如极乐世界或殊胜刹土。”



① 【原注】 赤觉萨兰泽：专门用来树立金幢的屋顶小屋。

② 佛乐：佛教用以阐明佛理弘扬佛法的佛事音乐，也可指世人创作的歌颂佛教的音乐。佛教认为，音乐有“供养”“颂佛”作用。形式有声乐和器乐等多种。

眷属及环境布局：据《藏巴汗传》记载：人杰法王及妃子坐在金、银宝座上，座前排列着启奏官和属下诸侯等数不胜数的眷属，庄严如玉帝天庭。边地守军的信使及印度王阿尔克巴恰①、汉地王②、萨唐贡玛③、蒙古六部④等派来的金字使者犹如花香招引无数蜜蜂。宫殿四周有四座园林：东边快活园内树木匀整如掌心，景色宜人；南边吉祥园内楼阁、浴池周围鸟语花香，使人心旷神怡；西边喜乐园内果树成林，且有僧侣静室，使人清心涤念；北边湖泊和茶树园内药材成林，小溪长流，使人流连忘返。被四座园林包围的主宫辖下分支宫殿有：江孜宗寨势如狮子腾空；白朗伦珠孜宗寨犹如吊在水桶；仁蚌庄园貌似天然形成。

外围守边宗寨：据《藏巴汗传》记载：“四周似屏障的宗寨有：东边有防御达贡扰掠的沃卡达孜；南边有防御洛门扰掠的妥沃宗寨；西边有防御尼泊尔和印度扰掠的朗杰拉孜；北边有防御蒙古和中原扰掠的桑阿德庆。另外，被众多要隘宗寨环绕中间的有金刚座拉萨大昭寺，以及聚集成千上万善男信女的村寨，犹如天上的繁星洒落在人间大地。如意之源汉藏幻化之桥——集市到处可见，五谷丰登，六畜兴

① 阿尔克巴恰：指印度莫卧儿帝国第三代皇帝阿克巴。但他去世于1605年。因此根据藏巴汗执政时间来推算，应该是莫卧儿帝国的贾汉吉尔国王或者沙贾汗国王。

② 汉帝王：根据藏巴汗执政时间来推算，应该是指明朝第十五位皇帝朱由校。

③ 萨唐贡玛：根据藏巴汗执政时间来推算，应该是指云南丽江木氏土司木高。

④ 蒙古六部：15世纪蒙古南北被达延汗重新统一，分东部蒙古为喀尔喀、兀良哈、鄂尔多斯、土默特、察哈尔、喀喇沁六部。

旺，生活幸福美满。都是此法王恩德所赐的福祉。”

造就五大丰功业
部署军事防外敌
设立城防安内部
制定十六法典章

藏巴汗的五大伟业；据《藏巴汗传》记载：

1、为崇仰佛陀教法，秉持依佛法治国的王者之道，汗王不接受出家人的敬礼叩拜。迎请数万名各种教派的僧人到驻锡地桑珠孜，为三次法会的僧众供给斋僧茶饭，礼敬供养，并堆积金银、珠宝、饰品、绸缎、马匹、铠甲、铁器、蔗糖、羊毛、染料、茜草、盐巴和青稞等物品为僧众作大布施，使每位僧人都得到一年够用的口粮和衣物。

2、为全体属民的幸福，像父母一样爱护弱势贫苦之众，恢复藏区一度废弛的法律，编纂了大卷法典，使所有属民像酸奶凝结奶皮一样昼夜安稳；

3、为让属下差民休养生息并感知幸福，颁布被称之为《塔尔堪①旨意》的文告，规定每年轮流免除百户人家的脚行手出②差税，并每十二年均匀一次贫富差距。

① 塔尔堪：蒙古语。蒙古汗曾为有功之人颁发的一种荣誉称号。得此荣誉，减免一切差役。

② 脚行手出：藏文谐音“刚卓拉顿”，是旧西藏一切差役的统称。脚行，指无偿供应人力、畜力，即劳役差；手出，指缴纳粮食、酥油和牛羊肉等，即实物差。

4、为作无畏救护布施，防止有人为得到骨肉皮毛而杀害无主生灵，使动物得到平安，规定每年从神变月^①到十月之间封山封河，禁止渔猎；

5、为保护向拉萨大昭寺的释迦牟尼佛像敬献蔓扎和袈裟，或者贡献恩重父母遗骨并叩拜祈福者，以及向各教派寺院敬献供养等善行之金桥，对藏北部落定规立据。对于来自偏远地区的以白云为路标、以雪山为方向、用身体丈量大地（指磕长头）而困苦劳顿的香客，允许乏力的马匹在藏北养息，劳累饥寒的人员在藏北牧区可得到牛羊，在前藏宗寨庄园可得到糌粑和豆子，还赐给衣物毡毯，慈悲施恩，使他们如愿行事，平安回乡。从作为汉地北门的蒙古到卫藏大地，开创了“老姬负金”的太平盛世。

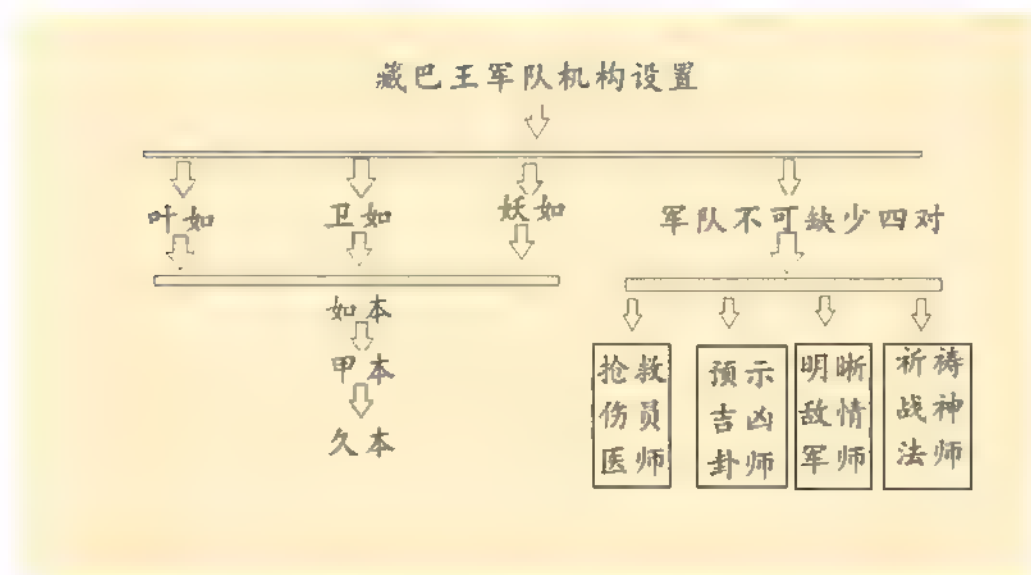
军事：藏巴汗制定的《十六法典》中的《英雄猛虎律》是关于军事方面的规定。法典规定：“军队分为右翼、左翼、中翼三支，每支都要任命如本、甲本和久本^②。”另外规定：“军队中有不可或缺的四个人：抢救伤员的医师、预示吉凶的卦师、明晰敌情的军师和祈祷战神的法师^③。”“……牢记此事，主动备好保命的战马、头顶的帐篷、护身的铠甲和装扮的服饰等，不可应付了事，应高度重视。”等

^① 神变月，即农历腊月，藏历正月。释迦牟尼佛曾于该月示现多种神通变幻来降伏外道师，因此称为神变月。

^② 如本：一方军队中的最高统领；甲本：“甲”即百，是指统领100名士兵的军官，相当于现在的连长；久本：“久”即十，是指带领10名士兵的军官，相当于现在的班长。

^③ 医师、卦师、军师、法师：都是从事站前筹备工作的专职人员。

等，说明当时在军事方面比以往更加重视。



内部卫队： 如前所述，被称之为坚固四宗且从事守护四周边陲的宗寨有：东边有防御达贡扰掠的沃卡达孜；南边有防御洛门扰掠的妥沃宗寨；西边有防御尼泊尔和印度扰掠的朗杰拉孜；北边有防御蒙古和中原扰掠的桑阿德庆。说明其高度重视巩固边陲和平息内乱事宜。

法律： 藏巴汗执掌政权的同时制定了《十六法典》。该法典对研究藏巴汗短短二十余年的执政方略具有举一反三、融会贯通的文献资料作用，从中能够领略到他超凡的智慧和宽阔的胸襟。《十六法典》的具体章节如下：

- 1、《英雄猛虎律》
- 2、《懦夫狐狸律》
- 3、《官吏执事律》
- 4、《听讼是

非律》5、《拘押法庭律》6、《重罪肉刑律》7、《警告处罚律》8、《胥吏供应律》9、《杀人命价律》10、《伤人处刑律》11、《狡赖赌咒律》12、《盗窃追赔律》13、《亲属离异律》14、《奸污赔偿律》15、《过时逾约律》16、《边地蛮荒律》①。

第二节：藏区内乱

竺巴阿旺朗杰者
弘扬噶举在门域
执掌政教两大权
门域建国成竺域②

不丹国：南方门域地方改称竺域的缘故及竺域王国的来历：竺巴噶举派的活佛统一南方的各部落后，从西藏分裂出去，组建独立政权，成立竺域王国。竺巴·白嘎第二世——竺·夏仲·阿旺朗杰生于藏历第十绕迥木马年，即公元1594年。当初两位转世活佛都居于本派主寺桑阿却林寺③。但不久因两位转世活佛的亲信侍从不和，使夏仲·阿旺朗杰迁居竺热龙寺④。后吉祥天母向他开示：“前往南方门域，必能成就伟业。”因此，公元1616年前往南方门域。当时，在南

① 《边地蛮荒律》：即管理边远地区的法律。这一条是新增的条款，其余十五条仍保留了帕竹政权制定的《十五法典》中的条款名称。

② 竺域：即今不丹王国。

③ 桑阿却林寺：据说是竺巴·白玛嘎布修建的众多寺庙中的最后一座。位于今西藏山南地区隆孜县。

④ 竺热龙寺：噶举派寺庙，由尊者林热巴·白玛多吉的得意弟子——怙主藏巴甲热·益西多吉创建。位于今西藏日喀则市江孜县龙玛乡。

方门域的西部小范围内有一些竺巴噶举派^①教法外，整个门域宗教文化极度落后，犹如偏僻荒地。藏历第十绕迥土羊年，即公元 1619 年修建竺亭布寺。而后集聚众多弟子，因此，藏历第十一绕迥土蛇年，即公元 1629 年修建旺堆宫殿。夏仲·阿旺朗杰逐渐统治了门域大部分地区，成为政教两方面的首领。崇信竺巴噶举教派，又由竺巴噶举教派的转世活佛统领一方，因此，卫藏和南部门域的人们逐渐将门域改称为竺域。后来竺域成为独立国家，被称之为竺域王国。竺巴噶举派的象征图形是神龙，因此竺域王国的国旗上用的也是神龙图形。夏仲·阿旺朗杰在不丹境内修建的主要四座寺庙是：竺亭布寺、布那扎寺、庄巴寺和旺堆宫殿。公元 1204 年，藏巴甲热修建了竺斯瓦绛秋林寺并以此为主寺，从此有了竺巴噶举的名号。公元 1619 年，夏仲·阿旺朗杰修建门亭布寺，从此，南方门域改称为竺域。这些（史实）在西藏各种历史文献中都是不争的事实。

拉达王森格朗杰
围剿日土域多次
土蛇拉达克军队
活捉囚禁古格王
随后大军抵前藏
藏巴汗化敌为友

^① 竺巴噶举派：遵照此派开山祖师尊者林热巴·白玛多吉的嘱咐，怙主藏巴甲热·益西多吉在今西藏拉萨市曲水县南木乡南普地方修建寺院。竺，即龙。据说藏巴甲热·益西多吉初次来到此地时看见三条龙飞向天空，因此寺院取名竺寺。另说，因寺院奠基时天上响起龙声（雷声），因此寺院取名竺寺。总之，从此传承此派教法的称之为竺巴噶举派。

土兔古格地方军 攻破娘宗救囚犯

古格王朝灭亡：公元 17 世纪初期，拉达克国王森格朗杰登上王位后，对整个阿里地方，特别是对日土一带进攻几次，造成重大创伤。藏历水狗年，即公元 1622 年，古格、日土、普兰、桑噶尔、年孔等部族之间发生多次战乱。后经达仓热巴喇嘛的调解，战乱暂时平息。藏历土蛇年，即公元 1629 年，拉达克王森格朗杰举兵攻打古格王朝的游牧部落，并先后多次攻打冈底斯山南麓和古格等地，攻破古格宗寨，古格王扎西扎巴、王妃以及国舅——托林寺堪布洛桑也失被抓关押在拉达克首邑。同时将古格领主觉吾和日土领主昂巴两人收于治下。抓捕并囚禁众多民众，牛羊马等牲畜全都赶往拉达克，致使拉达克境内牛羊漫山遍野。另外还掠夺了阿里境内的绿松石、珊瑚、猫眼石以及金、银、绸缎等难以计数的贵重物品，并带回拉达克。而后，拉达克军队逼近藏区，因藏巴汗贿赂了金银财宝及茶叶等众多物资，使拉达克王感到满意并撤了兵。藏历土兔年，即公元 1639 年，古格军队围攻年布日宗堡并扣押全部人、财、牲畜。经达仓巴喇嘛调解，以宗堡交换并得以释放了原先由拉达克军队在拉达克境内和日土等地囚禁的古格所有属民。

木狗索南热丹者 秘密遣使与蒙军 求派兵灭藏巴汗

拉萨与蒙古机密交往：此时，藏巴汗政权逐渐强盛，并与蒙古

49 个部落之一的擦哈尔部首领林丹汗、康区的白利土司顿云多吉等当时具有较强实力和军事力量的地方首领积极来往，且得到他们的尊重。当时，前藏流传着白利土司的大军将抵达拉萨的传言。因此，藏历木狗年，即公元 1634 年，总管·索南热丹和吉雪第巴·措杰多吉二人秘密派遣哲蚌寺僧人格如译师·纳其和森尼卡其二人到蒙古，请求固始汗派兵支援。

木猪蒙古阿斯拉
誓约盟与固始汗
火牛固始汗大军
打败却图占青海

藏历木猪年，即公元 1635 年，蒙古察哈尔部的首领林丹汗之子阿斯拉率众前往西藏，准备会见藏巴汗。固始汗听闻此消息后，带领少许随从人员特意在去往西藏的必经之路等候并会见阿斯拉，与他商讨支持五世达赖喇嘛及其总管·索南热丹事宜。阿斯拉抵达拉萨后拜见达赖喇嘛，并支持总管·索南热丹而取消了与藏巴汗会见的计划。据说，其父察哈尔林丹汗得知这一消息后勃然大怒，特派人于藏历火鼠年，即公元 1636 年杀死阿斯拉及其部下三人。藏历火牛年，即公元 1637 年，固始汗和琿台吉联盟，率领万余兵众打败擦哈尔部的却图汗，并通过武力逐渐占领整个青海。当年秋天，固始汗率领部分随从乔装商旅潜入拉萨，受到五世达赖喇嘛的隆重接待，并受

赐“丹增却杰”^①的称号和印章后返回青海。

土兔蒙军抵康区
正遇德格绛平者
攻打占领岭地时
德蒙联合灭白利
德格从中获实惠



蒙军与德格：大约公元 1630 年，林葱土司的属下——德格喇钦·绛巴彭措趁林葱土司正在衰败的时机，或智取或武力地蚕食了麦宿、甲人、比瓦尔、古斯、聂喜、卡尔朵等长江东西部的各部落。正当此时，藏历土兔年，即公元 1639 年，固始汗进攻康区，摧毁甘孜加姆多顶寺。蒙军抵达德格时，喇钦·绛巴彭措热情接待，成为友军。占领德格丹林仓、甘孜等地的众多地域，各村寨任命一位首领，规定每年献纳赋税。因白利土司举兵反攻，被蒙古军打败，并将白利土司的属地及属民赠送给德格喇钦·绛巴彭措，使德格辖区扩张到长

^① 丹增却杰：全称“丹增却吉杰波”，即护教法王之意。

江上下游。而后，德格喇钦逐渐蚕食林葱土司的属地，致使林葱土司成为德格喇钦辖下的一个小邦。从此，林葱地方逐渐改称德格。

蒙军突然抵前藏
师徒想法略相异
总管集结后藏军
联军推翻藏巴政

藏巴王朝败亡：藏历铁蛇年，即公元1641年，固始汗军队剿灭白利土司。此时，总管·索南热丹背着五世达赖喇嘛请求蒙古军支援。固始汗表面上佯装带兵自德格撤回青海，实则突然抵达拉萨。五世达赖喇嘛希望避免战乱，但第司·索南扎巴反而急切希望出兵攻打藏巴汗。因此，五世达赖喇嘛在吉祥退敌佛母尊前掷骰子占卜，结果显示：“眼前成事之策，往后凶多吉少。”总管以眼前成事就行，往后大家都会死为由，拒不听从停战提议。当时，五世达赖喇嘛心中对此战胜负甚为担忧。在《五世达赖喇嘛自传·云裳》中写道：“……再过六七个月，可能要风尘仆仆地逃亡到一个从未踏足过的荒地。虽然内心忐忑不安，但仍装作若无其事的样子。”而后，总管·索南热丹积极动员拉加里①、冲麦②、查嘎切松、日沃德庆和增期③等前藏地方首领参战。据《五世达赖喇嘛自传·云裳》记载：而后，前藏和

① 拉加里：又称第巴·拉加里或艾·拉加里，系吐蕃末代国王朗达玛之子伟松的嫡系。占据今西藏山南地区曲松县一带，经过数代延续发展而形成了独立的地方割据势力。其王宫遗址位于今西藏山南地区曲松县南侧山坡上。

② 冲麦：即娘热·冲麦巴，是指当时位于今西藏拉萨市城关区娘热乡的冲麦巴家族。西藏历史上赫赫有名的第司·桑杰嘉措出身于该家族。

③ 增期：今西藏山南地区桑日县增期乡一带。

蒙古联军逼近后藏。藏巴汗也集结精兵强将激烈反攻。蒙古军队因人生地不熟而出师不利，总管·索南热丹的决心也开始动摇，并上奏五世达赖喇嘛：“只有等待藏巴政权内讧、藏巴汗死去，或者藏巴政权弹尽粮绝时机，否则无法立刻攻下。”五世达赖喇嘛的立场恰恰相反，他严厉下旨：“事已至此，无论胜负，必须背水一战。”五月，色拉、哲蚌寺的僧兵进攻并占领了前藏地区的宗寨庄园，局面开始好转。而后，按照第司·索南热丹和冲麦巴等人的安排，大量征集前藏士兵，并途经年堆前往后藏支援。虽攻打藏巴汗属下军队九个月之久，但并未取得重大进展。当时，藏巴汗及其属下官员向达隆夏仲、班禅大师和杰策仲巴三人发文要求前来调解。为了及时归降藏巴汗，五世达赖喇嘛和固始汗供施二主将班禅大师迎请至乌郁地方。但未进行联络调解前，蒙古军队进攻越发激烈，而藏巴汗的势力则日见削弱。藏历水马年，即公元1642年2月22日，蒙古军摧毁了在后藏新建的大寺院^①，前藏和蒙古联军攻破了桑珠孜宗寨。藏巴汗·噶玛丹迥旺布携少量随从逃亡，其余藏巴汗军队被迫投降。而后，达隆夏仲和萨迦巴作为中间人，签订了“若藏巴汗主动投降，绝不斩首，将给予少量生活依靠，允许在自家居住。”之协议。但据说，藏巴汗投降后被投入拉萨河中处死。此为前藏联合蒙军反攻藏巴汗的第三次战役。前藏和蒙古联军推翻藏巴汗政权的简要历史已结束。

^① 新建的大寺院：指藏历土虎年，即公元1638年，藏巴汗·噶玛丹迥旺布在日喀则新建的大寺院，寺名“扎什斯南”，意为胜过扎什伦布寺。

第九章 甘丹颇章时期

(A.D 1642-A.D 1959)

第一节：五世达赖执政时期

水马建立此政权，
桑珠孜行大庆典。
政教合一的形态，
始从五世达赖始，
摄政索朗群培和，
盟友固始汗三人，
立政后灭觉噶法。

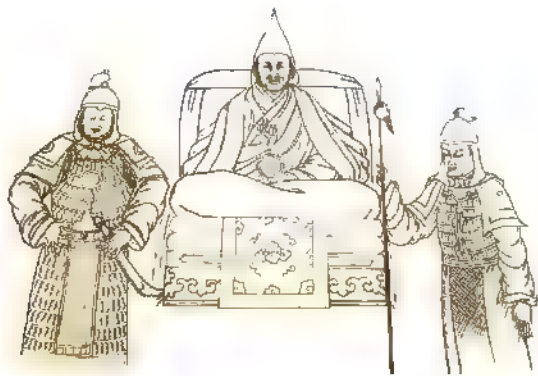
藏历第十一绕琼水马年，公元 1642 年藏巴汗王朝正式灭亡。总管索朗热丹（即索朗群培）和蒙古固始汗将哲蚌寺主管下拉章^①的五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措迎至日喀则的桑珠孜宫^②，举行了确认其政教合一领袖身份的典礼。对于总管索朗群培，达赖喇嘛任命他为“第司^③”协助自己管理内外政务。对于固始汗，达赖喇嘛继续认其为盟友和靠山。在此之前的藏历火牛年，公元 1517 年帕竹贡玛阿旺扎西扎巴曾邀请第一世达赖喇嘛根敦嘉措到乃东宫邸，次年铁虎年贡玛将他在哲蚌寺的一处据地赠予了达赖喇嘛，此处也因建有青色石房（多康

① 拉章：活佛行宫，由于寺院中不同僧舍由不同活佛管理，即分大小和上下。

② 桑珠孜宫：原为藏巴汗的行宫。

③ 第司：行政官员职位，甘丹颇章时期协助达赖喇嘛主管政务。

恩莫殿^①)而著名。这个根敦嘉措的主要住处第三世达赖喇嘛索朗嘉措时期进行了扩建,并改名为“甘丹颇章”。“甘丹颇章”后来成为了五世达赖喇嘛所建立的政权的名称,“天授甘丹颇章”的名声由此传来。



公元1642年四月十五日五世达赖喇嘛从日喀则回程,沿路巡视了几个地方,开始了自己政教合一领袖的生涯。由于哲蚌寺上拉章的扎巴坚赞活佛和下拉章的五世达赖不和,下拉章的总管索朗群培随即将扎巴坚赞施计杀害。事后哲蚌寺为扎巴坚赞修建了安置法体和法器的银质灵塔。但由于传说扎巴坚赞死后成为了不洁的化身,遂将其灵塔毁掉并把他的东西送到了“忒^②”的水源处。据说死后的扎巴坚赞成了“忒”的魔王。

在门卓瓦父子的怂恿下五世达赖喇嘛派兵到觉囊派的达丹平措林寺将其摧毁,并将其改宗格鲁派易名为甘丹平措林。觉囊派僧侣一律发

① 即为青色石房之意。

② 忒:地名,尼木县境内,藏族所认为妖魔聚集之地。

往多康地区，觉囊的经文木刻全部焚毁。从此乌藏地区再无觉囊派的立身之地。与此同时，噶举派也受到了极大的破坏：蒙古军队和色拉、哲蚌寺的僧兵摧毁了“噶尔钦”世界至尊大法营，数以千计的僧人伤亡。公元1645年噶玛巴法王曲英多吉逃往“姜域^①”，姜萨唐杰布^②提议派两万大军前去复仇，但被噶玛巴阻止下来。从此乌藏与朵康的大部分噶举派寺院被迫改宗格鲁，但楚布寺因其特殊的宗教地位被允许保留噶举教法。

平措朗杰统治下，
锡金变成独立国。
水龙五世达赖者，
顺治将其迎京城。
木马固始汗岁终，
蒙古部族权力弱，
蒙藏关系出裂痕。

哲孟雄王国（锡金国）：就在甘丹颇章建立的那一年（公元1642年），哲孟雄的平措朗杰统一了全境，随后便建立了哲孟雄王国。从此就有了“哲孟雄国王（锡金国王）平措朗杰”的美誉。

五世达赖喇嘛被迎至北京：应满清皇帝顺治的邀请，五世达赖喇嘛于藏历水龙年，公元1652年二月离开拉萨前往北京。第司索朗群培和固始汗为此举行了盛大的送别仪式。快到北京之际，五世达赖喇

① 云南纳西族一带。

② 木氏土司木懿，在位1625-1668年。

嘛换乘了顺治赠予的金制黄轿遂即到达北京境内。顺治皇帝为迎接五世达赖喇嘛派出了三千人的迎仗队跟随，并在城墙边处派人奉上七政宝中的配鞍宝马两匹，沿路安排了僧侣排列欢迎。顺治皇帝以田狩名义前来迎接五世达赖喇嘛，皇帝向前十步迎接，握手并通过翻译通事问安，随后两人在宴上进行了长时间的交谈。顺治皇帝授予了五世达赖喇嘛以汉蒙藏三种文字写成的赞美的册封金册，而五世达赖喇嘛回赠了一件刻有满藏蒙三种文字的赞美金册。公元 1653 年二月十七日五世达赖喇嘛从京城向拉萨返回，顺治又献上了有满藏蒙汉四种文字的金印，并派军队长途护送。五世达赖喇嘛回到拉萨后，班禅大师^①与卫藏贵族举行了盛大的欢迎仪式。



固始汗去世： 藏历木马年，公元 1654 年五世达赖喇嘛与固始汗对

^① 此处为第四世班禅大师洛桑确吉坚赞。

后藏地区进行了巡查，同时甘丹颇章政权对于法律标准和对法律的无差别遵守行为开始了宣传活动。此时固始汗因身患疾病，所以提前回到了拉萨。当年的十二月十七日，固始汗离世。此后蒙古贵族在藏区的绝对权力逐渐流失，固始汗的儿子达延汗^①虽对此不满，但蒙藏上层人物之间的矛盾已愈演愈烈。蒙古军队掌握实权并在当雄和墨竹工卡等关卡设置重兵把守，但由于蒙古内部矛盾激增，战时连连，无暇顾及藏区事务。藏历土狗年。公元 1658 年第司索朗群培去世，政教之事全由五世达赖喇嘛亲自管理。藏历土猪年，公元 1659 年五世达赖喇嘛给予达延汗“誓愿法王^②”的灌顶，使之听命于自己；同年为了青海的安定派出了掌事索朗旺杰。

甘丹颇章与不丹战役：藏历土猴年，公元 1668 年第司赤列嘉措与达延汗先后去世，五世达赖喇嘛不得不第二次总管全局。同年晚些竺域王国出兵进攻门巴阿曲等地的平民，甘丹颇章政府派出了四支军队进行反击，为此萨迦，札什伦布和第巴吉雪等势力在交战双方之间调解，终于使战事有所缓和。藏历土鸡年，公元 1669 年八月却本索朗图多成为新一任第司。藏历铁猪年，公元 1671 年达延汗之子达赖汗继承汗位并举行了盛大的庆祝典礼。

木虎康熙君臣战，
达赖中立两不侵。
蒙人丹旺出家人，

① 1658 年五世达赖喇嘛为达延汗赐名“丹增达延汗”

② 藏传佛教的一位护法神，也成阎罗法王。

弃戒变身大武将，
拉达克地终被收。
水狗达赖离人世，
桑结嘉措掩死讯，
政教大权归其手。

藏历木虎年，公元 1674 年满清康熙皇帝与平西王吴三桂^①反目，双方都向五世达赖喇嘛发出了支援的请求。据五世达赖的自传《云裳》中所记：五世达赖喇嘛采用迂回的方法，并没有明确支持哪一方。这一时期青海的蒙古各部都听从于五世达赖喇嘛的教训。蒙古首领康珠在藏汉地界附近寻衅滋事，康熙皇帝望五世达赖喇嘛将康珠从领地驱逐，事成。为此康熙皇帝于公元 1675 年向五世达赖喇嘛赠送了由 135 两黄金制成的曼荼罗等诸多物品。同年甘丹颇章政府与竺域王国再起争端，展开了几轮攻势，最终在第二年达成了文字协议。

向拉达克王国发兵：公元 1679 年桑结嘉措登上了第司之位。拉达克王国由于不听从于甘丹颇章政府的命令，五世达赖喇嘛决定对其发兵。五世达赖喇嘛对当时在后藏札什伦布寺出家受戒的蒙古人甘丹次旺^②发出指令：任命其为讨伐拉达克王国的武将。接到命令后，甘丹次旺依命还俗，率领北部纳木错的蒙古骑兵 2500 人向拉达克进军。面对蒙军的装备，良马和火枪，拉达克的将领诺诺释迦和觉热夸下海口：这是我们的战利品，不必惧怕。

① 吴三桂（1612-1678）投清明将，后自立为帝，康熙将其镇压。

② 甘丹次旺，达赖汗的胞弟。

在随后的战争中，拉达克屡败不止。最后拉达克的军队退守到了普兰达罗卡和杂长扎西卡等要塞之中继续反抗。蒙古骑兵虽善于平原作战，却苦于进攻山寨，一直没有什么进展。对此五世达赖喇嘛派出了善于攻寨的藏族将领：昂如巴，贡布·阿沃扎西，颇罗瓦·白玛杰布，衮喇嘛赤列和达孜节崇。他们带领藏军五千人赶赴支援，最终蒙藏联军占领了拉达克王国全境。

五世达赖圆寂后的政局：藏历第十一绕琼水狗年，公元 1682 年五世达赖喇嘛圆寂。此时达赖汗的蒙军驻守在藏区，加之蒙藏之间的隔阂越来越大。为防止蒙古贵族夺权，甘丹颇章上层（主要是第司桑结嘉措等）以五世达赖需要静修攘灾为由，掩盖了其丧讯。为了能够应付满清皇帝的使臣和蒙古的上层贵族，第司桑结嘉措派人寻到了一个与五世达赖喇嘛长得极为相像的替身——孜朗杰僧院^①主管扎热巴。藏历水猪年。公元 1683 年第六世达赖喇嘛仓央嘉措出生。从小他就受到自家舅舅的挤兑，三岁时的他就能在树叶或地上自由的绘写，实行完整的佛教礼仪并轻松的击乐吟唱。不仅如此他还经常说出类似“我是阿旺洛桑嘉措（五世达赖），我要回布达拉宫”的话语。同乡人都认为他是五世达赖喇嘛的转世，并广为传扬。两个在措那宗的官员听到这样的流言立刻向第司桑结嘉措报告。桑结嘉措以五世达赖的口吻发布训令斥责这样的荒诞传言，但又说这个孩子可能是夏鲁寺的主持索

^① 布达拉宫一个达赖喇嘛的直属僧院。

朗却珠的转世灵童，命令地方官员严加看管。措那宗的官员为了保护灵童，先将其从家乡乌金林迎至夏乌。藏历木牛年，公元 1685 年十二月十一日仓央嘉措离开夏乌回到措那宗，随后在此生活了十三年之久。据仓央嘉措的自传《金穗》中说：这十三年他本人遇到了不少麻烦。藏历火牛年，公元 1697 年五月四日仓央嘉措被迎至朗卡宗，并由班禅大师①主持剃发与沙弥戒仪式，取法名洛桑仁青仓央嘉措。同年十月二十五日燃灯节期间被迎至布达拉宫大法会正式登位成为第六世达赖喇嘛，甘丹颇章政权为此举行了盛大的庆祝典礼。这一时期由于五世达赖喇嘛的余威和第司桑结嘉措的整治，蒙藏的各个势力都臣服于此。藏族的传统文化（特别是藏医学文化）也在这一时期得到了极大的发展：桑结嘉措汇集群英完成了《四部医典图解唐卡八十幅集》与《四部医典注释·蓝琉璃》。藏历火鸡年，公元 1696 年药王山利众藏医学院成立。

甘丹颇章初期时，
第一索朗群培和，
第二赤列嘉措和，
第三洛桑图多和，
第四洛桑金巴后，
即为桑结嘉措者，
五世达赖五摄政。

此处为第五世班禅大师洛桑益西。



1. 甘丹颇章政权第一任首脑： 第五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措。藏历水马年，公元 1642 年成为政教合一的领袖。同年锡金（Sikkim 首领平措朗杰成立独立。

五世达赖喇嘛·阿旺罗桑嘉措（1617 年—1682 年），于藏历第十绕迥之火蛇年（公元 1617 年）7 月出生在山南附近的雅陇琼结钦瓦达则宫。在 1652 年，36 岁的五世达赖受清顺治皇帝的邀请，来北京弘法。到北京时，清帝与后妃太子并诸亲王请受灌顶，赐以金册金印，封为“西天大善自在佛掌领天下释教菩提瓦赤拉拉旦达赖喇嘛”。于 1682 年 2 月 25 日在布达拉宫圆寂，享寿 66 岁。

一、甘丹颇章第一任第司： 第司索朗群培，也称索朗热丹或甲利曲宰。五世达赖喇嘛统领政教事务，该第司主要协助操办政事。公元 1658 年第司索朗群培去世。之后两年内五世达赖喇嘛第一次独领全局。





二、甘丹颇章第二任第司：卓米·巴赤列嘉措。藏历铁鼠年，公元1660年成为摄政第司。其在位期间五世达赖喇嘛调停了汉蒙之间的争端，满清皇帝对此赞赏有加。公元1668年年末第司去世，此时由于发生了与竺域王国的战事，五世达赖喇嘛不得不第二次独领全局。



三、甘丹颇章第三任第司：第司洛桑图多。藏历土鸡年，公元1669年八月一日成为新一任第司。这位第司恢复了古代赞普时期的服装并修缮了小昭寺。藏历木虎年，公元1674年因被指控与萨迦法嗣的妻子有肉体关系而被五世达赖罢黜了官职并被流放贡嘎地区。因色拉哲蚌方面以及达赖侍官出面为他求情，五世达赖

喇嘛恢复了洛桑图多的卸任待遇与桑日宗的份地。此时出现了任命桑结嘉措为第司的诏令，但由于桑结嘉措本人认为会荒废现有的学业，因而向五世达赖建议推迟任命，获准。

四、甘丹颇章第四任第司：第司洛桑金巴。藏历木兔年，公元1675年孜朗杰僧院的主管洛桑金巴（布达拉宫财务主管）被任命为第司，同年因竺域王国侵犯门巴的阿曲而又发生争端，次年双方达成书面协议。藏历土羊年，公元1679年第司洛桑金巴引辞，五世达赖赐予他卸任待遇与乃东宗的份地，人称“第司乃东巴”。



第二节：历代噶丹颇章摄政王名单

之后政府的摄政，
阿仁为一达孜二，
七世之后颇罗瓦，
其子久米朗杰后，

七世达赖复即位。
摄政六世第穆后，
策墨林阿旺崔臣，
八世达赖圆寂后，
八世达擦终即位，
达擦后七世第穆，
策门林江白崔臣，
七世班禅接摄政。
摄政六世第穆后，
策墨林阿旺崔臣，
八世达赖圆寂后，
八世达擦终即位，
达擦后七世第穆，
策门林江白崔臣，
七世班禅接摄政。
热振阿旺益西后，
十一世达赖亲政，
英年早逝热振接，
夏扎夺其摄政权，
二世德珠活佛后，
十二世达赖亲政，
十世达擦活佛管。
八世第穆活佛后，
十三世达赖喇嘛，
洛桑坚赞代执政，
阿旺坚赞代执政，
政权再回达赖手，

热振江白益西和，
达扎阿旺松绕后，
归于十四世达赖。

第三节：蒙藏官员之战

五世达赖五第司，
桑结嘉措握重权。
汗王施计夺政权，
准格尔部灭拉藏，
百姓遭罪寺院毁，
清军来将蒙军驱，
达孜巴等被断头。

五世达赖喇嘛时期的第司更替：甘丹颇章政府成立之际五世达赖喇嘛成为了藏区政教合一的领袖。他任命索朗群培为摄政第司。藏历土狗年，公元 1658 年索朗群培去世，政权事务由五世达赖全权管理。藏历铁鼠年，公元 1660 年卓米巴·赤列嘉措成为新一任第司。藏历土猴年，公元 1668 年卓米巴去世。此时由于发生了与竺域王国的战事五世达赖喇嘛不得不第二次总领全局。公元 1669 年却本^①洛桑图多成为第司。藏历木虎年，公元 1674 年因与萨迦法母产生特殊关系而被撤职，下放至贡嘎宗。此时五世达赖有意将桑结嘉措任命为第司，但桑结嘉措以“未完成学业，恐半途而废”为由请求推迟任期，获

^① 却本：主管法场及祭祀的官员或僧侣。

准。公元 1675 年孜朗杰僧院主管洛桑金巴成为第司。藏历土羊年，公元 1679 年洛桑金巴请辞。



2. 甘丹颇章政权第二任首脑；甘丹颇章第五任第司。
第司桑结嘉措、出生于1653年，藏历土羊年，公元1679年正式成为摄政第司。桑结嘉措从小就随五世达赖喇嘛教养，比其他人更加谙熟政教两造之术。有传言认为他是五世达赖喇嘛的私生子，这一说法被平措次仁在《藏史明镜》中做出了驳斥。公元1682年五世达赖喇嘛圆寂后桑结嘉措考虑到当时的政局，决定秘不发丧。由他本人总管政教事务。公元1683年桑结嘉措在门隅地区寻到了五世达赖的转世灵童，并对其进行了秘密的保护。1694年第司桑结嘉措宣布十五年前五世达赖喇嘛已经圆寂了，并将早已认定的六世达赖喇嘛坐床。

公元 1688 年开始编纂《四部医典注释·蓝琉璃》。公元 1694 年翻修布达拉宫并开始制作《四部医典》的木刻。同年开始绘制《四部医典七十九幅挂图》。公元 1696 年建立药王山利众藏医学院。公元 1697 年举行六世达赖喇嘛的坐床典礼。藏历土兔年，公元 1699 年达赖汗王两个儿子发生争端，桑结嘉措从中调解：决定给予小儿子拉藏一份相配的封赏并将其遣回青海。藏历铁蛇年，公元 1700 年达赖丹增汗去世，趁大儿子丹增旺杰留在蒙区之际，小儿子回到拉萨继承了父位，称为拉藏汗。从此拉藏汗掌控藏区的野心越来越大。藏历水羊年，公元 1703 年拉萨传昭大法会期间依拉藏汗的密令，亲蒙派官员杀死了第司桑结嘉措一些亲信，为此桑结嘉措出兵攻打，拉桑汗及其左右被迫退回当雄地区。拉藏汗率领当雄的蒙古八旗反攻拉萨，期间与桑结嘉措的军队发生了激战。最后在哲蚌寺果芒僧院的主管江央谢

巴尊上（拉藏汗的经师）和阿旺尊追的努力调和下，双方达成停战协议：桑结嘉措退位并得到封地，由其子阿旺仁青继任第司之位。

3. 甘丹颇章政权第三任首脑：阿旺仁青。藏历水羊年，公元1703年拉萨发生了蒙藏冲突后，当时在哲蚌寺学习的江央谢巴尊上（拉藏汗的经师）和阿旺尊追的努力停下，双方达成停战协议是：桑结嘉措退位，由阿旺仁青接任首脑。据说他是第司桑结嘉措之子。



藏历木鸡年，公元1705年藏蒙之间再次发生战乱，为此六世达赖仓央嘉措，吉雪德巴，拉木①法王，班禅大师私人代表卓涅·噶青多吉，各寺住持，各级官员及蒙古各领主齐聚在五世达赖喇嘛的灵塔“世界唯一庄严”前商讨对策，会议最后决定让桑结嘉措从政府离职，授予其贡嘎地区的份地；拉藏汗带兵原路返回青海驻地。但因拉藏汗不守承诺，攻打桑结嘉措并将其杀害②，第司阿旺仁青不得不逃往了内地。



4. 甘丹颇章政权的外族首领：拉藏汗。公元1705年五月拉藏汗将桑结嘉措害后，全面管辖藏区政教事务。拉藏汗为管理政务任命强巴林巴，堪布塔玛巴，噶伦普琼，次旦多吉和颇罗瓦等藏族官员为议政大臣。拉藏汗在位期间新建了色拉寺的中央大殿，将旧大殿“固始康”改为色拉寺的密宗僧院“阿克僧院”。拉藏汗在藏区共执政十二年之久。

① 拉木：先西藏自治区达孜县一地名。

② 现在堆龙德庆县境内依然有桑结嘉措的灵塔。

拉藏汗夺权经过：1703 年拉藏台吉抵达拉萨，藏历木鸡年，公元 1705 年一月桑结嘉措与拉藏汗再次发生战事。在各方努力下，交战双方在五世达赖喇嘛灵塔前达成停战协议：桑结嘉措不再辅政（辅助现任第司），退居于贡嘎宗；拉藏汗带兵返回青海驻地。据《江央谢巴传记·绝妙良缘入门》记载：桑结嘉措曾集会讨论捉拿拉藏汗，众人不语。只有江央谢巴反对并这样说道：“您如果捉拿这位汗王，我不参加会议了，湖①边有汗王的所有亲信，他们定不会善待我们。”拉藏汗制造出从拉萨回青海的假象，暗地里却让那曲等藏北地区的蒙军做好准备。同年五月拉藏汗从当雄兵分两路，一支由拉藏汗亲自率领向彭波②推进，另一支则由女主扎西次仁率领向堆龙德庆进军。桑结嘉措在前往贡嘎宗的途中被蒙军抓获，遂即断头于堆龙德庆的朗孜如地区。现任第司阿旺仁青逃往汉地，拉藏汗将仓央嘉措驱逐出藏地，重新选定他儿子并更名为阿旺伊西嘉措为六世达赖③”益西嘉措奉为第六世达赖喇嘛近十年之久，但是藏人从未认可。从此拉藏汗再无敌手，统治藏区整整十二年。1717 年，准噶尔的策妄阿拉布坦派台吉大策凌敦多布经藏北纳木错攻入拉萨，杀死了拉藏汗。

① 指青海湖。

② 现拉萨市北面，彭域娘曲流域。

③ 文殊菩萨的别名。

5. 噶丹颇章政权第五任首脑；达孜拉杰热旦。公元1717年拉藏汗被准格尔布所杀，达孜拉杰热旦被任命司郡，这一时期的历史文献中首次出现“司郡”这个名称。拉藏汗的党羽被关入牢中。多吉察和冈卓林等宁玛派寺院收到严重破坏。藏历铁鸡年，1720年末满清皇帝的军队将司郡达孜巴等藏族官员拘禁，随即被砍头。



准噶尔部杀死拉藏汗的经过：准格尔部为卫拉特蒙古的一支。准噶尔部大汗次旺热丹^①，为现在以伊犁地区为中心的准格尔汗国的首领。次旺热丹的叔叔甘丹巴^②和第司桑结嘉措关系极好。一段时间，桑结嘉措曾派人暗地里向噶尔丹发出“兵援”请求（来打击和硕特拉藏汗），但已无法在史料中得知传信人是谁。如果简单地联系时局，联系人应该是达孜巴·拉杰热旦的属下。

拉藏汗有两个儿子，大儿子甘丹旦增为了娶到次旺热丹的女儿，派出了求婚的使臣。但此时次旺热丹一心想要征服拉藏汗，并没有任何联姻的打算。藏历火猴年，公元1716年次旺热丹派出大将次仁顿珠^③和精兵6000人前往藏区，阿里总督康济·索朗杰布闻此消息立刻聚集了阿里三部的军队。由于不知对方的目的，康济瓦向拉藏汗报告了这一情况。拉藏汗君臣认为这是送亲的队伍，所以并没有在意。由于向拉穆大梵天护法神^④占卜和预言时发生了延迟，所以未能作出严密

①清史中指策妄阿拉布坦。

② 准噶尔汗王噶尔丹，曾在拉萨奉五世达赖之命学习佛法。

③清史中指策凌敦多布。

④ 甘丹寺附近的一位护法神。

的防御措施。藏历火鸡年，公元1717年夏季上旬准噶尔的军队已到达纳木错附近。为了对付当地的牧民，他们打出“送亲”的名义欺骗民众，并得到了热情的款待。此时拉藏汗正在当雄为迎接新婚的次子苏尔扎而忙碌着，当听到北部纳木错附近出现庞大的准格尔大军时，他立即组织起乌藏达公^①的军队进行反击。在战斗中代本^②·沃容巴和代本·普唐巴不幸牺牲，颇罗瓦身受重伤。得知准噶尔部队转攻拉萨时，拉藏汗立即班师回到拉萨并在城市的周围设立了许多蒙藏联军的堡垒。

准噶尔军队追至拉萨并将拉萨城分成三路包围起来：一支在城东的拉萨河旁建起营帐；一支在城北和扎基塘^③建起营帐；一支则在城西的鲁定丛林旁建立营帐。准噶尔军队为了混淆视听，将在当雄被俘虏的藏军遣返拉萨并告诉他们：我们并不是为了打败拉藏汗，而是为了迎接从青海归来的达赖喇嘛格桑嘉措，我们愿和他（指格桑嘉措）一同为藏民和佛法付出努力，你们就好生修养！当听到这样的宣传时，藏族臣民马上产生了厌战心理；不仅如此，同拉藏汗不和的藏族官员如代本·扎西孜巴等与准噶尔方面暗地里已成为盟友。不久，准噶尔军队开始全面进攻，虽然城东的进攻被颇罗瓦率部击退，但无奈城北失守，准噶尔军队进入拉萨城中。当听到这一消息时，拉藏汗携带着少

① 是指前藏，后藏，达步和工布地区

② 甘丹颇章政府中藏军的军职，四品官职。

③ 现拉萨市北部扎基寺附近。

数亲眷从自己的行宫“平措热丹白觉”逃往了布达拉宫，蒙藏联军随即解散，颇罗瓦前往哲蚌寺果芒僧院避难。

拉藏汗入宫后将宫门紧锁，与准噶尔军队形成对峙局面。但毕竟实力有限，守宫已成难事。拉藏汗指示小儿子和部分亲信先行逃往青海。十一月一日拉藏汗和丞相洛桑群培两人从雪城①的东城门出宫，当走到鲁定时遇到了准噶尔军人，双方展开血战，最后君臣双双被杀。拉藏汗的统治时期到此结束。

准格尔势力占据藏区期间：公元1717年准格尔部消灭拉藏汗势力，将达孜巴·拉杰热旦立为藏区司琼②【摄政，统政】。准格尔首领将多吉扎寺和敏竹林寺的主要宗教首领，与拉藏汗时期的官员悉数被捕下狱。为了建立基于当时现实状况的权力体系，准格尔人下令召集藏区官员讨论拉藏汗所立达赖喇嘛益西嘉措的真假，最后得出结论此为拉藏汗私立的达赖喇嘛，准格尔人随后便将其囚禁于药王山。

不久，准格尔人召集全体僧俗颁布禁止信仰宁玛派的法令，准格尔军事领袖次仁顿珠③（次旺热丹的弟弟），度噶和曲培主持会议。会议当晚准格尔军队将敏珠林寺大译师达玛希（法详），洛桑旦巴坚赞和法子白玛久美嘉措等带至拉萨河畔处死。不久又逐步对敏珠林小法子，管家夏仲勒珠，多扎仁增·白玛赤列和拉藏汗的属下祖赤普琼，白玛次仁，琼肯巴等施以处罚。准格尔军队还对江孜江洛金和聂囊江普巴实

① 指布达拉宫下的小城。

② 藏族史料中首次出现这个词汇的此种用法。

③ 清史中称之为“策零顿多布”。

行本地处决。颇罗瓦·索朗多杰也被长期置于狱中，长期被鞭子抽打，受尽屈辱。在摄政达孜巴·拉杰热旦的帮助和调节下颇罗瓦终于被释放，但他本人却拒绝在准格尔人的治理下接受官职。

随后准格尔人继续扩大了对于宁玛派的迫害，首先将莲花生的主要修行地封门铺泥；再将多吉扎寺，敏竹林寺，曲水塔巴寺和密乘菩提洲等宁玛派寺院破坏殆尽；将三大寺附属的民居移至方圆五百里外，革除军事隐患；向南将波密王的宫殿烧毁。凡此种种都为藏区僧俗民众，尤其是为中央藏区带来长远的影响。



准格尔势力的衰败：清军对于准格尔势力的第一次进攻趋于失败，清军几乎全军覆灭。而藏历铁鸡年，公元1720年的第二次进攻却取得了决定性胜利。准格尔高层将领听闻满清皇帝护送格桑嘉措从青海进藏，遂携带从各级官员搜刮而来的金银珠宝，佛像典籍和布达拉宫的观音像准备沿阿里通道回到准部。阿里地区长官康济瓦设计陷阱将准格尔人引入帐篷设宴，随后乘机破坏帐篷，准格尔部队除去六

十二外无人幸免，全部被灭。康济瓦携带蒙古人所掠去的钱财物件（包括布达拉宫的观音像）带领阿里三区的军队向阿里冲雪地区进军。与此同时，颇罗瓦在聂拉木的军队，江孜宗宗首热丹夏巴的军队和洛寺的军队都在向拉孜集结。康济瓦的家将阿旺云丹先带一部分人马向协格尔（今定日县境内）进军，路上阿旺云丹常常对沿路的民众施压，并行暴戾之事；颇罗瓦对此进行了严厉的批评与责罚。此后不久，其他流窜藏区的准格尔部众都沿着北部草原的“蓝色液境”（恩莫库隆）撤出了藏区。

此前，阿沛·多吉杰布以“抵御清军”为由骗取准格尔人的信任，实际上却是前往多康地区为迎接达赖喇嘛做准备；而隆布·扎西杰布则陪同达赖喇嘛并一直主持着情报工作。1720年九月十五日，清藏军队在布达拉宫为达赖喇嘛举行盛大的回城仪式：达赖喇嘛被迎至宫殿宝座，左边有以摄政达孜巴拉杰热旦为首的藏地官员，右边有以清军大将军为首的清朝代表。台前放有来自各地方官员和地方宗教领袖的贺礼与贡品。十月份将五世班禅洛桑益西迎至拉萨。十月十五日在小卧日光小殿，达赖喇嘛与班禅隆重相见（重新恢复格鲁派完整的传承）并由班禅为达赖喇嘛主持沙弥戒。

此后不久，康熙皇帝下令将准格尔人占领时期的藏区官员处死。清军将领遂将摄政达孜巴拉杰热旦和内相扎西孜巴等官员关押起来，并将拉萨寺院中的准格尔籍僧人也关押起来。虽然达赖喇嘛，班禅大师和颇罗瓦等僧俗各界不断求情。但迫于皇帝的威严，清军将领只能将

此等官员和僧人在拉萨河旁斩首。摄政达孜巴的后裔和一些僧人被押回北京面圣。

第四节：七世达赖喇嘛执政变动

手持政教两面权，
格桑嘉措为首脑。
阿，隆，甲^①和康济瓦，
合称“噶伦四大臣”。
火羊噶伦内乱始，
颇罗瓦来止操戈，
引藏占卫^②持权重，
清军相助控全局。



① 即阿沛·多吉杰布，隆布·扎西杰布和甲热瓦·洛追杰布。

② 其中的“藏”指后藏日喀则，“卫”为前藏拉萨等地区。



6. 甘丹颇章政权第六任首脑：第七世达赖喇嘛格桑嘉措。藏历铁牛年，公元1721年格桑嘉措成为政教领袖。依照满清皇帝旨意将德钦巴图尔康济·索朗杰布，阿沛·多吉杰布，隆布·扎西杰布，颇罗瓦·索朗多杰和甲热瓦·洛追杰布封为大小五噶伦。从此正式废除“第司制度”，设立“噶伦制度”。藏历火羊年，公元1727年前藏的噶伦和后藏的噶伦发生争端。前藏噶伦将康济鼐杀害在大昭寺的楼上，但颇罗鼐已经逃离了拉萨回到了后藏。为应对前藏的压力，颇罗鼐向清廷请求支援，清朝遂派出军队一万四千五百人。满清和后藏联军打败了前藏势力，并在一天内砍杀了前藏二十一位大臣。藏历壬戌年，公元1728年七世达赖喇嘛父子被迎回康区，并居住在噶达惠远寺里。

公元1720年达赖喇嘛格桑嘉措开始完全掌握藏区的各项大权。藏历铁牛年，公元1721年按照康熙皇帝的诏令：封大清巴特鲁康济·索朗杰布（康济鼐）为贝子，任首席噶伦；封阿沛·多吉杰布（阿尔布巴）为贝子，任噶伦，辅助康济瓦；封隆布·扎西杰布（隆布鼐）为辅国公，任噶伦；封颇罗瓦·索朗多杰（颇罗鼐）和甲热瓦·洛追杰布（扎尔鼐）为扎萨克一等台吉，都任噶伦。在获得封赏之后，噶伦们广赦囚徒并在布达拉宫前竖立两座分别纪念抵御准格尔人和迎回达赖喇嘛的满蒙汉三语石碑。藏历水兔年，公元1722年达赖喇嘛格桑嘉措主持传昭大法会，清军依照皇帝指令开始从藏区撤军。同样在次年，驻青海的和硕特王族罗布藏丹津（洛桑丹增）开始叛清，并占领康区的玉树地区和霍尔卡四部。

为了应对这一局势，首席噶伦康济瓦从阿里回到拉萨，雍正派遣的僧格也到了拉萨。达赖喇嘛的父亲索朗塔杰作为达赖喇嘛的私人代表，与各噶伦与僧格共商处理办法。最终决定由噶伦颇罗瓦与战将洛

桑塔杰携带蒙藏精锐 500 前往青海参加战役，与清军共击罗布藏丹津。1724 年罗布藏丹津逃往伊犁河谷的准格尔部避难，罗布藏丹津的战将额尔德尼济诺等被押回拉萨。藏历木龙年，公元 1724 年雍正皇帝为达赖喇嘛格桑嘉措献上了一套金质 16 页封册和一件刻有满藏蒙汉四种文字的金印。藏历木蛇年，公元 1725 年格桑嘉措对之前在青海叛乱中由于战争而受到破坏的寺院进行修缮。藏历火马年，公元 1726 年原先计划前往扎什伦布寺向五世班禅接受比丘戒的格桑嘉措，突然改变计划并邀请班禅大师到拉萨主持受戒。

从藏历火羊年，公元 1727 年开始五大噶伦的矛盾开始白热化。其实从一开始这种源于地区差异而造成的官员群体的间隔就已经根深蒂固了。“噶伦共治”政府建立初期，原打算在现有的四大噶伦之上再增加两位噶伦。当皇帝代表鄂赖喊出颇罗瓦的名字，前藏的官员纷纷表示不赞同的态度。他们声称此前的政府组成中从来都没有尼木地区人出任官僚首脑，为了防止颇罗瓦成为噶伦，前藏官员想出了许多此类的说辞。

后期当“五大噶伦”的模式形成之时，双方常常因为各自的地域利益而互相诘难。后藏的颇罗鼐和康济鼐，前藏的阿尔布巴，隆布鼐和扎尔鼐形成了两个固定的高层集团，双方都在一些具体的政事上表漏出极大的对立情绪。比如在《颇罗鼐传^①》中记载到：有一次颇罗鼐和康济鼐两位噶伦到藏区巡视，前藏的三位噶伦却将后藏的税赋提

^① 《颇罗鼐传》，作者朵喀瓦·次仁旺杰，后为政府噶伦。

高了一倍。后藏差人向康济鼐报告了这一情况，随后康济鼐将前藏无权无势之辈的税赋也同样提高了一倍。这样一来前藏的经济环境就发生极大的内部差异：有权有势者可以通过前藏三大噶伦而获取免税权，而其他人则需忍受提高一倍的税赋。为了压制前藏噶伦的势力，康济鼐和颇罗鼐遂即向 400 户与前藏噶伦有关联的大户征收了重税。

为了向雍正皇帝说明噶伦不合的实际情况，康济鼐和颇罗鼐秘密向雍正皇帝发出信件，并说明前藏三位噶伦的行为严重损害了藏区民众的利益，希望皇帝可以对他们三人发出警告。由于达赖喇嘛的父亲索朗塔杰（索朗塔杰当时的妻子为前藏噶伦隆布鼐的女儿）也偏袒前藏噶伦，所以这一情况也被康济鼐和颇罗鼐写进了呈送皇帝的信件中。雍正皇帝为了调查清楚其中的缘由，便派遣大臣彻查此事。



前藏噶伦

- 1 阿尔布巴
- 2 隆布鼐
- 3 扎尔鼐



后藏噶伦

- 1 康济鼐
- 2 颇罗鼐

前藏三位噶伦进军后藏：藏历火羊年，从公元 1727 年开始前藏噶伦的势力不断膨胀，后藏的噶伦颇罗鼐经常提醒首席噶伦康济鼐要小

心前藏噶伦的动向，但是康济鼐却不以为然。其后由于颇罗鼐的爱妻怀孕期间身体不适，需要照顾。颇罗鼐便向达赖喇嘛和康济鼐请求带兵回府，方便在照顾妻子的同时也兼顾后藏政事。颇罗鼐走之前向家将洛桑塔杰，审查官阿旺德庆和亲信吉度旺堆等发出指令：拉萨的局势要仔细观察，只要有一点风吹草动都必须马上向后藏府邸送信。为了防止局势有变，颇罗鼐不仅提前离开拉萨，还将留在拉萨的子嗣尽快召回后藏。

同一时间前藏噶伦从离京返藏的智者崔成塔巴等人口中得知雍正皇帝赐予了康济鼐封诏和水晶印章，而皇帝派遣的两位大臣也将在不久到达拉萨。得知皇帝使者即将到达拉萨，前藏噶伦便对后藏的两位噶伦起了杀心。他们希望在皇帝的封诏，水晶印章和使者到来之前将后藏噶伦处理干净，以巩固前藏噶伦们的现有势力。

当年的六月十八日，一场精心安排的暗杀到来了。噶伦们的内部会议依旧在大昭寺内殿正门上方的“康松小屋”中举行。不久，拉萨雪地区的掌事，即阿尔布巴的长子洛桑来到此处向康济鼐呈上了提前准备好的长卷奏件。正当康济鼐认真阅读奏件时，内侍官洛桑顿月忽然从后面将康济鼐的头发牢牢抓住。同一时间，前藏噶伦的亲信门掏出长刀将康济鼐群击至死，在大昭寺外等候康济鼐的侍从也悉数被杀。第二天，前藏噶伦便将康济鼐一家灭门；并向北方那曲派兵，将效忠康济鼐的那曲掌事和各军政官员全部杀死。随后前藏贵族到处散播谣言中伤康济鼐，并号召前藏和塔工地区（传统藏区南部地区：塔布和工布

地区)的人们反抗康济鼐。为了处理另一位后藏噶伦颇罗鼐,前藏噶伦们派出了吉巴唐巴,扎西贝瓦和甲康巴作为统帅去后藏征讨颇罗鼐。当颇罗鼐的亲信吉度旺堆从拉萨返回属地时惊讶地听闻康济鼐已经被杀,遂派人将这一消息快马告知了颇罗鼐。前后藏之战正式开始!

颇罗鼐反攻前藏:在经历深思熟虑之后,颇罗鼐拟定了三种不同的策略:1.沿北路向西宁,并向清朝皇帝汇报拉萨的情况;2.号召后藏地区的僧俗兵民对抗前藏的军队;3.驻守萨嘎楚雪地区等待反击。随后,颇罗鼐将这三种情况放入糌粑团中并在神龛前进行占卜,最终选择了第二种方略。为了更好的笼络后藏的民众,颇罗鼐在府邸驻留少量军队作为指挥部,自己却带领大部分人马前往后藏各地。当前藏军队到达官邸时,颇罗鼐已经带着两个儿子和精锐骑兵六十人向定日方向进军。

颇罗鼐首先向协格尔宗的守将江洛金和桑珠林巴,以及昂仁宗的守将努玛瓦发出命令:要求聚集各自军队前来汇合,并要求他们捉住拉孜宗宗首萨拉瓦·萨珠协巴和赞玉瓦。但是昂仁宗的努玛瓦却并没有遵守颇罗鼐的命令,他派人将这个命令提前告知了拉孜宗的两位官员,相反,江洛金却完全遵从颇罗鼐的命令,派人一直捉拿两人。

不久颇罗鼐前往波荣(定日县境内),得到了当地官员派遣百骑的承诺。随后颇罗鼐前往坝库地区拦截了前藏噶伦甲热瓦的多达八十头牦牛驮运的方茶货物,但是没有抓捕甲热瓦的货郎。在宗嘎地区颇罗

鼐获得了民众捐赠的四十匹战马。拉孜宗的宗首萨拉瓦此时已经被捉拿，颇罗鼐考虑到他和前藏噶伦之间的亲密关系，随即将其关押在阿里地区。在处理萨拉瓦期间，颇罗鼐同时截获了前藏噶伦阿尔布巴二十三骡子的货物，但是与处理甲热巴的货郎不同，颇罗鼐将阿尔布巴的货郎关押在了吉隆和聂拉木地区的监狱中；这样的处理完全是为了离间前藏噶伦们。

随后颇罗鼐到达萨嘎宗并得到了宗首乌孜诺颜的支持。在进行战事准备期间，颇罗鼐还给掌控阿里政事的官员，即康济鼐的兄长噶喜·次旦扎西发出信函。在信中，颇罗鼐详细描述了康济鼐被杀的经过和前后藏噶伦紧张的关系；并请求噶喜·次旦扎西派兵援助自己。该年（1727年）的七月十七日颇罗鼐带领萨嘎，楚雪和桑桑等地的军队和北部昂仁，拉孜和彭措林的军队汇合。

随后颇罗鼐派遣吉巴堂巴和江康巴的军队在江孜驻守防御站。不久，前藏与塔工军队逼近后藏的消息就传到了江孜。为了抵御前藏军队，后藏官员仲泽·丹增纳原，囊噶瓦和噶沃巴携各级军官和士兵前往卡茹山口建造战争工事以等待敌军。前藏军队一到双方就展开了激烈的对决，最后因后藏军队弹药不足而后撤；守将随即向颇罗鼐发出援助申请。后藏军队在撤退过程中截获了昂仁宗守将努玛瓦写给前藏的信件。在信件中发现了献给达赖喇嘛的哈达和一张写有“所想所做尽数献给您”的纸张。不仅如此，在一封写给达赖喇嘛父亲索朗塔杰的信中，努玛瓦这样写道：“颇罗鼐台吉必将去阿里招募人马，你们

一定要在他和当雄地区亲清派的蒙古人联合之前将后藏全盘击破”。颇罗鼐看到信件后怒不可遏，遂即派出以丹增桂杰为首的十位高官前往日喀则宗丁钦氏父子^①处，一起商讨如何处置努玛瓦。丁钦巴获得了努玛瓦的信任，不久便将其骗到府邸“商讨大事”。当努玛瓦到达府邸时遂即被颇罗鼐的官员所抓获，其部下都被绑住双手扔下了悬崖。其后江洛金驻军年楚河南线，而颇罗鼐从北部向江孜袭来。后藏军队在重孜地区与一部分前藏军队相遇，双方发生了激烈地对抗。为了避免流血，班禅大师派来信使与双方的军队进行交涉，但交涉无果。在随后的战役中，前藏军队稍稍压过后藏军队。为了避免不必要的伤亡，颇罗鼐下令将部分军队撤往萨嘎地区，而前藏军队一直追到了昂仁境内。随后前藏军队重新将已占领的后藏地区的官员统一替换成了前藏籍与塔工籍的人士，并将大多数人马撤回前藏。

不久，颇罗鼐又带兵前往昂仁地区；萨嘎宗宗首乌孜诺颜带领骑兵百余人先一步前往江孜建立防线。为了铲除前藏势力，颇罗鼐向后藏全体官民发出战前动员。后藏民众满腔热血，前藏官员或逃，或被后藏民众杀死。前藏军队随后派兵前往江孜地区，但由于后藏已有军队在此驻扎，前藏军队便在不远处设营备战。当年十月十五日，颇罗鼐带兵到达江孜，一场大战不可避免，双方陷入胶着状态之中。为了—举击破前藏军队，后藏常常以夜袭击之。但由于叛徒出卖，造成了久攻不下的局面。噶喜·次旦扎西（康齐鼐兄长）的军队与前藏军队发

^① 丁钦巴家族为自藏巴汗时期开始的后藏望族。

生血战。为了平息战事，班禅大师联合萨迦法王再次向双方军队发出了停战的请求。然而面对这一请求，作为前藏军队统帅的隆布鼐却一再敷衍对应。对于同样的停战请求，颇罗鼐却想探试达赖喇嘛的真实想法。为此，他向达赖喇嘛献上了一封写有事情起因和自身想法的信件。关于达赖喇嘛的回复，《颇罗鼐传》这样写道：颇罗鼐台吉您本身并没有过错，在清朝皇帝的使者与命令到来之前，前后藏的军队不如各自调息。班禅大师也发出了“息战并各自调整”的请求。

随后双方先将各自的军队后撤：前藏军队撤到了浪卡子境内，而后藏军队只是将小部分军队退到了白朗境内。对于和谈的意见，颇罗鼐这样向班禅大师回复：如果我答应了这样的协约，那么我的诉求就绝不会被重视，同样它也不会实现。随后，颇罗鼐开始部署进攻前藏的计划：为了进攻通颊宗的将领派出了三百人；一千人被派往仁布宗；拉龙孜巴携五百人前往林嘎境内；大将江洛金带领两千人马前往江孜宗；颇罗鼐长子从协格尔与江洛金一道沿羊卓前往藏；而颇罗鼐本人带领军队沿北路急行军前往羊八井。

听闻此事，前藏噶伦们大惊不已；他们急忙将前藏军队从浪卡子召回拉萨城内。此时颇罗鼐已经从北路而来并招入了当地的蒙古部众，后藏军队的势力变得空前强大起来。为了劝阻颇罗鼐的势头，一些有声望的宗教人士如班禅大师，萨迦法王，甘丹赤巴和拉萨三大寺住持等都派出使者给颇罗鼐发出了停战调解。但是此时的颇罗鼐已经离拉萨城近在咫尺，便不再理会宗教人士的停战调解。前藏的将领钦

巴瓦带兵与后藏军队对战却全军覆没；颇罗鼐的军队在噶木小道与前藏军队相遇，同样大破前藏军队并占领了彭波地区的嘎尔巴城。前藏噶伦隆布鼐虽带兵前往噶木小道对战后藏军队，但前藏军心已乱，将士们四散而逃。隆布鼐本人携带少量随从前往布达拉宫寻求帮助。藏历土蛇年，公元 1728 年五月十六日颇罗鼐占领了拉萨城。当颇罗鼐的军队占领拉萨之时，前藏三噶伦及其剩余军队都一概逃入了布达拉宫，决定依靠达赖喇嘛相抗。为此颇罗鼐派兵将布达拉宫围了个水泄不通，以备不时之需。围宫的第二天甘丹赤巴和三大寺住持等宗教人士一起找到颇罗鼐请求到：“我们并不是为前藏三大噶伦求情，而是向您保证达赖喇嘛和其父亲对康济鼐被杀与后期的内战毫无关系；希望颇罗鼐不要伤害到达赖喇嘛及其父亲”。颇罗鼐回到：“既然他们与此事无关，就不要与毒蛇一般的恶人呆在一起。你们可以将其迎到三大寺中，并把那三个恶人赶出宫外”。随后达赖喇嘛派人愿以自身为前藏三噶伦作保，希望颇罗鼐不要伤害他们并赐给颇罗鼐三匹丝绸与五百纯银。颇罗鼐承诺不伤害三位噶伦并保留了他们的家产；但是他们必须在颇罗鼐的看管之下（颇罗鼐为每户派出了三百精兵看守）等待清朝使者的到来。而对清朝的使者，颇罗鼐准备将整件事情来龙去脉进行详细地说明。当年（1728 年）的六月，颇罗鼐，列隆·协巴多吉，甘丹赤巴和三大寺的住持一起进宫拜见达赖喇嘛。众人在达赖喇嘛面前达成谅解并承诺在今后将保持一种纯洁的供施关系。

土猴清军一万五，

具从藏区三路来，
前藏噶伦皆伏法，
颇罗台吉成郡王，
达赖父子返故乡。

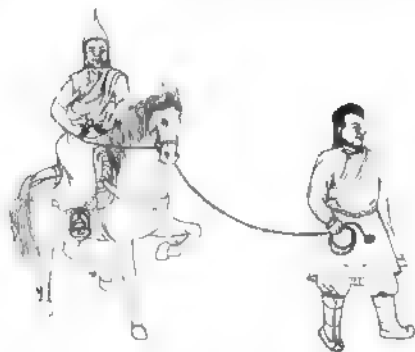


7. 甘丹颇章政权第七任首脑：颇罗瓦·索朗多杰（颇罗鼐）。其在位期间满清皇帝将藏区分离划区并开创了派遣驻藏大臣的规制。藏历铁狗年，公元1730年颇罗瓦出资开始制作了《甘珠尔》和《丹珠尔》的木刻精品，完成后存放在纳唐寺印经院内。公元1733年七世达赖喇嘛格桑嘉措的妹妹次仁旺姆嫁出德格王子旺青衮布。藏历木兔年，公元1735年七月达赖喇嘛从康区返回拉萨。藏历火兔年，公元1747年颇罗鼐因脖子后颈长疥感染去世。



藏历土猴年，公元1728年清朝雍正皇帝的使者们与一万五千余军队分三路进驻藏区：迈禄等带兵8400人从西宁沿北路进藏，周瑛带兵4000人从康巴地区进藏，云南方面派出3000人马入藏。当年（1728年）九月三十日清军在布宫附近的平地驻扎设营并准备开始提审前藏三位噶伦。当前藏噶伦被押至清军军营时，他们被要求双膝下跪并说明缘由。为了利用清朝使者，前藏噶伦居然列出十七条关于康

济鼐的罪证并混淆视听以博取同情。对此颇罗鼐沉着回应并揭发了前藏噶伦们的阴谋；最终前藏噶伦们及其亲信被带到布宫南边的帕尔玛山的绿地执行斩首，部分家属负罪入京。清朝使者代表皇帝褒奖了颇罗鼐的行为并赐其三万两白银；随后颇罗鼐革新了藏区的税收制度并改革了官僚机构。同年十二月，达赖喇嘛父子被遣回理塘老家；公元1730年（藏历铁狗年）又迁至康区噶达地区，建泰宁寺供其居住。颇罗鼐先是被雍正皇帝封为多罗贝勒；后在藏历铁猴年，公元1740年被乾隆皇帝封颇罗鼐为多罗郡王，总管西藏一切政事。



办事大臣助郡王，
三千精兵守其所。
火兔饶琼第十三，
颇罗郡王往生去，
其子久米朗杰替，
子承父位责任重。

颇罗鼐掌握西藏权力之时，也是清朝设置办事大臣的开始。首任办事大臣为马喇与僧格。四川，陕西和云南的三千精兵被用来保护办事大臣。公元1731年不丹高层内部因为寻找不丹法王转世的问题而发

生分歧，并形成了两个派系。为了缓解这一矛盾，噶玛巴，萨迦法王和班禅大师都派出了各自代表来进行调解。藏历水牛年，公元1733年颇罗鼐向清廷请求减少驻藏的军队。雍正皇帝遂即将一千多人马撤出西藏，只留五百精兵驻留拉萨扎基的新军营。

藏历木兔年，公元1735年七月十一日达赖喇嘛格桑嘉措从康区噶达地区回到拉萨，颇罗鼐为此举行了隆重的欢迎仪式。藏历火蛇年，公元1736年不丹摄政派遣使臣觐见达赖喇嘛，颇罗鼐举行了盛大的宴会。藏历铁猴年，公元1740年乾隆不仅封颇罗鼐为郡王；他还将死去的辅国公朗杰次旦（康济鼐兄长的次子）的爵位传给了朗杰次旦的兄长班智达，并认定其为噶伦用以辅助颇罗鼐。藏历火虎年，公元1746年颇罗鼐的两个儿子收到封赏：大儿子久米次旦为辅国公并总领阿里地区；小儿子久米朗杰为扎萨克一等台吉并总领藏北地区（包括北部三十九部和当雄八部）。据《噶喜家族史》记载：由于颇罗鼐本人更喜欢次子久米朗杰（长子有严重的腿疾），遂决定将群王之位传给他。藏历火兔年，公元1747年二月颇罗鼐因脖颈生毒疮而亡；四月颇罗鼐次子久米朗杰正式即位，成为西藏第二位多罗郡王。

金川战事历三年，
清廷七省派精兵。

清军攻打嘉绒：最初因大小金川王内斗，后因清廷官员的错误处理而发生的第一次大小金川战役于1747年开战。乾隆的七省八万人马与数量远少于自己的金川兵民竟对战两年多的时间，期间消耗了清廷

五百万两的白银，实属笑资。第一次大小金川战役虽以清廷的胜利而告终，但大金川王莎罗奔并未受到实质性压制（传位于其子朗卡），这也为第二次大小金川战役埋下了伏笔。



ཐུ་ཤོ་1730-1749པར་བྱིས་ལོ་ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཁལ་ཐར་རྟེན་པ།

郡王久米朗杰者，
暴虐之人压众臣，
本想驱逐清廷臣，
反被杀于冲赛康。



8. 甘丹颇章政权第八任首脑：久米朗杰（清史称珠尔墨特那木扎勒）。藏历火兔年，公元1747年继承父（颇罗鼐）位成为新一任政府首脑。同年嘉绒金川热丹王^①与满清皇帝发生长达三年的战事。久米朗杰出资完成了勉派画风的释迦牟尼本生画（如意宝树卷轴画）和十六罗汉卷轴画的印刷木板，并修缮了甘丹桑普寺的大殿。藏历土蛇年，公元1749年为了回应久米朗杰缩减驻藏清军的请求，满清皇帝撤回了一部分军队。然而由于久米朗杰与驻藏大臣逐渐交恶，他渐渐产生了对驻藏清军的反感。藏历铁马年，公元1750年驻藏大臣傅清和拉布敦施计在冲赛康的驻藏大臣府衙里暗杀了久米朗杰郡王，并宣传这是皇帝的命令。久米朗杰的侍臣洛桑扎西等人为主报仇除掉了两位驻藏大臣，并杀死了两百五十名清军而轰动藏区。

我们现在对于久米朗杰的认识大部分来自于他的反对者们的书籍中，如《多仁班智达传》（作者丹真班觉），《七世达赖喇嘛传》和《噶伦传》（作者朵喀瓦·次仁旺杰）等中。如果以后可以发现一些久米朗杰的支持者的文献，这对于还原一个完整的久米朗杰的形象是至关重要的。在传统的历史文献中，久米朗杰在掌权之后，不久便表现出了其穷凶极恶的一面。久米朗杰不仅亲佞远贤，还不明是非地任意责罚官员与民众。对于杀生之类的恶事，久米朗杰没有表现出任何克制与忏悔的迹象。关于久米朗杰的恶行，传统文献的描述主要集中在以下四点：

^① 清史中称为大金川土司莎罗奔。此次为第一次金川战役。

1. 在土蛇年与铁马年的狩猎行为中，久米朗杰毫无克制地杀害动物。有一次由于没有猎物得手，鬼迷心窍的久米朗杰竟然将箭头指向自己的父亲颇罗鼐并射中了颇罗鼐的爱马。然后久米朗杰并没有任何停止的迹象；随后，他竟然又射出一箭并导致颇罗鼐的随从彭措顿珠重伤而逝。幸好这两箭都没有伤害颇罗鼐（根据《清史稿》的记载：颇罗鼐极为喜欢久米朗杰，生前就钦定他为自己的继任者）。

2. 久米朗杰污蔑其兄久米次旦将要造反，并在随后为了挑衅兄长竟派出了一支军队前往讨伐，最终导致兄长死去。为此，久米朗杰向外谎称自己的兄长是患病而亡的（根据《清史稿》的记载：兄弟二人的关系极好）。

3. 久米朗杰一直污蔑朵喀巴和诺颜班智达两位噶伦是离间他和办事大臣关系的罪魁祸首（对于久米朗杰的记载大多来源于此二人的政治集团，且他们是久米朗杰死后的既得利益者）。

4. 久米朗杰不满于清廷减少驻藏军队的行为。随着他与办事大臣的关系日趋紧张，久米朗杰心里萌生了驱逐清廷势力的想法（除去一些谣言，很难证实此种说法）。

藏历铁马年，公元 1750 年十月十三日两位办事大臣（傅清与拉布敦）用计将久米朗杰郡王请到办事处并暗杀了他。随后办事大臣私自以皇帝的名义将这一事情告知了噶伦班智达，并由其将久米朗杰已死的消息告知了深宫中的达赖喇嘛。

不服达赖喇嘛令，
洛桑扎西势如虎，
汉（满）藏混战街巷中，
办事大臣欲逃离，
郡王手下将其杀。

为了报郡王被杀之仇，郡王的副官洛桑扎西扬言要剿灭办事大臣一伙。当这一消息传入达赖喇嘛的耳中，他立即安排身边的随从和拉萨三大寺的僧人前去向洛桑扎西等人发出命令：严禁他们伤害两位办事大臣的性命。但是洛桑扎西等郡王的部下却将达赖喇嘛的命令置于脑后。其后，达赖喇嘛又派出甘丹赤巴张贴告示，说明久米朗杰的暴虐并指出办事大臣们所做的实为正义之举；劝告民众不要与清朝皇帝及其使者相对抗。洛桑扎西等人不仅完全无视达赖喇嘛的公告，甚至向甘丹赤巴挥刀警告，口出不敬并撕毁了达赖喇嘛的告示。同年十一月十二日，洛桑扎西等人便将办事大臣衙门围堵，两位办事大臣（傅清和拉布敦）死于洛桑扎西等人的刀下。办事大臣的百余随从与拉萨汉民被集体杀害于冲赛康附近的地方，现称之为吉崩岗。

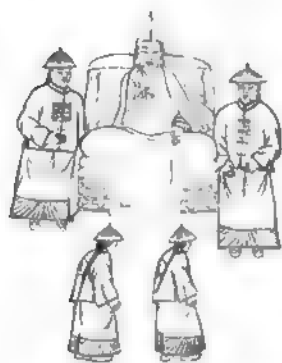
七世达赖命令下，
多仁为首政府官，
庇护流散之汉人，
满汉官商进布宫，
洛桑扎西之众败，
交由满清官员裁。

为了防止局势恶化，达赖喇嘛命令卫藏，塔工，当雄和那曲地区的军队不得轻举妄动，不得为久米朗杰报仇。达赖喇嘛还将剩余的汉

地官员和大臣遗孀共两百四十多人接入布达拉宫细心照顾，并要求噶伦班智达管理藏区的一切事务，处理残局。噶伦多仁班智达总管政务之后便下令剿杀洛桑扎西的势力。不久，清廷派出班第和纳穆扎尔作为办事大臣承办洛桑扎西等人。在询问事情来龙去脉并实地查看废墟之后办事大臣与达赖喇嘛决定在江洛金的府邸将洛桑扎西等人处决。此处记载可见于《噶伦传》。

第五节：满清乾隆皇帝建立了噶厦政府

格桑嘉措又掌权，
居于宝座控全局，
颁布法律顺清廷，
噶厦政府由此始。



七世达赖第二次执政 1750-1757

9. 甘丹颇章政权第九任首脑；七世达赖喇嘛第二次任职。公元1750年十二月满清官员领清兵五百人进驻拉萨，次年七世达赖喇嘛再次成为甘丹颇章政府首脑。掌权后将杀害驻藏大臣傅清和拉布敦的凶手十二人正法，并将从犯多人关入监狱。藏历铁羊年，公元1751年

正式建立噶厦政府机构组织，并册封了四位噶伦（内务大臣），同时颁布了关于藏地政务的十三个纲领条款。噶伦班智达，扎萨^①朵喀夏冲·次仁旺杰和扎萨吞巴·斯觉次旦为三位俗人噶伦，给予尼玛坚赞扎萨喇嘛的爵位并成为僧人噶伦。七世达赖喇嘛为了调停拉达克王国君臣之间的矛盾，派出了噶妥热增·次旺罗布。藏历木狗年，公元1755年达赖喇嘛身患疾病，需要净浴之地，遂修建罗布林卡。藏历火牛年。公元1757年七世达赖喇嘛格桑嘉措圆寂。

达赖喇嘛格桑嘉措于1751年再次成为藏区领袖。在《七世达赖喇嘛传》中记载道：“皇帝（乾隆皇帝）意识到藏区官员多有不和，对于政务的处理多有不妥之处，且对达赖喇嘛也并不是很尊敬；为此，皇帝将藏区全部权力给予达赖喇嘛并由四位政府噶伦和办事大臣共同协助。皇帝赐封噶伦班智达，扎萨朵喀夏冲·次仁旺杰和扎萨吞巴·斯觉次旦为三位俗人噶伦，达赖喇嘛侍从尼玛坚赞为扎萨喇嘛并封为僧人噶伦”。此后噶厦政府的噶伦基本上为“三俗一僧”的模式。

为了巩固清廷对于藏区的统治，噶伦和办事大臣共同商定了《藏内善后章程十三条》，并得到了达赖喇嘛和乾隆皇帝的批准。同年因拉达克君臣不和，达赖喇嘛命令噶妥仁增次旺罗布（1698-1755，宁玛派高僧）前来调和。藏历水鸡年，公元1753年达赖喇嘛为前往北京的扎什伦布寺高僧噶青洛桑赤列安排丰厚的盘缠与礼物。藏历木狗年，公元1754年达赖喇嘛新设布宫公学。藏历木猪年，公元1755年达赖喇嘛

^① 扎萨，官名，意为总兵，在甘丹颇章政府中属于正三品。

患重病且久医不治；拉萨官员为了达赖喇嘛的健康遂即建造罗布林卡以供其修养^①，达赖喇嘛每日都需药浴治疗两次。藏历火牛年，公元1756年二月三日七世达赖喇嘛格桑嘉措病逝，享年五十岁。

雅西^②： 桑珠颇章（桑珠宫）原是五世达赖喇嘛时期和硕特王朝固始汗在拉萨的宫殿，后成为了七世达赖喇嘛的兄长贡嘎丹增公爵和七世达赖家族的私宅。官方将“桑珠颇章”称为亚谿桑珠颇章，也即第一个“达赖喇嘛亚谿”（父家庄园，达赖喇嘛的家族）。此后政府还将山南扎囊与桑日地区的部分地区作为封地献给桑珠颇章家族；此家族逐渐成为西藏最强大的贵族家族之一。

火牛第穆成摄政。
铁兔二次金川战，
战火连绵六年余，
清兵死去一万四，
将领营官九百亡，
共破藏寨两百座，
藏兵共亡两万余，
可怜金川至此毁。

10. 甘丹颇章政权第十任首脑；第穆·活佛德勒嘉措（第六任第穆活佛）。藏历火牛年，公元1757年接替圆寂的格桑嘉措称为新一任首脑。任职期间她负责寻找达赖喇嘛的转世，公元1762年七月十日八世达赖喇嘛强白嘉措在布达拉宫正式举行坐床典礼。藏历火鸡年，公元1777年摄政第穆德勒嘉措圆寂。



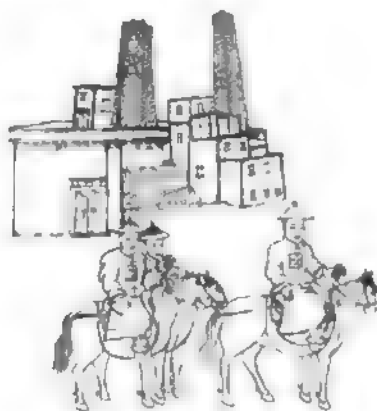
① 此时的罗布林卡并没有建造行宫，只是园林式静养之所。

② 藏语，意思是父祖家园

关于七世达赖喇嘛的转世： 藏历火牛年，公元 1757 年七世达赖喇嘛格桑嘉措圆寂于布达拉宫；噶厦官员和办事大臣一同向乾隆皇帝汇报了这一情况。随后藏区的政务暂时由第穆·德勒嘉措（第六世第穆活佛）住持。众人商议建造纯金的达赖喇嘛灵塔，六世班禅大师为此捐献了近七千两的黄金。

但是在寻找八世达赖喇嘛的过程中却出现了令人意想不到的麻烦。第穆摄政为了寻找转世灵童，耗费大量人力物力寻遍藏区却一直没有找到一位能够完全确定的灵童。同年（1757 年）十月份乾隆皇帝派出了以国师章嘉活佛惹必多吉为首的宫廷代表前来拉萨监督寻找灵童的事务。一日，章嘉活佛向首席噶伦班智达打趣说道：“寻找灵童的事情非吾辈做能顺利完成。多次向护法神请求帮助，但护法神却似盲人拄杖一般不见踪影。即使有所提示，我们找不到一位服众又具神通的灵童。倘若如此不仅必有大祸，皇帝陛下也不知会有怎样的决定。不如由班智达您降神于护法，如何？”噶伦班智达慌忙说道：“我等凡夫俗子，求神必不得。此外皇帝陛下对我们也是常有疑心。所谓”不信于箭，盾之何赏“，此事若无了断，国师也必然难以交差。还是请双眼慧具的您做出决定吧”。藏历铁龙年，公元 1760 年国师章嘉活佛做出决定：关于灵童一事，全权由班禅大师来选择人选并指定灵童。众人最终选出三位灵童，他们分别来自后藏，沃卡和康区。经班禅大师敲定，最终来自后藏托杰拉日岗的灵童被选为第八世达赖喇嘛。藏历铁蛇年，公元 1761 年一月八世达赖喇嘛被迎至扎什伦布寺

由班禅大师住持剃度仪式。藏历水马年，公元 1762 年七月十日八世达赖喇嘛强白嘉措在布达拉宫正式举行坐床典礼。藏历水羊年，公元 1763 年第穆摄政在拉萨的行宫—丹杰林拉章修缮完毕。藏历铁虎年，公元 1770 年乾隆为准备热河普陀宗乘庙的竣工仪式，特意从藏区请去一批大德高僧（如住持桑杰沃杰，夏仲阿旺曲扎和领诵师阿旺仁青等）并按照他们宗教身份的等级赏赐厚礼。



由于第一次金川战役结束后清廷息事宁人，并未认真处理地方矛盾；最终在藏历铁兔年，公元 1771 年爆发了第二次金川战役。公元 1774 年四川总督派使者到达德格八邦寺邀请司徒·却吉琼乃到嘉绒作经忏佛事，途中于藏历 2 月 23 日到达洛戈唐地，24 日在此地圆寂。（今甘孜州炉霍县境内）。这场战役持续了五年有余（终于 1776 年四月间），清廷共派出十二万五千人马，耗银七千万两。战争结束后，清廷战亡一万四千人，军官九百人；而金川地区损失两万余人，近两百座藏寨被毁。清廷不仅在战后废止了金川的地方势力，还将不服清廷的

两百藏户迁至北京香山地区，至今仍有其后裔。藏历火鸡年，公元1777年一月摄政第穆活佛在拉萨圆寂。

火鸡夏孜法台者，
阿旺崔成为摄政。
铁牛达赖亲政始，
政令渐衰请摄政，
达擦活佛掌全局。



11. 甘丹颇章政权第十一任首脑； 策墨林一世活佛阿旺崔臣（也称卓尼阿旺崔臣）。藏历火鸡年，公元1777年以夏孜法主^①的身份成为政府首脑。卓尼·阿旺崔臣出生于多麦卓尼^②地区。年轻时曾徒步背着行李穿过康区前往拉萨。到达拉萨后，阿旺崔臣进入色拉寺麦巴僧院学习，不久便成为了遍识经典的大学者，而后进入上密宗院学习密宗仪轨并成为了上师。在担任密宗院主持时接到内地的邀请，便在担任夏孜法主后出发前往北京。在北京，阿旺崔臣主持雍和宫长达九年。公元1781年卸下摄政之位。几年后前往北京成为帝师。

^① 格鲁派甘丹寺夏孜僧院的法台，是升至甘丹赤巴的最后程序。

^② 卓尼，现甘肃省甘南藏族自治州中部。

策墨林活佛摄政时期：藏历火鸡年，公元 1777 年三月按照乾隆皇帝的诏令：夏孜法台卓尼人阿旺崔成从北京返回拉萨并于同年七月十四日接任摄政。关于阿旺崔成被任命为摄政的过程，在《章嘉活佛惹比多吉传》中这样记载到：此时第穆呼图克图圆寂，乾隆和章嘉活佛讨论下一任摄政的人选。章嘉活佛推荐了青海的三世敏珠尔活佛^①，但是乾隆并不满意。随后章嘉活佛表示自己愿意前往藏区继任摄政；但是乾隆以章嘉活佛年事已高，不便继任为由婉拒了章嘉活佛。随后皇帝将正在雍和宫的夏孜法台诺门罕^②作为自己满意的人选，章嘉活佛也表示赞同。不久乾隆将皇太后葬礼的佛事与藏区摄政都委托给夏孜法台诺门罕。

第六十一任甘丹赤巴，夏孜法台诺门罕到了拉萨后，先是暂住在甘丹康萨，后迁居到专门为他建造的策墨林寺中。因寺名而得世袭之名，夏孜法台诺门罕也成为了第一世策墨林活佛。

此时正值乾隆皇帝母后圣母皇太后的葬礼，藏区也相应举行了葬礼的相关活动。在《多仁班智达传》中这样记载到：此时办事大臣等清廷官员都按照内地习俗穿白服，并戴无饰官帽以尽丧礼，而受清廷封号的公和扎萨克等也被要求如此装扮。为此藏区的有封官员们都戴了数天的黄碗大帽，穿了数天的白呢衣与白色厚毛衣。但是令藏区官员困惑的是，藏区的吉祥衣色（白色）竟与汉地的丧服相似。

① 敏珠尔活佛：清代驻京八大呼图克图之一，青海广惠寺住持。

② 诺门罕：蒙语中法台之意，清代授予西藏与蒙古地区僧侣领袖的尊号。

藏历土猪年，公元1779年六月班禅大师前往北京参加乾隆七十大寿。同年十月份乾隆皇帝献给八世达赖喇嘛的赠礼在三岩地区（分管于昌都贡觉县与甘孜州白玉县）被劫掠。汉藏官员商议后决定两边派兵三岩。噶厦政府派出代本江洛金·扎西彭措，巴拉·丹增朗杰，拉普朗青和梅如甲巴台吉。藏军到了三岩后便将三岩·日卡协巴等地方头目的物资烧毁；三岩首领德如阿措也被噶伦班智达诱捕并交给了成都的将领。等清廷的军队撤离后，藏军将领梅如甲巴台吉便派兵将三岩头目达桂强巴与其家人尽数捉拿。达桂强巴与其两个长子均被正法，而其他家人则被流放。三岩地区又重新向噶厦政府缴纳酥油税。藏历铁鸡年，公元1780年十一月一日，六世班禅因天花在北京西黄寺圆寂。



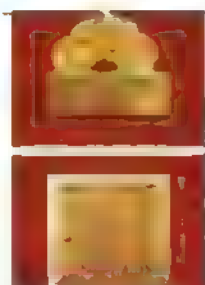
12. 甘丹颇章政权第十二任首脑：第八世达赖喇嘛江白嘉措。藏历铁牛年，公元1781年依皇帝之命成为政教领袖。此时因“廓藏之战”政局动荡，为此满清皇帝派出卸任摄政阿旺崔臣作为辅政协助达赖，但一年后辅政圆寂。不久又将达擦·丹巴衮布任命为辅政。公元1792年制定了包括“金瓶掣签”的《钦定二十九条章程》。藏历土羊年，公元1799年中瞻对·王布朗杰出生。藏历木鸡年。藏历1804年八世达赖喇嘛江白嘉措圆寂。

八世达赖喇嘛强白嘉措亲政时期：藏历铁牛年，公元1781年六月一日藏区官员为八世达赖喇嘛强白嘉措举行了亲政典礼。在亲政典礼上，政府大秘书长格桑丹达当着摄政策墨林活佛，众噶伦，三大寺的主管，藏区各寺院代表，清廷办事大臣和不丹，拉达克，蒙古各部，青海和尼泊尔的在藏代表宣读了乾隆皇帝的诏令。办事大臣还将乾隆

皇帝花费七十两纯金打造的十七页四语金册（满蒙藏汉）和金印献给了达赖喇嘛。



乾隆皇帝 1736-1795



同年十月乾隆皇帝赐达赖喇嘛兄长公爵位，赐达赖喇嘛叔父洛桑彭措阿其图^①住持的封号，赐予噶伦热噶夏巴和吞巴两人珊瑚顶戴和孔雀花翎。藏历水虎年，公元1782年乾隆皇帝委派孜仲曲杰嘉措和格桑德勒为四位御派官员的藏文老师。藏历水兔年，公元1783年噶伦多仁班智达在拉萨去世，其子多仁·丹增班觉继任噶伦职位。藏历木龙年，公元1784年罗布林卡第一座宫殿格桑颇章修建完成；但是达赖喇嘛的部分私人亲信因工作失误而被罢免。公元1791年第八任达擦活佛成为摄政助手。

^①阿其图：蒙语，清代册封的半宗教半世俗封号。

藏历木蛇年，公元 1785 年从西藏出发前往尼泊尔为尼泊尔三座塔刷白并为内廷购买香料和药的两位内廷官员被尼泊尔沙阿王朝（藏史中称之为廓尔喀王朝）的君主强留在尼泊尔。沙阿王朝的君主认为现在藏区所使用的尼泊尔银币为之前阳布人（即加德满都地区，也可理解为旧马拉王朝）的旧币，且认为旧币材质不佳而沙阿王朝的新币材质更优；他们希望藏区政府弃用旧币而使用新币。沙阿王朝的拉纳·巴哈都尔·沙阿（沙阿王朝第三代君主）下令：如果藏区不同意自己的要求，那么就需要西藏方面将聂拉木，吉隆和定日绒辖地区割让给尼泊尔方面。

当时噶举派的第十世红帽活佛曲珠嘉措和竹巴噶举的德庆活佛正在尼泊尔朝佛，当他们听闻这一消息时便做出了不同的决定。德庆活佛害怕惹祸上身，便连夜赶回了西藏；而红帽活佛前往尼泊尔国王处求情。红帽活佛愿意自己成为人质，请求国王将两位政府官员放回西藏。红帽活佛对两位内廷的官员说道：你们不可做那过河拆桥的事情；等你们回到西藏，请务必将尼泊尔国王的要求上报政府并帮助我早日离开尼泊尔。

藏历火马年，公元 1786 年两位内廷官员在摄政策墨林活佛离开之前到达了拉萨。但是在拉萨，两人却背信弃义并把红帽活佛的意愿完全曲解。两位内廷官员声称红帽活佛是协助尼泊尔国王的帮手，且声称尼泊尔国王的叔叔（当时的摄政王）与红帽活佛是极为深厚的供施关系。同年三月份因章嘉活佛圆寂，乾隆皇帝召策墨林活佛前往北京

继任章嘉活佛成为新一任国师。藏区的噶厦官员和办事大臣怀着对红帽活佛不信任的态度将尼泊尔国王的要求驳回了。

火羊廓军侵藏后，
四宗皆被廓军占。
铁猪聂拉木议和，
汉藏官员皆被俘。
清廷派兵助藏军，
击败廓军得胜归。



藏历火羊年，公元 1787 年廓尔喀军队开始进攻藏区；不久便将聂拉木，吉隆，定日绒辖和宗噶等四个宗全部占领。收到战报的噶厦政府立马派出军队：后藏代本江洛金被任命为聂拉木和协格尔（定日境内）方向的领军，代本巴曹巴被任命为宗噶和吉隆方向的领军。办事大臣立即向清廷报告了这一情况；而前藏和工布地区的军队在宇妥·扎西顿珠的带领下前往后藏，他本人也成为了前后藏的武装总管。藏历土猴年，公元 1788 年清廷军队至拉萨，并由首席噶伦多仁·丹增班觉带领汉藏军队前往后藏。天不逢时，此时的聂拉木地区正值大雪，汉藏军队无法顺利作战，一直到第二年春末之时才得以进军。藏

历土鸡年，公元 1789 年汉藏军队进军之际，扎什伦布寺和萨迦法王派出代表前往尼泊尔向沙阿王朝国王发出和议条款，但未有任何回应。以人质身份居于尼泊尔的红帽活佛在信中写道：“我至今未敢忘记与清廷皇帝的供施之恩，由于藏务所付出的一切也毫无悔怨可言。但是内廷之人过河拆桥，政府官员偏袒一方。我在廓尔喀如雏鸟坠原一般无依无靠，身家性命皆由廓尔喀国王掌控。以自己身份也不敢过分言说。倘若自己继续与廓尔喀国王谈判，或可成事；只是不知藏区官员又将如何看我”。

最终双方商定在吉隆境内议和，藏区方面派出首席噶伦多仁·丹增班觉，孜本德布巴，孜准顿珠彭措，孜仲洛桑崔成，班禅大师代表其父班丹顿珠和萨迦法王代表；廓尔喀方面派出王室成员巴姆·沙阿，国祀者哈利哈尔·乌帕迪亚，将领哈恰·苏必达等人（廓尔喀方面还将作为人质的红帽活佛带了过来）。经过双方不断商议后决定：噶厦政府为赎地每年向廓尔喀交付一宗三百秤^①白银的赔偿；宗内金矿与盐井的收入需要向廓尔喀上交百分之十作为赋税；噶厦政府不得向尼泊尔方面的商队收税等；这就是《吉隆条约》。双方规定如果明年能将本年的赎地赔偿交付则可以商议换约共处。为此，噶厦政府派出一位兼内廷与政府双重身份的人前往尼泊尔，广结地方王系（沙阿王朝下的加德满都各小王系），并获得了红帽活佛作为中间担保人的承诺。

^① 秤，旧有藏币单位；一秤折合五十两藏银。

藏历铁狗年，公元1790年噶厦政府派孜准顿珠彭措前往尼泊尔以获得之前商议好的赎金免除权并表达了噶厦政府新的意向。廓尔喀国王派遣巴姆·沙阿主仆前往拉萨面见达赖喇嘛，众噶伦和办事大臣，然而条款无一例办成，廓尔喀使者悻悻而归。果不其然，孜准顿珠彭措等人也无功而返。为处理西藏事务，乾隆皇帝派遣策墨林活佛再次返藏担任摄政。藏历铁猪年，公元1791年三月策墨林活佛在拉萨圆寂。由于正值多事之秋，乾隆皇帝遂将摄政助理达擦活佛委派为新一任摄政。

1791年六月二十一日深夜，参加谈判的首席噶伦多仁·丹增班觉在聂拉木地区参加佛事时被廓尔喀军队俘虏。藏军虽英勇反抗却无济于事，三位官员（一位噶伦和两位代本）和汉将王刚和冯大成一同被虏回尼泊尔。两位汉将因耐暑遂被带到加德满都，而噶厦官员因酷暑难耐便被安排到边境的山顶小屋中扣留了一月有余。廓尔喀军队趁机进军后藏，占领定日和萨迦等地，并洗劫了扎什伦布寺。

当乾隆听闻此事后，龙颜大怒。藏历水鼠年，公元1792年乾隆派遣福康安为将军，海兰察为副手前往西藏与廓尔喀对战，汉藏联军一万七千余人浩浩荡荡进军尼泊尔。当廓尔喀国王听闻清军临近加德满都时立马逃窜并派人议和。廓尔喀方面不仅放弃了占领西藏四宗的想法还承诺归还所有抢掠的财产。九月四日清军撤出廓尔喀；同年乾隆皇帝正式将“金瓶掣签”认定为寻找灵童的唯一方法（为避免因政治目的的内定行为）。藏历木虎年，公元1794年功德林寺建成。公元

1795 年乾隆皇帝退位于嘉庆皇帝。藏历土马年，公元 1798 年乾隆皇帝的僧服图被送往拉萨；布达拉宫内专门设一屋以供奉。公元 1799 年，乾隆皇帝去世。藏历木鸡年，公元 1804 年七月十八日八世达赖喇嘛强白嘉措圆寂，享年四十七岁。

木鼠达擦成摄政。
土龙果洛土官等，
不服藏区各命令，
夏扎顿珠多吉者，
带领前藏德格兵，
镇压果洛地方乱，
主犯多人被流放。



13. 甘丹颇章政权第十三任首脑：达擦①·丹巴衮布（第八世达擦活佛）。藏历木鼠年，公元 1804 年成为首脑。藏历土鸡年。公元 1808 年为九世达赖喇嘛隆多嘉措举办盛大的坐床典礼。藏历铁马年，公元 1810 年修缮布达拉宫。公元 1811 年十二月三十日圆寂。

① 达擦活佛：即济隆呼图克图，又称功德林活佛。此活佛世袭的一，二，三世为追认而得。

藏历木鼠年，公元1804年第八世达擦活佛成为新一任摄政，住持藏区宗教与政治的各项事务。藏历火兔年，公元1807年达赖喇嘛转世灵童从康区德格邓柯被迎至拉萨。据《九世达赖喇嘛传》记载：达擦摄政，众噶伦，内廷官员和各政府秘书长将授言度母像，宗喀巴塑像和前任达赖喇嘛的法器交给灵童辨真伪，灵童均能在真假物件中准确地选出真品，并说出类似“此为我物”的话。而之后通过前任物件来判断灵童的传统就由此开了先河。藏历土龙年，公元1808年九月二十一日于布达拉宫日光小殿举行坐床大点。同年果洛地区的康萨和康嘎两股势力不愿听从甘丹颇章政权的命令。为了查明事由，噶厦政府派出夏扎·顿珠多吉和颇本益西嘉措带领前藏与德格地区的军队进入果洛。在几场小战之后，为首的主犯被流放，果洛地区的官员也承诺向噶厦政府忠心相对。被流放的部分犯人因在青海部分地区行盗窃之事，所以噶厦政府的多堆和多麦地区（泛安多地区）各设立了一位噶本。藏历铁马年，公元1810年十月三十日摄政达擦活佛在功德林寺圆寂。

铁羊第穆成摄政，
木猪达赖喇嘛逝，
寻找灵童诸事宜，
僧俗请示嘉庆帝。
土兔第穆摄政逝。



14. 甘丹颇章政权第十四任首脑：第穆·晋美嘉措（第七任第穆活佛）。藏历铁羊年，公元 1811 年成为首脑。公元 1815 年年仅十一岁的第九世达赖喇嘛^①隆多嘉措突然圆寂。藏历土兔年，公元 1819 年三月正当寻找达赖转世灵童时摄政第穆突然圆寂。藏历铁羊年，公元 1811 年三月七世第穆活佛成为新一任摄政；同年十月份东印度公司的英国人曼宁前往拉萨面见九世达赖喇嘛隆多嘉措。1814 年，英军入侵锡金王国。藏历木猪年，公元 1815 年二月十日九世达赖喇嘛隆多嘉措突然去世，享年十一岁。此后在寻找灵童的过程中，世人皆言理塘有达赖喇嘛的转世灵童，而密报也接连从理塘发往拉萨。藏历土虎年，公元 1818 年二月，以政府噶伦为首的各级官僚，内廷官员，三大寺代表和上下密宗院的代表经过商讨后，于同年十月份的吉日向摄政第穆活佛上奏道：“可否如此前火兔年（1807 年）一般不使用金瓶掣签而选定来自理塘折通的灵童为新一任达赖喇嘛？烦请摄政向清廷大皇帝请示”。摄政第穆活佛也赞同这一提议，遂通过办事大臣向当时的嘉庆皇帝呈上信函：“关于新一任达赖喇嘛的灵童，现有一来自理塘折

^① 此后连续三位达赖喇嘛都年少而终。

通的灵童，此灵童具有慧智与神通。高僧与护法也认定了这位灵童。藏区僧俗皆请清廷大皇帝允许不使用金瓶掣签便允许承认此灵童为新“一任达赖喇嘛”。1816年，英军入侵尼泊尔并正式控制尼泊尔地区。

江白崔成为摄政，
水马道光皇帝令，
仍用金瓶定灵童。
铁虎编定大清册。
木羊波密起骚乱。
铁牛再寻灵童后，
克珠嘉措成达赖。
水兔藏森战争起。
藏军得胜护阿里。
木龙摄政被流放，
暂由班禅统政事。



15. 甘丹颇章政权第十五任首脑：策墨林二世活佛江白崔臣。藏历土兔年，公元1819年成为首脑。藏历水马年，公元1822年金瓶掣签选出第十世达赖喇嘛崔臣嘉措后为其举行盛大的做坐床典礼。公元1837年十世达赖突然圆寂。公元1841年江白崔臣通过金瓶掣签寻到第十一世达赖喇嘛克珠嘉措并为其举行盛大的坐床典礼。公元1844

年因与藏地领袖们发生矛盾，遂被废号流放，查没家产。

藏历土兔年，公元 1819 年三月三日摄政第穆活佛在拉萨圆寂^①。第二日政府噶伦，内廷官员，众政府秘书长及三大寺代表商议决定：在此危急时刻，达赖喇嘛尚未确定，摄政第穆活佛也突然圆寂。藏区急需一位德高望重的高僧坐镇。第七十三任甘丹赤巴，即二世策墨林活佛虽然即将赴京为嘉庆皇帝六十大寿住持佛事，但眼下只有他才能接替圆寂的第穆活佛。同年三月五日，二世策墨林活佛正式成为新一任摄政活佛。

关于转世灵童的议
庆皇帝便在铁龙年，公
历铁蛇年，公元 1821
达赖喇嘛转世灵童的议
“关于选定灵童的方
掣签的策略。按照旧法



案尚未到达北京前，嘉
元 1820 年去世了。藏
年道光皇帝即位。关于
案，他这样回复道：
法，乾隆皇帝已有金瓶
则能保证达赖喇嘛世系

安稳永存。除理塘灵童的外，仍需选定两位灵童执行金瓶掣签”。诏令已到，摄政策墨林活佛马上向全藏区发出命令：前后藏，阿里，北部草原，南部塔工，多康多麦等地，都需再去寻找灵童。不久，地方政府便送来了来自工布，仁布，昌都阿塘河昌都萨岗的灵童。噶厦政府将灵童们交由七世班禅大师筛选，最终来自理塘和昌都的三位灵童被定位候选人。藏历水马年，公元 1822 年写有三位灵童名字的满藏

^① 第穆活佛的死因有疑，系突然圆寂。

双语木签被放入金瓶进行选定。在班禅大师，藏区各高僧，政府各级官员和办事大臣的注视下，来自理塘的灵童最终成为了新一任达赖喇嘛，即第十世达赖喇嘛崔成嘉措。

铁虎清册：从藏历水羊年，公元 1823 年到藏历铁虎年，公元 1830 年，为了整顿政务并革新税务，噶厦政府开始编定《铁虎清册》。噶厦政府要求各部族和宗府将各自辖区内的土地数，户数，人数，物资和各行人数进行统一记录并上交拉萨。不仅如此，各贵族世家，政府机构（除地方政府外的拉萨政府机构）和宗教机构（各寺院及达赖喇嘛与班禅大师行辕）也需要将各自所占的土地与户数上报拉萨。在经过长达七年的统计后，《铁虎清册》编定完成。《铁虎清册》是研究甘丹颇章政权经济与社会生活的重要史料。

波密骚乱：藏历火猴年，公元 1836 年波密地区的部分首领开始拒绝向噶厦政府缴纳税收与履行差役。为此噶厦政府派出噶伦夏扎·顿珠多吉前往波密镇压骚乱。通过恩威并施的方法，波密大部分首领都愿意缴税服役。然而第二年，即藏历火鸡年，公元 1837 年部分波密首领仍旧不服前年的协定。为此，噶厦政府再次派出噶伦颇罗瓦前往镇压。与第一次不同，在此次镇压过程中给波密地区造成了较大的伤亡，最后主要的叛官被流放，波密各首领再次立下了效忠噶厦政府的誓言。

前后达赖喇嘛的转世灵童：从藏历火鸡年，公元 1837 年七月开始，因身患重病且身体虚弱，十世达赖喇嘛崔成嘉措于同年九月一日

圆寂于布达拉宫，享年二十二岁。为了寻找灵童，哲蚌寺密宗院洛追丹巴和内廷总管桑杰帕按照班禅大师等高僧的指令言折霍^①到达噶塘^②地区。在噶塘，他们寻找到了—位具有神通与慧智的灵童并将其安排在就近的噶塘寺居住。藏历铁牛年，公元1841年二月噶塘地区的灵童出发前往拉萨并在同年五月到达拉萨。五月二十四日从各地寻来的三位灵童经过金瓶掣签仪式；最终，来自噶塘的灵童成为了新一任达赖喇嘛，即第十一世达赖喇嘛克珠嘉措。而在1842年噶厦政府完成了统一官员官职和品级的《文案宝串》，与《铁虎清册》—道成为噶厦政府有关政务划分与政经条款的核心文本。

西藏与森巴之战：藏历水虎年，西藏与森巴（泛指生活在印度北部查漠地区的多格拉人）正式开战。藏历水马年，公元1834年森巴人首领（即查漠大公古拉卜·辛格）在锡克君主的帮助下开始入侵拉达克。森巴将领左拉瓦尔·辛格带领大批人马前往拉达克，最终因武器与战术优势打败拉达克。拉达克将军萨普·扎西旺久父子与驻拉噶伦多吉朗杰被杀，丞相俄珠丹增负伤被俘，拉达克军队因溃散而向森巴人投降。从此拉达克被置于森巴人的统治之下。公元1843年左拉瓦尔·辛格开始进攻西藏阿里地区。在很短的时间里，森巴人就攻破了日土，噶尔和普兰地区并在当地设立森巴长官。藏军虽英勇反抗但奈何实力悬殊，森巴人很快就占领了萨噶与革吉边地，直逼后藏。为了应

① 折霍：泛指康区北部。

② 噶塘：今康定附近。

对森巴人的入侵，噶厦政府召集军队并任命噶伦索康·次旦多吉为将军前往阿里与森巴人对战。

此时正值冬季，阿里地区白雪皑皑。森巴人因惧寒不得不在玛旁雍错湖旁扎营休整，战机逐渐向藏军倾斜。藏军利用天时地利，在一次偷袭中剿灭森巴军队，“拉达克征服者”左拉瓦尔·辛格也被藏军将领亚素米玛斩首。历时一年的森巴战争以藏军的全胜而告终，阿里地区回归了平静。



16. 甘丹颇章政权第十六任首脑：第七世班禅丹必尼玛。七世班禅是在公元1781年出生于后藏地区，1784年坐床。藏历木龙年，公元1844年摄政策墨林活佛与驻藏大臣琦善发生矛盾，策墨林活佛被发往黑龙江安置。当年八月班禅丹必尼玛被迎至拉萨暂代摄政之职九个月。七世班禅丹必尼玛于1853年逝世，时年七十二岁。

摄政被废与班禅代政：藏历木龙年，公元1844年七月因与班禅和办事大臣不和，执政二十六年之久摄政策墨林活佛被废。办事大臣琦善称策墨林活佛滥用职权并侵吞田产，后废号并发配黑龙江，策墨林寺的一切财产充公。公元1851年第二世策墨林活佛被发往原籍（卓尼地区）看管，公元1860年第二世策墨林活佛在新疆旧土尔扈特部圆寂。策墨林活佛被废后，藏区事宜暂时由第七世班禅管理，其任期为1844年八月到1845年四月为止。当时在处理政务时，班禅大师除了使用摄政所属的满藏印章外，还需自己的螺纹私章相加。而琦善作为办事大臣，在任职期间放弃了诸多办事大臣的特有权利，如经济审查和地方巡查等。《清史稿》称：“乾隆所定制度，荡然无存矣”。

第六节：关于热、夏、德等内斗

木蛇热振成摄政，
腐败官员吞税银，
藏区民众多受苦，
火羊编定大清册。
各地动荡无终日，
门巴喜饶扎巴者，
带领英军占达旺。

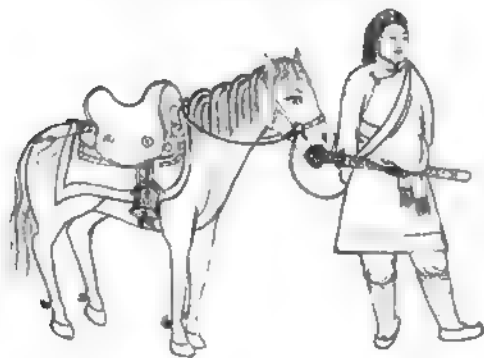


17. 甘丹颇章政权第十七任首脑：热振·阿旺益西（第三世热振活佛）。藏历木蛇年，公元1845年四月十六日第三世热振活佛成为新一任摄政，班禅大师结束代政任务并返回后藏。为此，达赖喇嘛的父亲，内廷官员和政府官僚举行了盛大的欢送仪式。藏历火羊年，公元1847年后藏江孜与白朗地区的民众因难以承受政府的赋税与官贷利息而纷纷逃离外乡，这一情况逐渐波及到周边地区。同年噶厦政府开展了关于税务的整肃与调查后，发现地方诸多官员与拉萨派去的税官多有勾结贪污之事。地方官员与税官不断提高贫穷民众的税率并抢占土地；而对于贿赂者却免除税务。对此，噶厦政府处理了涉案官员，降

低了税率，并鼓励民众回到原籍。为了杜绝此类事件的发生，同年颁布了《火羊清册》并对于税务事宜增订了诸多条款。

时局纷乱：藏历火羊年，公元1847年察雅大小两仓活佛发生争执，影响甚重。为了消除双方的矛盾，噶厦政府派出了噶伦夏扎旺久前去察雅地区；而噶伦夏扎旺久又派出德格的大总管格列前往调节。同一年，政府每年照例往拉达克地区征向收马差的官商无功而返，且日土的“额”地区被拉达克人长期占据并造成不小的骚乱。而在南方，门巴头人喜饶扎巴因不守噶厦政府的法令，导致领地被宗府占领。一气之下，喜饶扎巴逃亡印度并接受了英国人的帮助。此后他带领英国官员到达旺地区，这一紧张的局势被噶伦夏扎巴利用平和的方式化解了。1846年，英国势力彻底占领锡金王国的南部地区。

土鸡聂格阿根^①者，
统一上下瞻对境，
汉藏计穷不能收，
多康政权皆恐慌。



^① 即瞻对首领工布朗杰。

攻打葛荣^①：公元1849年穷苦出身的瞻对·工布朗杰（也叫“布隆曼”：意为独眼者）葛荣地区统一并建立了地方政权。公元1852年依多康地区明正土司的请求，四川总督开始联合明正，德格和理塘等地的地方首领一起攻打工布朗杰。经过长达五个月的战争，双方竟难分上下。为了让工布朗杰进入清廷的权力体系，清廷向其赏赐了顶戴花翎与封名。四川总督让瞻对官员萨贝噶玛彭将政府所赐的顶戴花翎与官服交与工布朗杰，并在信件中称工布朗杰为聪慧有福之人，可臣服于清廷以获得正式的封号。对此，工布朗杰回道：“哈哈！汉官不义者，犹如狐尾；看似粗大，实则一掌可握也。呸！汉官我不当，藏官我不当。头不戴蒙满帽，头不竖鸟类毛。倘若勇者有真才，甘丹赤巴^②也可当”，说罢便将顶戴花翎与官服一同扔进了河中。对此，清廷万分无奈，只能苦苦等待时机；而康区各地方首领都似雏鸟坠原一般，只能在惊恐中度日。

木兔达赖十一世，
执政不久便离世，
热振再次成摄政。
二次尼藏战争起，
军官巴曹破尼军。
火龙尼藏条约定。
土马开始寻灵童，
金瓶之下达赖出。

① 康巴地方名，汉语；古名叫瞻对，现代叫新龙。

② 此句常被用于说明人虽有贫富之别，但怀才者终成大器。



18. 甘丹颇章政权第十八任首脑：第十一世达赖喇嘛克珠嘉措。克珠嘉措（1838-1855年），第十一世达赖喇嘛，出生于西康的康定地区，他的家族在他成为达赖喇嘛后被封为公爵，成为西藏的大贵族之一。1842年在布达拉宫举行了典礼正式成为第十一世达赖喇嘛，皇帝赏赐金银作为费用。1855年皇帝命令达赖亲政，但是不到一年，他就在布达拉宫突然去世，时年18岁。同年十月二十六日咸丰皇帝又命第三世热振呼图克图任摄政。第十一世达赖喇嘛的父家被赐予庄园与名号，即平措康萨之主——平康巴。

第二次西藏与尼泊尔战争：藏历木兔年，公元1855年尼泊尔方面①派兵千人入侵藏区，不日便占据了吉隆，聂拉木和宗噶等地。办事大臣赫特贺前往协格尔与尼泊尔军队协商，最终决定由噶厦政府赔偿尼泊尔15000两白银。但是尼泊尔并未收手，反而增加了军队数量并占据了阿里普兰与后藏定日的绒辖地区。为此，噶厦政府派出前藏代本让琼巴和后藏代本巴曹巴反击尼泊尔军队。藏军一日内杀死百名尼军

① 此时尼泊尔的政治权力已不是由沙阿王朝的国王掌握，而是被首相所控制，即拉纳王朝。

并摧毁了聂拉木境内的尼军驻地。有民间谚语曰：“巴曹为英雄之后，杀尼军如宰牛羊一般”；这则谚语从侧面说明了后藏代本巴曹巴在战役中的重要地位。

尼军战败后，非但没有退出藏区，反而从尼泊尔本土调来了七千多名士兵并重新占据了聂拉木地区。此时因汉地有太平天国之乱，清廷无力干预尼藏之战；而噶厦政府整合两千多人的军队却根本难以抵抗尼军。此时事情却发生了转机。尼泊尔方面听闻藏区万人的军队与三大寺的僧兵正一同前往后藏抵御尼泊尔军队的小道消息，加之秋末冬初雪季降临，便同意与噶厦政府进行停战协商。噶厦政府派出了噶伦夏扎巴前往聂拉木参加谈判，尼泊尔方面却要求在尼本土举行谈判会议。藏历火龙年，公元1856年内廷总管阿旺坚赞，噶厦总令官叔巴之子，各噶伦代表，扎什伦布寺代表，萨迦寺代表和三大寺代表前往尼泊尔参加会议。在会议中因双方势力悬殊，噶厦政府不得不与尼方签订了条款内容极为不平等的《尼藏条款十例》。



19. 甘丹颇章政权第十九任首脑：因达赖喇嘛突然逝世，热振·阿旺益西再次成为政府首脑。第二次掌权的他自持位高权重，实行独裁统治，多次因政府章印的私藏行为与噶厦发生权力矛盾。热振将噶伦夏扎·旺久杰布撤职下放，招致甘丹寺大总管班丹顿珠的反对。藏历水狗年，公元1862年甘丹寺与哲蚌寺的僧兵攻打热振摄政，热振不敌使逃亡到北京。

关于第十二世达赖喇嘛：第十一世达赖喇嘛克珠嘉措圆寂后不久，噶厦政府便开始着手寻找达赖喇嘛的转世灵童。经过地方与拉萨方面

的不断确认，来自桑日，沃卡和塔布的三位灵童被作为灵童候选人。拉萨方面随后派出了哲蚌寺果芒僧舍的住持阿旺罗布和色拉寺密宗院的阿旺崔成前往灵童故乡进行调查。藏历火蛇年，公元 1857 年三位灵童候选人从各自家乡被迎至拉萨罗布林卡的格桑颇章等候结果。三大寺高僧与摄政活佛将前世达赖喇嘛的法器与生活用具放在灵童面前以供挑选，最终来自沃卡的灵童竟准确无误地选出了所有物件。藏历土马年，公元 1858 年一月十三日在摄政热振活佛与藏区僧俗面前，经金瓶掣签抽选，来自沃卡的灵童被选定为新一任达赖喇嘛，即第十二任达赖喇嘛赤列嘉措。

热振专权夏扎反。
铁猴夏扎成囚徒。
同年甘丹大总管，
建立“甘哲官联盟”，
开始筹划反热振。



夏扎与热振之争：当热振活佛摄政时期，摄政不仅判事独断，还常常滥用公章。对此，噶厦政府内部深感不安与愤恨。噶伦夏扎·旺久杰布在会议中要求摄政活佛将公章交由政府统一管理；但这一行为被

摄政和其亲信认为是夺权的先兆。藏历铁猴年，公元 1860 年摄政活佛将噶伦夏扎巴撤职下放尼木并严加看管。在尼木期间，此前在尼藏战争中与夏扎关系甚佳的尼泊尔首相藏噶巴杜尔写信慰问了夏扎，夏扎回信并说明了自身的处境。然而祸起萧墙，夏扎的家妇将夏扎写给尼泊尔土王的信呈给了热振摄政。热振摄政怀疑夏扎通尼夺权，便派出代本吞巴瓦前去尼木处决夏扎巴。当吞巴瓦带兵至尼木后，夏扎巴立刻明白了吞巴瓦的来意。为了说服吞巴瓦，夏扎巴将自己在藏森战争中的战伤露出，并向吞巴瓦一一列举了自己在处理达旺争端，多康叛乱，三岩骚乱及尼藏战争等事件中的贡献。最后夏扎巴让吞巴瓦快点动手，并表示自己能死于藏军之手已无怨无悔了。想到夏扎巴为噶厦政府所作出的贡献，吞巴瓦也陷入了两难之地；最后只得将夏扎巴囚于杰齐寺便回拉萨复命去了。当时拉萨城中人人都言噶伦已死；但夏扎巴的好友甘丹寺大总管班丹顿珠经过多方打听，最后了解到了夏扎巴被囚的实际情况。

藏历水狗年，公元 1862 年在甘丹寺总管班丹顿珠的策划下，甘丹寺与哲蚌寺（哲蚌寺因布施分配不均的问题和摄政热振有着巨大的矛盾）的数十名高层带领部分僧兵前往杰齐寺；经过一番小战，他们终于将囚于寺中的夏扎巴救出来并请回了拉萨。回到拉萨后，夏扎巴进宫面见了达赖喇嘛并获得了保护，甘丹，哲蚌二寺的僧兵自发成为了夏扎巴的护卫。在面见达赖喇嘛的当晚，夏扎巴与班丹顿珠召集了夏扎派系的官员，甘哲两寺的高层与其下属的康巴商会成员，以及一

部分不明情况的各级官员开会。在会议上，夏扎巴发表了反对摄政热振活佛的告示并成立了一个名为“甘哲官联盟”（甘哲仲基）的组织。

1862年五月间，因“甘哲官联盟”进攻热振的驻地喜德寺，热振及部分亲信携带摄政印逃往汉地以寻求皇帝裁决。在对战中，因代本吞巴瓦帮助热振逃出拉萨本应将其依照军法处决；但夏扎巴念在其当初不杀之恩，遂将其革职流浪。

水狗夏扎成摄政，
霍尔五地^①及理，明，
还有德格等势力，
请求噶厦镇瞻对。
水猪代本赤曼巴，
带领藏军进康区，
协同德格等军队，
攻破瞻军杀瞻王，
木牛设立总督府。



^① 霍尔五地：甘孜地区道孚，炉霍，折霍，甘孜及东谷等地的统称。

20. 甘丹颇章政权第二十任首脑：夏扎·旺久杰布。藏历水狗年，公元1862年成为首脑。公元1863年瞻对·工布朗杰父子完全占领德格，并从1860年开始囚禁了德格国王切麦·德比多吉；从1862年开始工布朗杰控制了川藏通道。为此甘丹颇章方面派出噶伦普隆瓦·次旺多吉带兵平息战乱并将瞻对地区收入甘丹颇章领域。藏历木鸡年，公元1864年八月夏扎摄政去世。

藏历水狗年，公元1862年热振活佛逃往内地，夏扎巴正式成为摄政（因他是俗人便恢复了第巴的称号），他也是继群王久米朗杰之后第一位也是最后一位俗人出身的藏区首脑。上任后，夏扎巴将噶伦扎西康桑撤职流放，甘丹寺大总管班丹顿珠正式进入政府上层并逐渐形成了一股强大的政治势力。1861年，英军势力开始进入锡金北部地区。

藏军平定瞻对地区：自1852年清廷未能收复瞻对开始，工布朗杰在康区便开始不断扩大自身势力。从1855年到1856年，工布朗杰陆续进攻理塘，巴塘和康定。到1862年为止，工布朗杰正式控制了川藏通道与金沙江以东的康巴地区。随着工布朗杰的势力不断扩大，他甚至想出了进军前藏，改组噶厦政府并把大昭寺佛祖像迎至瞻对的想法。为此康区的首领如炉霍旺青扎堆，康萨俄珠彭措，德格王及康区高僧等，皆向噶厦政府发出求助信息，要求噶厦出兵征服工布朗杰。藏历水猪年，公元1863年工布朗杰之子工布次旦带兵至理塘，他不仅截获噶厦的官茶，还将汉藏之间的信件和使者扣押下来。为了获得瞻对政权的新动向，来自德格的夏格·白玛勒珠一边假装与瞻对官员

称兄道弟，一边将有关瞻对政治与军事的各种情报发往噶厦政府。同年（1863年）三月噶厦政府派出噶伦普隆巴·次旺多吉，代本赤曼巴·其美多吉和前藏代本朵喀瓦·次旺罗布带兵前往康区。藏军先攻下了被瞻对占据的德格地区并在九月份同德格地区的地方军一起发兵瞻对。藏历木鼠年，公元1864年八月二十五日，摄政第巴·夏扎巴在拉萨去世。

木鼠德珠成摄政。
木牛打败独眼者，
建立多康总督府，
首任总督普隆巴。
总堪布班丹顿珠，
为治官员之腐败，
设立政府审计处。



21. 甘丹颇章政权第二十一任首脑：达赖经师德珠钦热旺久（第二世德珠活佛^①）。藏历木鼠年，公元1864年九月二日，第七十六任甘丹赤巴，达赖经师德珠钦热旺久（即第二世德珠活佛）成为新一任摄政。从藏历水猪年1863年九月到藏历木牛年，公元1865年八月一日之间不

^① 德珠活佛：山南地区隆子县扎果寺的活佛，第一世为追认而得。钦热旺久为实际的第一任德珠活佛。

到两年的时间里，藏军与康区地方军一直和瞻对工布朗杰的势力厮杀。最终因瞻对军战败，工布朗杰携家人在官寨中点火自杀，至此长达十六年的瞻对工布朗杰政权灭亡了。随后藏军占领瞻对全境并设立了控制康区诸政权的多康总督府，噶伦普隆巴成为了第一任多康总督。噶厦设立多康总督府后先是将此前被瞻对工布朗杰赶走或俘虏的康区首领官复原职，而后又对康区的首领们进行了数量不一的战争补偿；一时间康区人民都称藏军为“神军”（关于藏军在康区的行径如何，各家说法不一）。

在《第十二世达赖喇嘛传》中这样记载到：“在剿灭瞻对骚乱之后的同年十月一日，办事大臣从衙门将皇帝（同治皇帝）献给达赖喇嘛的信件与黄哈达，以及皇帝封德珠为呼图克图的诏令一同呈上日光小殿并当场宣读”。藏历火虎年，公元1866年为了防御英军势力，噶厦政府在隆吐山口^①建立战争工事和乃琼护法神殿。

班丹顿珠整肃吏治：在平定瞻对政权期间，摄政第巴·夏扎巴提拔与嘉奖了一批有功官员。这些官员，包括噶伦白玛杰布，噶伦多吉顿珠，噶伦次旺白帕，噶伦普隆巴·次旺多吉，总堪布洛桑班丹，德仲·洛桑云丹，夏扎·次仁旺久，前藏代本赤曼巴·其美多吉和朵喀尔·次旺罗布，后藏代本恰日·久美多吉，内廷总管朗卡坚赞，日松巴·朗杰多吉，总计官苏康瓦·旺青罗布都逐渐形成了不同的政治

^① 隆吐山口：当时为噶厦政府日纳宗边境的一处山口，处于藏区与锡金王国交界处。

势力。甘丹寺大总管班丹顿珠也在 1868 年被提拔为总堪布（近侍堪布），势力如日中天。

班丹顿珠出生在康区木里地区并一直在甘丹寺进修，此后便一直在甘丹寺管理寺院日常事务。因其不同于常人的勇气与辩才，人们常常对他尊敬有加。在班丹顿珠担任总堪布期间，为了整治吏治并改革政府经济结构，他建立了一个名为“政府审计处”（雄孜细康）的部门；由他自己亲自管理与决策事宜。据民间史料所载：为了追讨官员欠下的库银与库金，班丹顿珠派人在政府审计处大门放置了一个装有数叠牦牛皮的铜盆。他警告各级官员：“如果有谁不能按时缴纳欠款，就将其包入牛皮扔入河中”，官员们都对此都惊恐不已，遂纷纷缴纳了拖欠的库银和库金。在夏扎巴去世之后，班丹顿珠的野心不断扩大，他通过“甘哲官联盟”扩充自己的派系以稳固自己的地位。



总堪布班丹顿珠，
政令独断乱朝政，
摄政下令惩戒之，
堪布党羽逃甘丹。

水猴工珠仁波切，
多康总督邀请之，
教授水银洗炼术。

班丹顿珠之乱：权利的诱惑使班丹顿珠开始不断排除异己：结束总督任期的普隆巴因被班丹顿珠猜忌，不得不携子跳河自尽；噶伦崔果瓦·米玛次仁因规劝班丹顿珠而被班丹顿珠派人溺死河中。拉萨城中常有官员消失，众人皆称此为班丹顿珠所行之事。为了进一步控制拉萨的政局，班丹顿珠将达赖喇嘛迎至色拉寺附近的帕崩卡并美其名曰静修，实际上却是为了将达赖喇嘛与其他僧俗隔离开。为了压制班丹顿珠，摄政德珠活佛向哲蚌寺僧俗下达了捉捕班丹顿珠及其党羽的命令。班丹顿珠和其盟友噶伦夏扎·次仁旺久得知这一消息后，便携各自党羽逃往了甘丹寺。

原计划逃往故乡的班丹顿珠，却因甘丹寺僧俗的极力劝阻下留了下来。甘丹寺僧俗向班丹顿珠保证会给予他一切他需要的保护；为此，甘丹寺设置了防线以等待摄政的军队。摄政德珠活佛不仅召集了拉萨地区的所有汉藏军队，还同意此前热振派系的色拉寺僧兵加入讨伐班丹顿珠的军队之中充当先锋部队。公元1871年上半年开始甘丹寺就在各路军队的包围下逐渐陷入了缺粮缺水的困境之中。眼见甘丹寺抵抗不了来自噶厦政府和摄政的进攻，班丹顿珠及近侍卓聂贡布趁夜逃出甘丹寺并朝家乡方向逃窜，但是他们的这一举动很快就被政府

军察觉。最终在“青^①”这一地方，班丹顿珠与卓聂贡布约定互相射击以免于受辱。枪声响后，班丹顿珠被打死，卓聂贡布却毫发未伤。至此班丹顿珠的专权生涯结束了，其尸骨被带回拉萨游街示众，其党羽皆被下狱严办。

藏历水猴年，公元1872年多康总督普热巴邀请蒋贡工珠仁波切云丹嘉措（即第一世蒋贡工珠仁波切）到瞻对地区传法。在此期间由普热巴作施主，以蒋贡工珠仁波切为首，邀请宗萨江央钦孜，大伏藏主德庆林巴和局米旁等智者共同改进与优化藏医药学中的“水银洗炼术”，并完善了“教派无别”的思潮。

水鸡达赖掌实权，
前往山南巡政务。
达赖下诏请工珠，
要求教授洗炼术。
木猪达赖喇嘛逝，
噶厦政府代掌权。
同年达擦成摄政，
班禅大师主持下，
达赖灵童登法座。

① 墨竹工卡县境内。



22. 甘丹颇章政权第二十二任首脑：第十二世达赖喇嘛赤列嘉措。藏历水猴年，公元 1872 年成为藏区政教领袖。藏历木猪年。公元 1874 年达赖喇嘛亲赴甘丹寺与山南等地巡查政务。公元 1875 年甘丹颇章政府向多麦总督普隆瓦发出命令，要求工珠大师到拉萨进行“水银洗炼术”药方。工珠大师年老身体不佳为理由请求请假，但诏令已下不得不去。就在此时，达赖喇嘛突然于三月二十日圆寂，享年二十岁。在拉萨传授“水银洗炼术”的计划不了了之。达赖喇嘛圆寂后的数月中一切政务皆由噶厦政府代为管理。



23. 甘丹颇章政权第二十三任首脑：达擦·班丹益西（第十世达擦活佛）。藏历木猪年，公元1875年成为首脑。公元1878年通过班禅大师的本尊护法与乃琼护法神得知朗堆仓（西藏拉萨东南部塔布地区）的孩子是十二世达赖的转世灵童，并取法名土登嘉措。藏历火狗年，公元1886年达擦摄政圆寂。

随后在噶厦政府主持的全体民代大会中第十世达擦活佛成为了新一

任藏区摄政。藏历火牛年，公元 1877 年为寻找达赖喇嘛的转世灵童，众人向第八世班禅大师寻求意见。班禅大师为此做出了“达赖喇嘛转世灵童会在拉萨东南方向出生”的开示。与此同时，曲廓杰寺的主管向噶厦政府报告称达布朗堆^①地区皆言一善慧男童出生，请噶厦政府派人验察。为此摄政达擦活佛派出大秘书长阿旺罗布前往查验。同年十一月初噶伦宇拓巴迎此男童到拉萨城郊的蔡公堂寺。藏历土虎年，公元 1878 年一月四日，班禅大师见男童并献哈达；随后班禅大师为该男童住持剃度仪式并赐名阿旺洛桑土登嘉措。摄政达擦活佛，各藏区高僧及政府官员将男童从蔡公堂迎至桑丹林安置一年之后；于藏历土兔年，公元 1879 年五月十四日在布达拉宫正式为该灵童住持坐床典礼。

土虎英国来考察，
赴藏申请被拒绝。
土兔清帝准入藏，
到达西宁又被拒。
水羊尼方派卫兵。

禁止英客入藏：藏历火鼠年，公元 1876 年因清政府与英国签署《烟台条约》，导致英国方面可派人入藏；但噶厦政府方面一直拒绝英国人入藏。藏历土虎年，公元 1878 年英国人希望沿锡金王国进入西藏考察，却被噶厦政府拒绝。藏历土兔年，公元 1879 年英国方面要求清朝皇帝允许其考察队沿西宁进入西藏。清政府从北京给时任办

^① 山南朗县境内。

事大臣的松淮发出诏令，要求办事大臣和噶厦政府允许英国人入藏并给予保护。松淮将此诏书交给噶厦政府处理，但噶厦政府依然没有允许英国人入藏，最终英国人在西宁被拦截。

藏历水羊年，公元 1883 年藏历新年期间，因拉萨僧侣与尼泊尔商人发生矛盾，此后的城市暴乱导致部分尼泊尔商店被烧。为了平息尼泊尔方面的愤怒，清政府要求噶厦政府赔偿尼方损失并允许尼方在拉萨派遣卫兵。

火狗第穆成摄政。
隆吐设卡英人惧，
英人要求除战堡，
皇帝恐慌下诏令，
噶厦政府不履行。



24. 甘丹颇章政权第二十四任首脑：第穆·赤列热杰（第八世第穆活佛）。藏历火狗年，公元 1886 年成为首脑，同年英军侵入西藏。藏历土鼠年，公元 1888 年爆发了第一次抗英战争，此时政局动荡，上层官员及各方势力的夺权斗争愈演愈烈。藏历木羊年，公元 1895 年第穆摄政退位。

藏历火狗年，公元 1886 年四月八日摄政达擦活佛在布达拉宫圆寂；同年五月十三日第九世第穆活佛成为新一任摄政。藏历火猪年，公元 1887 年英国驻华大使华尔森向清廷的总理各国事务衙门发出外交公函：英国方面如果需要除掉噶厦政府设在隆吐山口的关卡是极为容易的。英国不愿意因关卡一事与清廷不和，希望清廷要求噶厦政府和办事大臣尽快将关卡撤去以免再生事端。对于英人的要求，清廷方面惶恐不安并下诏给办事大臣文硕，要求西藏方面立刻撤下关卡。对于清廷的这一命令，噶厦政府经过多次不同等级的会议后决定继续保留隆吐山口的关卡。

代本拉定携部将，
以及康区众勇士，
驻守边界防英军。
锡金图多朗杰者，
调节藏英未成功。



同年七月（1887 年）代本拉定父子及外事僧官索朗坚赞带领工布与康区的五百余将士前往西藏与锡金边界驻守，以防英军势力的渗透；边境局势逐渐紧张了起来。为了缓和藏英关系，锡金国王图多朗杰派出使者希望藏英双方可以进行谈判，但英方不予理睬。

土鼠藏英战争起，
大臣升泰赴印度，
满清签下两条约，
藏区僧俗拒不认。



藏历土鼠年，公元 1888 年二月七日英方四百五十余士兵忽然向隆吐山口的藏军发起进攻，最终英军战死一百余人，藏军战死二十多人。在后续的对战中，因双方武器装备不等导致藏军撤退到春丕地区；隆吐山口及纳塘地区被英军占领。随着战况逐渐失利，噶厦政府派出噶伦拉鲁·益西罗布带领前藏将士两千八百余人前往春丕增援藏军。由于办事大臣文硕支持抵抗行为，与清廷中央形成对立意见；最终文硕被撤职，由升泰担任办事大臣。升泰到任后，遂即要求噶厦政府撤兵至帕里地区且不准与英军发生冲突。升泰表示藏军在隆吐山口设防一事大错特错，藏军应为这场战争负主要责任。对于这样的指责，摄政第穆活佛及噶厦官员多次与升泰发生争执，升泰却一意孤行，坚持要求只留部分藏军退至帕里，其他军队全部返回拉萨。升泰的态度极大的打击了藏区僧俗的斗志，这一内部分歧直接导致了藏军在八月至九月间的连连败退。同年十月，升泰同意赴藏英交战的亚东

地区与英国代表进行谈判，双方在有关西藏及锡金的商贸，交通及领土问题上达成了初步共识。藏历土牛年，公元 1889 年当噶伦然巴·扎西达杰前往亚东地区时，摄政第穆活佛及拉萨僧俗官员致信升泰：同意撤军但不同意一切有关西藏及锡金的不平等条款；而升泰完全无视噶厦政府的意见。同年二月在清廷的干预下，升泰作为全权大臣前往加尔各答与英方谈判。最终在公元 1889 年三月十七日双方签订了《中英会议藏印条约》八款，《条约》的签订导致锡金与藏南的部分地区完全由英方控制。此后在公元 1893 年十二月五日，双方又签订了《中英会议藏印条款》九款，《条款》的签订导致英方在西藏长期持有经济特权与固定通商点（即亚东）。对于《条约》及《条款》的签订，拉萨方面表达了强烈的不满，噶厦政府与清廷之间的关系不断恶化。

第七节：动荡不定的土登嘉措执政

木羊达赖始亲政，
火猴川督攻瞻对，
德格王族囚成都，
洛桑赤列等官员，
进京状告众汉官，
德格王储回故土。
长子多吉僧格者，
继承王位掌政权，
次子江白仁青者，
剃度为僧心不甘。

德格政局分阵营，
阿嘉江等为一方，
巴恰惹等为一方，
两方争权乱朝政。



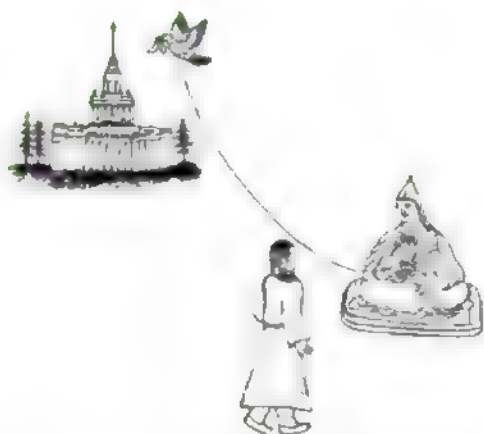
25. 甘丹颇章政权第二十五任首脑：第十三世达赖喇嘛土登嘉措。藏历木羊年，公元1895年八月八日正式成为政教领袖。藏历土猪年，公元1899年收到蒙人多吉伊关于邀请达赖赴俄的消息，因噶厦阻止未能去成。藏历水兔年，公元1903年爆发第二次抗英战争。藏历木龙年，公元1904年英军行军至拉萨，达赖喇嘛为避难前往蒙古地区。公元1909年返回拉萨。

藏历木猪年，公元1895年八月八日第十三世达赖喇嘛土登嘉措正式开始了长达三十八年的执政时期。同年多康总督府与明正土司发生间隙，逐渐不和。藏历火猴年，公元1896年四川总督鹿传霖在明正土司的配合下进军康区，占据瞻对并对康区进行了劫掠。在此次康区动乱中，作为康区土司之首的德格王及其家眷被鹿传霖带到成都囚

禁。藏历火鸡年，公元1897年噶厦政府一边派出堪琼·钦热彭措和昌都代本索朗多布杰前往汉地处理康区事务，另一边又派出外事僧官洛桑赤列和三大寺代表经印度沿海路前往北京向清朝皇帝提出申诉并说明了川督在康区的恶行。光绪皇帝对川督鹿传霖及其手下加以严惩并要求清军从康区撤军，康区事务交由噶厦政府管理。当噶厦政府官员到成都迎请德格王时，发现德格王夫妇都已去世，只留下一大一小两位王储，即长子多吉僧格（乳名：阿甲）和次子江白仁青（乳名：巴巴）。随后噶厦官员将两位王储迎回德格，确定长子为新国王并为其迎娶前藏彭波望族朗索家族的女儿索朗措姆为后。

然而，德格地方的贵胄家族及地方官员却逐渐分化为两个不同的政治集团：一方支持长子阿甲多吉僧格，代表势力有嘉康德青和江达森哥（此集团在史料也被称为“阿嘉江”）；另一方支持次子巴巴江白仁青，代表势力有夏格家族和惹波家族（此集团在史料中也被称为“巴恰惹”）。两大集团利用各自手段，不断干预朝政，德格逐渐陷入混乱之中。

土狗达赖通俄国，
噶伦等人多阻拦。
土猪第穆欲暗杀，
东窗事发被囚禁，
丹杰林寺被查抄。



与俄罗斯建立关系：自第一次藏英战役结束以来，噶厦政府一直希望清廷增加对于藏区的财力与武器支持。但此时清廷自身难保，难以为西藏提供任何实质性的帮助；为此第十三世达赖喇嘛开始通过俄国来牵制英国势力的渗透。自藏历土狗年，公元 1898 年开始达赖喇嘛便秘密通过布里亚特蒙古族僧侣德尔智希望与俄国保持关系。当噶厦官员和三大寺代表得知达赖喇嘛将亲赴俄国时，众人都劝阻达赖喇嘛不要前往：即使俄国愿意与西藏一起压制英国，如此重要的事情也不应该由一个蒙古僧人来处理，这是僭越的表现。最终，达赖喇嘛并未亲自前往莫斯科，而是在藏历土猪年，公元 1899 年又派出德尔智赴莫斯科与俄方商议。德尔智到达莫斯科后得到了俄方的盛情款待。这一次的访问在西方世界引起了较大的反响，尤其是英国方面开始担心俄国会参与西藏事务。

返回拉萨的德尔智带来了俄国沙皇尼古拉二世的信件和礼物。一个月后（即 1900 年二月），达赖喇嘛又秘密派出哲蚌寺果芒僧院的堪布洛桑阿旺和外事僧官坚赞彭措同德尔智一道，沿蒙古地区前往俄国。

德尔智等人向沙皇献上了来自达赖喇嘛的礼物并与沙皇就西藏事务进行了多次交谈。藏历铁牛年，公元 1901 年达赖喇嘛的使者返回拉萨，使者向达赖喇嘛汇报了与沙皇交谈的结果。沙皇表示：俄罗斯愿意和西藏保持密切联系；关于藏南地区的情况，俄国将提供一切帮助；俄国将帮助佛教在亚洲腹地的传播。对此，噶厦政府却保持怀疑态度，并和达赖喇嘛发生了多次争论，导致达赖喇嘛的许多计划不能实施。

不久，达赖喇嘛又派出德尔智，请求俄国提供军事援助。达赖喇嘛将俄国赠予的大批武器放置在罗布林卡，以防不备。同一时间，德尔智与噶厦噶伦夏扎·班觉多吉关系日趋紧密，双方达成了利用外部力量（如俄国）来抵御英军渗透的共识。

藏历土猪年，公元 1899 年卸任摄政第穆活佛与其侄子罗布次仁等计划暗杀达赖喇嘛以夺取权力^①。不料，此事东窗事发，第穆活佛本人被囚禁，驻寺丹杰林被查抄，所有涉案官员与平民被打入大牢。但是对于此事，历来众说纷纭。无论是事因还是第穆活佛的死因（圆寂于 1899 年）都是不甚明了的。

水兔英军又入藏，
岗巴地区硝烟起，
主张议和众官员，

^① 即传统史料所称的“妖鞋事件”。联系此事，我们既不排除此前的四位达赖喇嘛也是死于这样的权力斗争，也不排除第穆活佛是被手下牵连的。

撤职流放被关押。
木龙藏英起战事，
英军战胜占江孜，
达赖喇嘛逃蒙古，
洛桑坚赞为代政。



英军侵藏：藏历土兔年，公元 1903 年因《条约》与《条款》的部分内容还未实施，英方派出荣赫鹏在西藏与锡金边界与噶厦政府商谈。同年三月十七日，就在噶厦政府与办事大臣代表前往赴约时，一支两百多人的英军精锐突然进入岗巴宗。西藏地方官员虽劝阻，但英军丝毫没有撤退的迹象。随着噶厦代表与办事大臣代表到达岗巴宗，双方开始商谈。在商谈期间，噶厦政府要求将谈判地点从岗巴宗换到亚东地区（退回边界），但英军丝毫没有理会藏方这一要求。英国驻华大使强制要求清廷派遣办事大臣和政府噶伦前往岗巴宗商谈。对此，清廷发出诏令，要求办事大臣裕钢前往岗巴宗与英方进行谈判，噶厦政府表示抗议并表示：此前办事大臣升泰前往谈判，导致西藏的土地被侵占；现在办事大臣又要单独去谈判，不知道又会有什么损害西藏利益的事情发生。办事大臣裕钢因此向清廷说明自己难以完成商谈的

任务，清廷使用有泰替换了裕钢。噶厦内部的噶伦夏扎巴等人也同意通过和平谈判的方式处理和英国的关系。对此达赖喇嘛将主和派官员撤职并将一些主和派首领安置在罗布林卡进行监视。同年十月此前的英国谈判团撤出西藏。十一月三千名英军和七千名印度和锡金挑夫在荣赫鹏和麦克唐纳的带领下入侵西藏，第二次藏英战争正式开始。1903年十二月间荣赫鹏带领百人分队率先进入帕里宗。随后主力部队从纳塘进入亚东和帕里地区。1904年三月双方在亚东堆纳的曲美辛古进行谈判，但因谈判失败加之英军早有预谋导致藏军和民兵多有被屠杀。时任办事大臣的有泰却像其兄长升泰一样谴责藏军，而怯于英军。1904年四月英军逼近后藏重镇江孜。为此噶厦政府召集了来自藏区各地的一万多士兵防御英军。在经历一百多天实力悬殊的对战之后，江孜陷落，藏军主力损失殆尽。

(1) 甘丹颇章政权第一任代摄政：代政赤钦·洛桑坚赞。十三世达赖喇嘛前往外蒙古避难时，洛桑坚赞代行首脑职责。公元1909年达赖喇嘛回到拉萨后卸任。达赖喇嘛执政四个月再次逃往印度。



代政洛桑坚赞时期：藏历木龙年，公元1904年五月英军不断逼近拉萨，浪卡子藏军虽英勇反抗但奈何战况不济，未能阻止英军进一步入侵，七月，当英军到达曲水之后，噶厦政府和三大寺代表决定请达赖喇嘛携部分亲信与政府官员前往蒙古避难，并由第八十六任甘丹赤巴洛桑坚赞为代理摄政。同年八月三日英军占领拉萨。英军占领拉萨后与办事大臣有泰开始谈判，由于一切事务均由有泰转达给噶厦政

府，导致噶厦政府与英方难以直接接触。随着气候变冷与英方物资逐渐短缺，荣赫鹏希望早点将条约签订，对此有泰不断对噶厦政府施压。噶厦方面在代理摄政洛桑坚赞的主持下召开会议讨论条约的相关事宜。最终噶厦政府告知有泰：因达赖喇嘛不在拉萨，他们无权签订条约。对此有泰气急败坏地警告噶厦政府，并准备将噶厦的意见告知荣赫鹏，荣赫鹏方面也在通过扩大赔偿的方式胁迫噶厦政府签约。在如此巨大的压力下，噶厦政府不得不在九月七日签署条约，即《拉萨条约》十款（因清政府不同意，办事大臣并未签字）。条约签署后不久的九月二十三号英军从拉萨撤退。

藏历木蛇年，公元1905年第十三世达赖喇嘛土登嘉措到达蒙古库伦（即现在的乌兰巴托）。当地的首领与民众对达赖喇嘛的到来欢喜万分，纷纷膜拜与供奉。土登嘉措在库伦的一年多的时间里不仅为民众持续讲法还暗中派人联系俄国，以寻求俄国的帮助。公元1908年土登嘉措及其行辕到达西宁并在塔尔寺居住一年有余。

凤全被杀于巴塘。
火马赵尔丰入康，
杀戮僧俗烧寺院。
赵氏康区设汉官，
改用汉姓用汉语。
德格阿甲赴拉萨，
江嘉二人主朝政。
巴恰集团欲代政，

请示总督获准许，
却被江嘉告噶厦。



赵尔丰入康区：藏历木蛇年，公元 1905 年清廷所派办事大臣凤全在赴藏途中于康区巴塘因民变（即“巴塘事件”）所杀；为此清廷派出赵尔丰入康勘查。藏历火马年，公元 1906 年赵尔丰开始在以打箭炉（即康定）地区为核心的康南地区实施“复仇—屠掠—改制”的政策。民间称在近两年的时间里约有五万藏民被杀。赵尔丰将乡城桑披寺和巴塘丁林寺的五百名僧侣焚于寺院大殿之中。随后在巴塘，理塘，得荣，乡城，芒康，察雅和昌都等地实行“改汉姓，说汉语”的政策。对于改汉姓的赵尔丰予以特殊待遇，而未改汉姓的大部分藏民则生活在水生火热之中。赵尔丰的这一举动被视为清廷“改土归流”的具体表现。公元 1908 年赵尔丰正式成为办事大臣，当其进军西藏时受到了噶厦政府的强烈反对。噶厦政府将赵尔丰在康区的所作所为呈报清廷，加之赵氏本人的举措过于激烈，清廷要求其退回四川。

达赖喇嘛入京：藏历土猴年，公元 1908 年第十三世达赖喇嘛到达五台山讲法。九月入京面见光绪皇帝与慈禧太后，双方互赠礼物。在京

期间，双方就藏区事务进行协商，但并未达成共识。清廷方面希望将达赖喇嘛强制留在北京，以防其阻止清廷在藏区的改革行为。但同年十一月十四日至十五日间光绪皇帝与慈禧太后相继离世，达赖喇嘛得以成功离开北京并于次年（1909年）一月到达西宁。

阿甲朝拜回德格
由于行为太荒淫
形成两派始内乱
巴恰派军围宫城
阿甲一行逃巴塘
请求赵军来援助
火马之年赵军抵
德格举行汉化行
巴恰占领了色须
由于内乱耕地荒
阿嘉江和赵尔丰
捉拿巴巴使入狱

关于德格内乱：德格王在成都逝世后迎请了两位王子回德格，委任大王子阿甲多吉森格为德格王。但多吉森格行为无度，经常聚集辖地的青年漫无目的地游玩，无视周围人群的关系，对村里的妇女荒淫无度致使她们怀孕。如此行为使内部形成两派，一派倡议让他让位于小王子昂旺仁钦，而另一派则倡议继续由多吉森格担任德格王，内臣之间因意见不合逐渐形成两派。大王子这边由江康德钦和交大森格力挺，故形成阿嘉江派。小王子这边有恰格，折贝力挺，故形成巴恰折派。1906年多吉森格前往拉萨朝拜归来，由于王妃三郎措姆当时没有

子嗣，此前有一嘉绒农所之女嫁到拉萨曲须岗，她有一名为郎嘉巴宗的女子，年十四，大王子未举行任何嫁娶仪式自行带回其女子成为小妾。大王子归来后，巴恰折派派兵攻打德格王宫，王子一行举亲逃往巴塘并求助于赵尔丰。此后阿交江派攻打折贝，巴恰折派则谋骗坐在麦宿搜莫宫殿的江康德钦并杀之。年底赵军抵达德格，阿交江派携土兵一起和巴恰折派爆发战乱。而小王子降巴仁钦一行来到扎溪卡，占领了德格北部牧区为主的北方五区。最终于1907年阿嘉江派捉拿了巴巴降巴仁钦并囚禁于德格王宫内。德格整个辖域都进行了汉化活动。更换德格王室制度，在邓科，色须，欧达，唐普，白玉等地举行了改土归流的活动。如此内战外战纷起，多数民众逃往森林、深山和空地，致使无人耕种土地，一片荒芜。

巴恰折派谋策略
助其王子出了狱
在匝域嘛莫卡朵
迫使赵军遭惨败
巴巴前往塔尔寺
归降土登嘉措下
巴巴获得团长职
恰格泽翁卓玛等
少数随从逃往卫



公元1907年德格折贝、恰格、萨嘎、顶卡等发动大规模战乱，协助囚禁在德格宫殿的巴巴降巴仁钦从宫殿顶层顺着绳子成功逃离。此时德格士兵齐聚匝域，驻藏大臣也追逐阻挡，在匝玛莫康朵之地汉藏两军爆发大规模战争，可谓是尸骨遍野。战争结束后巴恰折派听说土登嘉措已从蒙古归来，故携随从近一百人前往塔尔寺归降。而留下的嘉卡阿格和欧玛泽西两人带着一帮土兵和恰格泽翁卓玛以及其子夏格多登等亲属在途中战胜数次最终抵拉萨。

听闻他们逃离至安多赵军大怒，发兵攻打降巴仁钦，并写信给驻在西宁的清政府事务处，说住在此地的巴巴，恰格和折贝三位大官是忤逆满清皇帝的敌人，如今已逃往那里请务必逮捕并严惩。此信却被降巴仁钦知晓，他们便归降于拉卜楞寺的降央协巴坐下。而恰逢十三世尊者从北京返藏途径拉卜楞寺，故得觐见。降央协巴帮以引荐向十三世述说详情，十三世将他们带往拉萨赐予庄园，还封了五级官位。从此降巴仁钦成为西藏政府贵族，其子噶绒翁堆获得连长一职，后来又成为西藏自治区政协副主席。

暂居巴塘的阿甲拉

支持巴塘的清学府
获得皇帝嘉奖赏赐
除了赏有诸多地域
获准继承德格王位
木虎之年返回德格

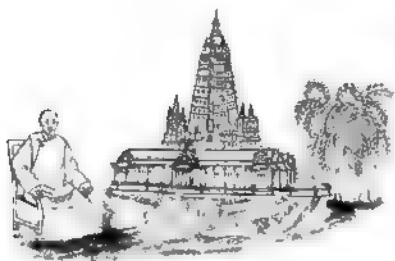
阿甲一行逃离德格后，德格王和大王妃措姆，小王妃郎嘉巴宗，内臣耐益之子嘎玛查嘉，秘书阿占之子仁钦达尔吉，多雄尼瓦之子阿洛，大那连长拉萨娃泽仁卓嘎和数名随从，由于嘉绒农所和巴塘聂郎村有亲属关系故皆在巴塘避难。而时值巴塘被汉统治初期，最终赵尔丰派兵将巴塘两地灭除后，把德格王和所有家眷囚禁起来。此后德格王名存实亡，实际权力在汉萨果之手。公元1909年满清皇帝宣布因德格王和王妃极力支持满清政府在巴塘设立的学校，并严格执行满清皇帝制度，故作为赏赐将处在巴塘和德格地界的房地，马场和牧场赐予德格王，并批准阿甲多吉森格子嗣可以继承德格王位，木虎年即1914年清政府衰竭，驻巴塘的汉人军官也因势利衰竭，德格王携家眷随从从巴塘返回德格。

土登嘉措土鸡年
抵达卫藏之腹地
水犬之年赵军抵
使拉萨民不聊生
嘉瓦土登嘉措尊
为了避险逃印度
昂旺嘉措作代理
并且求助俄罗斯

英国政府施援助

土登嘉措回到拉萨：土鸡年即公元 1909 年四月十五日土登嘉措尊者携随从从塔尔寺开始返藏，五月十八日抵达那曲查仓卡时由班禅仁波切、噶玛巴尊者以及萨迦女主等西藏各大僧官管前来迎驾。在隆重的迎驾仪式中迎请至那曲闭关寺，举行了隆重的欢迎仪式。达赖喇嘛在外飘荡的六年中西藏发生了巨大变化。《西藏简明通史·松石宝串》中记载：“张荫来藏后再藏地实行大范围整治并提出治藏新策略十九条扬言要夺回政局，并使用武力将汉语和汉族习惯强行让老百姓接受，他实施了诸多违背中央政府政策的行为。之后联豫作了驻藏大臣继续实施了张荫所有的新策略，而同时赵尔丰改土归流的制度用武力在打箭炉和理塘，巴塘等藏地实施，加剧了汉藏民族间的冲突和矛盾。”十月三十日达赖喇嘛和随从抵达拉萨附近时，驻藏大臣联豫和其共事们前来迎驾，据说达赖喇嘛假装没有看见他们便离开。驻藏大臣联豫大怒称达赖喇嘛从俄罗斯运有武器在布达拉宫进行大范围搜查无果，而后又派人去那曲搜查所有随身物品却没有发现一个武器，反而丢失了很多随身物品。而达赖喇嘛也下令不得向驻藏大臣提供粮食和食物，两者关系愈加水火不容。此时赵尔丰军队从昌都抵拉萨，铁狗年即公元 1910 年二月陆军抵达工步嘉达遭藏军抵抗，杀死百余藏军，砍下十八位军官的头颅并游街示众，使民众深感恐惧。赵军继续前往拉萨时，达赖喇嘛自行邀请驻藏大臣的共事恩宗尧致宫殿，答应陆军进藏时撤退沿途藏军，尊崇驻藏大臣联豫，一如既往地提供他

所需的所有物品。而恩宗尧也答应陆军抵达拉萨后将维护社会安全，保证不发动冲突，也不干涉达赖喇嘛执行宗教权利，不屠杀宗教人士，所有西藏事务通过协商决定等条例。但是赵军一抵达拉萨便开枪杀死守卫边界的士兵，对彭康泰吉开枪并进行逮捕，屠杀民众。第二年即铁狗年赵军一些士兵抵达拉萨后，随意滥杀无辜并对布达拉宫开枪射击，此时达赖喇嘛为了避险逃往印度。对布达拉宫开枪射击，随意抢劫百姓物品，使整个拉萨动荡不安。达赖喇嘛准备从印度乘船到北京向清朝皇帝叙述西藏宗教和政治经历的一切并协商相关事宜而来到拉萨。



(2) 噶丹颇章第二代理摄政赤钦昂旺嘉称，第三世泽曼岭呼图克图出生于公元1863年在多麦觉乃县附近一户名为唐岗夏的家庭里。公元1907年四十五岁他担任噶丹赤巴，1910年代理摄政王，水鼠年即公元1912年随着达赖喇嘛返藏他也移交了权利。



土登嘉措去印度庇护：铁狗年即公元1910年一月三日委任泽曼岭巴丹比嘉称为代理执政，内晓钦绕彭措为助手。午夜时分，斯伦协扎班久和学孔丹珠彭措，强钦巴钦绕巴绒，新噶伦泽丹翁修，噶伦桑颇瓦，噶擦贡唐丹增翁布等人来到然玛岗集体逃往至印度。第二天驻

藏大臣得知达赖喇嘛逃往之情立即派遣三百余骑士追赶，陆军来到江边准备寻船渡江，遭到等候在江对岸的十多位侍卫的攻击，致使汉军十余人被杀，其余士兵因无法渡江滞留于此。那时，英国军官马克亲自在达赖喇嘛接送印度，到噶林布时驻足了七日。清政府废除了十三世达赖喇嘛，并宣布要以金瓶掣方式委任新的执政。驻藏大臣联豫也将此告文四处张贴。尊者和其一起逃往印度的随从也得知了此消息，便决定放弃北京一行。英国各位高官对其进行隆重的欢迎仪式并表达无上的尊崇，且多次秘密商议西藏事宜。当时西藏信众对清政府的达赖喇嘛政策进行了大规模反抗，而另一方面尊者常年住在国外，为防止和其他国家签下协议做出惊天之举，清政府对之前的一些政策进行了纠正，并从西藏撤退赵军，派遣大使前往印度鼓励尊者回国，但始终不见其果。铁猪年即公元 1911 年，不丹国王将印度噶林布的一处俱乐场所献给了土登嘉措尊者以作长久居住之所。当时德格江康之子常住在噶林布，他给尊者献供了大量经济支助，据说尊者返藏后对江康之子多有赞许。那一年，寄给俄罗斯的助藏之信也有了回复。

铁猪年满清皇帝
建立了中华民国
水鼠尊者回西藏
又签署藏蒙条约
水牛签署西姆拉
鼓励民众勤耕耘
建造邮局和电报
慢慢走上现代化



建立了中华民国：铁猪年即公元 1911 年在中国国内由孙中山率领的改革运动取得了胜利，推翻了满清封建制度，建立了中华民国。陆军在西藏制造了许多战乱，并仍在制造战乱时，土登嘉措尊者派遣指挥官仙塞达绒占堆回藏反抗，西藏掀起了大范围反抗陆军和汉族的活动。陆军在西藏肆意妄为，对人民进行无度的抢劫，奸杀妇女，杀人放火，藏族人民齐心协力反抗了这一无法无天的暴行。而陆军内部也因矛盾而发生冲突，在藏军中也有支持陆军的，他们是擦绒旺秀嘉布，噶仲擦夏巴，丹杰岭等人，这也使得局面混乱不堪。拉萨城北部由藏军占领，而南部由陆军占领，他们互相放炮打仗，其结果是陆军大败。水鼠年即 1912 年五月十日尊者从印度噶林布开始返藏，在印度的藏族僧俗界举行隆重的欢送仪式，英国军官则排队脱帽致以崇高的敬意，并盛情接见他们。他们随后来到夏森玛居住了七夜，在那里格鲁三大寺院的僧军两百余人和，帮达仓，仲巴仓的康军盛情接驾，并一路护送至帕日山。当时因拉萨战乱没有结束，故在桑顶寺居住了

两月之多。助藏大臣联豫和军官曼仲得知尊者住在桑顶寺后，立即派遣大使，为立汉藏和解条约请求尊者派遣一名他的使者。强钦绕巴绒和色麦擦瓦赤巴活佛，则占旦增彭措等人被派到了拉萨。通过和平协商决定除助藏大臣和一些相关官员及侍卫外，其余所有陆军要经过印度返回，而汉族军官和侍卫除了必备的十余支枪外，其余所有武器皆需放在拉萨政府的仓库由专人保管。此后拉萨战乱逐渐有所缓解。水鼠年十二月十六日尊者返回拉萨，尊者重新执掌西藏宗教和政治事宜。由于丹杰岭巴支持陆军，上交了寺院所有财物后闭门，僧人也各自返回故乡。达绒占堆因反抗陆军贡献巨大被委任司令。由于擦绒旺秀嘉布和其子噶占二人被陆军射枪杀害，达绒占堆赐予擦绒之承，而后被称为擦荣达绒占堆。则曼岭丹比嘉称得到了诸多庄园以作佳赏。而此前一年即水鼠年藏蒙间也签署了九项事宜的条约。

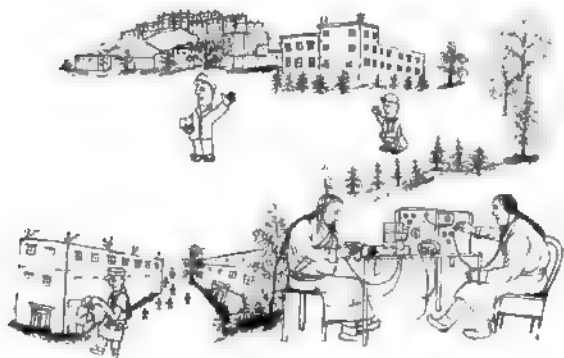
蒙藏条约：是西藏和蒙古在中国辛亥革命后，双方以官方形式于1913年1月11日在蒙古库伦签订的条约，互相承认独立主权地位。但有不少人质疑西藏方面条约签署人的身份，从而质疑这条约是否有效。1913年（民国二年）1月11日（藏历水鼠年十二月四日），

西姆拉条约：公元1914年木虎年十月十三日，在印度北部一个叫西姆拉的地方，由中国中央政府的代表贻范和王海平，英国政府代表麦克马洪，西藏地方政府特使斯伦协扎班久多吉等为主的主要人士召开了西姆拉会议。西藏政府特使斯伦协扎班久多吉提出六条事宜，而中国中央政府的代表贻范给与了反驳并提出了七条事宜，英国政府

代表麦克马洪则为调解而提出十一条事宜，西姆拉 1914 年西姆拉会议提出的麦克马洪线，受到中国政府的反对。麦克马洪线是指 1913 年 10 月至 1914 年 7 月英印政府外交大臣麦克马洪伪造的英属印度与中国的划界。中国历届政府都不承认麦克马洪线的合法地位，而印度坚持麦克马洪。

执政方式改革：此后西藏便意识到执政制度改革的重要性，木虎年即公元 1914 年西姆拉会议结束后不久，便开始了改造和扩张藏军，各个军营按俄罗斯和英国，日本和原有汉军的训练模式训练军人，以求强建军队。为了充盈藏军武器来源，建造扎系电报处以保障火枪和子弹的质量，但因并未达到如期效果而后又被改造为扎系刷币厂印刷西藏自己的货币并发行。

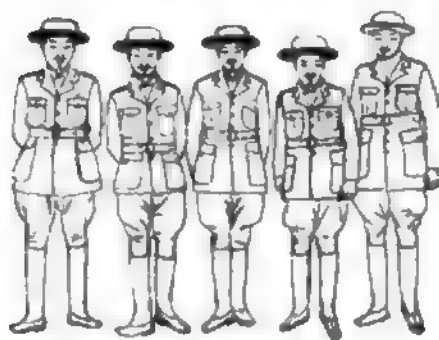
为了新建西藏的电矿，邮政和电报事业派遣向额巴仁增多杰，曼仲钦绕根绒，西布翁堆诺布，果卡四郎杰波四名官员前往英国首都伦敦学习。他们回藏后学以致用，铁牛年即公元 1924 年新建邮电局，由则仲扎巴负责。



为发展农业，规定所有空山空地不论有谁辛勤耕耘谁都不得制止，且耕耘着可享受三年无税政策。水猪年即公元 1923 年在甲曲绒试着栽种茶树，委任向巴噶荣负责此事。

商业方面，当时藏区的主要商品是羊毛，把藏地的羊毛以统一价格集中收集批发至印度，羊毛运输等事宜交由帮达仓负责，在尊者的传记里记载尊者的外交事迹时还记载了羊毛出口至美国等地的情况。

噶字开头玛字至
分置十五个军营
土马川军占詹对
多西搬迁至昌都
俗称土马之事变
卫藏因税起冲突
木鼠班禅逃汉地



建立军营：噶丹颇章时期噶厦政府虽然有设置团长等军官职位，但除了少数侍卫外没有更多军人，有地方冲突时就收录附近的地方军人组成临时军队。公元 1787 年在准备廓尔卡战役时，多仁旦增班久在《噶西瓦传记》一书中说：“卫藏时变以来由于社会和谐民众安宁几

乎没有军人一词，除轮值寝宫的步兵和噶达莱岑的少数骑兵会在拉萨大法会时前来参加朵玛仪式外几乎不见士兵，不像如今，当时除了前来税收的官兵外，几乎没有能真正杀敌的士兵。”如此之见，十三世尊者在短短十年内从藏地先后避难两次，依此经验他意识到了军事的重要性。

《绿松石》中记载：“铁虎年即公元 1914 年西姆拉会议后不久开始了藏军改造和扩张活动，分别在每个军营中以日本，俄罗斯，英国和原有的汉军的训练模式来训练军队，通过比赛检阅哪个军营更有优势，并计划一万军人规模的军队让噶伦擦荣达绒占堆委任总司令，让太吉赤曼诺布翁嘉委任副总司令。之后对新老军营进行排序，明确其军旗，军事制度，和军法。各军营按之前的汉军训练模式和各自的结构，五百军人为一团，团下有两个队长，四个连长和二十个部长以及五十个班长。为培养军事人才英国在江孜建立军校分置各个军营并任职军官。”若想详细了解其历史背景和当时的情况可以参阅西藏档案馆收藏的档案。

【Ka 字军营】 第一团是安保军队，有一千多个骑兵，其团长是颇拉瓦之子多杰翁堆，主要保护拉萨罗布林卡，武器有火炮，四个 ཁོ་མོ་རྒྱུ་བཞི། སྤུ་རྒྱུ་ཞེ་དྲུག། ཁོ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེས་བཟུ། དཔྱིན་ཇིའི་ཁ་མུང་དྲུག་བཟུ། ལག་པོ་གས་ཀྱང་བ་ལག་འ་ཡོད། 第一团是饶炯十五年土鸡年即公元 1909 年建立，武器和军装甚好，是达赖喇嘛的保卫队也是藏军的主要组成，各团老军成为团长。1956 年被改为解

放军，给团长达拉彭措扎西赐予了上校军官的职位。1959 年由于平息叛乱时逃亡。

【Kha 字军营】 第二团是札西军队，有一千步兵，团长是扎巴扎西彭措和翰郎巴多吉郎嘉。主要守地是拉萨，武器有八支大炮， ལུ་མེ་གླང་བརྩ་གཉིས། མ་ཁི་ཐུས་མེ་མི་མེན་གླང་བཞི། མི་མེན་གླང་བཞི་བརྩ། མི་མི་ཁྲེན་གླང་བཞི་བརྩ། དམིན་ཇིའི་ཁ་ཐུང་ཉིས་བརྩ་བཅས་ཡོད། 第二团建立于 1792 年，由于是效仿清军被称为汉训军，参与过喀什米尔，尼泊尔战役和抗英战争，也参与过周边军人和达贝，色拉寺内乱平息等战役。各个地方的保卫军队都由此团派遣，俗称致胜军队。一千士兵有两个团长，在昌都战役时遭到战败，重整后由桑颇旦增邓珠和扎巴多吉泽登任团长，并赐予他们中校军官的职位，1959 年因参与叛乱被平息，少数逃亡。

【Ga 字军营】 第三团有日噶则军队组成。有一千名步兵，其团长是噶雄巴泽仁丹珠和木夏泽翁罗布。主要守护地是德格。武器有十个火炮 མི་མེན་གླང་བཞི། གྲལ་པན་མེ་མདའ་ཐུག་ཐུག་བརྩ་དུག། མི་མི་ཁྲེན་གླང་མོ་གཉིས། མདའ་ཇིང་རྩྭ་ཐུག་གཅིག་བཅས་ཡོད། 此团在藏军中当属最勇最猛，团长木夏泽翁罗布在昌都战役中留下赫赫战功被提拔为日噶则总督，那场战役中多名战士被杀害，重整后团长米久多吉为中校军官。1959 年平息叛乱结束后返回自家。

【Nga 字军营】 第四团是江孜步兵组成的，五百步兵，其团长为措果恩珠多吉，主要守地为三十九村和丁青。武器有 མི་མེན་གླང་གཅིག་དང་། ཐུ་མི་གླང་གཅིག། མི་མི་ཁྲེན་གླང་བཅོ་གྲུ། དམིན་ཇིའི་ཁ་ཐུང་ཐ་བརྩ་ཡོད། 其建立历史和参与战役情况与第二团和第三团相似。公元 1956 年重整后团长为朵卡四郎多

杰，他被赐予中校军官职位。1959 年参与叛乱，有的被伤亡有的被逃，历史上称为江孜军队。

【Ca 字军营】 第五是定日军队组成的，五百步兵由扎金巴丹巴泽仁担任团长，主要守护地是那曲地区。武器有 ཞི་མེན་རྒྱང་གཉིས། ལྷོ་རིན་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ། མདའ་རིན་པོ་འཕྲུལ་ལྷུང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད། 此团历史上称为顶日军队，其建立年代和参与战役情况和第二团第三团相似。公元 1957 年因西藏地方政府财力不振多数军人返回家乡。

【Cha 字军营】 第六团是火炮军队，有五百军人，团长是金巴昂翁白玛，主要守护地是三十九村和类乌齐，武器有六个火炮， ལྷོ་རིན་རྒྱང་བརྒྱ། ཞི་མེན་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ། མདའ་རིང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་ཡོད། 此团是于 1912 年末几个仍琼瓦骨干组成的，名为炮火军队，实质上只有六个小火炮，在之前的达贝和巴塘战役中被溃败。公元 1952 年被改为拉萨警卫队，在城里设立二十七所警卫站，重整后团长金巴泽仁被赐予中校军官的职位。1959 年参与叛乱被平息和少数逃亡。

【Ja 字军营】 第七团有五百步兵，团长是普隆巴扎巴泽丹，主要守护地是类乌齐。武器有四个火炮， ཞི་མེན་རྒྱང་གཉིས། ལྷོ་རིན་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ། དཔྱིན་ཇིའི་ལ་ཐུང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་ཡོད། 第七团由五百人组成，于 1912 年组建。昌都战役中数名军人投降，之后便不击而散。

【Nya 字军营】 第八团有五百步兵，团长是拉亚恰日巴四郎翁秀，主要守护地为扎雅，武器有 འཇམ་མཁའ་ཞི་མེན་རྒྱང་དང་། ལྷོ་རིན་རྒྱང་གཉིས་ཁྱུན་བཟོ་མས་པས་ཞེ་གཉིས། མདའ་རིང་ལྷུང་བཅས་ཡོད། 此团于 1950 年在昌都战役中全军被迫解散。

【Ta 字军营】 第九团有五百步兵，团长是德格格桑旺堆，主要守地为芒康。武器有 མི་མེན་གླང་དང་། ཟླ་རིན་གླང་གཉིས་ཁྱེན་བསྐྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། མི་མེན་གླང་བཙོ་ལྷ། མདའ་རིང་ཆ་བརྒྱ་བཅས་ཡོད། 第九团于1950年十月十一日在芒康起义，1959年被改为中国人民解放军步兵第九团。1956年团长噶荣翁堆被赐予大校职位，之前在昌都警卫队担任副司令员等职务。

【Tha 字军营】 第十团有五百步兵，团长是夏雄松巴昂翁嘉称，主要守地为江大，武器有 མི་མེན་གླང་དང་། ཟླ་རིན་གླང་གཉིས་ཁྱེན་བསྐྱམས་པས་ཞེ་གཉིས་དང་། མདའ་རིང་ཆ་བརྒྱ་བཅས་ཡོད། 第十团在昌都战役中被迫解散自此一蹶不振多数军人返回家乡。

【Da 字军营】 第十一团是 police 警察军队，有五百步兵团长是擦德，主要守地是拉萨城，不清楚有何武器。第十团是保卫队，主要担任拉萨城的警卫工作，由拉萨卡官一并担任团长一职。历史上称为 police 军队。

【Ba 字军营】 第十三团 有一千五百名步兵，团长是卡那巴卡雪德钦，古故泽翁仁增，盆然巴泽仁旦增。主要守地是折如，拉日。不清楚有何武器和建立历史。

【Pa 字军营】 第十四团有五百步兵，团长是噶德郎嘉多杰和泽翁旦增。主要守地是那曲蒙古区，不清楚何武器和建立历史。

【Va 字军营】 第十五团有五百步兵，团长是夏雄巴四郎多吉。主要守地和武器等情况未见记载。此团于1932年建立，之后溃散，临近解放时重整后并于十四团。

【Ma 字军营】 第十六团有五百士兵，团长为夏噶巴洛桑邓珠。主要守地和武器，历史等情况目前不见记载。研究者可以参阅西藏档案馆档案。由于藏文第十二个字母那字意为病患，为图吉利，没有排序十二团。从字母玛到瓦即十六团之二十团的序号依次给了修巴朵和巴芭，洛隆等地的土兵。

土马年事变： 在康区老人口中所言土马时变，其历史渊源是：满清时代赵尔丰的陆军于 1908 年抢占了德格王的政权并实施改土归流，在康区进行无度的压迫与抢劫。在昌都设立单位，宣布把雅安归入四川省，西藏刚布嘉达以下称为西康省。铁狗年即公元 1910 年 1 月 3 日，陆军前一批骑兵来到拉萨，在拉萨市场无法无天肆意妄为，十三世达赖为避险逃往印度。自此到 1919 年，川军继续在拉萨发动骚乱以致康区也受牵连。土马年即公元 1918 年依据清中央政府的愿景，驻在成都的英国大使万所拉，额日，折吉曼等人在藏汉间进行协调，驻四川巴塘的清政府官员刘蔡丁和英国大使折吉曼抵达昌都，与昌都噶伦喇嘛向巴丹达等人经过几天商议，规定了临时地界，德格绒坝岔之上和下部巴塘几个地区皆归西藏政府，长江东部地区归四川。土马年七月二十二，公元 1918 年 8 月 19 日，签署 13 条条约，驻炉霍的藏军撤退至德格龚亚。詹对西藏地方政府总督 撤退至昌都，获得了短暂的平息，这段时间称为土马年时变。

税务制度改革： 木虎年即公元 1914 年之前，藏地除了给扎什伦布寺上交一定的农税外，不用额外给西藏地方政府上交大量税务。卫

藏统一后规定需要向政府交税。委任堪琼洛桑丹朱和学仲木夏日噶则县丞，并让其管理藏地的十六个县，而班禅属下的县和庄园全部包括在其内，这些庄园和县还要上交羊毛税、皮子税、盐巴税等税。铁鸡年即公元 1921 年新建立税务研究所，要求扎什伦布寺每年上交军用口粮一万“客”^①导致扎什伦布寺与西藏地方政府的关系逐渐恶劣，水猪年即公元 1923 年十一月 15 日晚第九世班禅曲吉尼玛和精兵随从逃往汉地。

格桑次仁火兔年
出谋康巴自治策
办《西康青年》报
国民政府于铁羊
委任他为康代表
水猴举行康自治
驱赶刘军于巴塘
与贡噶喇嘛交锋
引起藏军犯巴安
四川第二十四军
再次压迫巴塘人

关于巴塘革命：由于四川军官刘文辉在康区尤其巴塘进行政治上压迫，经济上剥削，使人民民不聊生，造成无穷灾难，于是巴塘人民起身反抗封建制度。1972 年火鼠年格桑次仁在南京时，正值国民党政府在南京建立蒙藏委员会，委任他为翻译人员。当年蒙藏委员会创办

^① 客，藏语发音，一种衡量工具，容量标准，大概 25 公斤。

《蒙藏周报》，任格桑次仁为副社长。由于他非常抵触军权统治，于是在心里萌生了康巴自治，民族平等，民族自治，民族团结等想法。1929年土蛇年四川军权刘文辉由于不喜格桑次仁在南京获得国民政府的赏识，于是组织打箭炉的一批藏族学生成立“反格大同盟”，声称由于格桑泽仁不是真正的在南京的康巴代表，故需从康区派其他人员。但是在南京国民党中央政府蒋委员长支持格桑次仁对刘文辉进行反抗，于铁羊年即公元1931年根据国民党中央党部的安排，委任他为国民党中央的后备委员，并派遣他去康区建设国民党党务。格桑次仁到达巴塘，于1932年水猴年在巴塘建立中国国民党西康党部，为康人治康，将驻巴塘的四川二十四军人手上交并撤退，建立康界司令部他自己担任司令员，为巴塘自我管理，杰尊曲批等四位任巴塘首领。那时芒康贡噶喇嘛派遣一位大使去刘文辉那里捎信说，巴塘现在举行的事宜跟他没有任何关系，他始终非常敬重并支持刘文辉。大使在途中被巴塘人拦截，知晓情况后巴塘人大怒向贡噶喇嘛宣战，而贡噶喇嘛求助驻在芒康的西藏政府，于是巴塘军和藏军发生战乱。借此机会四川二十四军于1932年九月来到巴塘，格桑次仁逃亡，杨森等四大首领被杀，有关历史详情可以参阅平措汪杰的自传。

铁马起达白事件
引发汉藏军之战
水猴西宁喀什军
突然闯入德格地
德格土军去抗敌

即将取得战胜时
川军涌入德格地
分界金沙江东西
川军俘虏被放归
签署岗拖之协议

达白事件：饶炯十六年铁马年即公元 1930 年达吉寺和白利寺发生战乱，白利寺大败。铁羊年即 1931 年白利寺求助川军与达吉寺相对抗，达吉寺求助驻昌都和德格的藏军，于是那年藏军抵达了甘孜。水猴年公元 1932 年川军边防部队从甘孜逐渐来到德格，历史上称为达白事件。

岗拖协议：《德格县政协资料》中记载：“公元 1932 年藏历六月，川军战退藏军至岗拖，那年汉藏签署六条事宜的岗拖协议，将金沙江东部划分给西康省，金沙江西部分给西藏，而金沙江东西两地的德格领地依旧属于德格王属地，德格东部设立了西康政务所。”德格西部地区属西藏地方政府管理，住在金沙江东西的德格人民依照之前德格王的规定要上交税和乌拉，在此基础上西部要向西藏地方政府交税，东部要向西康交税，致使人们生活穷困，灾难重生。

第八节：热达事件及藏区革命

土登嘉措于水鼠
被人下毒至圆寂
木狗热振始执政
噶伦隆夏倡改革

引荐美国之制度

由此双眼被挖去

隆夏事件：公元 1929 年左右色拉帕蚌卡巴在帕蚌卡讲经时，许多西藏贵族前来拜上师并长期听经，十三世达赖的一封亲笔手信中要求各贵族立刻返家，且下令色拉帕蚌卡巴终身闭关，不得随意出入，由此引起了信徒贵族的强烈不满。水鸡年即公元 1933 年十月三十日被下毒致死且对外宣布并制造由于进错了感冒药而圆寂的舆论。噶丹颇章第二十六执政热振降巴益西于 1933 至 1940 年执政，公元 1933 年十三世达赖圆寂后被任职。铁龙年即 1940 年年底热振仁波切请求暂时请辞闭关。水鸡年即公元 1933 年十一月 22 日热振降巴益西开始执政，斯伦郎顿根呷旺秀继续任原职。十三世达赖土登嘉措圆寂，西藏官员中也逐渐形成民主先进派和专政保守两派，从而冲突和矛盾日益增大。此时隆夏瓦秘密组织一个名为“乐方积聚”的组织，倡议建立和美国一个体制的西藏民主政府，代表大会选举噶伦赤巴，每届赤巴执政期为四年。而保守派派人逮捕了隆夏瓦并挖去双眼，他的改革活动也以失败告终。热振和斯伦伦顿之间在执政方面存在较大分歧，在土虎年即 1938 年热振提出暂时请辞，噶厦政府立即组织总堪布和秘书审计和三大寺庙的堪布等重要人士召开内部全体会议后决议热振需要继续执政直到十三世转世正式接手宗教和政治职务，经土兔年即公元 1939 年执政热振降巴益西担责，迎请转世灵童举行坐床、取名等种种仪式。



木猪噶热喇嘛和
帮达多吉等人物
为了聚集康之力
成立西康宣抚司
康巴自治活动始
夏格多登入其中
杀死刘文辉手下
德格邓科俩县长
而后捎去他歉意

康人治康运动： 木猪年即公元 1935 年，再次组织巴娃洛绒顿珠和帮达多吉，噶热喇嘛等人举行康巴自治活动，夏格多登参与其中。此年八月噶热喇嘛接受国民党命令成立西康宣抚司，他集中康区力量为对抗红军施以援助。夏格多登也在打箭炉参与了噶热喇嘛组织的宣抚司大会，听取关于康巴自治的谋略，杀死了刘文辉委派在德格的县长陈义光 and 邓科县长张子愚。

木猪红军抵金川
嘉绒格勒得沙村
在康建立共和国

团宝四郎门塔和
东三扎西翁秀等
一批康巴入红军



1936年，红军长征胜利，参加红军的藏族战士
到陕北后合影

左起，孟特尔、天宝、杨东生、扎西旺徐、沙纳

康巴青年红军：木猪年即公元 1935 年红军四团抵达嘉绒，十一月八日四川西部西康绥靖城即今金川县成立了金川各土司统一的政权即格勒得沙共和国，嘉绒口语里“格勒”在藏语里是藏族的意思。红军在格勒得沙共和国的组织下给嘉绒人民灌输革命思想，举行反抗国民党反动派的活动。公元 1936 年七月红军北征至陕甘地区，天宝松吉益西和沙拉，孟太，杨东生等人和来自甘孜的新龙的扎西翁秀等一批康巴青年参入了朱德大司令的红军队伍中，培养他们为改革继承者。

火鼠红军抵甘孜
朱德司令在甘孜
建立蕃巴政府后

委任格达活佛为
政府主席及恰格
多登等人为大臣



朱德总司令建立蕃巴政府：火鼠年即公元 1936 年 3 月 31 日红军抵达甘孜，由于格达活佛举行了隆重的欢迎仪式，所以和朱德司令成为了好朋友。夏格多登和乃热降拥等人为军师与红军对抗后战败，夏格多登和朱德总司令成为了好朋友，在朱德总司令的指挥下成立了康区蕃巴政府，委任格达活佛为政府主席，委任夏格多登为外交大臣，委任帮达多吉为财政大臣，委任贡布泽仁和红军扎西翁秀为军事大臣并宣布于公。藏族改革集团规定了十项事宜并发布于南京新闻。

土兔平措汪杰在
南京大学以同学会
建立蕃巴共产党
联动重庆苏联的
中国共产党使团
举行改革之活动
木鸡藏族青年们
在迪庆宣布名之为
东藏民主之条例



藏族共产党组织：土兔年即公元 1939 年平措汪杰在南京大学建立蕃巴共产党组织，以此对抗国民党对巴塘的镇压。1939 年巴娃平措汪杰在南京大学举行改革活动，貌似是同学协会，实质上秘密组织蕃巴共产党反抗国民党对巴塘的镇压。在第一批党组织里有平措汪杰、官却扎西、昂旺格桑、西绕、玛恰邓珠等五人。1940 年彭旺被学校开除，随后他们前往重庆联系苏联大使潘怡行、秘书长费德林等苏联共产党和叶剑英等中国共产党领导，他们也予以了接见。返回前又前往尊者代表办事处祈请能够前往拉萨也得应允。1942 年从打箭炉经过德格，彭措旺加和昂旺格桑来到拉萨。公元 1943 年来到拉萨建立雪域蕃巴共产主义革命组织，举行和宣传革命活动。1944 年彭旺和昂旺格桑前往印度和印度共产党取得联系，年底又返回拉萨。

东藏民青：平措汪杰从印度返回西藏来到康区于 1945 木鸡年蕃巴共产党人以康迪庆为营地建立“东藏民主自治联盟”，规定东藏民族自治条例。公元 1946 年该组织计划在金沙江以东建立武力起义营

地却以失败告终，国民党政府下令逮捕彭旺等共产党人士，昂旺逃往香港，平措汪杰暂避于丽江。于 1947 年底来到拉萨举行革命活动，1949 年 7 月将驻拉萨的国民党军官和共产党员驱赶。此年八月建立巴塘秘密党。成立‘东藏青年民主联盟’组织。

铁龙热振卦相恶
决定闭关年有三
铁蛇达扎掌执政
木猴热振闭关完
热振达扎争政权
拉宿占领了热振
热振依靠有色拉
百余僧人遭伤亡
昂旺加措逃康区
铁猪热振被毒害

热达事件：铁龙年即公元 1940 年，由于热振热喇嘛的卦相频频不好，热振仁波切请他最信赖的圆光卦相师算卦，被告知卦相不好最好暂时请辞执政，热振就谁来代理执政方面与匝萨降巴加措等人商议，多人认为在请辞两三年间应让达扎代理执政，等他闭关结束便可恢复执政。而堪布昂旺洛登建议以诵经和仪式补救不好的卦相，不宜请辞执政。但时值达赖喇嘛转世该尽快受戒，为免不当没有听从。所以热振仁波切与小导师达扎内部商议后于铁龙年底请辞于噶厦政权，委任达扎代理执政，自己随后闭关。

此处值得后人受以警戒的是，如果当时未中卦相言辞之恶谋，热振也不会深陷其中自食其果。



噶丹颇章第二十七任执政达扎昂旺松热，于铁蛇年即 1941 年 1 月 1 日执政。任宿康瓦为噶伦，任夏噶巴为审计官。1947 年逮捕杀害了热振。10 月 1 日在北京举行中华人民共和国成立仪式。铁虎年即公元 1950 年底解放军抵达昌都时达扎等人被迫下台。

历史文献《绿松石》所述的简要内容：达扎执政时的事迹有，水马年即 1942 年 4 月建立西藏外交部，驻藏英国和尼泊尔大使要经过外交部办事而不得直接联系噶厦政府，对国民党政府的蒙藏委员会拉萨办事处也同样下发了此通知。火猪年即公元 1947 年在印度新德里举行的亚洲会议中邀请了西藏代表，其所持的雪山狮子旗被看为西藏国旗和其他国家的国旗一同挂在高处，对此中央政府进行了严厉批评。三年后，到了执政权还于热振的时间，而达扎并未表示要还政权于热振，所以热振和色西堪布昂旺加措等进行内部商议后，色西扎仓以开

光为名来到拉萨，实际上想要借此机会前往达扎座下商议归还政权。热振仁波切做完仪式来到达扎跟前打了招呼，并说达扎年事已高如果继续执政会太过操劳所以特此前来问候，但达扎假装并未听见此事只是简单的和他打了招呼而并未提及政权一事。热振懊恼不已无奈返回。此后两方官员开始争夺政权，矛盾加剧。达扎管家丹巴塔辛一度反对归还政权，在噶厦等重要单位中撤退所有支持热振的官员，委任支持达扎的官员。此时达扎和宿康，夏噶巴等人制造了热振派人向达扎送了炸弹欲炸死达扎、热振和色拉寺僧人准备推翻达扎政权等子虚乌有的假舆论。火猪年即公元 1947 年二月，宿康旺青格勒和拉鲁泽翁多吉等人率领两百余藏军前往热振寺逮捕热振，经过潘蕃门抵拉萨，其随从官员仁囊和森噶次称诺布，诺增三人被移交至扎系军营，热振仁波切被囚禁在夏钦久。色西扎仓拥护热振而与藏军抵抗，但由于兵力不足且无作战经验，故于三月八日战败于藏军。此后几天进行了强烈对抗杀死色拉寺十余僧人，伤僧无数。逮捕了十余名带头人并给与严厉惩戒，有的被终身捆绑流放至远地，有的带上手铐和脚铐被交于贵族，抢夺了寺庙珍宝。堪布昂旺加措等十余人逃往康区。由于隆夏伍金多吉和泽仲益西土登二人此前与热振有恩怨，故派他们作为监狱长，热振多次苦诉他并未做任何伤害于西藏政权的事情。噶厦官员们商议如何惩罚热振时，内占土登勒曼手持一本律法说，起义造反者应挖去双眼，帕拉土登斡登表示支持并表态要给与严厉的惩罚。而擦绒达绒占堆和三大寺的堪布代表和一批僧俗官员并未赞同此

举，且不予商讨此事。之后传来热振重病的信息，委派了藏医院的医师钦绕诺布，热振仁波切请求德西岭的医师前来看病而不得应允，他的寝宫中有他经常服用的西药也被收走。此时热振意识到危机便写信给导师赤向仁波切和秘书本唐巴曲批土登，以及噶伦噶学巴等人表示求救，而信件被泽仲益西土登和隆夏伍金多吉没收并上交给达扎，达扎唯恐有不测便于火猪三月八日出谋杀害了热振。

关于热振被害有几个不同的说法：有说睾丸被夹而死，有说颈部缠布致死，有说下毒致死，说法不一。西藏自治区政协的历史汇编第一本里记载：狱警隆夏伍金多吉和泽仲夏泽益西土登二人一致说服用了医师钦绕诺布的药后逐渐病重，隆夏伍金多吉说：“当时管家格桑昂旺和医师钦绕诺布前后两次来送药，医师说有风热和中风病症，便经过格桑昂旺先后两次用猪肉汤作为药水服用了三颗名为阿噶所阿的药，此后病情加重，格桑昂旺第二次到来问候病情，热振说病情反而加重了，格桑昂旺说需再次服用药物，服用后凌晨三点左右断了气”。

土鼠审计夏噶和
帮达宿康等些人
前往美国大使管
私下申请得签证
旅行美国和英国
进行商贸之事宜
土牛共产党政府
成立人民共和国

西藏一群贵族前往美国游耍。公元 1947 年火猪年十月夏噶巴翁秀德丹、堪琼强钦巴土登泽批、帮达亚批。宿康拉旺多加等人组织了一名商业调查组的小组准备前往美国和英国，但签证和费用方面遇到了困难。土鼠年即公元 1948 年初前往南京，当时国民党中央政府劝阻说西藏商业调查组无需去国外，但他们依然私自与在南京的美国和英国大使取得联系并求得签证。随后向国民党中央政府报告说要返回西藏。国民党政府给予他们诸多外币和礼物，并派专机送他们前往香港，他们抵达香港后直接去了美国华盛顿。在美国住了四个月，又去英国住了数月。土鼠年即公元 1948 年底经印度返回西藏。他们谎称前往美国和英国是为了和联合国取得联系并求得西藏事务上的支持，但实质上他们做了些许自己的商业和游玩外，没有任何资料证明他们与联合国取得了联系。土牛年即公元 1949 年 10 月 1 日中华人民共和国成立，定都北京，五星红旗为国旗，在国徽上印有国旗和天安门，以及丰收之穗的图案。解放了除西藏以外的全国各地。

铁虎经南北两路
解放军入抵西藏
西北军队往北征
西南军队经康区
在那打箭炉之地
建立西康自治区

(4850) 西南军区司令员贺龙检查进军西藏部队使用的武器。



昌都战役①： 昌都战役，是中国人民解放军西南军区部队一部在西北军区骑兵部队配合下，于西康昌都地区（今属西藏自治区）对反动的西藏地方武装进行的进攻作战。西藏地方当局为维护农奴制度，拒绝和平解放西藏，将其总兵力的 2/3 约 10 个代本（相当于团）部署于昌都地区，企图阻止人民解放军进军西藏。为消灭藏军主力，扫除进军西藏的障碍，人民解放军西南军区以第 18 军一部及其它部队共 6 个团的兵力，发起昌都战役。

在与西藏当局和平谈判毫无进展时，为了排除阻力，以战求和，

① 资料来源是百度网站。

驱逐帝国主义侵略势力出西藏，维护祖国统一，解放西藏人民，人民解放军被迫举行昌都战役。

昌都战役是解放西藏具有决定意义的一战，中央、毛泽东和西南局、西南军区都极为重视。当时从中央到十八军主要担心的是粮食问题。1950年2月26日，西南局、西南军区关于要求推迟进军时间，在向中央军委的报告中提出，“十八兵团进驻雅安之两个团，因蓉雅（成都至雅安）交通受阻，食粮尚感不足，而入藏部队（指十八军）所需之大批食粮（这是该军最担心的问题，据张国华同志面谈，只要粮食有保障，其他任何困难都有信心克服）则更无法赶筹。”在6月26日关于推迟昌都战役给军委的报告也是根据“绝难提前抢运最低数量之粮食”而提出的。毛泽东8月23日同意西南军区关于昌都战役实施计划给西南局、西北局的电报中特别询问：“你们一万六千人（指五十二师和军直三个加强营、一个辎重团等部人数）由甘孜向昌都进军，粮食全靠部队携带及牦牛载运……甘孜是否已有这样多的粮食，部队及牦牛是否有这样大的运输力。”8月26日康藏公路通车甘孜，支援司令部准备的物资已开始车运甘孜。十八军制定的昌都战役方案也于9月22日被西南军区批准，但张国华仍不下达具体执行的命令，因他在考虑如何携带和向昌都运输粮食。直至他与其他几位领导同志在甘孜访问土司头人并取得他们出动大批牦牛投入运输的承诺后才下令。这些，足以证明各级领导对粮食的重视和粮食对作战的关系，以及后勤工作包括藏胞支援的重要性。

1950年10月6日，昌都战役的序幕拉开后，实施外线远距离大迂回的北线右路部队（一五四团和青海骑兵支队等），在高原上纵横跨三个省区（西康、青海、西藏），14天走了约1500华里，穿过横断山脉，两渡金沙江和澜沧江及许多不知名的山河，在甲藏卡和类乌齐等地打了几仗；因连续行进，许多战马先亡，不少骑兵变成步兵，终于在军、师要求的时间内，赶在藏军西撤之前到达昌都以西称为“五路口”的恩达，艰苦地完成了大迂回包围的任务。然后从西往东堵击由昌都撤出的藏军，胜利地配合主攻部队，将昌都地区的藏军全部、干净、彻底地歼灭。

迂回部队渡江后，南北两线的几路攻击部队，分别在几个渡口陆续渡过金沙江，迂回部队和跟进的北线左路主攻部队渡江时未遇藏军抵抗，北线左路和南线攻击部队在德格岗托和巴安（现巴塘）西北之宋瓦卡美两个点渡江时遇阻强攻，虽我伤亡较大，但都很快渡江成功。渡江后，北线左路主攻部队在小乌拉等地遇到藏军较强的抵抗，藏军在我强大攻势下被歼灭或弃阵溃逃。

为了不给藏军喘息机会，各部队忍受着空气稀薄、饥寒、劳累等痛苦，日夜兼程，连续作战，连战皆捷。岗托方向的北线左路攻击部队在追击战中，于同普之足雍将大股藏军歼灭。南线之五十三师一五七团，歼藏军近一个甲本（相当小连）。在人民解放军的政治攻势和政策感召下，藏军第九代本主官格桑旺堆于10月11日率部起义，宁静（现芒康）和平解放。云南之一二六团，消灭和驱逐“民兵”、僧兵和一部藏

军，占领盐井等地区。一五七团和一二六团随后向西发展，并分别执行拦截藏军之任务。昌都藏军无力抵抗，弃城西撤，北线主攻部队一五六团随之进城（左路部队和一五五团相继跟进），并消灭没有撤走的藏军200余人，昌都从而解放。昌都总管阿沛·阿旺晋美率残部西撤至拉贡附近，当听说解放军已堵住去路后，折回昌都西的朱古寺，与解放军联系后，令藏军2700余人全部放下武器。1950年10月24日，战役全部结束。

从10月6日至24日，昌都战役历经19天，先后打了20多仗，共歼灭藏军5700余人，计有5个代本全部，3个代本大部。1个代本起义。共俘代本以上高级官员20余名，俘获在藏军中服务的英国人福特、柏尔及印度人2名。可以说，在昌都战役中，藏军主力已被消灭。

昌都战役不是为战而战，也不是只为消灭藏军和解放昌都而战，仍是为和谈而战，打下和平解放西藏的基础。昌都战役情况传播到西藏各地后，西藏上层统治集团一片混乱，发生分化，摄政达扎不体面地下台，达赖喇嘛提前亲政。达赖亲政后，即于1951年2月派出西藏地方的全权代表5人前往北京，与中央人民政府进行谈判。其中，首席代表是阿沛·阿旺晋美。



中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议^①

(一九五一年五月二十三日)

西藏民族是中国境内具有悠久历史的民族之一，与其他许多民族一样，在伟大祖国的创造与发展过程中，尽了自己的光荣的责任。但在近百余年来，帝国主义势力侵入了中国，因此也就侵入了西藏地区，并进行了各种的欺骗和挑拨。国民党反动政府对于西藏民族，则和以前的反动政府一样，继续行使其民族压迫和民族离间的政策，致使西藏民族内部发生了分裂和不团结。而西藏地方政府对于帝国主义的欺骗和挑拨没有加以反对，对伟大的祖国采取了非爱国主义的态度。这些情况使西藏民族和西藏人民陷于奴役和痛苦的深渊。一九四九年中国人民解放战争在全国范围内取得了基本的胜利，打倒了各民族的共同的内部敌人——国民党反动政府，驱逐了各民族共同的外部敌人——帝国主义侵略势力。在此基础上，中华人民共和国和中央人民政府宣布成立。中央人民政府依据中国人民政治协商会议通过的共同纲领，宣布中华人民共和国境内各民族一律平等，实行团结互助，反对帝国主义和各民族内部的人民公敌，使中华人民共和国成为各民族友爱合作的大家庭。在中华人民共和国各民族的大家庭之内，各少数民族聚居的地区实行民族的区域自治，各少数民族均有发展其自己的语言文字，保持或改革

^① 资料来源，百度网站。

其风俗习惯及宗教信仰的自由，中央人民政府则帮助各少数民族发展其政治、经济和文化教育的建设事业。自此以后，国内各民族除西藏及台湾地区外，均已获得解放。在中央人民政府统一领导和各上级人民政府直接领导之下，各少数民族均已充分享受民族平等的权利，并已经实行或正在实行民族的区域自治。为了顺利地清除帝国主义侵略势力在西藏的影响，完成中华人民共和国领土和主权的统一，保卫国防，使西藏民族和西藏人民获得解放，回到中华人民共和国大家庭中来，与国内其他各民族享受同样的民族平等的权利，发展其政治、经济、文化教育事业。一九五一年四月下旬西藏地方政府的全权代表到达北京。中央人民政府当即指派全权代表和西藏地方政府的全权代表于友好的基础上举行了谈判。谈判结果，双方同意成立本协议，并保证其付诸实行。

一、西藏人民团结起来，驱逐帝国主义侵略势力出西藏，西藏人民回到中华人民共和国祖国大家庭中来。

二、西藏地方政府积极协助人民解放军进入西藏，巩固国防。

三、根据中国人民政治协商会议共同纲领的民族政策，在中央人民政府统一领导之下，西藏人民有实行民族区域自治的权利。

四、对于西藏的现行政治制度，中央不予变更。达赖喇嘛的固有地位及职权，中央亦不予变更。各级官员照常供职。

五、班禅额尔德尼的固有地位及职权，应予维持。

六、达赖喇嘛和班禅额尔德尼的固有地位及职权，系指十三世达赖喇嘛与九世班禅额尔德尼彼此和好相处时的地位及职权。

七、实行中国人民政治协商会议共同纲领规定的宗教信仰自由的政策，尊重西藏人民的宗教信仰和风俗习惯，保护喇嘛寺庙。寺庙的收入，中央不予变更。

八、西藏军队逐步改编为人民解放军，成为中华人民共和国国防武装的一部分。

九、依据西藏的实际情况，逐步发展西藏民族的语言、文字和学校教育。

十、依据西藏的实际情况，逐步发展西藏的农牧工商业，改善人民生活。

十一、有关西藏的各项改革事宜，中央不加强迫。西藏地方政府应自动进行改革，人民提出改革要求时，得采取与西藏领导人员协商的方法解决之。

十二、过去亲帝国主义和亲国民党的官员，只要坚决脱离与帝国主义和国民党的关系，不进行破坏和反抗，仍可继续供职，不究既往。

十三、进入西藏的人民解放军遵守上列各项政策，同时买卖公平，不妄取人民一针一线。

十四、中央人民政府统一处理西藏地区的一切涉外事宜，并在平等、互利和互相尊重领土主权的基础上，与邻邦和平相处，建立和发展公平的通商贸易关系。

十五、为保证本协议之执行，中央人民政府在西藏设立军政委员会和军区司令部，除中央人民政府派去的人员外，尽量吸收西藏地方人员参加工作。

参加军政委员会的西藏地方人员，得包括西藏地方政府及各地区、各主要寺庙的爱国分子，由中央人民政府指定的代表与有关各方面协商提出名单，报请中央人民政府任命。

十六、军政委员会、军区司令部及入藏人民解放军所需经费，由中央人民政府供给。西藏地方政府应协助人民解放军购买和运输粮秣及其他日用品。

十七、本协议于签字盖章后立即生效。

中央人民政府全权代表

首席代表

李维汉、张经武、张国华、孙志远

西藏地方政府全权代表

首席代表

阿沛·阿旺晋美、凯墨·索安旺堆、土丹旦达、土登列门

桑颇·登增顿珠



协议文本图片一九五一年五月二十三日于北京

土马达赖和班禅
 随从前往北京府
 接见中国共产党
 和国家领导人物
 参与人民代表会
 火猴达赖和班禅
 前往印度去祭拜
 佛陀涅槃二千五

木马年即公元1954年达赖和班禅，噶玛巴等西藏重要高僧大德来到北京接见了毛主席、刘少奇、朱德、周恩来等党和国家的主要领导。1955年参加全国人民代表大会第一次会议，委任达赖喇嘛为副委员长，委任班禅仁波切为全国政协副主席，第一届全国人民代表大会第二次会议中决议取消西康省，金沙江以西的康区归属西藏自治区，金沙江以东的康区归属四川省并通过审议。

1955年——毛泽东·刘少奇·周恩来在北京与
达赖·班禅共度藏历新年^①



一九五五年

2月24日 为庆祝藏历木羊年新年，达赖、班禅在北京举行盛大宴会，毛泽东、刘少奇、周恩来应邀出席。毛泽东主席在宴会上致词：

“我们大家应当努力，进一步加强和巩固我国各民族间的团结。进一步加强和巩固汉藏民族以及藏言辞内部的团结，共同建设我们伟大的祖国。”

3月9日 国务院第七次全体会议，通过《关于成立西藏自治区筹备委员会的决定》，还通过关于西藏交通运输问题和帮助西藏地方进行建设事项的两个决定，以及国务院对西藏有关问题的两个批复。

① 资料来源，百度网站。

4月1日 印度共和国将其在中国西藏地方所经营的邮政、电报和电话等企业及其设备和12个驿站及其设备交给中国政府，接交仪式在拉萨举行。

1956年，达赖与班禅双赴印度参加佛祖释迦牟尼涅槃2500周年纪念活动。达赖又被境外的夏格巴等分裂分子包围，他们企图劝达赖流亡印度。周恩来总理利用访印之机，三次与达赖及其随从长谈，苦口婆心劝其回藏。

后记：

喇嘛说经为了利
满口谎言骗民众
官员说政为了权
黑白不分亦失真
千年历史长河中
政治经济和文化
发展历史之悠长
无人问津可悲叹
为了教诲我青年
诉说政治宗教史
游子名为土登者
诚挚之情献后辈

《藏史简论-少年史纲》一书，为了藏族青年对自己的历史有所明见，土登彭措于2011年春，写于成都西南民族大学。

